

AKUPUNKTURMETHODE ENTSPRECHEND DEM
STRÖMEN DER ZEIT –
ZI WU LIU ZHU ZHEN FA – 子午流注针法
DIE METHODE DER
ACHTFACH WIRKKRÄFTIGEN SCHILDKRÖTE –
LING GUI BA FA – 灵龟八法

THE WHEEL OF TIME ACUPUNCTURE®

THEORETISCHE GRUNDLAGEN UND KONZEPTE

VON DR. ARMIN KOCH



VERSION 02

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1 Einleitung	9
1.1 Sprache, Nomenklatur und Abkürzungen	9
1.2 Darstellung	11
1.2.1 Wandlungsphasen, Elemente	11
1.2.2 Yang und Yin	11
2 Naturwissenschaftliche Perspektive	12
2.1 Die Entstehung der Welt – Zeit und Raum	12
2.2 Chronobiologie – unter dem Diktat der Sonne	13
2.3 Somatische Manifestationen	14
3 Daoistische Perspektive	16
3.1 Der Daoismus	16
3.2 Die Entstehung der Welt – Zeit und Raum	17
3.3 Yang – 阳 – und Yin – 阴	19
4 Theorie von Himmelsstämmen und Erdzweigen	21
4.1 Die zehn Himmelsstämme – Shi Tian Gan – 十天干	21
4.1.1 Zuordnung zu den inneren Organen und den fünf Wandlungsphasen – 五行	21
4.1.2 Beziehung mit den Fünf Bewegungen – Wu Yun – 五运	23
4.2 Die zwölf Erdzweige – Shi Er Di Zhi – 十二地支	25
4.2.1 Die Zuordnung der Erdzweige zu den Wandlungsphasen	29
4.2.2 Die Zuordnung der sechs kosmischen Energien zu den Wandlungsphasen	29
4.2.3 Die Zuordnung der Meridiane zu den Wandlungsphasen	30
5 Der Sexagesimalzyklus (Cycle of Sixty)	31
6 Kombination des Sexagesimalzyklus mit den Vier Säulen der Zeit	33
6.1 Die Jahressäule	33
6.2 Die Monatssäule	33
6.3 Die Tagessäule	34
6.3.1 Gleichmässige Verteilung der überzähligen Tage auf 4 Jahre	34
6.3.2 Kontinuierliches Weiterzählen der Tagesnummern über den Jahreswechsel hinweg	35
6.4 Die Stundensäule	36
7 Verschiedene Formen von Kalendern	37
7.1 Sonnenkalender	37
7.2 Lunarkalender	38
7.3 Lunisolarkalender	38
8 Chinesischer Kalender	39
8.1 „Sonnenmonate“	39
8.2 Der helle und der dunkle Teil des Jahres	39
8.3 „Mondmonate“	40
8.4 Wann muss ein Mondmonat eingeschaltet werden?	40
8.5 Verschiedene Definitionen der Jahre	43
8.5.1 Das chinesische Mondjahr	43
8.5.2 Das chinesische klimatische Solarjahr	44

8.5.3	Das energetische Jahr	44
8.6	Verknüpfungen der Vier Säulen	45
8.6.1	Verknüpfung der Monate mit den Jahren	45
8.6.2	Verknüpfung der Doppelstunden mit den Tagen	45
8.6.3	Zeitlich optimierte Akupunktur nach der Monatssäule	46
8.6.4	Analogie mit den Stadien des Lebens	47
8.7	Die 24 Abschnitte des Sonnenjahres und ihre Entsprechungen	47
8.8	Definition der Jahreszeiten in China und im Westen	48
8.9	Traditioneller Chinesischer Mondkalender	49
9	Zeitumrechnungen	50
9.1	Zeitzone	50
9.2	Definitionen	50
9.2.1	Zonenmeridian	50
9.2.2	Wahre Ortszeit - WOZ	52
9.2.3	Sommerzeit	53
9.2.4	Ortszeit oder mittlere Ortszeit - MOZ	53
9.3	Berechnung der Wahren Ortszeit und der Mittleren Ortszeit	55
9.3.1	Geographische Korrektur	55
9.3.2	Korrektur der Sommerzeit	55
9.3.3	Korrektur anhand der Zeitgleichungstabelle	55
9.4	Beispiele	56
9.4.1	Zürich (8,6°E), 27. März 1956	56
9.4.2	Wien (16,4°E), 15. Mai 2009	56
9.4.3	New York (75°W = -75°E), 20. August 2011	57
9.4.4	Los Angeles (118,3°W = -118,3°E), 1. Dezember 2006	57
9.4.5	Athen (23,7°E), 7. Januar 2007	58
9.4.6	Peking (116,4°E), 9. Oktober 2010	58
9.4.7	Shanghai (121,4°E), 9. Oktober 2010	59
9.4.8	Chengdu (104°E), 9. Oktober 2010	59
9.4.9	Mein Arbeitsort und mein Geburtsort	59
10	Berechnung der Vier Säulen der Zeit	60
10.1	Sexagesimalnummer des Jahres (Jahresnummer)	60
10.2	Sexagesimalnummer des Monats (Monatsnummer)	61
10.3	Sexagesimalnummer des Tages (Tagesnummer)	63
10.4	Sexagesimalnummer der Doppelstunde (Td-Nummer)	65
11	Die Akupunktur-Methode "Strömen nach Zi und Wu" – Zi Wu Liu Zhu Zhen Fa – 子午流注针法	67
11.1	Geschichte	67
11.2	Na Zi Fa – 拿子法 : Theorie	67
11.2.1	Die Organuhr	68
11.2.2	Fünf Transport-Shu-Punkte – Wu Shu Xue – 五俞穴	69
11.2.2.1	Brunnen-Jing-Punkte – Jing-Well-Points – Jing Xue – 井穴	69
11.2.2.2	Quell-Ying-Punkte – Ying-Spring-Points – Ying Xue – 荥穴	69
11.2.2.3	Bach-Shu-Punkte – Shu-Stream-Points – Shu Xue – 俞穴	69
11.2.2.4	Fluss-Jing-Punkte – Jing-River-Points – Jing Xue – 经穴	70
11.2.2.5	Meer-He-Punkte – He-Sea-Points – He Xue – 合穴	70
11.2.3	Fünf Wandlungsphasen – Wu Xing – 五行	70
11.2.4	Wurzel-Ben-Punkte – Horary-Ben-Points	72
11.2.5	Mutter- oder Tonisierungspunkte	73
11.2.6	Kindpunkte oder Sedierungspunkte	73

11.2.7	Konzepte der Tonisierung	74
11.2.7.1	Mutterpunkt des dem betroffenen Meridian/Fk in der Organuhr vorausgehenden Meridians/Fk	74
11.2.7.2	Mutterpunkt des betroffenen Meridians/Fk	74
11.2.7.3	Mutterpunkt auf Mutter-Meridian/Fk	74
11.2.7.4	Wurzel-Ben-Punkt auf Mutter-Meridian/Fk	74
11.2.7.5	Nadelung verschiedener Punkte des betroffenen Meridians in der Reihenfolge des Energieflusses	74
11.2.7.6	Nadelung verschiedener Meridiane in der Reihenfolge des Energieflusses	74
11.2.7.7	Nadelung des Akupunkturpunktes in Richtung des Energieflusses	74
11.2.8	Konzepte der Sedierung	75
11.2.8.1	Kindpunkt des betroffenen Meridians/Fk	75
11.2.8.2	Kindpunkt auf Kind-Meridian/Fk	75
11.2.8.3	Wurzel-Ben-Punkt auf Kind-Meridian/Fk	75
11.2.8.4	Nadelung verschiedener Punkte des betroffenen Meridians entgegen der Reihenfolge des Energieflusses	75
11.2.8.5	Nadelung verschiedener Meridiane entgegen der Reihenfolge des Energieflusses	75
11.2.8.6	Nadelung des Akupunkturpunktes gegen den Energiefluss	75
11.2.9	Nadelstimulation	76
11.3	Na Zi Fa – 拿子法 : Praxis	78
11.3.1	Strategie 1: Behandlung einer Krankheit in der mit dem Organ (Meridian/Funktionskreis) korrespondierenden Zeiteinheit	78
11.3.1.1	Strategie 1.1: Behandlung nach den Mutter-Kind-Regeln	79
11.3.1.1.1	Strategie 1.1.1: Tonisierung des in der Organuhr vorausgehenden Meridians bei Leere-Erkrankung des offenen Meridians/Fk	79
11.3.1.1.2	Strategie 1.1.2: Sedierung des offenen Meridians bei Fülle-Erkrankung des offenen Meridians/Fk	80
11.3.1.1.3	Strategie 1.1.3: Tonisierung des offenen Meridians bei Leere-Erkrankung des offenen Meridians/Fk	80
11.3.1.2	Strategie 1.2: Behandlung des Wurzel-Ben-Punktes des offenen Meridians	80
11.3.1.3	Strategie 1.3: Behandlung entsprechend den Fünf Unterteilungen einer Doppelstunde (Td)	81
11.3.1.4	Strategie 1.4: Kombination des Ursprungs-Yuan-Qi-Punktes des offenen Meridians mit dem Durchgangs-Luo-Punkt des gekoppelten Gast-Meridians	81
11.3.1.5	Strategie 1.5: Kombination des Bach-Shu-Punktes mit dem Rücken-Shu-Punkt des offenen Meridians	82
11.3.1.6	Strategie 1.6: Kombination des Alarm-Mu-Punktes mit dem Unteren-Meer-Xiahe-Punkt des offenen Meridians	82
11.3.1.7	Strategie 1.7: Kombination des Alarm-Mu- und des Rücken-Shu-Punktes des offenen Meridians	82
11.3.2	Strategie 2: Behandlung nach der Mittag-Mitternacht-Regel	84
11.3.3	Strategie 3: Behandlung des offenen Meridians unabhängig von der Diagnose	85
11.3.3.1	Strategie 3.1: Behandlung über den Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt oder den Wurzel-Ben-Punkt des offenen Meridians	86
11.3.3.2	Strategie 3.2: Behandlung entsprechend der Fünf-Elemente-Energetik des offenen Meridians	86
11.3.3.3	Strategie 3.3: Behandlung des offenen Meridians nach den Mutter-Kind-Regeln	86
11.3.3.4	Strategie 3.4: Behandlung entsprechend den Fünf Unterteilungen einer Doppelstunde	87
11.3.4	Strategie 4: Klassische Indikationen der Fünf Transport-Shu-Punkte	87
11.3.5	Strategie 5: Behandlung des Du Mai tagsüber. Behandlung des Ren Mai nachts	88
11.3.6	Strategie 6: Kombination von Na Zi Fa mit anderen Methoden	89
11.4	Na Jia Fa – 拿子法: Theorie	89
11.4.1	Yang-vorwärts-Yin-rückwärts-Regel	89
11.4.2	Der energetische Tagesbeginn	90
11.4.3	Öffnungsregel für die Yang-Meridiane	92
11.4.4	Öffnungsregel für die Yin-Meridiane	93
11.4.5	Offene Punkte	94
11.4.5.1	Ohne TE- und PC-Meridian	94

11.4.5.2	Einbindung des TE-Meridians und des PC-Meridians	95
11.4.5.3	Vollständiger Ablauf	95
11.4.6	Einbindung von Ursprungs-Yuan-Qi-Punkten und Durchgangs-Luo-Punkten	97
11.4.6.1	Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt des Tagesmeridians („On-Duty“ Meridian)	97
11.4.6.2	Zugehöriger Durchgangs-Luo-Punkt	100
11.4.7	Einbindung offener Punkte an Partnertagen	101
11.4.7.1	Der Hervorbringungs-Sheng-Zyklus – Xiang Sheng – 相生	101
11.4.7.2	Der Kontroll-Ke-Zyklus – Xiang Ke – 相克	101
11.4.7.3	Zuordnung der Elemente zu den Fünf Transport-Shu-Punkte	102
11.4.7.4	Partner-Regel oder Ehemann-Ehefrau-Regel	103
11.4.8	Einbindung von Punkten aus Na Zi Fa – Methode mit den Zweigen	105
11.5	Na Jia Fa – 拿子法: Praxis	105
11.5.1	Behandlung über die offenen Punkte	105
11.5.2	Kombination von Na Jia Fa mit anderen Methoden	106
12	Die Methode der Achtfach Wirkkräftigen Schildkröte – Ling Gui Ba Fa – 灵龟八法 – und die Achtfache Methode des Emporfliegens – Fei Teng Ba Fa – 飞腾八法	107
12.1	Geschichte	107
12.2	Theorie	107
12.2.1	Die ersten Dokumente	108
12.2.1.1	Die Karte vom Gelben Fluss – He Tu	108
12.2.1.1.1	Zuordnung von Zahlen Wandlungsphasen und Himmelsrichtungen	109
12.2.1.1.2	Zusammenhänge von indischen und daoistischen Lehren	109
12.2.1.1.3	Erklärung für den Tod in der Bhagavad Gita	110
12.2.1.1.4	Hervorbringungs-Sheng-Zyklus	110
12.2.1.1.5	Deutungsmöglichkeiten des Namens „Drachen-Pferd“	111
12.2.1.1.6	Universelle Bedeutung der Karte vom Gelben Fluss – He Tu	112
12.2.1.1.7	Verblüffende Ähnlichkeit von He Tu mit der DNS	112
12.2.1.2	Die Schrift vom Fluss Lo – Luo Shu	113
12.2.2	Früher Himmel – Später Himmel	114
12.2.3	Acht Trigramme – Ba Gua – 八卦	116
12.2.3.1	Herleitung	116
12.2.3.2	Das energetische Muster – Yang-Gua und Yin-Gua	117
12.2.3.3	Die Symbolik der Acht Trigramme	119
12.2.3.4	Die Acht Trigramme in der Ordnung von Fu Xi (Früher Himmel)	120
12.2.3.5	Die Darstellung der Himmelsrichtungen auf alten chinesischen Karten	121
12.2.3.6	Die Acht Trigramme in der Ordnung von Wen Wang (Später Himmel)	122
12.2.4	Kombination der Trigramm-Anordnungen mit der Karte vom Gelben Fluss – He Tu – und der Schrift vom Fluss Luo – Luo Shu	125
12.2.4.1	Trigrammanordnung des Frühen Himmels und Karte vom Gelben Fluss – He Tu	125
12.2.4.2	Trigrammanordnung des Späten Himmels und Karte vom Gelben Fluss – He Tu	127
12.2.4.3	Trigrammanordnung des Frühen Himmels und Schrift vom Fluss Luo – Luo Shu	128
12.2.4.4	Trigrammanordnung des Späten Himmels und Schrift vom Fluss Luo – Luo Shu	129
12.2.5	Die Neun Paläste	130
12.2.6	Berechnung des offenen Palastes nach Ling Gui Ba Fa, Originalmethode	131
12.2.6.1	Himmelsstämme und Erdzweige des Tages und der Doppelstunden	131
12.2.6.1.1	Substitutionsnummern der Tage	131
12.2.6.1.2	Substitutionsnummern der Doppelstunden (Td)	133
12.2.6.2	Summe der Substitutionsnummern	134
12.2.6.3	Division durch 9 an Yang-Tagen, Division durch 6 an Yin-Tagen	134
12.2.6.4	Beispiel	134
12.2.7	Bestimmung des offenen Palastes nach Fei Teng Ba Fa	135
12.2.8	Die Acht Extrameridiane (8 EM, Acht ausserordentliche Meridiane) – Qi Jing Ba Mai	136
12.2.8.1	Du Mai – Lenkergefäss – Governing Vessel – GV	137
12.2.8.2	Ren Mai – Konzeptionsgefäss – Conception Vessel – CV	137
12.2.8.3	Chong Mai – Penetrationsgefäss	137
12.2.8.4	Dai Mai – Gürtelgefäss	138
12.2.8.5	Yin Qiao Mai – Yin-Fersengefäss	138

12.2.8.6	Yang Qiao Mai – Yang-Fersengefäss	138
12.2.8.7	Yin Wei Mei – Bewahrer des Yin	138
12.2.8.8	Yang Wei Mei – Bewahrer des Yang	138
12.2.9	Die Acht Extrameridiane und ihre Paläste (Gua-Nummern)	139
12.2.10	Die Behandlung der Extrameridiane	139
12.3	Praxis	140
12.3.1	Allgemeine Indikationen	140
12.3.1.1	Konstitutionelle Zustände	140
12.3.1.2	Meridian-Zustände	141
12.3.1.3	Polaritäts-Zustände	141
12.3.2	Spezielle Indikationen	141
12.3.3	Aufsuchen des offenen Palastes und des zugehörigen Extrameridians mit Hilfe des „Wheel of Time Acupuncture®“	141
12.3.3.1	Fei Teng Ba Fa	141
12.3.3.2	Ling Gui Ba Fa	142
13	Tabellen	144
13.1	Entsprechungen zu den Monatsnummern	144
13.2	Angaben zu den Jahren 1910 bis 2020	144
13.2.1	Sexagesimalnummern der Jahre und Daten der chinesischen Neujahrstage	144
13.2.2	Sexagesimalnummern und Beginn der Solarmonate	144
	Schlusswort	151
	Literatur	152
	Index	154

Vorwort

Weshalb ein neues Werk über zeitlich optimierte Akupunkturstrategien?

In der Jin- und Yuan-Zeit (12. bis 13. Jh.) postulierten Dou Hanqing und Xu Feng erstmals Möglichkeiten der zeitlich optimierten Akupunktur. Die Methoden wurden „Zi Wu Liu Zhu Zhen Fa“ – „Akupunkturmethode entsprechend dem Strömen der Zeit“ – und „Ling Gui Ba Fa“ – „Die Methode der Achtfach Wirkkräftigen Schildkröte“ – genannt. Seither sind viele Bücher über diese Themen geschrieben worden. Die mir bekannten Publikationen haben sich in meiner Praxis jedoch nie richtig bewährt. Viele erfordern komplizierte Berechnungen, für die im Praxisalltag und in Anwesenheit des Patienten die Zeit meist zu knapp ist. Zusätzlich sind solche Rechnereien auch anfällig für Fehler.

Es existieren auch Hilfsmittel in Form von Drehscheiben. Die mir bekannten „Akupunktur-Scheiben“ haben meine Bedürfnisse in der Praxis ebenfalls nicht befriedigen können. Die verschiedenen Systeme werden einzeln und ohne Zusammenhang dargestellt. Die Behandlungsvorschläge nach den verschiedenen zeitoptimierten Systemen sollten jedoch auf einen Blick ersichtlich sein, um so anhand der aktuellen Problematik des Patienten die optimale Behandlung auswählen zu können.

Wie im Informatikzeitalter nicht anders zu erwarten, gibt es auch diverse Computerprogramme, die das Rechnen übernehmen. Dazu muss aber immer ein Computer im Behandlungszimmer vorhanden sein. Neben meiner grundsätzlichen Skepsis gegenüber „Maschinen“ im Behandlungszimmer (Be-„Hand“-lung), stört mich bei allen Computerprogrammen, dass der zyklische Charakter der Zeitsysteme schlecht dargestellt werden kann. Zeit und Längengrad des Behandlungsortes werden eingetippt, und auf magische Weise gibt die „Maschine“ aufgrund dieser Daten zu behandelnde Akupunkturpunkte an. Die Dynamik hinter den Systemen ist aber nicht sichtbar.

Diese Mängel motivierten mich, die Methoden einer zeitlich optimierten Akupunktur „Zi Wu Liu Zhu Zhen Fa“ und „Ling Gui Ba Fa“ neu darzustellen.

Meine neue Darstellung sollte folgenden Kriterien genügen:

- Einfachheit. Mit wenigen und klaren Schritten soll die Zeit eingestellt werden können, und zwar primär für die Gegenwart, den aktuellen Behandlungszeitpunkt. Aber auch die Bestimmung der „Vier Säulen“ irgendeines Zeitpunktes der Vergangenheit oder der Zukunft soll möglich sein. Interessieren dürfte beispielsweise die Energetik des Geburtszeitpunktes.
- Die Umrechnung der lokalen Uhrzeit auf die für alle Systeme relevante Solarzeit soll klar dargestellt werden.
- Die zyklischen Abläufe der verschiedenen Systeme sollen ersichtlich sein.
- Die Methode soll an jedem Ort der Erde anhand der Kenntnis des Längenmeridians anwendbar sein.
- Die Behandlungsvorschläge nach den verschiedenen Systemen sollen auf einen Blick ersichtlich sein. So ist es möglich, anhand der aktuellen Problematik und unter Kenntnis der Systeme die optimale Behandlung auszuwählen.
- Unabhängigkeit vom Computer

- Die wichtigsten Punkte-Qualifikationen und Akupunktur-Strategien (Fünf Transport-Shu-Punkte, Tonisieren und Sedieren nach den Fünf Elementen, Behandlung mit Ursprungs-Yuan- und Durchgangs-Luo-Punkten, Behandlung von Yin- beziehungsweise Yang-Problemen, Behandlung über die 8 Extrameridiane, ..) sollen zusammen mit den zeitlichen Gegebenheiten dargestellt werden.

Aufgrund dieser ehrgeizigen Zielvorstellungen ist das nun vorliegende neue Hilfsmittel, das ich „The Wheel of Time Acupuncture[®]“ nenne, entstanden. Viele Stunden habe ich gebrütet, um alle Kriterien unter einen Hut zu bringen. Insbesondere die Kombination des Anspruchs auf Einfachheit mit der Komplexität der Zeitzusammenhänge und der vollständigen Darstellung aller Systeme erwies sich oft als eine Quadratur des Kreises. Inwieweit dies trotzdem gelungen ist, wird die Verbreitung des „Wheel of Time Acupuncture[®]“ zeigen.

Viele Fachleute haben bei der Umsetzung meiner Ideen geholfen. Speziell bedanken möchte ich mich bei Jonas Riedle, sowie Christine und Ray Mc Cardell. Jonas war für Grafik, Design und die Organisation der Produktion zuständig. Die graphische Darstellung der vielen komplexen Zusammenhänge wurde erst durch sein Hineindenken in die für ihn neue Materie möglich. Christine und Ray haben meine Texte auf Englisch übersetzt. Beide sind Englischlehrer ohne spezielle Fachkenntnis in chinesischer Medizin. Die intensiven Diskussionen mit Ray über die zu übersetzenden Konzepte und Strategien haben mir bezüglich einer klaren didaktischen Struktur auch in den deutschen Versionen der Texte viel geholfen.

Die Produktion des „Wheel of Time Acupuncture[®]“ erforderte handwerkliches Geschick. Viele Produktionsschritte waren nur in Handarbeit möglich. Den Berufsleuten in den Druckereien Engelberger Druck AG und CAG Cartonagen AG sei für ihr Interesse und die exakte Arbeit ebenfalls bestens gedankt.

Ich wünsche Ihnen, geschätzte Anwender des „Wheel of Time Acupuncture[®]“, zunächst etwas Geduld beim Kennenlernen des neuen Instrumentes und später viele Behandlungserfolge durch den Einbezug der Dimension der Zeit in Ihre Akupunkturkonzepte.

Sarnen, Dezember 2009
Armin Koch

1 Einleitung

Die klassischen Methoden Zi Wu Liu Zhu Zhen Fa und Ling Gui Ba Fa kombinieren die zyklischen, energetischen Aspekte der Zeit und der Akupunktur. Durch die Anwendung von klaren Regeln können wir zur richtigen Zeit die „offenen“ Akupunkturpunkte behandeln.

Das vorliegende Werk kann Ihnen den Zugang zu diesen Methoden öffnen, welche durch komplexe Verknüpfungen der verschiedenen Zeitebenen (Tage – Stunden, Jahre – Monate) verschlüsselt sind. Durch die Struktur des „Wheel of Time Acupuncture[®]“ wird der zyklische Lauf der verschiedenen Zeitebenen entschlüsselt. Die korrekte Einstellung je nach Lokalisation des Anwenders und lokaler Sonnenzeit enthüllt die aktuelle energetische Konstellation.

Im Handbuch (Instruction Manual) wird die korrekte Einstellung Schritt für Schritt dargestellt. Das „Wheel of Time Acupuncture[®]“ ist ein Hilfsmittel, das Ihnen einerseits die Einstellung der wahren Ortszeit (Sonnenzeit) zu jeder Zeit zwischen 1910 und 2030 ermöglicht, andererseits aber auch viele zeitoptimierte Therapiestrategien vorschlägt.

In diesem Manuskript finden Sie viele zusätzliche Hintergrundinformationen. Ein detailliertes Inhaltsverzeichnis und das Stichwortverzeichnis helfen bei der Orientierung. Für Ihren persönlichen Gebrauch können Sie die Inhalte oder Teile davon auch ausdrucken. Die Kopierfunktion ist aus urheberrechtlichen Gründen jedoch gesperrt.

Das „Wheel of Time Acupuncture[®]“ richtet sich an Ärzte und Therapeuten, die Akupunktur bereits anwenden. Sie erhalten ein zusätzliches Instrument in die Hand, das Ihre Praxis um die Dimension der Zeit erweitert. Die Grundlagen der Akupunktur, insbesondere die Lokalisation der Akupunkturpunkte, werden jedoch vorausgesetzt.

1.1 Sprache, Nomenklatur und Abkürzungen

Alle Beschriftungen auf dem „Wheel of Time Acupuncture[®]“ sind in Englisch, teilweise kombiniert mit den Pinyin-Umschreibungen der chinesischen Originalbezeichnungen. Dies soll die Anwendung über den deutschen Sprachraum hinaus ermöglichen. Im Übrigen sind die Begriffe in Englisch und insbesondere die Pinyin-Umschreibungen klarer definiert, als die diversen deutschen Übersetzungen.

Die Nomenklatur entspricht jener, wie wir sie für die Akupunkturmodule an der Universität Bern festgelegt haben. Die Funktionskreis- und Meridianbezeichnungen sind auf Deutsch (Ausnahmen Pericard und Konzeptionsgefäss). Die Akupunkturpunkte bezeichne ich gemäss WHO Standardnomenklatur mit den englischsprachigen Abkürzungen, gefolgt von der Nummer des Punktes (siehe Abbildung 1.1). Die Namen der Punkte in chinesischen Zeichen, in Pinyin-Schreibweise, aber auch die deutschen Übersetzungen habe ich der Kürze halber weggelassen, obwohl sie einen grossen Bedeutungsinhalt haben. Die Anwendung des „Wheel of Time Acupuncture[®]“ erfordert jedoch so oder so zusätzlich einen Akupunktur-Atlas. In diesen Atlanten finden sich neben der Lokalisation und der Energetik der Punkte immer deren Name und oft auch weitere Erläuterungen dazu.

Meridian	Punktebeispiel
Lunge	LU7
Dickdarm	LI4
Magen	ST36
Milz	SP9
Herz	HT7
Dünndarm	SI3
Blase	BL60
Niere	KI6
Pericardium	PC6
Dreifacher Erwärmer	TE5
Gallenblase	GB41
Leber	LV3
Lenkergefäss	GV14
Konzeptionsgefäss	CV12

Abbildung 1.1: WHO-Standardnomenklatur

Häufig wiederkehrende Namen habe ich abgekürzt (Td für Doppelstunden (Time division), Fk für Funktionskreis(e), 8 EM für Acht Extrameridiane, ..).

Die Unterteilung des Tages erfolgt im chinesischen Kalender in 12 Doppelstunden. Wenn im Text von Stundenstämmen, Himmelsstämmen der Stunden, Stundenzweigen oder Erdzweigen der Stunden die Rede ist, handelt es sich immer um Doppelstunden.

Die Begriffe „Meridian“, „Gefäss“ und „Leitbahn“ brauche ich synonym. Jeder dieser drei Begriffe hat einen etwas anderen Bedeutungsinhalt. „Meridian“ betont den Aspekt der Lokalisierung im Körper, „Gefäss“ legt nahe, dass ein Inhalt (Qi und Xue) vorhanden ist, während „Leitbahn“ auf die Funktion des Fliessens dieses Inhaltes hinweist. Im Text wechsele ich zwischen den Begriffen ab, wobei immer die Kombination der drei Aspekte gemeint ist.

Auch die Begriffe „Wandlungsphasen“ und „Elemente“ werden synonym gebraucht. „Wandlungsphase“ ist wahrscheinlich die treffendere Umschreibung mit Betonung der Dynamik der fünf grundlegenden Funktionseinheiten, während „Element“ eher etwas Statisches suggeriert. Da sich der Begriff „Element“ jedoch sowohl im deutschen wie auch im englischen Sprachgebrauch eingebürgert hat, verwende ich beide Begriffe abwechslungsweise oder nebeneinander im Text.

1.2 Darstellung

1.2.1 Wandlungsphasen, Elemente

Die Wandlungsphasen, Elemente werden als gefärbte Felder dargestellt.

Blau entspricht der Wandlungsphase Wasser, grün der Wandlungsphase Holz, rot der Wandlungsphase Feuer, gelb der Wandlungsphase Erde und grau der Wandlungsphase Metall (siehe Abbildung 1.2).

1.2.2 Yang und Yin

Wenn zusätzlich zur Wandlungsphase die Qualifikation Yin dargestellt werden soll, wird der entsprechende Farbton abgedunkelt und die Beschriftung ist weiss.

Wenn zusätzlich zur Wandlungsphase die Qualifikation Yang dargestellt werden soll, wird der entsprechende Farbton aufgehellt und die Beschriftung ist schwarz.

Die Darstellung der Qualifikation Yin ohne zusätzliche Wandlungsphasen-Information erfolgt mit weisser Schrift auf schwarzem Feld.

Die Darstellung der Qualifikation Yang ohne zusätzliche Wandlungsphasen-Information erfolgt mit schwarzer Schrift auf weissem Feld (siehe Abbildung 1.2).

Yang		Yin
Yang Holz	Holz	Yin Holz
Yang Feuer	Feuer	Yin Feuer
Yang Erde	Erde	Yin Erde
Yang Metall	Metall	Yin Metall
Yang Wasser	Wasser	Yin Wasser

Abbildung 1.2: Graphische Illustration der Fünf Elemente, Yang und Yin

2 Naturwissenschaftliche Perspektive

2.1 Die Entstehung der Welt – Zeit und Raum

Die messbare Zeit entstand mit dem Urknall, dem Beginn des Universums und unseres Sonnensystems.

Durch den Zusammenprall der Ur-Erde mit einem grossen Asteroiden, einem Kleinplaneten, zerplatzte diese Ur-Erde. Einige Trümmer sammelten sich in der Erdumlaufbahn. So entstand der Mond.

Der Mond erzeugt Ebbe und Flut und verlangsamt dadurch die Drehgeschwindigkeit der Erde. Bei der Entstehung der Erde vor viereinhalb Milliarden Jahren dauerte ein Tag rund acht Stunden. In unserem Zeitalter sind wir bei rund 24 Stunden angelangt.

Heute wird die Zeit durch Atomuhren definiert. 1 Sekunde beträgt genau das 9'192'631'770-fache der Schwingung eines Cäsiumatoms. Diese Atomuhren sind so genau, dass sie in 30 Millionen Jahren nur eine Sekunde voneinander abweichen.

Um die Verlangsamung der Erdrotation dem Taktgeber des Cäsiumatoms anzupassen, wird von Zeit zu Zeit eine Schaltsekunde eingefügt. Dies geschah beispielsweise in der Neujahrsnacht 2009.

Diese „exakte“ Zeit ist in biologischen Systemen jedoch den Rhythmen der Zeit, wie dem Tages-, Monats- oder Jahresverlauf, untergeordnet.

Die Gegenüberstellung westlicher und östlicher Betrachtungsweisen der Zeit zeigt das verschiedene Zeitverständnis der westlichen und der östlichen Kulturkreise. In westlichen Kulturkreisen hat sich ein linearer Zeitbegriff durchgesetzt, während die alten Chinesen, wie auch die meisten Naturvölker, ein zyklisches Zeitverständnis haben, das sich an immer Wiederkehrendem orientiert.

Während des grössten Teils der Menschheitsgeschichte spielte die Zeit keine grosse Rolle. Man lebte einfach in den Tag hinein. Doch als die Menschen anfangen Landwirtschaft zu betreiben, wurde es wichtig, die Jahreszeiten zu beachten. Sonnenobservatorien wie Stonehenge wurden konstruiert, Tage wurden gezählt, Kalender entwickelt.

Wichtige Eckdaten waren Winter- und Sommersonnwendungen, Frühlings- und Herbsttagundnachtgleichen im Jahresverlauf. Für den Tagesverlauf wurde Sonnenaufgang und Sonnenuntergang und insbesondere der Mittag, als Zeit des höchsten Sonnenstandes, beachtet. Die Ägypter bauten 3000 v. Chr. erste Sonnenuhren, auf denen sich ablesen lässt, wann Mittag ist.

In den Anwendungen der chinesischen Medizin beziehen wir uns immer auf diese Sonnenzeit. Sie wird als „wahre Ortszeit“ oder „Solarzeit“ definiert. Das bedeutet, dass wir die Lokalzeit, die auf den Uhren abgelesen wird, auf die Solarzeit umrechnen müssen.

2.2 Chronobiologie – unter dem Diktat der Sonne

Vor etwa einer Milliarde Jahren entwickelten sich die ersten Lebewesen. Die Lebensvorgänge sind seit Anbeginn an die kosmischen Rhythmen der Zeit gebunden. Physiologische Funktionen werden durch die zeitlichen Rhythmen aufeinander abgestimmt.

Insbesondere der Tagesrhythmus, entsprechend der Drehung der Erde um die eigene Achse, der Monatsrhythmus, entsprechend dem Umlauf des Mondes um die Erde, und der Jahresrhythmus, entsprechend dem Umlauf der Erde um die Sonne, beeinflussen biologische Systeme. Dadurch passen sich die Organismen in ihren Lebensäußerungen und Verhaltensweisen optimal den wechselnden Umweltbedingungen an.

Die anatomische Grundlage der biologischen Uhr ist der Nucleus suprachiasmaticus im Hypothalamus. Mit seinen Nervensträngen erhält er Lichtinformationen von der Retina, der Netzhaut.

Aus der Biologie ist ein Drittes Auge, das Scheitelaug, als Hirnanteil bekannt, welches bei ursprünglichen Wirbeltieren der Wahrnehmung von Helligkeit dient und zentral auf dem Scheitel liegt. Eine kleine Drüse mitten im Gehirn, Epiphyse oder Pineal- beziehungsweise Zirbeldrüse genannt, ist das Überbleibsel dieses Scheitelauges beim Menschen.

Diese Pinealdrüse bildet das Hormon Melatonin, das von der inneren Uhr, dem Nucleus suprachiasmaticus, gesteuert und vor allem nachts ausgeschüttet wird. Melatonin spielt eine wichtige Rolle als „Zeiger der biologischen Uhr“ und gilt als Verbindung zwischen Licht und Organismus. Licht und Melatonin wirken entgegengesetzt. Sie bestimmen die zeitliche Abfolge der verschiedenen Funktionen des zirkadianen Systems, beispielsweise die Cortisol- oder Testosteronausschüttung. Am offensichtlichsten zeigt sich diese Wirkung am Schlafen und Wachen.

Die Physiologie richtet sich also nach Sonne und Mond. Der stetige Wechsel von Tag und Nacht ist der Taktgeber des Lebens. Fast alle Körperzellen haben diesen Taktgeber verinnerlicht. Sie besitzen eine „innere Uhr“. Diese inneren Uhren werden synchronisiert durch das Zusammenspiel von Licht und Melatonin.

Interessanterweise, geht diese innere Uhr nicht ganz pünktlich. In Versuchen, bei denen Leute während Wochen ohne Uhr und Tageslicht in einem Bunker lebten, hat man herausgefunden, dass der Tagesrhythmus auf knapp 25 anstatt 24 Stunden eingestellt ist.

Wegen der mangelnden Präzision dieses zirkadianen Rhythmus wird die innere Uhr täglich durch Vergleich mit der Sonne nachgestellt.

Es scheint ein Merkmal lebender Wesen zu sein, dass sie nicht mathematisch genau funktionieren wie Maschinen. Mittels Regelkreisen stellen sich biologische Systeme immer wieder dem Ideal entsprechend nach. (Siehe auch Kapitel 7 „Verschiedene Formen von Kalendern“.)

Alle Lebewesen leben unter der sanften Diktatur der Sonne.

2.3 Somatische Manifestationen

Am augenfälligsten ist der Schlaf-Wach-Rhythmus, der physiologischerweise mit dem ständigen Wechsel von Tag und Nacht korreliert.

Auch unser vegetatives Nervensystem passt sich dem Tageslauf an (siehe Abbildung 2.1). Der Tag ist die Zeit des Sympathikus. Der Organismus ist auf Aktivität, auf Arbeit eingestellt. Es besteht eine leistungsorientierte vegetative Reaktionslage.

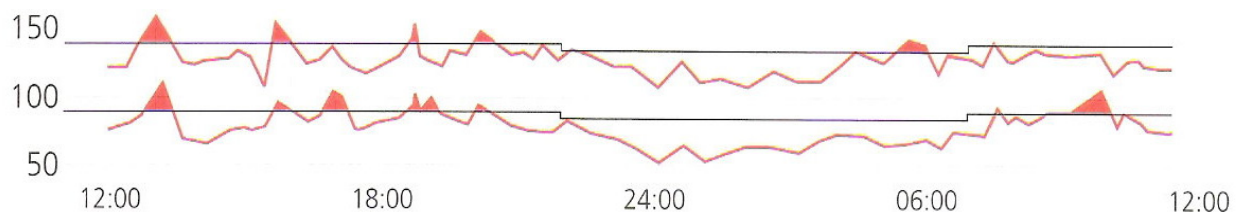
Sympathikus	Parasympathikus
vorherrschend circa 3:00 bis 15:00	vorherrschend circa 15:00 bis 3:00
Ergotrophie	Trophotrophie
Energieentladung	Energiespeicherung
Abbau	Erholung und Aufbau
Herzfrequenz ↑	Herzfrequenz ↓
Gefäße enger	Gefäße weiter
Herzkranzgefäße weiter	Herzkranzgefäße enger
Pupillen enger	Pupillen weiter
Bronchien weiter	Bronchien enger
Magentätigkeit gehemmt	Magentätigkeit angeregt
Darmtätigkeit gehemmt	Darmtätigkeit angeregt
Blase erschlafft (Urinretention)	Urinentleerung
Nebennieren: Adrenalinsekretion ↑	Nebennieren: Adrenalinsekretion ↓

Abbildung 2.1: Vegetatives Nervensystem

Nachts herrscht der Parasympathikus vor. Schonung und Erholung ist angesagt. Energiereserven werden aufgebaut, Adaptationsleistungen erfolgen.

Pulsfrequenz, systolischer Blutdruck und Blutdruckamplitude zeigen ein Minimum am frühen Morgen, ein Maximum am frühen Nachmittag (siehe Abbildung 2.2).

24 h-Blutdruckprofil normal



Grenzwerte 24 h-Blutdruckmessung: Mittelwert Tag / Nacht: < 125/80 mmHg
Mittelwert Tag: < 135/85 mmHg
Mittelwert Nacht: 10 % tiefer (nächtliches Blutdruckdipping)

Abbildung 2.2: 24 h-Blutdruckprofil

Die Atemfrequenz sinkt bis zum Minimum um circa 3:00 Uhr ab, um darauf bis zum Maximum um circa 15:00 Uhr anzusteigen.

Die Körpertemperatur ist höher zwischen 3:00 Uhr und 15:00 Uhr, tiefer zwischen 15:00 Uhr und 3:00 Uhr. Subjektiv sind wir während der Phase höherer Körpertemperatur kälteempfindlicher, während wir in der Phase tieferer Körpertemperatur wärmeempfindlicher sind.

Der Stoffwechsel ist tags gesteigert und nachts verlangsamt.

Medikamentöse Therapien können durch Anpassung an die zeitlichen Rhythmen optimiert werden. So haben beispielsweise Studien gezeigt, dass während der Nacht höhere Dosen von Schmerzmittel nötig sind als tagsüber. Ein anderes therapeutisches Anwendungsgebiet ist das Nutzen von tagesrhythmischen Schwankungen von Hormonen.

Erythrozytenzahl, Hämoglobinkonzentration und Hämatokrit sind ansteigend bis zum einem Maximum gegen 15:00 Uhr, absinkend bis zu einem Minimum gegen 3:00 Uhr.

Der Leukozytenzahlverlauf verhält sich umgekehrt, mit einem Maximum in der Trophophase.

3 Daoistische Perspektive

3.1 Der Daoismus

Drei bedeutende philosophisch-religiöse Richtungen, der Daoismus, der Buddhismus und der Konfuzianismus prägen die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM). Am wichtigsten ist der Daoismus.

Das daoistische Denken unterscheidet sich stark vom „westlichen“ Denken, welches hauptsächlich kausal-analytisch ist. Der westlich sozialisierte Mensch versucht ein Phänomen zu verstehen, indem er ihm auf den Grund geht, eine Ursache (causa) sucht. Er analysiert die Situation, zerlegt das Ganze in die einzelnen Teile, welche dann getrennt untersucht werden. Er ist schliesslich davon überzeugt, das Ganze als Summe der Einzelteile korrekt erfassen und verstehen zu können. Diese Art des naturwissenschaftlichen Denkens, hat uns sehr weit gebracht, wie wir an der heutigen Technik unschwer sehen können.

Nach daoistischer Vorstellung geschieht das Erzeugen von Neuem durch das Wirken von Himmel und Erde als entgegengesetzte Pole, Yang – 阳 – und Yin – 阴.

Hinter dem Daoismus steht ein induktiv-synthetisches Denken. Ein Phänomen wird als Ganzes, eher intuitiv, erfasst. Grundlegende Prinzipien helfen, dieses Phänomen in bekannte Kategorien oder Bilder einzuteilen. Die zwei wichtigsten Prinzipien im daoistischen Denken sind die Konzepte von Yang – 阳 – und Yin – 阴 – und die Fünf Wandlungsphasen (synonym: Fünf Elemente) – Wu Xing – 五行. Das Phänomen wird durch die Kenntnis der Dynamik dieser grundlegenden Prinzipien verstanden, was im medizinischen Kontext einer Diagnose entspricht. Die geeignete Reaktion kann als Therapie verstanden werden.

Die Dynamik der Fünf Wandlungsphasen bildet neben der Yin-Yang-Qualifikation die Grundlage von Zi Wu Liu Zhu Zhen Fa – 子午流注针法 – und Ling Gui Ba Fa – 灵龟八法. Diverse theoretische Aspekte werden im Rahmen der Besprechung dieser Methoden näher erläutert.

Folgende Kapitel sind dabei von speziellem Interesse: 11.2.3 „Fünf Wandlungsphasen – Wu Xing – 五行“, 11.4.1 „Yang-vorwärts-Yin-rückwärts-Regel“, 11.4.7 „Einbindung offener Punkte an Partnertagen“, 12.2.1 „Die ersten Dokumente: Die Karte vom Gelben Fluss – He Tu und Die Schrift vom Fluss Lo – Luo Shu“, 12.2.3 „Acht Trigramme – Ba Gua – 八卦“, 12.2.4 „Kombination der Trigrammanordnungen des Frühen Himmels und des Späten Himmels mit der Karte vom Gelben Fluss – He Tu und der Schrift vom Fluss Lo – Luo Shu“.

Die Konzepte von Yang – 阳 – und Yin – 阴 – bilden jedoch die primäre Grundlage. Einige Aspekte werden in den folgenden Abschnitten näher erläutert.

3.2 Die Entstehung der Welt – Zeit und Raum

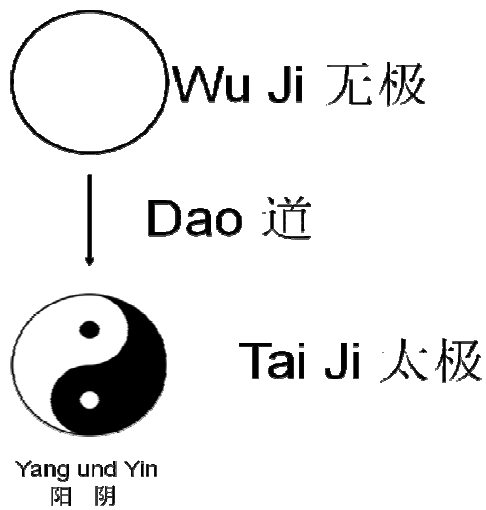


Abbildung 3.1: Die Entstehung des Universums im Lichte des Daoismus

Die Abbildung 3.1 stellt die Entstehung des Universums im Lichte des Daoismus dar. Wu Ji – 无极 – bedeutet „ohne Grenzen“. Darunter wird das Absolute, das Göttliche verstanden. Wenn etwas gross ist, ist es unendlich gross; wenn etwas klein ist, ist es unendlich klein. Alles ist extrem. Dies ist der Zustand beim Urknall, entspricht also dem Beginn des Universums, und wird mit einem Kreis symbolisiert.

Im Zentrum des Interesses steht der Begriff Dao – 道, aus dem sich der Begriff „Daoismus“, die wohl wichtigste, chinesische Philosophie und Religion ableitet. „Dao“ ist übrigens die aktuelle, korrekte Pinyin-Schreibweise für den eingebürgerten Begriff „Tao“.

Dao lässt sich nicht mit einem Wort übersetzen. Es bedeutet Weg, Strasse, Methode. Das chinesische Schriftzeichen enthält das Zeichen für Kopf (shou – 首), davor steht das Radikal für „gehen“. Das ergibt eine Kombination der Ideen „Kopf in Bewegung“, „Denken“, „Weg“, „Methode“, „Theorie“. Dao kann verstanden werden als das Wissen um den richtigen Weg. Dao bedeutet auch Weisheit, intuitives Verstehen alles Seins, des Ursprungs, der Prinzipien, der Richtung und des Zieles des Seins.

Aus diesem grenzenlosen Zustand Wu Ji – 无极, dem „Nichts“ oder auch dem „Alles“ geht eine Idee hervor. Eine Richtung, ein Weg – Dao – wird durch einen göttlichen Funken bestimmt. Etymologisch fällt die Nähe von „Dao“ und „Deo“, Deus, Gott auf!

Es wird auch philosophiert, dass das Wu Ji aus dem Dao hervorgeht. War zuerst die Leere oder die Entwicklungsrichtung? Beides kann richtig sein. Die Frage ist müssig. Wichtig ist, dass hinter dem ganzen Prozess eine Richtung, eine Idee steht. Unsere Existenz beruht nicht auf einem „Zufall“ im Sinne eines sinnlosen statistischen Ereignisses. Das Wort „Zufall“ bedeutet wörtlich, dass einem etwas „zu fällt“. Das Wort hat eine schicksalshafte Nuance.

Aus dem Wu Ji – 无极 – entsteht so das Tai Ji – 太极, übersetzt: „Grössere Grenze“. Eine grössere Grenze wird definiert. Innerhalb dieser Grenze gilt ein dualistisches System. Zeit und Raum, Gegensätze, beziehungsweise komplementäre, sich ergänzende Kräfte können unterschieden werden. Dies ist die Geburt von Yang – 阳 – und Yin – 阴.

Im Rahmen der TCM repräsentieren „Die Acht Leitkriterien“ dieses dualistische System. Es sind dies die Kriterien aussen – innen, Fülle – Leere, warm – kalt, Yang – Yin, nach denen alle Befunde eingeordnet werden können.

Die Separation von Yang und Yin kann auch mit dem Bild einer Batterie verstanden werden. Zwischen einem positiven und einem negativen Pol besteht nun ein Spannungsfeld.

Yang und Yin sind die zwei grundlegenden Begriffe des Daoismus. Bei Yang handelt es sich um das Prinzip Himmel, bei Yin um das Prinzip Erde. Der Übergang von Yin zu Yang ist dabei fließend.

Lao Zi beschreibt im daoistischen Klassiker „Dao De Jing“ – 道德经 – im Kapitel 42 die Entstehung der Welt folgendermassen:

*„Dao gebärt „Eins“.
„Eins“ gebärt „Zwei“.
„Zwei“ gebärt „Drei“.
„Drei“ gebärt 10'000 Dinge.“*

Die Abbildung 3.2 versucht den obigen Text von Lao Zi anschaulich darzustellen.

Die „Eins“ steht für Wu Ji, das Grenzenlose, das Absolute, das Göttliche.

Die „Zwei“, steht für TaiJi, die grössere Grenze, Yang und Yin. Alle Materie, der Raum und die Zeit werden als Komponenten von Yang und Yin, Sonne und Erde verstanden. Erst dieses Spannungsfeld ermöglicht das Leben.

Die „Drei“ steht für das Leben, welches durch die Lebenskraft – Qi – gekennzeichnet ist.

10'000 Dinge steht in der chinesischen Terminologie für „alles“.

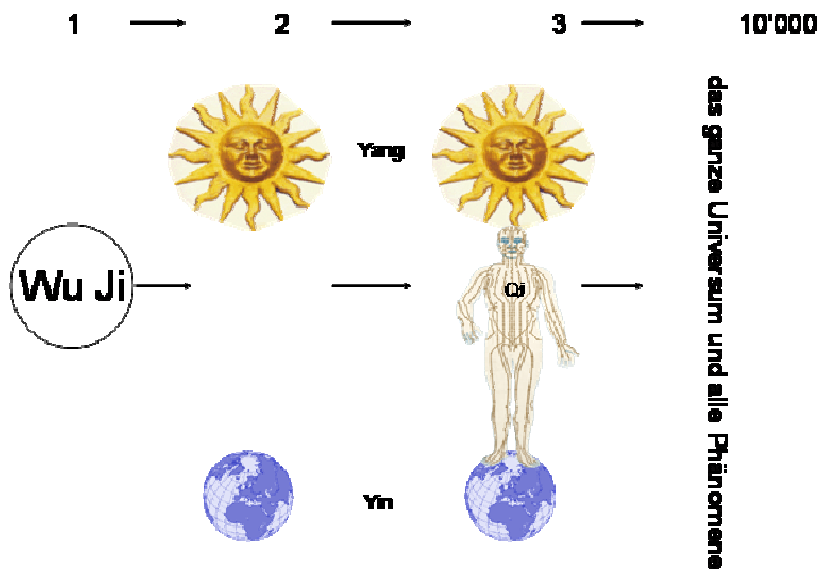


Abbildung 3.2: Entstehung der Welt nach Lao Zi, Dao De Jing

3.3 Yang – 阳 – und Yin – 阴

Die genauen historischen Ursprünge liegen viele tausend Jahre in der Vergangenheit. Zuerst wurde das Prinzip im Yi Jing (I Ging, I Ching) – 易经 – dem Buch der Wandlungen – erwähnt, das auf etwa 700 bis 1000 Jahre v. Chr. datiert wird. Zu dieser Zeit standen Yang und Yin vermutlich noch für recht praktische, alltägliche Dinge.

Das Zeichen für Yang – 阳 – zeigt links einen Hügel und rechts die Sonne. Ursprünglich war es die Bezeichnung für die nach Süden weisende, wärmere Seite eines Hügels. Yin – 阴 – zeigt neben dem Hügel den Mond und steht für die kältere, nach Norden weisende Seite eines Hügels.

Der Ursprung von Yang und Yin ist also eine rein geografische Einordnung. Nach und nach wurde Yang mit Sonnenlicht allgemein gleichgesetzt, während Yin mit Schatten verbunden wurde. Bald wurde daraus abgeleitet, dass die Sonne selbst Yang, Erde und Mond hingegen Yin seien. Mit der Zeit wurden die Begriffe immer abstrakter, allgemeiner angewendet. Schliesslich entwickelte sich das bekannte, allgemeine dualistische Prinzip mit Beziehungen zwischen Yang und Yin, wie in der Abbildung 3.3 an einigen Beispielen erläutert wird.

Yang 阳	Yin 阴
männlich	weiblich
oben	unten
warm	kalt
aufsteigen	absinken
Feuer	Wasser
hell	dunkel
Energie	Materie
aktiv	passiv
Sympathikus	Parasympathikus

Abbildung 3.3: Die Beziehung von Yang – 阳 – und Yin – 阴

Die konkreten Beispiele müssen jedoch immer relativ bleiben, da Yin und Yang vor allem durch ihr Zusammenspiel wirken. Harmonie und Ausgeglichenheit zwischen diesen beiden entgegengesetzten Kräften sind in der chinesischen Philosophie ein zentraler Punkt.

Das Prinzip von Yang und Yin kann anschaulich an der Funktionsweise des vegetativen oder autonomen Nervensystems erklärt werden. Dieses „Innenweltnervensystem“ regelt alle vegetativen Funktionen, wie Atmung, Verdauung, Stoffwechsel, Hormonsekretion und Wasserhaushalt (siehe Abbildung 2.1 „Vegetatives Nervensystem“ im Kapitel 2.3. „Somatische Manifestationen“). Obwohl dem direkten Einfluss des Willens und des Bewusstseins entzogen, bestehen Wechselwirkungen zwischen autonomem und bewusstem Nervensystem und auch seelischen Vorgängen letztlich zum gegenseitigen Nutzen des gesamten organischen Systems.

Sympathikus und Parasympathikus wirken antagonistisch. Aber durch die stets gleichzeitige Wirkung der beiden Systeme entsteht unter normalen Verhältnissen keine dauernde einseitige Funktionsänderung, sondern im Gegenteil letzten Endes eine synergistische Wirkung. Dies entspricht exakt dem philosophischen Konzept von Yang und Yin. Für den westlich, naturwissenschaftlich geschulten Menschen kann die Funktionsweise des vegetativen Nervensystems einen idealen Zugang zum daostischen Konzept von Yang und Yin bieten.

4 Theorie von Himmelsstämmen und Erdzweigen

Aus daostischer Perspektive steht der Mensch und alle Lebewesen im Spannungsfeld zwischen Yang und Yin, Himmel und Erde (siehe Abbildung 3.2 „Entstehung der Welt nach Lao Zi, Dao De Jing“). Der Himmel beeinflusst die Lebewesen über die zehn Himmelsstämme – Shi Tian Gan – 十天干, die Erde über die zwölf Erdzweige – Shi Er Di Zhi – 十二地支.

Gemäss Huang Di Nei Jing ist sechs die Zahl des Himmels. Fünf ist die Zahl der Erde. Himmel und Erde sind gegenseitig voneinander abhängig.

Zum Himmel gehören die zehn Himmelsstämme. Der Himmel trägt die Zahl der Erde in sich (2×5 , die Zahl der Erde).

Zur Erde gehören die zwölf Erdzweige. Die Erde trägt die Zahl des Himmels in sich (2×6 , die Zahl des Himmels).

4.1 Die zehn Himmelsstämme – Shi Tian Gan – 十天干

Die Himmelsstämme gehören zu den ältesten bekannten Schriftzeichen, sie tauchen bereits auf Orakelinschriften aus der Shang-Dynastie (17. Jahrhundert v. Chr. bis 11. Jahrhundert v. Chr.) auf. Das Konzept der Himmelsstämme ist viel älter als jenes der Wandlungsphasen. Die Zuordnung der beiden Konzepte geschah somit erst später. In der Abbildung 4.2 finden Sie die Bedeutung der Zeichen. Die Erklärung bezieht sich meist auf die alten Zeichen, die in dieser Tabelle nicht abgebildet sind.

Die zehn Himmelsstämme beschreiben die energetischen Bewegungen der Erde, die Position der Erde im Universum, ausgedrückt in 2×5 Wandlungsphasen. Je zwei Himmelsstämme repräsentieren eine Wandlungsphase (Element), wobei einer nach Yang, der andere nach Yin polarisiert ist. Yang entspricht den Stämmen mit ungeraden Zahlen, Yin den Stämmen mit geraden Zahlen.

Der Einfluss der Himmelsstämme auf die Erde zeigt sich beispielsweise in den verschiedenen Jahreszeiten im Laufe eines Jahres, beziehungsweise den verschiedenen Tageszeiten (Morgen, Mittag, Abend, Mitternacht) im Laufe eines Tages.

Es werden zwei verschiedene Zuordnungssysteme der Himmelsstämme zu den Elementen (Wandlungsphasen) angewandt.

4.1.1 Zuordnung zu den inneren Organen und den fünf Wandlungsphasen – 五行

Die übliche Darstellung leitet sich aus der Zuordnung der Stämme zu den Himmelsrichtungen ab. Die Stämme S.I und S.II werden dem Holz im Osten zugeordnet, S.III und S.IV dem Feuer im Süden, S.VII und S.VIII dem Metall im Westen, S.IX und S.X dem Wasser im Norden. S.V und S.VI werden der Erde, die primär im Zentrum steht, zugeordnet (siehe Abbildung 4.1). Bei der Darstellung der Wandlungsphasen (Elemente) entsprechend dem Hervorbringungszyklus wechselt die Erde ihren Platz vom Zentrum und geht zwischen die Wandlungsphasen Feuer und Metall.

Die Zuordnung der Himmelsstämme zu den Elementen, Yin und Yang, den korrespondierenden inneren Organen – zang fu – 脏腑, sowie die ursprüngliche Bedeutung der Schriftzeichen finden Sie in Abbildung 4.2.

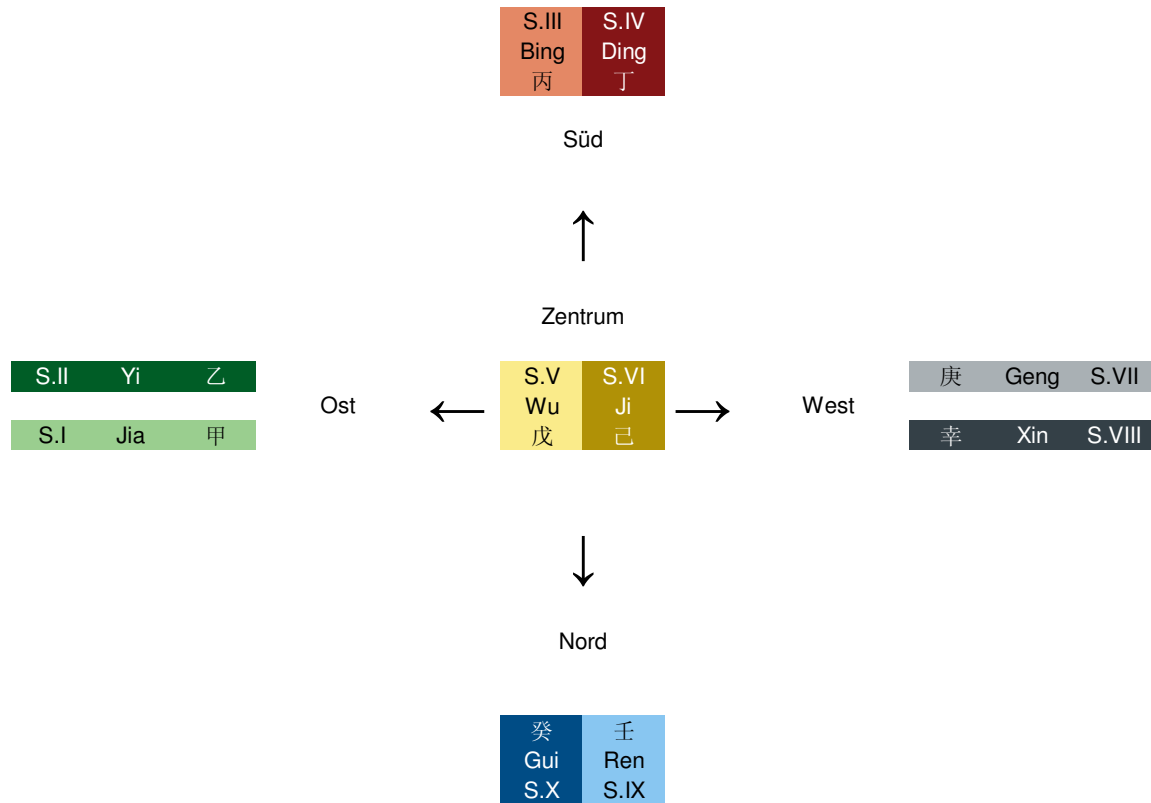


Abbildung 4.1: Zuordnung der Himmelsstämme zu den Himmelsrichtungen und den entsprechenden Elementen.

Nr.	Pinyin	Zeichen	Himmel s-	FK zangfu	Ursprüngliche Bedeutung der Schriftzeichen *
S.I	Jia	甲	Ost	GB	Ein Mensch mit einem Helm. Davon abgeleitet: Panzer, Fingernagel
S.II	Yi	乙		LV	Ein keimendes Pflänzchen
S.III	Bing	丙	Süd	SI	Ein Feuer unter einem Dach
S.IV	Ding	丁		HT	Pflanze mit einer Blüte
S.V	Wu	戊	Mitte	ST	Halbmond und Lanze
S.VI	Ji	己		SP	Oben: Faden, der durch die Kette gezogen wird. Unten: Faden im Schiffchen
S.VII	Geng	庚	West	LI	Reis zum Enthülsen stampfen (unten zwei Hände). Andere Auslegung: Fruchtragende Pflanzen
S.VIII	Xin	辛		LU	Sich gegen einen Oberen auflehnen. Davon abgeleitet: scharf, hart, schmerzlich
S.IX	Ren	壬	Nord	BL	Jemand der eine Last trägt. 任 = mit einem Amt betrauen. 妊 = schwanger
S.X	Gui	癸		KI	Hübsch hingelegtes Gras, über das der Opferwein für die Verstorbenen gegossen wird

Abbildung 4.2: Zehn Himmelstämme - Shi Tian Gan - 十天干. Zuordnung der Himmelstämme zu den Wandlungsphasen (Elementen), Yin und Yang (Darstellung in entsprechenden Farben, siehe Abbildung 1.2 „Graphische Illustration der Fünf Elemente, Yang und Yin“), den korrespondierenden inneren Organen – zang fu – 脏腑, sowie die ursprüngliche Bedeutung der Schriftzeichen

* Die Erklärung bezieht sich meist auf die alten Zeichen, die in dieser Tabelle nicht abgebildet sind. (nach Georg Zimmermann)

4.1.2 Beziehung mit den Fünf Bewegungen – Wu Yun – 五运

Unter den Fünf Bewegungen versteht man meteorologische Phänomene, welche im Huang Di Nei Jing, Su Wen in den Kapiteln 66 – 71 beschrieben werden.

Der Ausgangspunkt ist die Anordnung der Himmelstämme entsprechend den Himmelsrichtungen wie in Abbildung 4.1 dargestellt.

Das Himmelstor des sechsten Himmelstammes – S.VI – Ji – 己 – liegt nun aber nicht mehr im Zentrum, sondern im Südosten. Das Himmelstor des fünften Himmelstammes – S.V – Wu – 戊 – liegt ebenfalls nicht mehr im Zentrum, sondern im Nordwesten.

Bei der Beobachtung des Himmels und des Wetters stellten die Menschen folgende Zusammenhänge fest (siehe auch Abbildung 4.3):

In Jahren mit den Himmelsstämmen S.I – Jia – 甲 – und S.VI – Ji – 己 – färbt oft ein gelblicher Regenbogen von Ost nach Südost die Atmosphäre. Diese Jahre sind klimatisch feuchtnass und entsprechen damit der Wandlungsphase Erde.

In Jahren mit den Himmelsstämmen S.II – Yi – 乙 – und S.VII – Geng – 庚 – färbt oft ein weisslicher Regenbogen von Ost nach West die Atmosphäre. Die Erde ist trocken und platzt. Diese Jahre entsprechen der Wandlungsphase Metall.

In Jahren mit den Himmelsstämmen S.III – Bing – 丙 – und S.VIII – Xin – 辛 – färbt oft ein bläulich-schwarzer Regenbogen von Süd nach West die Atmosphäre. In diesen Jahren ist es kalt und regnerisch. Die entsprechende Wandlungsphase ist Wasser.

In Jahren mit den Himmelsstämmen S.IV – Ding – 丁 – und S.IX – Ren – 壬 – färbt oft ein grüner Regenbogen von Süd nach Nord die Atmosphäre. Das Klima ist windig. Die entsprechende Wandlungsphase ist Holz.

In Jahren mit den Himmelsstämmen S.V – Wu – 戊 – und S.X – Gui – 癸 – färbt oft ein rötlicher Regenbogen von Nord nach Nordwest die Atmosphäre. Das Jahr wird heiss. Die entsprechende Wandlungsphase ist Feuer.

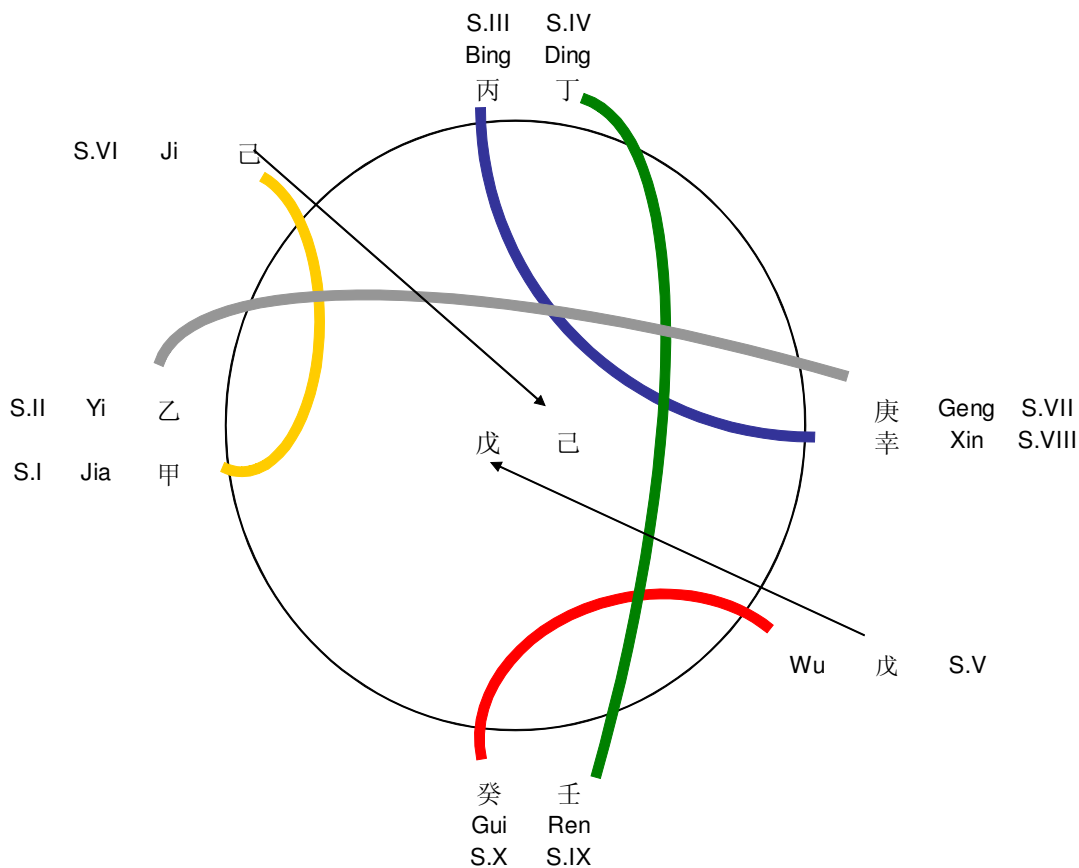


Abbildung 4.3: Himmelsstämme und Klimabeobachtungen

Die Wandlungsphasen (Elemente) folgen einander im Hervorbringungszyklus. Je zwei Stämme sind gepaart (S.I und S.VI, S.II und S.VII, S.III und S.VIII, S.IV und S.IX, S.V und S.X). Abbildung 4.4 stellt diese Zuordnung der Himmelsstämme zu den Elementen gemäss den meteorologischen Phänomenen aus dem Huang Di Nei Jing, Su Wen Kapitel 67 dar. Sie wird bei klimatologischen Berechnungen, aber auch bei Ling Gui Ba Fa (siehe Kapitel 12.2.6.1. „Berechnung des offenen Palastes aus den Himmelsstämmen und Erdzweigen des Tages und der Doppelstunden“) angewandt.

Umlaufphasen (Yun)	Himmelsstämme	
Erde	I	VI
Metall	II	VII
Wasser	III	VIII
Holz	IV	IX
Feuer	V	X

Abbildung 4.4: Zuordnung der Himmelsstämme zu den Elementen gemäss Huang Di Nei Jing, Su Wen Kapitel 67

4.2 Die zwölf Erdzweige – Shi Er Di Zhi – 十二地支

Die Schriftzeichen der Erdzweige sind jünger als die der Himmelsstämme. Sie tauchen erst im 5. Jahrhundert in Orakelinschriften auf. In Abbildung 4.5 finden Sie die ursprüngliche Bedeutung der Zeichen. Auch die Zweige werden den Wandlungsphasen (Elementen) zugeordnet. Jeder Wandlungsphase entsprechen zwei Erdzweige, mit Ausnahme der Erdphase, welcher vier Zweige zugeordnet werden. Zusätzlich werden auch die Erdzweige nach Yang und Yin qualifiziert. Yang entspricht den Zweigen mit ungeraden Zahlen, Yin den Zweigen mit geraden Zahlen. Diese Zuordnung von Wandlungsphasen und Yang-Yin-Qualifikation gilt für den Zeitaspekt der Erdzweige. Wie wir weiter unten noch sehen werden, gelten diese Zuordnungen nicht für alle Aspekte der Erdzweige. So haben die Systeme der kosmischen Energien und der Meridiane andere Zuordnungsmodelle.

Die zwölf Erdzweige beschreiben die Wirkungen der Energien des Himmels als Folge der Bewegungen des Himmels, ausgedrückt in 2 x 6 Energieschichten. Diese entsprechen einerseits den sechs kosmischen Energien – Liu Qi – 六气 – und andererseits den sechs Langmeridianen – Liu Jing – 六经. Langmeridiane sind Meridianpaare, die der gleichen energetischen Schicht angehören (Taiyang, Yangming, Shaoyang, Taiyin, Shaoyin, Jueyin).

Die beiden Entsprechungssysteme, die sechs kosmischen Energien – Liu Qi – 六气 – und die sechs Langmeridiane – Liu Jing – 六经, sorgen für viel Verwirrung, weil die gleichen Namen benutzt werden, diese Namen in den beiden Systemen jedoch nicht die gleiche Bedeutung haben und auch nicht den gleichen Zweigen zugeordnet werden.

Berechnungen mit den sechs kosmischen Energien – Liu Qi – 六气 – der Erdzweige und den Fünf Bewegungen – Wu Yun – 五运 – der Himmesstämme ermöglichen meteorologische Vorhersagen, deren Auswirkungen auf die Natur und damit auch auf den menschlichen Organismus. Der klassische chinesische Arzt hat sich mit Hilfe dieser Berechnungen auf das künftige Jahr vorbereitet und entsprechend den zu erwartenden Krankheiten einen Vorrat an Kräutern angelegt. Für die Praxis der zeitlich optimierten Akupunktur mit den Systemen Zi Wu Liu Zhu Zhen Fa und Ling Gui Ba Fa sind detaillierte Kenntnisse der sechs kosmischen Energien nicht von Bedeutung. Der Vollständigkeit halber werden sie hier trotzdem erwähnt, da sie in allen Büchern über Zi Wu Liu Zhu Zhen Fa und Ling Gui Ba Fa auftauchen. Die wichtigste Botschaft ist jedoch, lassen Sie sich durch die gleiche Namensgebung nicht verunsichern, für die Anwendung in Zi Wu Liu Zhu Zhen Fa und Ling Gui Ba Fa sind nur die Entsprechungen mit den sechs Langmeridianen – Liu Jing – 六经 – von Bedeutung.

Genaue Berechnungsgrundlagen und die Anwendungsmöglichkeiten der sechs kosmischen Energien – Liu Qi – 六气 – finden Sie im Huang Di Nei Jing, Suwen, Kapitel 74.

Der Einfluss der zwölf Erdzweige zeigt sich beispielsweise im Wettergeschehen. Sie liefern ausserdem das Gerüst für die zwölf Doppelstunden, die zwölf Monate und die zwölf Jahre (siehe Abbildung 4.5).

Erdzweige	Ursprüngliche Bedeutung der Schriftzeichen *	Doppelstunde (Td) **	Beginn Solarmonat***	Jahreszeiten	Jahr****	Tierzeichen	
B1 Zi 子	Neugeborenes Kind. „Wenn sich die Yang-Kräfte regen, kommen alle Dinge hervor.“	23 - 01 h	7. Dez.	Winter	..., 1984, 1996, ..	Maus, Ratte	Shu 鼠
B2 Cho u 丑	Hand mit etwas; (auf)binden, lösen. „Wenn sich alle Dinge regen, beginnt die Feldarbeit.“	01 - 03 h	6. Jan.		..., 1985, 1997, ..	Rind, Kuh	Niu 牛
B3 Yin 寅	Mann unter einem Dach mit Kappe, der mit beiden Händen einen Stab (Waffe?) hält. Wird auch als Tanz zur Vertreibung des Winters gedeutet. „Die Yang-Kräfte regen sich und vertreiben das Dunkel; sie wollen hinaufkommen, obschon Yin noch stark ist.“	03 - 05 h	4. Feb.	Frühling	..., 1986, 1998, ..	Tiger	Hu 虎
B4 Mao 卯	Zweiflüglige Tür (die nun geöffnet wird). „Alle Dinge spriessen aus der Erde hervor.“	05 - 07 h	6. Mrz.		..., 1987, 1999, ..	Hase	Tu 兔
B5 Chen 辰	Bezeichnet ursprünglich eine Muschel, soll hier ein muschelförmiges Ackergerät bedeuten. „Wenn sich die Yang-Kräfte regen und Donner und Blitz erschüttern, ist die Landwirtschaftszeit gekommen.“	07 - 09 h	5. Apr.	Sommer	..., 1988, 2000, ..	Drache	Long 龙
B6 Si 巳	Eine Schlange (sie ist nun voll aktiv). „Die Yang-Kräfte sind nun voll herausgekommen und die Yin-Kräfte haben sich verborgen. Alle Dinge zeigen sich in voller Prosperität.“	09 - 11 h	6. Mai.		..., 1989, 2001, ..	Schlange	She 蛇
B7 Wu 午	Ein Stößel, eine Stange → sich entgegenwenden. „Die Yin-Kräfte wenden sich Yang entgegen und kommen aus der Erde hervor.“	11 - 13 h	6. Jun.	Sommer	..., 1990, 2002, ..	Pferd	Ma 马
B8 Wei 未	Ein Baum mit vielen Ästen und Blättern. Wird auch mit Geschmack in Verbindung gebracht, was sich wohl auf die reifen Früchte bezieht. „Die Wandlungsphase Baum wird in Wei alt, so wie sich die Zweige und Blätter der Bäume mehren.“	13 - 15 h	7. Jul.		..., 1991, 2003, ..	Schaf, Ziege	Yang 羊
B9 Shen 申	Zwei Hände mit einem Seil. Bedeutung des sich Ausstreckens wird auch nahegelegt. "Die Yin-Kräfte vervollständigen sich und gebärden sich in Strecken und Zusammenziehen".	15 - 17 h	8. Aug.	Herbst	..., 1992, 2004, ..	Affe	Hou 猴
B10 You 酉	Weingefäß. „Wenn die Hirse reif ist, kann man sie zu Schnaps brennen.“	17 - 19 h	8. Sep.		..., 1993, 2005, ..	Hahn	Ji 鸡
B11 Xu 戌	Angreifen, verwunden. "Die Yang-Kräfte sind gering geworden, und alle Dinge kommen zu Ende; Das Yang sinkt nun in die Erde hinein.“	19 - 21 h	9. Okt.		..., 1994, 2006, ..	Hund	Gou 狗
B12 Hai 亥	Schwein. „Das geringe Yang erhebt sich und löst allmählich das kräftige Yin ab.“	21 - 23 h	8. Nov.		..., 1995, 2007, ..	Schwein	Zhu 猪

Abbildung 4.5: Zuordnung der zwölf Erdzweige zu den Wandlungsphasen (Elementen), Yin und Yang (Darstellung in entsprechenden Farben, siehe Abbildung 1.2), den korrespondierenden Doppelstunden, Monaten, Jahreszeiten und Jahren, den Tierzeichen, sowie die ursprüngliche Bedeutung der Schriftzeichen.

* die Sätze in „“ sind im Wörterbuch Shuowen Jiezi (Erklärungen zur Schrift und Klarstellung der Zeichen, um 100 n. Chr.) aufgeführt. Die Erklärungen beziehen sich meist auf die alten Zeichen, die in dieser Tabelle nicht abgebildet sind. (nach Georg Zimmermann)

** Die Doppelstunde (Td) bezieht sich auf die Sonnenzeit. Die lokale Uhrzeit muss auf die Sonnenzeit (Wahre Ortszeit) umgerechnet werden.

*** Die Daten bezeichnen den 1. Tag des jeweiligen Solarmonats, sie können sich um einen Tag verschieben. Die exakten Daten finden Sie im Kapitel 13 „Tabellen“.

**** Das Jahr beginnt mit dem chinesischen Neujahrstag, welcher auf irgend einen Tag zwischen dem 20. Januar und dem 20. Februar fallen kann. Das exakte Datum für das jeweilige Jahr finden Sie im Kapitel 13 „Tabellen“.

Die Zuordnung der Erdzweige, der kosmischen Energien und der Meridiane zu den Elementen (Wandlungsphasen), Yang und Yin, finden Sie in Abbildung 4.6, welche als eine Zusammenfassung der verschiedenen Zuordnungen verstanden werden soll. Wir sehen drei Systeme parallel nebeneinander, die zwar miteinander in Beziehung stehen, aber nicht direkt über die Wandlungsphasenqualität miteinander verbunden sind. Jedes System hat sein spezifisches Anwendungsgebiet. So veranschaulicht die Abbildung 4.6 beispielsweise, dass der Erdzweig B1 – Zi, die kosmische Energie Shaoyin und der Meridian Fuss Shaoyang GB zwar miteinander in Beziehung stehen, aber jeder Aspekt eine andere Wandlungsphasen-Zuordnung hat.

Erdzweige	kosmische Energien – liu qi – 六气	Meridian - jing mai - 经脉
B1 Zi 子	Shaoyin - 少阴	Fuss Shaoyang GB
B2 Chou 丑	Taiyin - 太阴	Fuss Jueyin LV
B3 Yin 寅	Shaoyang - 少阳	Hand Taiyin LU
B4 Mao 卯	Yangming - 阳明	Hand Yangming LI
B5 Chen 辰	Taiyang - 太阳	Fuss Yangming ST
B6 Si 巳	Jueyin - 厥阴	Fuss Taiyin SP
B7 Wu 午	Shaoyin - 少阴	Hand Shaoyin HT
B8 Wei 未	Taiyin - 太阴	Hand Taiyang SI
B9 Shen 申	Shaoyang - 少阳	Fuss Taiyang BL
B10 You 酉	Yangming - 阳明	Fuss Shaoyin KI
B11 Xu 戌	Taiyang - 太阳	Hand Jueyin PC
B1 Hai 亥	Jueyin - 厥阴	Hand Shaoyang TE

Abbildung 4.6: Zuordnung der Erdzweige, der kosmischen Energien und der Meridiane zu den Elementen (Wandlungsphasen), Yang und Yin

4.2.1 Die Zuordnung der Erdzweige zu den Wandlungsphasen

Die Zuordnung der Erdzweige zu den Wandlungsphasen (Elementen) dient insbesondere Zeitaspekten. Yang- und Yin-Zweige wechseln sich ab. Die Wandlungsphasen (Elemente) entsprechen den Jahreszeiten. Frühling korrespondiert mit Holz, Sommer mit Feuer, Herbst mit Metall und Winter mit Wasser. Die ersten zwei Monate jeder Jahreszeit besitzen dasselbe Element wie die Jahreszeit. Der dritte Monat jeder Jahreszeit ist ein Übergangs-Erde-Monat. Die Jahreszeiten in Korrespondenz zu den Solarmonaten werden auch in Abbildung 4.5 dargestellt.

Die gleichen Zuordnungen gelten auch für die Doppelstunden und die Jahre.

4.2.2 Die Zuordnung der sechs kosmischen Energien zu den Wandlungsphasen

Zur Erläuterung des Zusammenhanges zwischen den Wandlungsphasenqualitäten der sechs kosmischen Energien und der sechs Langmeridiane wollen wir an dieser Stelle das Konzept „Biao Ben“ einführen.

Biao Ben (标本) ist ein gängiges Begriffspaar in der chinesischen Philosophie (siehe auch Kapitel 12.2 „Theorie“ zum Ling Gui Ba Fa). Biao steht für „die Zweige“, Ben für „die Wurzel“. Es wird hier unterschieden zwischen einem primären und einem sekundären Zustand. In unserer westlichen Denkweise können wir das Paar auch (aber nicht ausschliesslich!) Ursache (Ben) und Wirkung (Biao) benennen. In der chinesischen Medizin werden darunter die Krankheitsursachen „Ben“ und die Symptome „Biao“ verstanden.

Die sechs kosmischen Energien entsprechen in diesem Konzept Ben, der Wurzel. In den Kapiteln 67 bis 74 des Huang Di Nei Jing wird beschrieben, wie das Wettergeschehen beobachtet wird, und wie es sich auf den Körper auswirkt. Dort steht beispielsweise „... wenn Yangming den Himmel regiert ...“, was bedeutet: „... wenn es trocken ist ...“, oder: „... wenn Taiyang den Himmel regiert ...“, was bedeutet „... wenn es kalt ist ...“, usw.

Die Zuordnung der sechs kosmischen Energien zu den Elementen folgt dem Hervorbringungszyklus, wobei das ministerielle Feuer zusätzlich zwischen Erde und Metall eingeschoben wird (kaiserliches Feuer – Erde – ministerielles Feuer – Metall – Wasser – Holz). Siehe dazu Abbildung 4.7.

kosmische Energie – liu qi – 六气	Wandlungsphasenqualität und klimatischer Faktor	Erdzweige	
Shaoyin - 少阴	kaiserliches Feuer	B1	B7
Taiyin - 太阴	Feuchtigkeit Erde	B2	B8
Shaoyang - 少阳	ministerielles Feuer	B3	B9
Yangming - 阳明	Trockenheit Metall	B4	B10
Taiyang - 太阳	Kälte Wasser	B5	B11
Jueyin - 厥阴	Wind Holz	B6	B12

Abbildung 4.7: Zuordnung der kosmischen Energie zur Wandlungsphase beziehungsweise dem entsprechenden klimatischen Faktor

4.2.3 Die Zuordnung der Meridiane zu den Wandlungsphasen

Die 6 Langmeridiane entsprechen Biao, den Zweigen. Für die Zuordnung einer Energieschicht zu einer Wandlungsphase ist nur ein Meridian des Meridianpaares der entsprechenden Energieschicht verantwortlich. So ist beispielsweise der BL-Meridian für die Qualifikation Wasser der Taiyang-Schicht verantwortlich. Abbildung 4.8 stellt diese Zusammenhänge dar, welche auch die indirekte Beziehung zwischen den kosmischen Energien und den Meridianen erklären kann.

Wandlungsphase	Energieschicht	Hand	Fuss
Kälte Wasser	Taiyang - 太阳	SI	BL
Trockenheit Metall	Yangming - 阳明	LI	ST
ministerielles Feuer	Shaoyang - 少阳	TE	GB
Feuchtigkeit Erde	Taiyin - 太阴	LU	SP
kaiserliches Feuer	Shaoyin - 少阴	HT	KI
Wind Holz	Jueyin - 厥阴	PC	LV

Abbildung 4.8: Verantwortlicher Meridian für die Wandlungsphase

Die Abbildung 4.9 zeigt die Verbindung der Wandlungsphasen mit den Meridianen nach dem Konzept „Ben Biao ZhongQi“. Aus diesem Konzept kann der verantwortliche Meridian für eine Energieschicht abgeleitet werden. Die komplizierten Zusammenhänge werden im Huang Di Nei Jing, Su Wen Kapitel 74 und im Shang Han Lun beschrieben. An dieser Stelle wollen wir jedoch nicht näher darauf eingehen, weil es für die hier besprochenen Methoden der zeitlich optimierten Akupunktur nicht von Bedeutung ist.

	Wurzel	Zweig	Zhong Qi
Taiyang	Kälte Wasser	Taiyang BL	Shaoyin KI
Shaoyin	kaiserliches Feuer	Shaoyin HT	Taiyang SI
Shaoyang	ministerielles Feuer	Shaoyang TE	Jueyin PC
Taiyin	Feuchtigkeit Erde	Taiyin SP	Yangming ST
Yangming	Trockenheit Metall	Yangming LI	Taiyin LU
Jueyin	Wind Holz	Jueyin LV	Shaoyang GB

Abbildung 4.9: Ben Biao ZhongQi

5 Der Sexagesimalzyklus (Cycle of Sixty)

Der Sexagesimalzyklus ergibt sich aus der Kombination der zehn Himmelsstämme mit den zwölf Erdzweigen. Bei dieser Kombination von Stämmen und Zweigen gilt die Regel, dass sich immer ein Yang-Stamm mit einem Yang-Zweig und ein Yin-Stamm mit einem Yin-Zweig verbinden müssen.

Die erste Kombination mit der Sexagesimalnummer 1 besteht aus dem ersten Himmelsstamm (S.I – Jia – 甲) und dem ersten Erdzweig (B1 – Zi – 子), die zweite Kombination mit der Sexagesimalnummer 2 besteht aus dem zweiten Himmelsstamm (S.II – Yi – 乙) und dem zweiten Erdzweig (B2 – Chou – 丑). In dieser Art wird die Zählung weitergeführt. Nach der Sexagesimalnummer 10 mit der Kombination (S.X / B10 – Gui / You – 癸酉) folgt die Nummer 11, welche wieder mit dem ersten Himmelsstamm beginnt und diesen mit dem elften Erdzweig kombiniert (S.I / B11 – Jia / Xu – 甲戌). Auf diese Art ergeben sich 60 Kombinationsmöglichkeiten. Die letzte Kombination mit der Sexagesimalnummer 60 besteht aus dem zehnten Himmelsstamm (S.X – Gui – 癸) und dem zwölften Erdzweig (B12 – Hai – 亥).

In der Abbildung 5.1 wird der Sexagesimalzyklus 2x dargestellt. Links ist der Zyklus mit der zur Sexagesimalnummer gehörenden Stamm-Zweig-Kombination, rechts der Übersicht halber nur die Nummer abgebildet. Jeder Himmelsstamm und auch jeder Erdzweig haben eine Wandlungsphasen-Qualifikation und eine Yin- oder Yang-Polarität. Diese werden mittels Farben und schwarzer (Yang) beziehungsweise weisser Schrift (Yin) graphisch dargestellt (siehe „Graphische Illustration der Fünf Elemente, Yang und Yin“ in Abbildung 1.2 von „Zeitakupunktur: Theoretische Grundlagen und Konzepte“, beziehungsweise Abbildung 2 des Instruction Manual).

Die Tabelle soll spaltenweise gelesen werden (1. Spalte: Nummer 1 – 12, 2. Spalte Nummer 13 – 24, usw.). Die vertikale Struktur dieser Tabelle eignet sich ideal zur Darstellung von Zyklen mit der Periodendauer 12, entsprechend den 12 Erdzweigen (12 Doppelstunden oder 12 Monate).

Die horizontale Struktur eines Zyklus in dieser Darstellung mit 12 Linien hat 5 Spalten. Eine Periodendauer von 5 hilft jedoch nicht viel weiter. Deshalb lassen wir den Sexagesimalzyklus 2x ablaufen. So erhalten wir eine Periodizität von 10, entsprechend den 10 Himmelsstämmen. Wie wir später noch darstellen werden, lässt sich so die sich wiederholende Energetik in einem 10-Tages- beziehungsweise 10-Jahres-Rhythmus erläutern (siehe Kapitel 11.4 „Na Jia Fa Theorie“).

Cycle of Sixty	1	13	25	37	49	1	13	25	37	49
Stem/Branch	I 1	III 1	V 1	VII 1	IX 1					
Cycle of Sixty	2	14	26	38	50	2	14	26	38	50
Stem/Branch	II 2	IV 2	VI 2	VIII 2	X 2					
Cycle of Sixty	3	15	27	39	51	3	15	27	39	51
Stem/Branch	III 3	V 3	VII 3	IX 3	I 3					
Cycle of Sixty	4	16	28	40	52	4	16	28	40	52
Stem/Branch	IV 4	VI 4	VIII 4	X 4	II 4					
Cycle of Sixty	5	17	29	41	53	5	17	29	41	53
Stem/Branch	V 5	VII 5	IX 5	I 5	III 5					
Cycle of Sixty	6	18	30	42	54	6	18	30	42	54
Stem/Branch	VI 6	VIII 6	X 6	II 6	IV 6					
Cycle of Sixty	7	19	31	43	55	7	19	31	43	55
Stem/Branch	VII 7	IX 7	I 7	III 7	V 7					
Cycle of Sixty	8	20	32	44	56	8	20	32	44	56
Stem/Branch	VIII 8	X 8	II 8	IV 8	VI 8					
Cycle of Sixty	9	21	33	45	57	9	21	33	45	57
Stem/Branch	IX 9	I 9	III 9	V 9	VII 9					
Cycle of Sixty	10	22	34	46	58	10	22	34	46	58
Stem/Branch	X 10	II 10	IV 10	VI 10	VIII 10					
Cycle of Sixty	11	23	35	47	59	11	23	35	47	59
Stem/Branch	I 11	III 11	V 11	VII 11	IX 11					
Cycle of Sixty	12	24	36	48	60	12	24	36	48	60
Stem/Branch	II 12	IV 12	VI 12	VIII 12	X 12					

Abbildung 5.1: Sexagesimalzyklus. Die Sexagesimalnummern mit den entsprechenden Stamm-Zweig-Kombinationen

6 Kombination des Sexagesimalzyklus mit den Vier Säulen der Zeit

Im Kapitel 2.1 „Die Entstehung der Welt – Zeit und Raum“ wurde darauf hingewiesen, dass die alte chinesische Kultur im Gegensatz zu unserem linearen Zeitbegriff einem zyklischen Zeitverständnis folgt. Dies entspricht auch den biologischen Systemen, welche durch die Rhythmen der Zeit gesteuert werden.

Mit Grabfunden aus der Shang-Zeit (ca. 1700 – 1100 v. Chr.) lässt sich belegen, dass die Himmelsstämme und Erdzweige schon sehr früh zum Ausdrücken der Zeit angewandt wurden. Daneben dienten sie aber immer auch als Werkzeuge der Weissagung, Prophezeiung, Divination.

Das Sexagesimalsystem wird in der chinesischen Kultur zur Zählung der Jahre, der Monate, der Tage und der Doppelstunden (Td) eingesetzt. Der Legende nach begann der ewige Zyklus des Sexagesimalsystems zu Beginn der Herrschaft des Gelben Kaisers (Huang Di) mit einer Konjunktion von Mond, Erde, Sonne und Polarstern.

Die Definition der Zeiteinheiten erfolgt seit jeher aufgrund von zyklischen Mustern. Dabei geht es insbesondere um die Rotationsdauern der uns nächsten Himmelskörper.

6.1 Die Jahressäule

Die Dauer der Rotation der Erde um die Sonne definiert ein Jahr. Im chinesischen Kalender ist dies die Einheit der Jahressäule. Jahresbeginn ist der chinesische Neujahrstag (siehe Kapitel 8 „chinesischer Kalender“ und Tabelle 13.2.1 „Sexagesimalnummern der Jahre und Daten der chinesischen Neujahrstage“). Jedem Jahr wird eine Sexagesimalnummer mit der entsprechenden Stamm-Zweig-Kombination zugeordnet. Diese Nummer nennen wir Jahresnummer. Am 2. Februar 1984 (chinesischer Neujahrstag) startete der aktuelle 60-Jahre-Zyklus mit der Sexagesimalnummer 1 (S.I / B1 – Jia / Zi – 甲子). Das Jahr 2010 hat somit die Sexagesimalnummer 27 (S.VII / B3 – Geng / Yin – 庚寅).

Die Problematik mit der Differenz des energetischen Jahresbeginns gegenüber dem Jahresbeginn nach dem chinesischen Mondjahr wird im Kapitel 8.5 „Chinesisches Mondjahr – Chinesisches klimatisches Solarjahr – Energetisches Jahr“ besprochen.

6.2 Die Monatssäule

Die Dauer der Rotation des Mondes um die Erde definiert einen Monat. Im chinesischen Kalender ist dies die Einheit der Monatssäule. Jedem Monat wird wiederum eine Sexagesimalnummer mit der entsprechenden Stamm-Zweig-Kombination zugeordnet. Diese Nummer nennen wir Monatsnummer. Ein Sexagesimal-Zyklus dauert 60 Monate, was 5 Jahren entspricht. Da der Mond nicht genau zwölf Mal pro Jahr um die Erde kreist, ergibt sich eine Diskrepanz zwischen den 60 „Mondmonaten“ und den 5 Jahren.

Im chinesischen Mondkalender werden Schaltmonate eingefügt, um den nicht exakt dem Jahreslauf der Erde um die Sonne angepassten Umlauf des Mondes um die Erde auszugleichen. Zusätzlich wird ein theoretisches Konstrukt, „Sonnenmonat“ genannt, eingeführt. Diese „Sonnenmonate“ orientieren sich einerseits an den realen „Mondmonaten“, andererseits passen 12 „Sonnenmonate“ exakt in ein Jahr. „Klimaphasen“ ist ein anderer Begriff für die

„Sonnenmonate“. Detaillierte Ausführungen zu diesen Themen finden Sie im Kapitel 8 „Chinesischer Kalender“.

Bei der Bestimmung der Monatssäule für Daten zwischen dem 6. Dezember (Beginn des B1-Monats) und dem chinesischen Neujahrstag gibt es oft Probleme, die durch die Einbettung der Energetik der Monate in die Energetik der Jahre verursacht werden. Das Kapitel 8.5 „Chinesisches Mondjahr – Chinesisches klimatisches Solarjahr – Energetisches Jahr“ geht vertieft auf diese Problematik ein.

6.3 Die Tagessäule

Die Dauer der Rotation der Erde um ihre Achse definiert einen Tag. Im chinesischen Kalender ist dies die Einheit der Tagessäule. Jedem Tag wird wiederum eine Sexagesimalnummer mit der entsprechenden Stamm-Zweig-Kombination zugeordnet. Diese Nummer nennen wir Tagesnummer. Ein Sexagesimal-Zyklus dauert 60 Tage. Ein Jahr dauert circa 365,25 Tage. Der Sexagesimalzyklus der Tage passt somit nicht exakt in das Jahr. Ein Jahr besteht aus 6 kompletten Sexagesimalzyklen (6 x 60 Tage = 360 Tage) plus 5,25 zusätzliche Tage. In der Literatur gibt es verschiedene Vorschläge, wie diese „überzähligen“ 5,25 Tage in den Jahresrhythmus integriert werden können.

6.3.1 Gleichmässige Verteilung der überzähligen Tage auf 4 Jahre

Kubiena und Ramakers schlagen in ihrem Werk „Bestzeitakupunktur“ unter Berufung auf Huang Di Nei Jing, Su Wen, Kapitel 68 vor, die überzählige Zeit über vier Jahre gleichmässig auf jeden Tag zu verteilen. Sie unterscheiden zwischen der Solarzeit und der chinesischen Sexagesimalzeit (siehe Abbildung 6.1). Ein energetischer Tag würde nach ihnen nicht immer von Mitternacht bis zu Mitternacht des folgenden Tages dauern. Mit jedem Tag würde sich der energetische Tagesbeginn um 21 Minuten nach hinten verschieben.

	Solarzeit	Chinesische Sexagesimalzeit
	4 Schaltjahre	4 energetische Jahre mit je 6 Sexagesimalzyklen
1 Jahr	365 ¼ Solartage	6 x 60 = 360 energetische Tage
4 Jahre	4 x 365 ¼ = 1461 Solartage	4 x 360 = 1440 energetische Tage

Abbildung 6.1: Solarzeit und chinesische Sexagesimalzeit nach Kubiena, Ramakers

- In 4 Jahren gibt es 21 Solartage mehr als energetische Tage.
- Diese 21 Solartage (= 504 Solarstunden) müssen auf die 1440 energetischen Tage verteilt werden.
- Pro Sexagesimalzyklus addieren wir 21 Solarstunden.
(504 Solarstunden : 24 Sexagesimalzyklen = 21 Solarstunden pro Sexagesimalzyklus)
- Pro Sexagesimaltag (energ. Tag) addieren wir 21 Solarminuten.
(21 Solarstunden = 1260 Solarminuten;
1260 Solarminuten : 60 Sexagesimaltage = 21 Solarminuten pro Sexagesimaltag)
- Pro energetische Doppelstunde addieren wir 1 Min. 45 Sek..
(21 Min. = 1260 Sek. ;
1260 Sek. : 12 = 105 Solarsekunden pro energetische Doppelstunde)
- Eine Doppelstunde des Sexagesimalkalenders entspricht exakt 2 Solarstunden, 1 Solarminute und 45 Solarsekunden.

Dies ist kompliziert. In der Praxis wäre eine Anwendung der Methoden Zi Wu Liu Zhu Zhen Fa und Ling Gui Ba Fa nur mit einem Computerprogramm möglich, welches von den Autoren Kubiena und Ramakers auch mitgeliefert wird.

Meine Hauptkritik an dieser Form einer gleichmässigen Verteilung der überzähligen 5,25 Tage auf 4 Jahre ist jedoch, dass die Energetik der verschiedenen Tageszeiten offensichtlich unterschiedlich ist. Dies wurde im Kapitel Chronobiologie – unter dem Diktat der Sonne beschrieben.

Nach dem Vorbild lebender Systeme macht es mehr Sinn, die Abweichung vom Ideal durch Regelkreise, welche das System immer wieder an die gegebenen, äusseren Bedingungen angleichen, zu regulieren. Wie wir gesehen haben, ist der Tag-Nacht-Rhythmus der Taktgeber alles irdischen Lebens. Die gesamte Physiologie richtet sich danach. In diesem Sinne ist es unverständlich, dass die energetische Zeit beispielsweise des Gallenblasenmeridians sich täglich ändern soll, manchmal morgens, dann abends oder um Mitternacht sein soll.

6.3.2 Kontinuierliches Weiterzählen der Tagesnummern über den Jahreswechsel hinweg

Die von Kubiena und Ramakers postulierte Inkongruenz zwischen „energetischer Zeit“ und „realer Zeit“, deren Grund die Drehung der Erde um ihre Achse ist, irritierte mich. Diese Irritation war der eigentliche Auslöser, eine eigene Darstellung der zeitlich optimierten Akupunktur nach den Methoden Zi Wu Liu Zhu Zhen Fa und Ling Gui Ba Fa zu wagen.

Wie in allen mir bekannten Publikationen (ausser jener von Kubiena und Ramakers) wird auch im „Wheel of Time Acupuncture[®]“ auf eine Unterscheidung der Solarzeit und der energetischen Zeit verzichtet. Die reale Sonnenzeit gilt als Grundlage für die Arbeit nach den Methoden Zi Wu Liu Zhu Zhen Fa und Ling Gui Ba Fa.

Die Problematik der nicht in ein Jahr passenden Sexagesimalzyklen der Tagessäulen wird durch ein kontinuierliches Weiterzählen der Tagesnummern über den Jahreswechsel hinweg gelöst. Die Frage ist nur, wann mit dem Zählen begonnen wurde. Gemäss mythologischer Geschichtsschreibung führte Huang Di, der gelbe Kaiser, den chinesischen Mondkalender im Jahre 2637 v. Chr. (in westlichen Zeitkriterien) ein. Damit wäre der chinesischen Neujahrstag dieses Jahrs durch die Sexagesimalnummer 1 qualifiziert. Obwohl Huang Di eine legendäre Figur ist, gilt dieses Jahr für die chinesische Kultur als Beginn der kalendarischen Zeitzählung, vergleichbar mit dem Jahr 0 des Christentums und dem Jahr 622 n. Chr. des Islam.

Aber die Geschichte des chinesischen Mondkalenders ist sehr komplex. So folgte beispielsweise dem Fall einer Dynastie oft auch eine Veränderung des Kalenders durch den neuen Herrscher. Eine umfassende Abhandlung der Geschichte bietet Manfred Kubny's Buch „Traditioneller Chinesischer Mondkalender“.

Der kritische Verstand meldet sich zu Recht mit folgendem Einwand: Auf einen verlässlichen Fixpunkt der historischen Geschichtsschreibung müssen wir uns doch beziehen können, wenn diese Tagesnummer als Ausgangspunkt für die zeitlich optimierte Akupunktur dienen soll. Ein solcher, allgemein anerkannter Fixpunkt ist der 10. Oktober 1993. Der 10. Oktober ist der Gründungstag der chinesischen Republik. 1993 hat dieser Tag eine besondere Bedeutung, da er einerseits auf einen durch die Tagesnummer „1“ qualifizierten Tag fällt, zum anderen ist er gleichzeitig der erste Tag des numerologischen Systems „Qi Men Dun Jia“, einer mächtigen Weissagungsmethode der chinesischen Metaphysik.

Das Zusammenfallen dieser Fakten am 10. Oktober 1993 wurde von vielen Experten der chinesischen Numerologie errechnet. Die gegenseitige Überprüfung spricht für seine Richtigkeit. Somit dient dieser 10. Oktober 1993 auch für die Berechnungen des „Wheel of Time Acupuncture[®]“ als verlässlicher Fixpunkt.

6.4 Die Stundensäule

Ein Tag wird im chinesischen Kalender in 12 Doppelstunden unterteilt. Diese Zeiteinheit umfasst also zwei Stunden und wird manchmal auch Stundensäule genannt. Um diese unterschiedlichen Definitionen zu umgehen, brauche ich für eine solche Doppelstunde den englischen Begriff Time division, abgekürzt Td. Jeder Doppelstunde wird eine Sexagesimalnummer mit der entsprechenden Stamm-Zweig-Kombination zugeordnet. Diese Nummer nennen wir Doppelstundennummer oder Td-Nummer. Ein Sexagesimal-Zyklus dauert 60 Doppelstunden, was 5 Tagen entspricht.

7 Verschiedene Formen von Kalendern

Die zyklischen Muster der Zeit bilden die Grundlage der 4 Säulen-Berechnungen. Die ganze Thematik ist äusserst komplex. Um die diversen Zuordnungen der Himmelsstamm-Erdzweig-Kombinationen zu verstehen, ist das Verständnis der Grundlagen des Kalenderwesens unerlässlich.

Von besonderem Interesse sind der chinesische Kalender und seine Unterschiede vom westlichen, Gregorianischen Kalender. Die Kopplung dieser beiden Kalender ist der Dreh- und Angelpunkt für den Einsatz einer zeitlich optimierten Akupunktur. Wir westlichen Anwender dieser Methoden müssen unsere Kalenderdaten immer auf den chinesischen Kalender umrechnen.

Doch zunächst stellen wir einige allgemeine Betrachtungen zum Kalenderwesen an. Historischer Zweck des Kalenders ist, den Zeitpunkt von Festen oder wiederkehrenden Ereignissen entsprechend den Zyklen des Universums bestimmen zu können. Ausserdem soll der Beginn der Jahreszeiten Jahr für Jahr auf das gleiche Datum fallen.

Im Laufe der Geschichte haben sich diverse Sonnen- und Mondkalender, aber auch Kombinationen der beiden, sogenannte Lunisolarkalender, entwickelt.

7.1 Sonnenkalender

Wir gehen bei den Sonnenkalendern von der Rotationsdauer der Erde um die Sonne aus. Ein „Tropisches Jahr“ entspricht dem Zeitraum zwischen zwei Frühlings-Tagundnachtgleichen. Dieser Zeitraum umfasst 365,242190417 Tage oder 365 Tage, 5 Stunden, 48 Minuten, 45,252 Sekunden. Dies ist die Referenz, auf der alle Sonnenkalender beruhen.

Wegen der ungeradzahligem Anzahl von Tagen der Umlaufzeit der Erde um die Sonne ist eine einfache Zuordnung, die jedem Jahr die gleiche Anzahl Tage gibt, unmöglich. Sonst würde sich der Beginn der Jahreszeiten kontinuierlich verschieben.

Auch die Integration des Sexagesimalzyklus der Tagessäulen in das Jahr ist nicht einfach. Zwei verschiedene Lösungsansätze wurden im Kapitel 6.3 „Tagessäule“ erläutert.

Schon die Ägypter teilten die 365 ganzen Tage des Sonnenjahres in 12 Monate auf und erkannten die Differenz von ca. $\frac{1}{4}$ Tag. Im Jahr 238 vor Christus ordneten ägyptische Herrscher an, alle vier Jahre einen Tag einzufügen. Die Idee des Schalttages bzw. des Schaltjahres war geboren.

Beim Nachstellen mittels Einfügen von Schaltjahren, Schaltmonaten, Schalttagen, Schaltsekunden wenden wir Menschen das gleiche Prinzip des Nachstellens mittels Regelkreisen, wie bereits im Kapitel „Chronobiologie – unter dem Diktat der Sonne“ beschrieben, an.

In den Sonnenkalendern werden Schalttage eingefügt, um die ungeradzahlige Anzahl der Tage eines Jahres auszugleichen. Im chinesischen Mondkalender werden Schaltmonate eingefügt, um den nicht exakt dem Jahreslauf der Erde um die Sonne angepassten Umlauf des Mondes um die Erde auszugleichen. Um die zunehmende Verlangsamung der Rotation der Erde um ihre Achse auszugleichen werden Schaltsekunden eingefügt.

In den Sonnenkalendern der verschiedenen Kulturen gibt es diverse Methoden, um die jeweilige Dauer des Jahres dem tropischen Jahr anzunähern.

So können beispielsweise der Julianische Kalender, der Gregorianische Kalender, der Griechisch-Orthodoxe Kalender oder der Azteken-Kalender unterschieden werden. Die genaue Definition jedes Kalenders würde den Rahmen dieses Werkes sprengen und kann in der Literatur nachgelesen werden. An dieser Stelle beschränken wir uns auf unseren westlichen, Gregorianischen Kalender.

Gregorianischer Kalender

Der Gregorianische Kalender ist aktuell in der ganzen westlichen Welt gültig.

Es gelten folgende Schaltregeln:

- **Regel 1:** Alle Jahrzahlen, die durch 4 ohne Rest teilbar sind, sind Schaltjahre. 1992 und 1996 waren beispielsweise Schaltjahre.
- **Regel 2:** Alle Jahrzahlen, die durch 100 ohne Rest teilbar sind, sind *keine* Schaltjahre. Somit waren beispielsweise 1700 und 1800 keine Schaltjahre.
- **Regel 3:** Alle Jahrzahlen, die durch 400 ohne Rest teilbar sind, sind jedoch trotz der Regel 2 wiederum Schaltjahre. Somit war 2000 ein Schaltjahr.

Mit diesen Schaltregeln dauert ein Jahr nach dem Gregorianischen Kalender 365,2425365 Tage (tropisches Jahr: 365,242190417 Tage). Das entspricht einer Abweichung von 26,748 Sekunden vom tropischen Jahr. Es dauert somit 3'230 Jahre, bis sich die Abweichungen zum Tropischen Kalender auf einen Tag summiert haben.

7.2 Lunarkalender

Die Lunarkalender beziehen sich primär auf den Mond. Die Dauer eines Monats ist definiert durch einen Umlauf des Mondes um die Erde, welcher 29,5306 Tage dauert. Der Islamische Kalender ist beispielsweise ein reiner Lunarkalender.

Es gibt verschiedene Sonderregeln zum Einfügen von Schaltmonaten (siehe entsprechende Literatur). Dies ist sehr kompliziert und hat für den chinesischen Kalender keine Bedeutung. Deshalb gehen wir hier nicht näher darauf ein.

7.3 Lunisolarkalender

Lunisolare Kalender kombinieren die Rotationsdauer von Sonne und Mond. Der chinesische, aber auch der jüdische Kalender zählt zu dieser Kalender-Kategorie.

8 Chinesischer Kalender

Im zivilen und staatlichen Leben in China wird heute auch der westliche, Gregorianische Kalender angewandt. Der chinesische Kalender hat jedoch weiterhin eine grosse Bedeutung in rituellen Festen, in der Landwirtschaft und eben auch in der chinesischen Medizin. Diese Bedeutung des chinesischen Kalenders wird unterstrichen durch das chinesische Neujahr. Dies ist der wichtigste Feiertag für mehr als einen Viertel der Weltbevölkerung.

Der Legende nach hat Huang Di den chinesischen Kalender, der auf exakten astronomischen Beobachtungen der Longitude der Sonne und der Mondphasen basiert, im Jahre 2637 vor Christus eingeführt. Es handelt sich also um eine Kombination des solaren und des lunaren Kalenders.

8.1 „Sonnenmonate“

Der Begriff „Sonnenmonate“, manchmal auch Klimaphase genannt, ist ein theoretisches Konstrukt, das im Folgenden näher erläutert wird.

Die Dauer des Sonnenjahres beträgt 365,2422 Tage. Dieses Sonnenjahr wird in 24 Abschnitte eingeteilt. Jeweils 2 Abschnitte werden zu einem „Sonnenmonat“ zusammengefasst. Ein „Sonnenmonat“ entspricht also nicht dem Umlauf des Mondes um die Erde, sondern circa 1/12 des Sonnenjahres. Die durchschnittliche Länge der Sonnenmonate beträgt somit 30,4369 Tage (365,2422 Tage : 12 Sonnenmonate).

Fixpunkte sind die Sonnenwenden und die Tagundnachtgleichen.

Das chinesische Sonnenjahr stimmt exakt mit unserer Zodiak-Einteilung überein, wobei die beiden Einteilungen um circa 15 Tage verschoben sind. So entspricht beispielsweise „unser“ Widder dem zweiten Abschnitt des Hasen- und dem ersten der Abschnitt des Drachen-(Sonnen-)Monates.

Auch im chinesischen Sonnenjahr erfolgt nach vier Jahren ein Jahr mit 366 Tagen. Die Schaltregeln unterscheiden sich jedoch von jenen unseres Gregorianischen Kalenders. Da dies in der Anwendung im „Wheel of Time Acupuncture®“ keine Rolle spielt, gehen wir an dieser Stelle nicht näher darauf ein. Interessierte finden die entsprechenden Regeln in der Literatur.

8.2 Der helle und der dunkle Teil des Jahres

Die Festsetzung der „Sonnenmonate“ wird aber noch etwas komplizierter, sie sind nämlich nicht alle gleich lang. Zum Verständnis muss die Definition des hellen und des dunklen Teils des Jahres eingeführt werden.

Der helle Teil des Jahres dauert von der Frühlingstagundnachtgleiche bis zur Herbsttagundnachtgleiche.

Der dunkle Teil des Jahres dauert von der Herbsttagundnachtgleiche bis zur Frühlingstagundnachtgleiche.

Der helle Teil des Jahres ist circa 7 Tage länger als der dunkle. Die Ursache liegt in der Abweichung der Erdachse von Drehachse der Erde um die Sonne. Im hellen Teil sind die „Sonnenmonate“ länger angesetzt (bis zu 32 Tage) als im dunklen (manchmal nur 29 Tage). Im dunklen Teil gleichen sich die „Sonnenmonate“ den „Mondmonaten“ an.

Aus dem gleichen Grund ist es auf der Südhalbkugel durchschnittlich insgesamt auch kühler als auf der Nordhalbkugel.

8.3 „Mondmonate“

Der „Mondmonat“ wird definiert durch die Umlaufzeit des Mondes um die Erde, von Neumond zu Neumond, und dauert 29,5303 Tage.

Neumond entspricht im chinesischen Kalender dem kompletten „schwarzen“ Mond (Mond ist in Konjunktion mit der Sonne), nicht dem ersten sichtbaren Licht auf dem Mond wie im islamischen und hebräischen Kalender.

12 „Mondmonate“ dauern rund 354 Tage ($12 \times 29,5303 \text{ Tage} = 354,3636 \text{ Tage}$), also 10,8786 Tage weniger lang als das Sonnenjahr ($365,2422 \text{ Tage} - 354,3636 \text{ Tage} = 10,8786 \text{ Tage}$).

Die mittlere Differenz zwischen einem „Sonnenmonat“ und einem „Mondmonat“ beträgt 0,9066 Tage. Somit muss durchschnittlich nach je 32,5744 „Mondmonaten“ ein zusätzlicher „Mondmonat“ eingeschaltet werden, um die Monatszyklen dem Jahreszyklus anzugleichen ($0,9066 \times 32,5744 = 29,52$ (= ein kompletter Mondmonat)). Alle 2 – 3 Jahre wird deshalb ein Schaltmonat eingeführt.

8.4 Wann muss ein Mondmonat eingeschaltet werden?

„Sonnenmonate“ und „Mondmonate“ verschieben sich, da „Sonnenmonate“ länger dauern als „Mondmonate“.

Sobald beim Wechsel eines „Sonnenmonates“ auf den nächsten „Sonnenmonat“ Vollmond ist (= Mitte des „Mondmonats“!), wird ein Extramondmonat – Schaltmonat – eingefügt, der dieselbe Nummer, denselben Namen, wie der Vormonat hat. Dieser „Mondmonat“ wird also doppelt gezählt. Die Abbildung 8.2 illustriert diese Regel. Sie zeigt einen Ausschnitt aus der Abbildung 8.1.

Die „Mondmonate“ fallen dann zurück, bis sie sich mit den „Sonnenmonaten“ decken. Darauf fallen sie noch weiter zurück, bis schliesslich wieder Vollmond an einem Sonnenmonatsübergang ist. Dies ist der nächste Zeitpunkt für das Einfügen eines Schaltmonats.

Da die „Sonnenmonate“ im dunklen Teil des Jahres kürzer sind, kann nie ein 11., 12. oder 1. „Mondmonat“ doppelt gezählt werden. Selten gibt es einen 2. oder 10. doppelt gezählten „Mondmonat“.

Im Mausjahr 2008 gab es beispielsweise keinen Schaltmonat. Der letzte Schaltmonat vorher war der 7. „Mondmonat“ 2006, dieser wurde doppelt gezählt. Der nächste Schaltmonat war dann der 5. „Mondmonat“ 2009.

Abbildung 8.1 dient der Übersicht. Sie illustriert die komplizierten Zusammenhänge zwischen „Sonnenmonaten“ und „Mondmonaten“. Aber auch die Zusammenhänge unserer Sternzeichen mit den chinesischen „Sonnenmonaten“ beziehungsweise den 24 Abschnitten des Sonnenjahres, sowie die unterschiedliche Nummerierung der Sonnenmonate und der Erdzweige werden dargestellt. Die Nummerierung der Monate und die Nummerierung der Erdzweige sind nicht identisch. So entspricht der 1. Monat mit dem Tierzeichen Tiger dem 3. Erdzweig Yin.

Zusammenhang Erdzweige – Monatsnummern:

- Die Nummerierung der Erdzweige beginnt mit der Wintersonnenwende, dem Beginn des Anwachsens des Yang (= zunehmende Tageslänge, zunehmende Sonnenscheindauer). Dies ist eigentlich der Beginn des energetischen Jahres.
- Die Nummerierung der Monate beginnt mit dem ersten Monat am chinesischen Neujahrstag. Dies ist der Beginn des chinesischen Mondjahres.
- Die Namen der Monate sind identisch mit den Namen der entsprechenden Erdzweiges. Beispiel: Der 2. Monat entspricht dem 4. Erdzweig, der Mao heisst. Auch der 2. Monat heisst Mao.
- Der erste „Sonnenmonat“ (= erste Klimaphase) ist definiert durch den Frühlingsbeginn. Dies ist der Beginn des chinesischen klimatischen Solarjahres.
- Der erste Monat entspricht dem 3. Erdzweig.

„Sonnenmonate“	11.M., 30T.	12.M, 29 T.	1.M., 30 T.	2.M, 31 T.	3.M., 31 T.	4.M., 31 T.							
Tierzeichen	Maus, Ratte	Büffel	Tiger	Hase	Drache	Schlange							
Erdzweig, Monat	B1, Zi	B2, Chou	B3, Yin	B4, Mao	B5, Chen	B6, Si							
Beginn	7.12.	5.1.	4.2.	6.3.	5.4.	6.5.	6.6						
24 Abschnitte	7.12.	22.12.	6.1.	21.1.	4.2.	19.2.	6.3.	21.3.	05.04.	20.04.	06.05.	21.05.	06.
Sternzeichen		Steinbock	Wassermann	Fische	Widder	Stier	Zwilling						
Mondmonate	1.12.	31.12.	29.1.	28.2.	29.3.	28.4.	27.5.						
Monatsnr.	11.M.	12.M.	1. M.	2. M.	3.M	4.M.	5.1						
Tierzeichen - EZ	Maus, Ratte - Zi	Büffel - Chou	Tiger - Yin	Hase - Mao	Drache - Chen	Schlange - Si	Pferd						
Name des Jahres	Ende Jahr des Hahns, 2005			Beginn Jahr des Hundes, 2006									

T.	5.M., 31 T.	6.M., 32 T.	7.M., 31 T.	8.M., 30T.	9.M., 30T.	10.M., 30T.	11.M., 30T.	12.M							
e	Pferd	Schaf	Affe	Hahn	Hund	Schwein	Maus, Ratte	Bi							
	B7, Wu	B8, Wei	B9, Shen	B10, You	B11, Xu	B12, Hai	B1, Zi	B2,							
	6.6.	7.7.	8.8.	8.9.	8.10.	7.11.	7.12.	6.1.							
05.	06.06.	22.06.	07.07.	24.07.	8.8.	23.8.	8.9.	23.9.	8.10.	24.10.	7.11.	23.11.	7.12.	22.12.	6.1.
Zwillinge	Krebs	Löwe	Jungfrau	Waage	Skorpion	Schütze	Steinbock								
27.5.	26.6.	25.7.	24.8.	22.9.	22.10.	21.11.	20.12.	19.							
	5.M.	6.M.	7.M.	Schaltmonat,7.M.	8.M.	9.M.	10.M.	11.M.							
	Pferd - Wu	Schaf - Wei	Affe - Shen	Affe - Shen	Hahn - You	Hund - Xu	Schwein - Hai	Maus, Ratte - Zi							

0T.	12.M, 29 T.	1.M., 30 T.	2.M, 31 T.	3.M., 31 T.				
atte	Büffel	Tiger	Hase	Drache				
i	B2, Chou	B3, Yin	B4, Mao	B5, Chen				
	6.1.	4.2.	6.3.	5.4.				
12.	6.1.	21.1.	4.2.	19.2.	6.3.	21.3.	05.04.	20.04.
	Steinbock	Wassermann	Fische	Widder	Stier			
	19.1.	18.2.	19.3.	17.4.				
	11.M.	12.M.	1.M.	2.M.	3.M.			
s, Ratte - Zi	Büffel - Chou	Tiger - Yin	Hase - Mao	Drache - Chen				
	Beginn Jahr des Schweines, 2007							

Abbildung 8.1: Das Jahr des Hundes, 2006; Übersicht

„Sonnenmonate“	5.M., 31 T.	6.M., 32 T.	7.M., 31 T.	8.M., 30T.				
Tierzeichen	Pferd	Schaf	Affe	Hahn				
Erdzweig, Monat	B7, Wu	B8, Wei	B9, Shen	B10, You				
Beginn	6.6.	7.7.	8.8.	8.9.				
24 Abschnitte	06.06.	22.06.	07.07.	24.07.	8.8.	23.8.	8.9.	23.9.
Sternzeichen	Zwillinge	Krebs	Löwe	Jungfrau	Waage			
Mondmonate	27.5.	26.6.	25.7.	24.8.	22.9.			
Monatsnr.	5.M.	6.M.	7.M.	Schaltmonat,7.M.	8.M.			
Tierzeichen - EZ	Pferd - Wu	Schaf - Wei	Affe - Shen	Affe - Shen	Hahn -			
Name des Jahres	Jahr des Hundes, 2006							

Vollmond

Abbildung 8.2: Detailansicht „Einfügen eines Schaltmonats“

8.5 Verschiedene Definitionen der Jahre

Die Definitionen der drei Begriffe „chinesisches Mondjahr“, „chinesisches klimatisches Solarjahr“ und „energetisches Jahr“ sind für das Verständnis der Zuteilung der Jahresnummer und der Monatsnummer von grosser Bedeutung. So beziehen sich die Jahresnummern üblicherweise auf das chinesische Mondjahr, die Monatsnummern auf das energetische Jahr. Dies führt oft zu Unklarheiten bei der Berechnung der Vier Säulen für Daten zwischen dem Beginn des energetischen Jahres und dem chinesischen Neujahrstag (siehe Handbuch zum „Wheel of Time Acupuncture®“ (Instruction Manual), Kapitel 10 „Bestimmung der Vier Säulen der Zeit“).

8.5.1 Das chinesische Mondjahr

Das chinesische Mondjahr beginnt mit dem chinesischen Neujahrstag. Definitionsgemäss fällt dieser auf den zweiten Neumond nach der Wintersonnenwende, welche ihrerseits die Mitte des 11. „Sonnenmonats definiert (siehe Abbildung 8.3 „Chinesisches Neujahr“).

„Sonnenmonate“	11.M., 30T.		12.M, 29 T.		1.M., 30 T.		2.M, 31	
Tierzeichen	Maus, Ratte		Büffel		Tiger		Hase	
Erdzweig, Monat	B1, Zi		B2, Chou		B3, Yin		B4, Ma	
Beginn	7.12.		5.1.		4.2.		6.3.	
24 Abschnitte	7.12.	22.12.	6.1.	21.1.	4.2.	19.2.	6.3.	21
Sternzeichen	Steinbock			Wassermann		Fische		
Mondmonate	1.12.	31.12.	29.1.		28.2.			
Monatsnr.	11.M.		12.M.		1. M.		2. M.	
Tierzeichen - EZ	Maus, Ratte - Zi		Büffel - Chou		Tiger - Yin		Hase - Mao	
Name des Jahres	Ende Jahr des Hahns, 2005				Beginn Jahr des Hundes, 2006			

Wintersonnenwende

Erster Neumond
nach Wintersonnenwende

Chinesisches Neujahr

Abbildung 8.3: Detailansicht „chinesisches Neujahr“

Der chinesische Neujahrstag für das Jahr 2006 fällt beispielsweise auf den 29.1.2006. Das chinesische Mondjahr 2006 dauert vom 29.1.2006 bis zum 18.2.2007, dem chinesischen Neujahrstag für das Jahr 2007. Es hat die Jahresnummer 23, was der Kombination des 3. Himmelsstammes (S.III) mit dem 11. Erdzweig (B11) entspricht. Das Tierzeichen für 2006 ist der Hund.

8.5.2 Das chinesische klimatische Solarjahr

Das chinesische Solarjahr orientiert sich an den „Sonnenmonaten“, auch Klimaphasen genannt. Den Zusammenhang zwischen dem Mondjahr und dem Sonnenjahr zeigen die Abbildung 8.1 in der Übersicht und die Abbildung 8.4 im Detail.

< chinesisches klimatisches Solarjahr >									
„Sonnenmonate“	11.M., 30T.	12.M, 29 T.	1.M., 30 T.	12.M, 29 T.	1.M., 30 T.	2.M, 31 T.	3.
Tierzeichen	Maus, Ratte	Büffel	Tiger			Büffel	Tiger	Hase	
Erdzweig, Monat	B1, Zi	B2, Chou	B3, Yin			B2, Chou	B3, Yin	B4, Mao	E
Beginn	7.12.	5.1.	4.2.			6.1.	4.2.	6.3.	5.4.
24 Abschnitte	7, 22.12.	6.1.	21.1.	4.2.	19.2.	6.1.	21.1.	4.2.	19.2.
Sternzeichen		Steinbock	Wassermann	Fische			Wassermann	Fische	Widder
Mondmonate	1.12.	31.12.	29.1.	28.2.		19.1.	18.2.	19.3.	
Monatsnr.	11.M.	12.M.	1. M.	2. M.		12.M.	1.M.	2.M.	
Tierzeichen - EZ	is, Ratte	Büffel - Chou	Tiger - Yin	se - M		Büffel - Chou	Tiger - Yin	Hase - Mao	
Name des Jahres	Jahr des Hahns, 2005			Jahr des Hundes, 2006			Beginn Jahr des Schweines, 2007		
< chinesisches Mondjahr >									

Abbildung 8.4: Detailansicht „chinesisches klimatisches Solarjahr und chinesisches Mondjahr“

Als Beispiel dient das Jahr 2006.

Das chinesische klimatische Solarjahr 2006 dauert vom 4.2.06 – 4.2.07. Der 4. Februar ist der Frühlingsanfang (siehe auch Abbildung 8.5 „Die 24 Abschnitte des Sonnenjahres und ihre Entsprechungen“). Dieses Datum ändert sich in anderen Jahren um höchstens einen Tag, je nach den astronomischen Berechnungen der definierenden Sonnwenden und Tag- und Nachtgleichen und unserem Schaltjahr.

Das chinesische Mondjahr 2006 dauert vom 29.1.06 – 18.2.07. Es enthält 13 Monate, was alle 2 – 3 Jahre vorkommt.

In den Jahren ohne Schaltmonate ist das chinesische Mondjahr kürzer, in den Jahren mit Schaltmonaten länger als das chinesische klimatische Solarjahr.

8.5.3 Das energetische Jahr

Das energetische Jahr beginnt mit der Wintersonnenwende, welche dem Mittelpunkt des 11. „Sonnenmonates“ (11. Klimaphase) und dem ersten Erdzweig B1 (子 – Zi), sowie dem Tierzeichen „Maus, Ratte“ entspricht. Das ist der Zeitpunkt, an dem das Samenkorn des Yang in der Phase des maximalen Yin wieder zu wachsen beginnt. Von der Wintersonnenwende an werden die Tage wieder länger.

Da dem B1-Monat als Ganzes eine Monatsnummer zugeordnet wird, werden bereits die Tage der ersten Hälfte dieses Monats (ab circa 6. Dez.) zum neuen energetischen Jahr gerechnet. Dieser Sachverhalt wird auch aus der Abbildung 8.5 „Die 24 Abschnitte des Sonnenjahres und ihre Entsprechungen. Definition der Jahreszeiten in China“ ersichtlich.

8.6 Verknüpfungen der Vier Säulen

8.6.1 Verknüpfung der Monate mit den Jahren

Bei der Bestimmung der Monatssäulen orientieren wir uns am energetischen Jahr. Die Sexagesimalnummern der Monate (Monatsnummern) 1 (S.I / B1), 13 (S.III / B1), 25 (S.V / B1), 37 (S.VII / B1) und 49 (S.IX / B1) fallen in die Klimaphase, in der die Wintersonnenwende stattfindet, das heisst in den 11. „Sonnenmonat“ (= 11. Klimaphase). Achtung, verwechseln Sie nicht die Monatsnummer im Sinne der Sexagesimalnummer der Monate mit der Nummerierung der Monate im Sinne der Abfolge im Verlaufe des chinesischen Mondjahres oder klimatischen Solarjahres!

Bei der Zuordnung von Himmelsstamm-Erdzweig-Kombinationen zu den Monaten halten wir uns in der Regel an die „Sonnenmonate“. Dies wird von den meisten Programmen zur Bestimmung der Vier Säulen so gemacht. Es ist einfacher, da jedes Jahr exakt 12 „Sonnenmonate“ beinhaltet.

Allerdings wäre es auch möglich sich an die „Mondmonate“ zu halten. Wenn das so gemacht wird, soll es aber klar deklariert werden. In diesem Fall werden in Jahren mit 13 „Mondmonaten“ dem Schaltmonat die Monatsnummer und die Himmelsstamm-Erdzweig-Kombination des Vormonats zugeordnet.

Die Jahresssäule wird für Ba Zi Berechnungen in der Regel ab dem chinesischen Neujahrstag, gemäss dem chinesischen Mondjahr, berechnet. Das „Wheel of Time Acupuncture[®]“ ist nach diesen Konventionen konzipiert. Das kann für Verwirrung sorgen. Für die Einstellung der Monatsnummer muss diese unterschiedliche Definition des Jahresbeginns berücksichtigt werden. Dies betrifft jedoch nur die Daten zwischen dem 6. Dezember (Beginn der B1-Monate) und dem chinesischen Neujahrstag. Die konkrete Vorgehensweise bei der Einstellung dieser Daten mit Hilfe des „Wheel of Time Acupuncture[®]“ wird im Kapitel 10 des Instruction Manual besprochen.

8.6.2 Verknüpfung der Doppelstunden mit den Tagen

In Analogie zur Verknüpfung der Monate mit den Jahren kann auch die Verknüpfung der Doppelstunden mit den Tagen betrachtet werden. Der energetische Tagesbeginn wird durch die erste Doppelstunde, 23:00 – 01:00 Uhr, B1 Td (子 – Zi) markiert, analog dem energetischen Jahresbeginn mit dem B1-Monat (子 – Zi), was dem 11. „Sonnenmonat“ entspricht.

Der Qi-Kreislauf nach der Organuhr beginnt mit dem Lungenmeridian. Dieser ist der dritten Doppelstunde, 03:00 – 05:00 Uhr, B3 Td (寅 – Yin) zugeordnet. Das ist analog zum Beginn des klimatischen Jahres mit dem B3-Monat (寅 – Yin), was dem 1. „Sonnenmonat“ entspricht, beziehungsweise dem Beginn des chinesischen Mondjahres mit dem B3-Monat (寅 – Yin), der dem 1. „Mondmonat“ entspricht.

Die Phasen von Zeit und Qi sind also verschoben.

Für die Anwendung in der zeitlich optimierten Akupunktur spielt diese Phasenverschiebung von Zeit und Qi keine Rolle, solange wir uns an der Energetik der Zeit orientieren. Der Zeitpunkt der Wintersonnenwende im Jahresverlauf, beziehungsweise Mitternacht im Tagesverlauf, markiert den Beginn dieser Energetik.

8.6.3 Zeitlich optimierte Akupunktur nach der Monatssäule

Dies ist eine Analogie zur Bestimmung der offenen Punkte nach der Doppelstunde. Die Zeitperiode, in der Akupunkturpunkte gemäss Zi Wu Liu Zhu und Ling Gui Ba Fa optimal zugänglich sind, wird in der Praxis aus der Verknüpfung von Tages- und Stundensäule abgeleitet. Obwohl das in der Literatur nirgends erwähnt wird, könnte man diese „offenen“ Punkte auch aus der Verknüpfung der Energetik von Jahressäule und Monatssäule gemäss der oben beschriebenen Analogie bestimmen. Bei einer solchen analogen Anwendung der zeitlich optimierten Akupunktur auf der Basis der Monats- und Jahressäulen ist es allerdings wichtig, dass für die Bestimmung der Jahresnummer vom energetischen Jahr ausgegangen wird, das mit dem B1-Monat (子 – Zi) – dem 11. „Sonnenmonat“ – beginnt, genau gleich, wie der Tag mit der B1-Doppelstunde, 23:00 – 01:00 Uhr, B1 Td (子 – Zi) beginnt. Die Jahresnummer wird anstelle der Tagesnummer im Sexagesimalzyklus-Ring (Ring 4 auf der Vorderseite des „Wheel of Time Acupuncture[®]“) eingestellt. Der Erdzweig des zu untersuchenden Monats wird im Sonnenzeiring (6. Ring auf der Vorderseite des „Wheel of Time Acupuncture[®]“) aufgesucht. Schliesslich wird das Fenster des Strategienrings (7. Ring) in die Position entsprechend dem oben festgelegten Segment des Sonnenzeirings gedreht. Im Fenster erscheinen nun offene Punkte, Strategien und offene Paläste zum aktuellen Monat.

Beispiel 1: Jahresnummer und Monatsnummer für den 1. Dezember 1970

Für Ba Zi Berechnungen:

Jahresnummer: 47 (S.VII / B11)

Monatsnummer: 24 (S.IV / B12)

Für die Anwendung in der zeitlich optimierten Akupunktur nach der Monatssäule gelten die gleichen Berechnungsgrundlagen:

Jahresnummer: 47 (S.VII / B11)

Monatsnummer: 24 (S.IV / B12)

Am „Wheel of Time Acupuncture[®]“ wird für die Jahresnummer 47 die Tagesnummer 47 im Sexagesimalzyklus-Ring (Ring 4 auf der Vorderseite) eingestellt. Für den B12-Monat (= 10. „Sonnenmonat“) wird die B12-Doppelstunde im Sonnenzeiring (6. Ring auf der Vorderseite) aufgesucht. Im Fenster des in die korrekte Position gedrehten Strategienrings (7. Ring) erscheinen nun offene Punkte, Strategien und offene Paläste zum Monat mit der Nummer 24.

Beispiel 2: Jahresnummer und Monatsnummer für den 10. Dezember 1970

Für Ba Zi Berechnungen:

Jahresnummer: 47 (S.VIII / B12)

Monatsnummer: 25 (S.V / B1)

Für die Anwendung in der zeitlich optimierte Akupunktur nach der Monatssäule:

Jahresnummer: 48 (S.VII / B11)

Monatsnummer: 25 (S.V / B1)

Am „Wheel of Time Acupuncture[®]“ wird für die Bestimmung der Monatssäule nun anstelle der Jahresnummer 47 die Jahresnummer 48 eingestellt, da das energetische Jahr 1970 nur bis zum 6. Dezember 1970 dauert. Der 10. Dezember 1970 gehört energetisch bereits zum Jahr 1971 mit der Jahresnummer 48. Zur Bestimmung der korrekten Monatsnummer muss deshalb im „Wheel of Time Acupuncture[®]“ die Jahresnummer 48 eingestellt werden, obwohl für Ba Zi Berechnungen die Jahresnummer 47 gilt. (Für die Berechnung der Jahresnummern gilt der chinesische Neujahrstag als 1. Tag der Jahressäule).

Diese Nummer 48 wird nun im Sexagesimalzyklus-Ring (Ring 4 auf der Vorderseite des „Wheel of Time Acupuncture[®]“) analog als Tagesnummer eingestellt. Anstelle des B1-Monats (= 11. „Sonnenmonat“) wird die B1-Doppelstunde im Sonnenzeitring (6. Ring auf der Vorderseite) aufgesucht. Im Fenster des in die korrekte Position gedrehten Strategienrings (7. Ring) erscheinen nun offene Punkte, Strategien und offene Paläste zum Monat mit der Nummer 25.

Zum Schluss dieses Abschnittes sei nochmals betont, dass diese komplizierten und verwirrenden Spezialfälle nur für Daten zwischen dem Beginn des energetischen Jahres (um den 6. Dezember) und dem chinesischen Neujahrstag von Bedeutung sind.

8.6.4 Analogie mit den Stadien des Lebens

Als weitere Analogie können wir die Stadien des Lebens betrachten. Mit den zwölf Erdzweigen werden die Phasen irdischer Abläufe beschrieben. Die erste Phase, entsprechend dem ersten Erdzweig B1 (子 – Zi), beinhaltet die Zeugung. Der Startpunkt eines neuen Wesens wird durch den Beginn der Zunahme des Yang definiert. Das Wachsen des Yang beginnt also vor der Geburt. Aber die Geburt ist der einschneidende Moment, wo das vorher im Verborgenen sich Vorbereitende in Erscheinung tritt. Die Hauptmeridiane füllen sich erst zum Zeitpunkt der Geburt mit Qi. Während der Embryonal- und Fötalphase wird die energetische Versorgung durch die acht Extrameridiane gewährleistet. Der Beginn der Dynamik des Qi in den Meridianen entspricht der 3. Doppelstunde (Organzeit des Lungenmeridians), dem Frühlingsbeginn beziehungsweise dem Beginn des klimatischen Solarjahres in der Zeitphase des 3. Erdzweiges (B3 – Yin – 寅). Dies ist ein weiteres Phänomen, das durch eine analoge Betrachtungsweise zu den verschobenen Phasen Zeit und Qi, erklärt werden kann.

8.7 Die 24 Abschnitte des Sonnenjahres und ihre Entsprechungen

Für die Anwendungen des Kalenders in der Akupunktur ist das klimatische Solarjahr von zentraler Bedeutung. Die Grundlage dazu liefert die Einteilung des Sonnenjahres in 24 Abschnitte. Benannt und definiert werden diese Abschnitte durch astronomische Fixpunkte (Sonnwenden und Tagundnachtgleichen) und klimatische Phänomene. Je zwei Abschnitte verbinden sich zu einem „Sonnenmonat“. Abbildung 8.5 stellt die Zusammenhänge zwischen den einzelnen Abschnitten, den Daten, Erdzweigen, „Sonnenmonaten“ und Tierzeichen dar. Rechts und links der Tabelle sehen Sie nochmals die unterschiedlichen Definitionen des energetischen Jahres und des chinesischen klimatischen Solarjahres.

Saison	Datum Beginn (Dauer)*	Erdzweige	Sonnenmonat	Tierzeichen	
1. Dong Zhi 冬至	Wintermitte	22. Dez. (15 Tage)	B1 Zi 子	11. Monat	Maus, Ratte
2. Xiao Han 小寒	Kleine Kälte	6. Jan. (15 Tage)	B2 Chou 丑	12. Monat	Rind, Kuh
3. Da Han 大寒	Grosse Kälte	21. Jan. (14 Tage)			
4. Li Chun 立春	Frühlingsanfang	4. Febr. (15 Tage)	B3 Yin 寅	1. Monat	Tiger
5. Yu Shui 雨水	Regenwasser	19. Febr. (15 Tage)	B4 Mao 卯	2. Monat	Hase
6. Jing Zhe 惊蛰	Insektenerwachen	6. März (15 Tage)			
7. Chun Fen 春分	Frühlingsmitte	21. März (15 Tage)	B5 Chen 辰	3. Monat	Drache
8. Qing Ming 清明	Klare Helle	5. April (15 Tage)			
9. Gu Yu 谷雨	Getreideregen	20 April (16 Tage)	B6 Si 巳	4. Monat	Schlange
10. Li Xia 立夏	Sommeranfang	6. Mai (15 Tage)			
11. Xiao Man 小满	Reifendes Getreide	21. Mai (16 Tage)	B7 Wu 午	5. Monat	Pferd
12. Mang Zhong 芒种	Getreide in Ähren	6. Juni (16 Tage)			
13. Xia Zhi 夏至	Sommermitte	22. Juni (15 Tage)	B8 Wei 未	6. Monat	Schaf, Ziege
14. Xiao Shu 小暑	Kleine Hitze	7. Juli (17 Tage)			
15. Da Shu 大暑	Grosse Hitze	24. Juli (15 Tage)	B9 Shen 申	7. Monat	Affe
16. Li Qiu 立秋	Herbstanfang	8. Aug. (15 Tage)			
17. Chu Shu 初暑	Hitzeende	23. Aug. (16 Tage)	B10 You 酉	8. Monat	Hahn
18. Bai Lu 白露	Weisser Tau	8. Sept. (15 Tage)			
19. Qiu Fen 秋分	Herbstmitte	23. Sept. (16 Tage)	B11 Xu 戌	9. Monat	Hund
20. Han Lu 寒露	Kalter Tau	9. Okt. (15 Tage)			
21. Shuang Jiang 霜降	Leichter Frost	24 Okt. (15 Tage)	B12 Hai 亥	10. Monat	Schwein
22. Li Dong 立冬	Winteranfang	8. Nov. (15 Tage)			
23. Xiao Xue 小雪	Kleiner Schnee	23. Nov. (14 Tage)	B1 Zi 子	11. Monat	Maus, Ratte
24. Da Xue 大雪	Grosser Schnee	7. Dez. (15 Tage)			

Das energetische Jahr (1.-24. Abschnitt)

Das chinesische Klimatische Solarjahr (1.-12. Monat)

Abbildung 8.5: Die 24 Abschnitte des Sonnenjahres und ihre Entsprechungen. Definition der Jahreszeiten in China.

(*Daten für 2003/04. Die Daten können sich in anderen Jahren um höchstens einen Tag ändern, je nach den astronomischen Berechnungen der definierenden Sonnwend- und Tagundnachtgleichen und unserem Schaltjahr.)

8.8 Definition der Jahreszeiten in China und im Westen

Die Jahreszeiten werden in China und im Westen nach dem Sonnenstand eingeteilt. In China bilden Tagundnachtgleichen je die Mitte von Frühling und Herbst und die Sonnenwenden je die Mitte von Sommer und Winter, während im Westen diese Fixpunkte je den Anfang der entsprechenden Jahreszeiten markieren. Die Abbildung 8.5 illustriert die Einbettung dieser

Fixpunkte in die 24 Abschnitte des Sonnenjahres. Die Abbildung 8.6 zeigt den unterschiedlichen Beginn der Jahreszeiten in China und im Westen.

Die Jahreszeiten mit ihren Zuordnungen zu den Elementen (Wandlungsphasen), sowie die Zuordnung der Elemente zu den Erdweigen wird auch in Abbildung 4.5 dargestellt.

Jahreszeiten	1. Tag der Jahreszeit in China	1. Tag der Jahreszeit im Westen
Frühling	4. Februar	21. März
Sommer	6. Mai	21. Juni
Herbst	8. August	23. September
Winter	8. November	22. Dezember

Abbildung 8.6: Beginn der Jahreszeiten in China und im Westen

8.9 Traditioneller Chinesischer Mondkalender

Mit Hilfe der Ausführungen in diesem Kapitel 8, den entsprechenden Abbildungen und den Tabellen im Kapitel 13 sollten Sie den chinesischen Kalender für die zeitlich optimierte Akupunktur verstehen und anwenden können. Wenn Sie jedoch den Wechsel der 24 Abschnitte des Sonnenjahres und damit der „Sonnenmonate“ auf die Minute exakt bestimmen möchten, brauchen Sie die ausführliche Ausgabe eines „Traditionellen Chinesischen Mondkalenders“. Dasselbe gilt auch, falls Sie sich nicht an den „Sonnenmonaten“, sondern an den „Mondmonaten“ orientieren möchten. Dies kann durchaus sinnvoll sein, beispielsweise bei Beschwerden, die sich entsprechend den Mondzyklen äussern, bei Beschwerden des Menstruationszyklus, usw.

Ausdrücke für die in China und Taiwan gebräuchlichen „Traditionellen Chinesischen Mondkalender“:

- „Kalender der 10'000 Jahre“ – Wan Nian Li – 万年历
- „Landwirtschaftskalender“ bzw. „Bauernkalender“ – Neng Li – 能历
- „Yin-Kalender“ – Yin Li – 阴历

Empfohlene, westliche „Traditionelle Chinesische Mondkalender“:

Deutsch:

„Traditioneller Chinesischer Mondkalender
Das chinesische Mondjahr und das westliche Sonnenjahr“
von Manfred Kubny

Englisch:

“Ten Thousand Years Book
The Essential Tool for Chinese Astrology“
von Dr. Edgar Sung

9 Zeitumrechnungen

9.1 Zeitzonen

Problem

Zwei sich widersprechende Zielsetzungen sollen mit Hilfe eines Kompromisses einander angeglichen werden.

- Die Zeit soll möglichst dem Gang der Sonne angepasst werden. Das bedeutet, dass die Sonne um 12:00 Uhr mittags im Zenit stehen und der Tag in 24 Stunden unterteilt werden soll.
- Innerhalb eines bestimmten Gebietes soll die gleiche Uhrzeit gelten.

Lösung

Es werden Zeitzonen definiert, welche einem Abschnitt der Erdoberfläche entsprechen, auf dem zu einem gegebenen Zeitpunkt dieselbe Uhrzeit gilt.

Idealerweise umfasst eine Zeitzone einen Abschnitt von 15° . Um aber der administrativen und kulturellen Zusammengehörigkeit bestimmter Gebiete Rechnung zu tragen, wurde bei der Bildung der tatsächlichen Zeitzonen von diesen Linien abgewichen.

Mit dieser Lösung erfüllen wir den Punkt 2 der Zielsetzungen. Die exakte Übereinstimmung unserer lokalen Uhrzeit mit der Stellung der Sonne gilt aber nur auf dem entsprechenden, die Zeitzone definierenden Längengrad. Dieser definierende Längengrad wird Zonenmeridian, respektive Zentrum der Zeitzone genannt.

9.2 Definitionen

In 24 Stunden rotiert die Erde einmal um ihre Achse (360°).

→ In einer Stunde legt die Erde somit einen Winkel von 15° zurück ($360^\circ : 24h = 15^\circ/h$).

→ In vier Minuten legt die Erde einen Winkel von 1° zurück ($60 \text{ Min.} : 15^\circ = 4 \text{ Min./}1^\circ$).

Die Erdoberfläche wird in 24 Abschnitte unterteilt. Jeder Abschnitt umfasst einen Winkel von 15° .

9.2.1 Zonenmeridian

Auf dem Zonenmeridian der entsprechenden Zeitzone entspricht die Uhrzeit zur Winterzeit (Echtzeit) exakt der Solarzeit (= Sonnenzeit, Wahre Ortszeit).

Innerhalb einer Zeitzone gilt zu einem gegebenen Zeitpunkt dieselbe Uhrzeit. Die Ausdehnung einer Zeitzone umfasst idealerweise die Erdoberfläche $7,5^\circ$ westlich und $7,5^\circ$ östlich des Zonenmeridians, kann jedoch infolge administrativer und kultureller Zusammengehörigkeit variieren. So gilt in ganz China dieselbe Zeitzone, obwohl sich das Land über mehr als 50 Längengrade erstreckt.

Die Uhrzeit springt in der Regel von einer Zone in die benachbarte stundenweise vor (Richtung Ost) oder zurück (Richtung West). Wie oben am Beispiel China beschrieben gibt es Ausnahmen.

Die verschiedenen Zeitzonen sind an die koordinierte Weltzeit (UTC – Coordinated Universal Time) gekoppelt. Dies ist der neue Name für den geläufigeren Zeitzonennamen, der durch den Längenmeridian 0° definiert wird und durch Greenwich geht (GMT – Greenwich Mean Time). Diese Zeitzone wird auch WET (West European Time) genannt.

Aufgrund der Zeitdifferenz zwischen der Weltzeit und der lokalen Uhrzeit lässt sich der Zonenmeridian berechnen. Dazu wird die Zeitdifferenz (in h) mit 15°/h multipliziert.

Allgemein gilt:

- Die Zeitdifferenzen zwischen der Weltzeit und der lokalen Zeitzone, wie auch die folgenden Merksätze beziehen sich immer auf die Echtzeit (= Winterzeit). Eine allfällige Sommerzeit in der lokalen Zeitzone muss gesondert berücksichtigt werden.
- Bei allen Orten innerhalb einer Zeitzone, die auf dem diese Zeitzone definierenden Zonenmeridian liegen, entspricht die Uhrzeit der Solarzeit.
- Bei Orten, die westlich des zugehörigen Zonenmeridians liegen, muss pro Längengrad Differenz zwischen Standort und Zonenmeridian 4 Minuten von der Uhrzeit subtrahiert werden, um die Solarzeit (=Wahre Ortszeit) zu erhalten. Die Solarzeit liegt hinter der Uhrzeit zurück.
- Bei Orten, die östlich des zugehörigen Zonenmeridians liegen, muss pro Längengrad Differenz zwischen Standort und Zonenmeridian 4 Minuten zur Uhrzeit addiert werden, um die Solarzeit (=Wahre Ortszeit) zu erhalten. Die Solarzeit liegt vor der Uhrzeit.

Beispiele für Zonenmeridiane (Echtzeit)

Als Längengrad 0° wird der Zonenmeridian, der durch Greenwich führt, definiert. Bei allen Orten, die innerhalb der Zeitzone GMT auf dem Längenmeridian 0° liegen, entspricht somit die Uhrzeit der Solarzeit.

Der 15. östliche Längengrad (15°E) ist der Zonenmeridian, der die Mitteleuropäische Zeit (CET – Central European Time) definiert. Bei allen Orten, die innerhalb der Zeitzone CET auf diesem Längengrad liegen, ist die lokale Uhrzeit (CET) identisch mit der Solarzeit (= Wahre Ortszeit).

Bezogen auf die Weltzeit gilt: $CET = UTC \text{ (oder GMT)} + 1h$

Der 75. westliche Längengrad (75°W) ist der Zonenmeridian, der die östliche Standardzeit Nordamerikas (EST – Eastern Standard Time) definiert.

Bezogen auf die Weltzeit gilt: $EST = UTC \text{ (oder GMT)} - 5h$

Der 120. westliche Längengrad (120°W) ist der Zonenmeridian, der die Pazifische Standardzeit Nordamerikas (PST – Pacific Standard Time) definiert.

Bezogen auf die Weltzeit gilt: $PST = UTC \text{ (oder GMT)} - 8h$

Der 120. östliche Längengrad (120°E) ist der Zonenmeridian, der die chinesische Standardzeit (CNST – Chinese Standard Time) definiert.

Bezogen auf die Weltzeit gilt: $CNST = UTC \text{ (oder GMT)} + 8h$

In Griechenland gilt die Osteuropäische Zeit (EET – East European Time). Wir wissen, dass die Differenz zwischen der EET und der Weltzeit UTC + 2h beträgt.
 Der Zonenmeridian, der die EET definiert, ist demnach bei: $2h \times 15^\circ/h = 30^\circ E$.
 Bei allen Orten, die innerhalb der Zeitzone EET auf dem Längengrad $30^\circ E$ liegen, ist die lokale Uhrzeit (EET) identisch mit der Solarzeit (= Wahre Ortszeit).

In Indien gilt die Indische Zeit (IST – Indian Standard Time). Wir wissen, dass die Differenz zwischen der IST und der Weltzeit UTC + 5h 30 min beträgt.
 Der Zonenmeridian, der die IST definiert, ist demnach bei: $5,5h \times 15^\circ/h = 82,5^\circ E$
 Bei allen Orten, die innerhalb der Zeitzone IST auf dem Längengrad $82,5^\circ E$ liegen, ist die lokale Uhrzeit (IST) identisch mit der Solarzeit (= Wahre Ortszeit).

Weitergehende Angaben zu Zeitzonen allgemein und Ihrer Zeitzone im Speziellen finden Sie in einem Atlas.

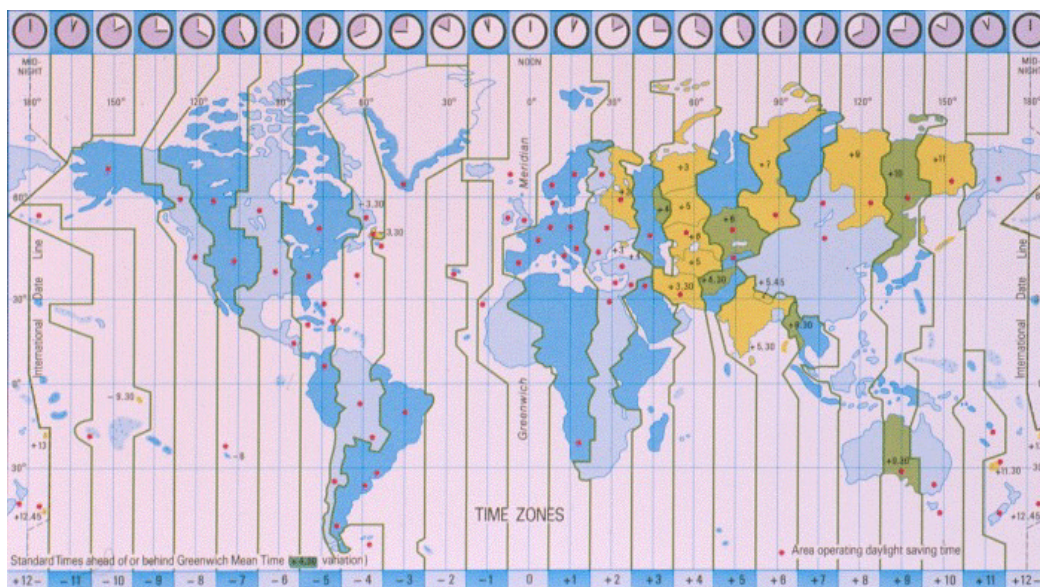


Abb. 9.1: Zeitzonen

9.2.2 Wahre Ortszeit - WOZ

Die Wahre Ortszeit (WOZ) wird durch die Solarzeit, die lokale Sonnenzeit definiert. Beim Sonnenhöchststand zeigt eine Sonnenuhr 12 Uhr an. Die Sonnenuhr ist die Referenz für die Wahre Ortszeit.

Alle astronomischen Beobachtungen der Tagundnachtgleichen und Sonnenwenden beziehen sich auf die WOZ.

Wie wir oben gesehen haben zeigen unsere Uhren aber nicht die WOZ, sondern die Zonenzeit an. In der Schweiz oder in Deutschland beispielsweise wäre das die Mitteleuropäische Zeit (CET) oder die Mitteleuropäische Sommerzeit (CEDT).

9.2.3 Sommerzeit

Als Sommerzeit (englisch DST: daylight saving time) bezeichnet man die Zeitperiode, während der die Uhrzeit gegenüber der jeweiligen Zonenzeit zur besseren Ausnutzung des Tageslichts im Sommer um eine gewisse Zeitspanne – üblicherweise eine Stunde – vorgestellt wird.

Die Regelung der Sommerzeit muss für jedes Land, in dem mit der zeitlich optimierten Akupunktur und mit der Energetik der Vier Säulen gearbeitet wird, bekannt sein.

In der Schweiz beispielsweise gilt Sommerzeit seit 1981. Die Sommerzeitverordnung des Bundesrates bestimmt, dass sich die Schweiz der Regelung der Europäischen Union (EU) angleicht. 1996 verlängerte die EU die Sommerzeit vorläufig von Ende September auf Ende Oktober und legte diese Dauer am 19. Januar 2001 definitiv fest. Der Bundesrat hat die Sommerzeitverordnung entsprechend angepasst.

Beginn der Sommerzeit:

Die Sommerzeit beginnt in der Schweiz am letzten Sonntag im März um 02:00 Uhr Mitteleuropäische Zeit (CET). Zu diesem Zeitpunkt werden die Uhren um eine Stunde von 02:00 auf 03:00 Uhr vorgestellt.

Ende der Sommerzeit:

Die Sommerzeit endet am letzten Sonntag im Oktober um 03:00 Uhr. Zu diesem Zeitpunkt werden die Uhren von 03:00 auf 02:00 Uhr zurückgestellt.

Für die Mitteleuropäische Zeit gilt also: CEDT = CET + 1 Stunde

CEDT: Central European Daylight Time – Mitteleuropäische Sommerzeit

CET: Central European Time – Mitteleuropäische Zeit

9.2.4 Ortszeit oder mittlere Ortszeit - MOZ

Die mittlere Ortszeit (MOZ) beinhaltet eine Korrektur wegen des ungleichmässigen Laufs der Erde um die Sonne. Diese Korrektur kann in der Zeitgleichungstabelle (Engelhardt Tabelle) nachgeschaut werden.

MOZ = WOZ korrigiert mit Hilfe der Zeitgleichung

Korrektur anhand der Zeitgleichungstabelle

Der Lauf der Erde um die Sonne ist nicht ganz gleichmässig. Dies verursacht eine zusätzliche Abweichung der Wahren Ortszeit von der absolut gleichmässig ablaufenden Uhrzeit. Diese Abweichung kann im Februar und im November bis zu einer Viertelstunde ausmachen.

Die exakten Werte für jedes Datum finden sich in der Zeitgleichungstabelle nach Ludwig Engelhardt (siehe Abbildung 9.2). Bei der Umrechnung von der lokalen Uhrzeit auf die Wahre Ortszeit (Sonnenszeit) müssen die Werte entsprechend den Vorzeichen miteinbezogen werden.

Die Abbildung 9.3 stellt die Abweichung der Wahren Ortszeit von der gleichförmig ablaufenden Uhrzeit graphisch dar.

Tag	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
1	-3	-14	-13	-4	3	3	-3	-6	1	10	16	10
2	-4	-14	-12	-4	3	2	-4	-6	1	11	16	10
3	-4	-14	-12	-3	3	2	-4	-6	1	11	16	10
4	-5	-14	-12	-3	4	2	-4	-6	1	11	16	9
5	-6	-14	-12	-3	4	2	-4	-6	2	12	16	9
6	-6	-15	-11	-2	4	2	-4	-5	2	12	16	8
7	-7	-15	-11	-2	4	2	-4	-5	2	12	16	8
8	-7	-15	-11	-2	4	1	-5	-5	3	12	16	8
9	-8	-15	-11	-1	4	1	-5	-5	3	13	16	7
10	-8	-15	-10	-1	4	1	-5	-5	3	13	16	7
11	-9	-15	-10	-1	4	1	-5	-5	4	13	16	6
12	-9	-15	-10	-1	4	1	-5	-5	4	14	16	6
13	-9	-15	-10	-1	4	1	-5	-4	4	14	15	5
14	-10	-15	-9	-1	4	1	-5	-4	5	14	15	5
15	-10	-15	-9	0	4	0	-6	-4	5	14	15	4
16	-10	-14	-9	0	4	0	-6	-4	5	14	15	4
17	-10	-14	-9	1	4	-1	-6	-4	6	15	15	3
18	-11	-14	-8	1	4	-1	-6	-4	6	15	14	3
19	-11	-14	-8	1	4	1	-6	-3	6	15	14	2
20	-12	-14	-8	1	4	-1	-6	-3	7	15	14	2
21	-12	-14	-7	2	4	-1	-6	-3	7	15	14	1
22	-12	-14	-7	2	4	-2	-6	-3	7	15	13	1
23	-12	-14	-7	2	4	-2	-6	-2	8	16	13	1
24	-13	-14	-6	2	4	-2	-6	-2	8	16	13	1
25	-13	-13	-6	2	4	-2	-6	-2	8	16	13	0
26	-13	-13	-6	3	3	-3	-6	-1	9	16	12	0
27	-13	-13	-5	3	3	-3	-6	-1	9	16	12	-1
28	-13	-13	-5	3	3	-3	-6	-1	9	16	12	-1
29	-14	-13	-5	3	3	-3	-6	-1	10	16	11	-2
30	-14		-5	3	3	-3	-6	0	10	16	11	-2
31	-14		-4		3		-6	0		16		-3

Abbildung 9.2: Zeitgleichungstabelle nach Ludwig Engelhardt

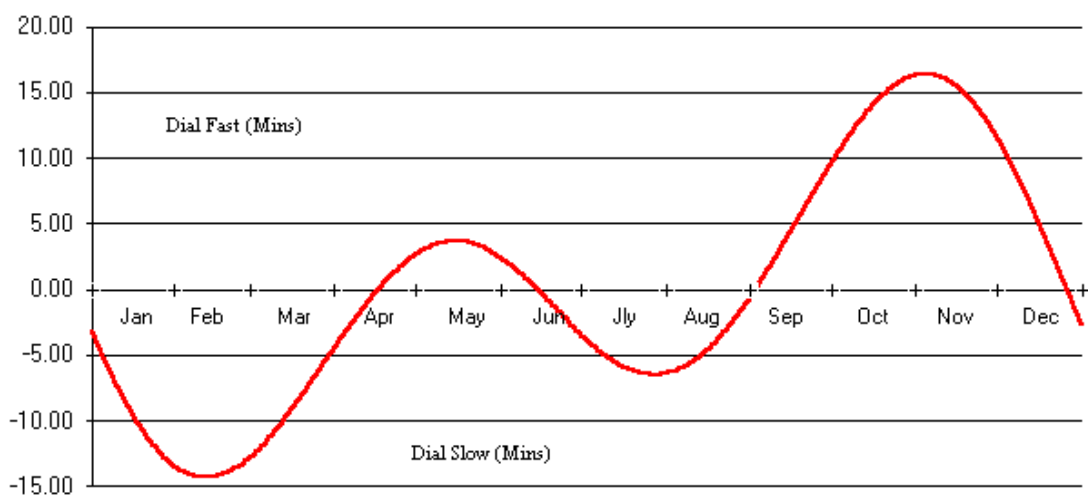


Abbildung 9.3: Abweichung der Sonnenzeit von der gleichförmig ablaufenden Uhrzeit (graphische Darstellung der Zeitgleichung)

9.3 Berechnung der Wahren Ortszeit und der Mittleren Ortszeit

Uhrzeit → Wahre Ortszeit (geographische Korrektur) → Korrektur Sommerzeit → Mittlere Ortszeit (Korrektur anhand der Zeitgleichung)

9.3.1 Geographische Korrektur

Orte gleicher geographischer Länge haben die gleiche Wahre Ortszeit (Sonnenszeit).

Für jedes Grad westlich des zugehörigen Zentrums der Zeitzone müssen 4 Minuten von der Uhrzeit subtrahiert werden, um die Wahre Ortszeit zu erhalten.

Für jedes Grad östlich des zugehörigen Zentrums der Zeitzone müssen 4 Minuten zur Uhrzeit addiert werden, um die Wahre Ortszeit zu erhalten.

Rechenregeln:

Distanz (in °) = Längengrad des Standortes - Längengrad des zugehörigen Zonenmeridians

Geographische Korrektur (in Min) = Distanz (°) x 4 Min/°

Die Längengrade für Orte westlich von Greenwich werden in den Atlanten mit x°W (West) angegeben. So liegt New York beispielsweise auf dem Längengrad 75°W. Bei Berechnungen mit obiger Rechenregel ersetzen wir für diese westlich von Greenwich liegenden Orte die westlichen Längengrade durch die entsprechenden östlichen Längengrade, welche dann durch ein negatives Vorzeichen bestimmt sind. Bei unserem Beispiel New York wird also 75°W zu -75°E.

Liegt der Längengrad des Standortes westlich von jenem des zugehörigen Zonenmeridians, wird das Resultat nach den oben stehenden Rechenregeln negativ. Das bedeutet, dass der Zahlenwert der Wahren Ortszeit des Standortes kleiner sein wird, als jener der Zeit am Zonenmeridian. Oder anschaulicher ausgedrückt: Je westlicher der Standort vom Zonenmeridian liegt, umso später steht die Sonne im Zenit, je östlicher der Standort vom Zonenmeridian liegt, umso früher steht die Sonne im Zenit.

9.3.2 Korrektur der Sommerzeit

Wenn Sommerzeit aktiv ist, muss von der Uhrzeit zusätzlich eine Stunde subtrahiert werden um die WOZ zu erhalten.

9.3.3 Korrektur anhand der Zeitgleichungstabelle

Siehe Engelhardt-Tabelle

9.4 Beispiele

9.4.1 Zürich (8,6°E), 27. März 1956

Es gilt die Mitteleuropäische Zeit (Central European Time – CET). Der zugehörige Zonenmeridian (Zentrum der Zeitzone) liegt beim Längengrad 15°E.

Geographische Korrektur

$$8,6^{\circ}\text{E} - 15^{\circ}\text{E} = -6,4^{\circ}$$

$$-6,4^{\circ} \times 4 \text{ Min./}^{\circ} = -25,6 \text{ Min.}, \text{ gerundet } -26 \text{ Min.}$$

Korrektur der Sommerzeit

1956 galt in der Schweiz keine Sommerzeit.

Korrektur anhand der Zeitgleichungstabelle

27. März: -5 Min.

Wahre Ortszeit (Sonnenszeit) in Zürich, 27. März 1956:

$$\text{Uhrzeit} - 26 \text{ Min.} - 5 \text{ Min.} = \text{Uhrzeit} - 31 \text{ Min.}$$

In Zürich stand die Sonne am 27. März 1956 erst um 12:31 Uhr im Zenit.

9.4.2 Wien (16,4°E), 15. Mai 2009

Es gilt die Mitteleuropäische Zeit (Central European Time – CET). Der Zonenmeridian (Zentrum der Zeitzone) liegt beim Längengrad 15°E.

Geographische Korrektur

$$16,4^{\circ}\text{E} - 15^{\circ}\text{E} = +1,4^{\circ}$$

$$+1,4^{\circ} \times 4 \text{ Min./}^{\circ} = +5,6 \text{ Min.}, \text{ gerundet } +6 \text{ Min.}$$

Korrektur der Sommerzeit

Es gilt die Sommerzeit. Von der Uhrzeit muss zusätzlich eine Stunde subtrahiert, um die WOZ zu erhalten.

$$\text{WOZ von Wien} = \text{lokale Uhrzeit (CET)} + 6 \text{ Min} - 1 \text{ h} = \text{lokale Uhrzeit (CET)} - 54 \text{ Min}$$

Korrektur anhand der Zeitgleichungstabelle

15. Mai: +4 Min.

Wahre Ortszeit (Sonnenszeit) in Wien, 15. Mai 2009:

$$\text{Uhrzeit} + 6 \text{ Min} - 1 \text{ h} + 4 \text{ Min} = \text{Uhrzeit} - 50 \text{ Min}$$

In Wien stand die Sonne am 15. Mai 2009 erst um 12:50 Uhr im Zenit.

9.4.3 New York (75°W = -75°E), 20. August 2011

Es gilt die östliche Standardzeit Nordamerikas (EST – Eastern Standard Time). Der Zonenmeridian ist 75°W (= - 75°E).

Geographische Korrektur

$$-75^{\circ}\text{E} - (-75^{\circ}\text{E}) = 0^{\circ}$$

$$0^{\circ} \times 4 \text{ Min./}^{\circ} = 0 \text{ Minuten}$$

Korrektur der Sommerzeit

Es gilt die Sommerzeit. Von der Uhrzeit muss zusätzlich eine Stunde subtrahiert werden, um die WOZ zu erhalten.

$$\text{WOZ von New York} = \text{lokale Uhrzeit (EST)} - 1\text{h}$$

Korrektur anhand der Zeitgleichungstabelle

20. August: - 3 Min.

Wahre Ortszeit (Sonnenszeit) in New York, 20. August 2011:

$$\text{Uhrzeit} + 0 \text{ Min} - 1\text{h} - 4 \text{ Min} = \text{Uhrzeit} - 63 \text{ Min}$$

In New York stand die Sonne am 20. August 2011 erst um 13:03 Uhr im Zenit.

9.4.4 Los Angeles (118,3°W = -118,3°E), 1. Dezember 2006

Es gilt die Pacific Standard Time (PST). Der Zonenmeridian (Zentrum der Zeitzone) liegt beim Längengrad 120°W (= - 120°E).

Geographische Korrektur

$$(-118,3^{\circ}\text{E}) - (-120^{\circ}\text{E}) = +1,7^{\circ}$$

$$+1,7^{\circ} \times 4 \text{ Min./}^{\circ} = +6,8 \text{ Min, gerundet } +7 \text{ Min}$$

Korrektur der Sommerzeit

Die Sommerzeit ist nicht aktiv.

Korrektur anhand der Zeitgleichungstabelle

1. Dezember: +10 Min.

Wahre Ortszeit (Sonnenszeit) in Los Angeles, 1. Dezember 2006:

$$\text{Uhrzeit} + 7 \text{ Min} + 10 \text{ Min} = \text{Uhrzeit} + 17 \text{ Min.}$$

In Los Angeles stand die Sonne am 1. Dezember 2006 schon um 11:43 Uhr im Zenit.

9.4.5 Athen (23,7°E), 7. Januar 2007

Es gilt die Osteuropäische Zeit (EET – East European Time). Der Zonenmeridian ist 30°E.

Geographische Korrektur

$$23,7^{\circ}\text{E} - 30^{\circ}\text{E} = -6,3^{\circ}$$

$$-6,3^{\circ} \times 4 \text{ Min./}^{\circ} = -25,2 \text{ Min, gerundet } -25 \text{ Min}$$

Korrektur der Sommerzeit

Die Sommerzeit ist nicht aktiv.

Korrektur anhand der Zeitgleichungstabelle

7. Januar: -7 Min.

Wahre Ortszeit (Sonnenszeit) in Athen, 7. Januar 2007:

$$\text{Uhrzeit} - 25 \text{ Min} - 7 \text{ Min} = \text{Uhrzeit} - 32 \text{ Min.}$$

In Athen stand die Sonne am 7. Januar 2007 erst um 12:32 Uhr im Zenit.

9.4.6 Peking (116,4°E), 9. Oktober 2010

Es gilt die chinesische Standardzeit (CNST – Chinese Standard Time). Der Zonenmeridian ist 120°E.

Geographische Korrektur

$$116,4^{\circ}\text{E} - 120^{\circ}\text{E} = -3,6^{\circ}$$

$$-3,6^{\circ} \times 4 \text{ Min./}^{\circ} = -14,4 \text{ Min, gerundet } -14 \text{ Min}$$

Korrektur der Sommerzeit

China verwendet keine Sommerzeit.

Korrektur anhand der Zeitgleichungstabelle

9. Oktober: + 13 Min.

Wahre Ortszeit (Sonnenszeit) in Peking, 9. Oktober 2010:

$$\text{Uhrzeit} - 14 \text{ Min} + 13 \text{ Min} = \text{Uhrzeit} - 1 \text{ Min.}$$

In Peking steht die Sonne am 9. Oktober 2010 erst um 12:01 Uhr im Zenit.

9.4.7 Shanghai (121,4°E), 9. Oktober 2010

Es gilt die chinesische Standardzeit (CNST – Chinese Standard Time). Der Zonenmeridian ist 120°E.

Geographische Korrektur

$$121,4^{\circ}\text{E} - 120^{\circ}\text{E} = +1,4^{\circ}$$

$$+1,4^{\circ} \times 4 \text{ Min./}^{\circ} = +5,6 \text{ Min, gerundet } +6 \text{ Min}$$

Korrektur der Sommerzeit

China verwendet keine Sommerzeit.

Korrektur anhand der Zeitgleichungstabelle

9. Oktober: + 13 Min.

Wahre Ortszeit (Sonnenszeit) in Shanghai, 9. Oktober 2010:

$$\text{Uhrzeit} + 6 \text{ Min} + 13 \text{ Min} = \text{Uhrzeit} + 19 \text{ Min.}$$

In Shanghai steht die Sonne am 9. Oktober 2010 schon um 11:41 Uhr im Zenit.

9.4.8 Chengdu (104°E), 9. Oktober 2010

Es gilt die chinesische Standardzeit (CNST – Chinese Standard Time). Der Zonenmeridian ist 120°E.

Geographische Korrektur

$$104^{\circ}\text{E} - 120^{\circ}\text{E} = -16^{\circ}$$

$$-16^{\circ} \times 4 \text{ Min./}^{\circ} = -64 \text{ Min}$$

Korrektur der Sommerzeit

China verwendet keine Sommerzeit.

Korrektur anhand der Zeitgleichungstabelle

9. Oktober: + 13 Min.

Wahre Ortszeit (Sonnenszeit) in Chengdu, 9. Oktober 2010:

$$\text{Uhrzeit} - 64 \text{ Min} + 13 \text{ Min} = \text{Uhrzeit} - 51 \text{ Min.}$$

In Chengdu steht die Sonne am 9. Oktober 2010 erst um 12:51 Uhr im Zenit.

An diesen letzten drei Beispielen aus China ist gut ersichtlich, wie die Sonnenszeit am selben Tag und in derselben Zeitzone variieren kann.

9.4.9 Mein Arbeitsort und mein Geburtsort

Die obigen Beispiele illustrieren, wie Sie die Sonnenszeit für jeden Ort der Erde und jeden Zeitpunkt berechnen können. Sie müssen dazu nur den Längenmeridian, den Zonenmeridian und die Zeitzone kennen. Von speziellem Interesse dürfte Arbeitsort und Geburtsort sein.

10 Berechnung der Vier Säulen der Zeit

Das „Wheel of Time Acupuncture®“ ist ein elegantes Instrument um die Sexagesimalnummer des Jahres, Monats, Tages und der Doppelstunde zu bestimmen. Eine detaillierte Beschreibung der Handhabung dieses Berechnungsrades finden Sie im Handbuch (Instruction Manual) zum „Wheel of Time Acupuncture®“ im Kapitel 10 „Bestimmung der Vier Säulen der Zeit“ und im Kapitel 6 „Bestimmung der Tagesnummer“.

Die Sexagesimalnummern können aber auch ohne dieses Hilfsmittel berechnet werden. In diesem Kapitel finden Sie die Grundlagen dazu.

10.1 Sexagesimalnummer des Jahres (Jahresnummer)

Vor der Berechnung der Jahresnummer soll nochmals betont werden, dass bei den Anwendungen von Zeitfaktoren im Rahmen der traditionellen chinesischen Medizin – oder der chinesischen Philosophie allgemein – in der Regel vom chinesischen Mondjahr, welches mit dem chinesischen Neujahrstag beginnt, ausgegangen wird (siehe Kapitel 10.1.1 „Das chinesische Mondjahr“). Die Daten der chinesischen Neujahrstage von 1910 bis 2020 finden sie im Kapitel 13 „Tabellen“.

Berechnung:

$(\text{Jahrzahl} - 3) : 60 = \text{Quotient} + \text{Rest}$
Der Rest entspricht der Jahresnummer

Beispiel: Jahresnummer für 2010

$(2010 - 3) : 60 = 2007 : 60 = 33 \text{ Rest } 27$

Die Jahresnummer für 2010 (14. Februar 2010 bis 3. Februar 2011) ist 27. Dies entspricht der Kombination des 7. Himmelsstammes und des 3. Erdzweigs (S.VII / B3). (Siehe Abbildung 5.1: „Sexagesimalzyklus. Die Sexagesimalnummern mit den entsprechenden Stamm-Zweig-Kombinationen“.)

2010 ist ein Jahr des Tigers. (Siehe Kapitel 8 „Chinesischer Kalender“)

10.2 Sexagesimalnummer des Monats (Monatsnummer)

Die Monatsnummern sind mit den Jahresnummern verknüpft. Zur Bestimmung der Monatsnummer muss deshalb zuerst die Jahresnummer berechnet werden.

Jedes Jahr hat 12 Monate. Ein kompletter Ablauf des Sexagesimalzyklus der Monate dauert somit 5 Jahre (5 Jahre x 12 Monate / Jahr = 60 Monate). In der Regel werden die Nummern der „Sonnenmonate“ bestimmt. Je nach Anwendung könnten aber auch die „Mondmonate“ in Betracht gezogen werden. (Siehe auch Kapitel 8.6.1 „Verknüpfung der Monate mit den Jahren“.)

Zur Bestimmung der Monatsnummern anhand der Abbildung 10.1 gehen Sie folgendermaßen vor:

- Berechnen Sie zunächst die Jahresnummer gemäss Kapitel 10.1.
- Legen Sie die Spalte des Himmelsstammes des zu untersuchenden Jahres in der obersten Linie fest. Die dazu korrespondierenden Jahresnummern finden Sie in den darunter liegenden Zeilen 2 bis 7.
- Für die Bestimmung der Monatsnummern muss vom energetischen Jahr ausgegangen werden. Bei Daten zwischen dem Beginn des chinesischen Mondjahres (chinesischer Neujahrstag) und dem Ende des gleichen energetischen Jahres (Ende des B12-Monats, circa 6. Dezember) ist die Situation einfach, da das energetische Jahr und das chinesische Mondjahr in diesen Fällen deckungsgleich sind. Bei Daten zwischen dem 6. Dezember (Beginn des neuen energetischen Jahres mit dem B1-Monat) und dem chinesischen Neujahrstag (Beginn des neuen chinesischen Mondjahres) kommt indes die Jahresnummer des Folgejahres zur Anwendung.
- Als letzten Schritt wählen Sie die Monats-Zeile aus, die das gesuchte Datum enthält. Dort wo sich diese Zeile mit der Spalte des Himmelsstammes des Jahres schneidet, befindet sich die gesuchte Monatsnummer.

Beispiel 1: 30. November 2009

- Für dieses Datum decken sich das chinesische Mondjahr (26.1.2009 – 14.2.2010) und das energetische Jahr (7. Dezember 2008 – 6. Dezember 2009).
- Jahresnummer von 2009 ist 26 (S.VI / B2) → Himmelsstamm VI
- Da der 30. November 2009 sowohl im chinesischen Mondjahr als auch im energetischen Jahr zum Jahr 2009 gehört, suchen wir die Monatsnummer in der Spalte des Himmelsstammes VI.
- Der 30. November 2009 liegt in einem B12-Monat (10. „Sonnenmonat“). Die Monatsnummer ist 12 (S.II / B12)

Beispiel 2: 15. Dezember 2009

- Dieses Datum liegt zwar im chinesischen Mondjahr 2009 (26.1.2009 – 14.2.2010), aber nicht im energetischen Jahr 2009 (7. Dezember 2008 – 6. Dezember 2009), sondern im energetischen Jahr 2010 (7. Dezember 2009 – 6. Dezember 2010).
- Jahresnummer von 2009 bleibt 26 (S.VI / B2) → Himmelsstamm VI
- Für die Bestimmung der Monatsnummern zählt jedoch das energetische Jahr. Der 15.12.2009 gehört energetisch bereits zum Jahr 2010. Zur Bestimmung der Monatsnummer müssen Sie deshalb die Spalte des Himmelsstammes VII, die die Jahresnummer 27 beinhaltet, auswählen.
- Der 15. Dezember 2009 liegt in einem B1-Monat (11. „Sonnenmonat“). Die Monatsnummer ist 13 (S.III / B1).

				Himmelsstämme der Jahre →										
				I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	
Nummerierung der Erdzweige →		Nummerierung der „Sonnenmonate“ ↓	Daten* ↓	Jahresnummern →	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
				→	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
				→	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				→	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
				→	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
				→	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
				→	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
B1-Monat	子 - Zi	11. Monat	Dec 6 - Jan 5	→	1	13	25	37	49	1	13	25	37	49
B2-Monat	丑 - Chou	12. Monat	Jan 6 - Feb 4	→	2	14	26	38	50	2	14	26	38	50
B3-Monat	寅 - Yin	1. Monat	Feb 4 - Mar 5	→	3	15	27	39	51	3	15	27	39	51
B4-Monat	卯 - Mao	2. Monat	Mar 6 - Apr 5	→	4	16	28	40	52	4	16	28	40	52
B5-Monat	辰 - Chen	3. Monat	Apr 5 - May 5	→	5	17	29	41	53	5	17	29	41	53
B6-Monat	巳 - Si	4. Monat	May 6 - Jun 5	→	6	18	30	42	54	6	18	30	42	54
B7-Monat	午 - Wu	5. Monat	Jun 6 - Jul 6	→	7	19	31	43	55	7	19	31	43	55
B8-Monat	未 - Wei	6. Monat	Jul 7 - Aug 6	→	8	20	32	44	56	8	20	32	44	56
B9-Monat	申 - Shen	7. Monat	Aug 7 - Sep 7	→	9	21	33	45	57	9	21	33	45	57
B10-Monat	酉 - You	8. Monat	Sep 8 - Oct 7	→	10	22	34	46	58	10	22	34	46	58
B11-Monat	戌 - Xu	9. Monat	Oct 8 - Nov 6	→	11	23	35	47	59	11	23	35	47	59
B12-Monat	亥 - Hai	10. Monat	Nov 7 - Dec 6	→	12	24	36	48	60	12	24	36	48	60

Abbildung 10.1: Bestimmung der Monatsnummer (*Beginn und Ende eines Sonnenmonates können je nach den definierenden astronomischen Fixpunkten und unseren Schaltjahren von Jahr zu Jahr um höchstens einen Tag variieren. Die exakten Daten für die Jahre 1910 bis 2020 finden Sie im Kapitel 13 „Tabellen“.

10.3 Sexagesimalnummer des Tages (Tagesnummer)

Im Kapitel 6.3 „Die Tagessäule“ wurde die Kontroverse über die Verknüpfung der Tage mit den Jahren besprochen. Im vorliegenden Werk werden die Tagesnummern über den Jahreswechsel hinweg kontinuierlich weitergezählt (siehe Kapitel 6.3.2).

Ausgangspunkt für die Bestimmung jeder Tagesnummer ist die Tagesnummer des 1. Januar (a) des betreffenden Jahres. Diese Tagesnummern werden in Abbildung 10.2 aufgelistet.

Formel zur Berechnung der Tagesnummer

$(a + b + c) : 60 = \text{Qotient} + \text{Rest}$

a: Tagesnummer des 1. Januars des entsprechenden Jahres (siehe Abbildung 10.2)

b*: Berechnungsnummer für jeden Monat (siehe Abbildung 10.3)

c*: Tageszahl des entsprechenden Monats

*: Bei dieser Berechnung gehen wir von unserem westlichen Kalender aus. So handelt es sich beispielsweise beim 3. März um den Monat März, der vom 1. März bis zum 31. März dauert, und 3 ist die Tageszahl dieses Monats.

Der Rest entspricht der Sexagesimalnummer des Tages (Tagesnummer).

Beispiel 1: 30. November 2009

a: Tagesnummer des 1. Januars 2009: 43

b*: Berechnungsnummer für den November (normales Jahr): $b = + 3$

c*: Tageszahl: 30 (30. November)

$(a + b + c) : 60 = (43 + 3 + 30) : 60 = 76 : 60 = 1 \text{ Rest } 16$

Die Sexagesimalnummer des Tages (Tagesnummer) 30. November 2009 ist **16** (S.VI / B4).

Beispiel 2: 15. Dezember 2009

a: Tagesnummer des 1. Januars 2009: 43

b*: Berechnungsnummer für den Dezember (normales Jahr): $b = + 33$

c*: Tageszahl: 15 (15. Dezember)

$(a + b + c) : 60 = (43 + 33 + 15) : 60 = 91 : 60 = 1 \text{ Rest } 31$

Die Sexagesimalnummer des Tages (Tagesnummer) 15. Dezember 2009 ist **31** (S.I / B7).

Schaltjahre		Normale Jahre					
Jahr	Tagesnr. (a)	Jahr	Tagesnr. (a)	Jahr	Tagesnr. (a)	Jahr	Tagesnr. (a)
1904	31	1905	37	1906	42	1907	47
1908	52	1909	58	1910	3	1911	8
1912	13	1913	19	1914	24	1915	29
1916	34	1917	40	1918	45	1919	50
1920	55	1921	1	1922	6	1923	11
1924	16	1925	22	1926	27	1927	32
1928	37	1929	43	1930	48	1931	53
1932	58	1933	4	1934	9	1935	14
1936	19	1937	25	1938	30	1939	35
1940	40	1941	46	1942	51	1943	56
1944	1	1945	7	1946	12	1947	17
1948	22	1949	28	1950	33	1951	38
1952	43	1953	49	1954	54	1955	59
1956	4	1957	10	1958	15	1959	20
1960	25	1961	31	1962	36	1963	41
1964	46	1965	52	1966	57	1967	2
1968	7	1969	13	1970	18	1971	23
1972	28	1973	34	1974	39	1975	44
1976	49	1977	55	1978	60	1979	5
1980	10	1981	16	1982	21	1983	26
1984	31	1985	37	1986	42	1987	47
1988	52	1989	58	1990	3	1991	8
1992	13	1993	19	1994	24	1995	29
1996	34	1997	40	1998	45	1999	50
2000	55	2001	1	2002	6	2003	11
2004	16	2005	22	2006	27	2007	32
2008	37	2009	43	2010	48	2011	53
2012	58	2013	4	2014	9	2015	14
2016	19	2017	25	2018	30	2019	35
2020	40	2021	46	2022	51	2023	56
2024	1	2025	7	2026	12	2027	17
2028	22	2029	28	2030	33	2031	38

Abbildung 10.2: Tagesnummern des 1. Januar (a) der Jahre 1904 - 2031

Monat	normales Jahr	Schaltjahr
Januar	b = - 1	b = - 1
Februar	b = + 30	b = + 30
März	b = + 58	b = + 59
April	b = + 29	b = + 30
Mai	b = - 1	b = 0
Juni	b = + 30	b = + 31
Juli	b = 0	b = + 1
August	b = + 31	b = + 32
September	b = + 2	b = + 3
Oktober	b = + 32	b = + 33
November	b = + 3	b = + 4
Dezember	b = + 33	b = + 34

Abbildung 10.3: Berechnungnummern (b) für jeden Monat

10.4 Sexagesimalnummer der Doppelstunde (Td-Nummer)

Die Td-Nummern sind mit den Tagesnummern verknüpft. Deshalb muss die Tagesnummer zuerst berechnet werden (siehe Kapitel 10.3). Jeder Tag hat 12 Doppelstunden. Ein kompletter Ablauf des Sexagesimalzyklus der Doppelstunden dauert somit 5 Tage (5 Tage x 12 Doppelstunden / Tag = 60 Doppelstunden).

Zur Bestimmung der Sexagesimalnummer der Doppelstunde (Td-Nummer) anhand der Abbildung 10.4 gehen Sie folgendermassen vor:

- Berechnen Sie zunächst die Tagesnummer gemäss Kapitel 10.3.
- Legen Sie die Spalte des Himmelsstammes des zu untersuchenden Tages in der obersten Linie fest. Die dazu korrespondierenden Tagesnummern finden Sie in den darunter liegenden Zeilen 2 bis 7.
- Für die Bestimmung der Td-Nummer wird von der Sonnenzeit (Wahre Ortszeit) ausgegangen. Die Umrechnung von der lokalen Uhrzeit auf die Sonnenzeit wird im Kapitel 9 „Zeitumrechnungen“ erläutert.
- Als letzten Schritt wählen Sie die Zeile mit der zu bestimmenden Sonnenzeit aus. Dort wo sich diese Zeile mit der Spalte des Himmelsstammes des Tages schneidet, befindet sich die gesuchte Td-Nummer.

Beispiel 1: 30. November 2009, 14:00 Uhr, lokale Uhrzeit in Zürich

- Die Tagesnummer des 30. November 2009 ist 16 (S.VI / B4) (siehe Kapitel 10.3, Beispiel 1)
- Die Sonnenzeit gemäss Kapitel 9 „Zeitumrechnungen“ beträgt:
Sonnenzeit = Uhrzeit – 15 Min. = 14:00 Uhr - 15 Min. = 13:45 Uhr.
- Die Doppelstunde fällt in die Zeile B8-Td, 13:00 – 15:00 Uhr. Diese Zeile schneidet sich mit der Spalte des 6. Himmelsstammes (S.VI (= Tagesstamm)) bei der Td-Nummer 8.
- Dem 30. November 2009, 14:00 Uhr, lokale Uhrzeit in Zürich wird die Td-Nummer 8 (S.VIII / B8) zugeordnet.

Beispiel 2: 15. Dezember 2009, 14:00 Uhr, lokale Uhrzeit in Zürich

- Die Tagesnummer des 15. Dezember 2009 ist 31 (S.I / B7) (siehe Kapitel 10.3, Beispiel 2)
- Die Sonnenzeit gemäss Kapitel 9 „Zeitumrechnungen“ beträgt:
Sonnenzeit = Uhrzeit – 22 Min. = 14:00 Uhr - 22 Min. = 13:38 Uhr.
- Die Doppelstunde fällt in die Zeile B8-Td, 13:00 – 15:00 Uhr. Diese Zeile schneidet sich mit der Spalte des 1. Himmelsstammes (S.I (= Tagesstamm)) bei der Td-Nummer 8.

- Dem 15. Dezember 2009, 14:00 Uhr, lokale Uhrzeit in Zürich wird ebenfalls die Td-Nummer 8 (S.VIII / B8) zugeordnet.

Aber nicht jedem Tag würde dieser Stunde die gleiche Td-Nummer zugeordnet. In unseren beiden Beispielen ist diese Td-Nummer identisch, weil die Tagesnummer 16 (für den 30. November 2009) und die Tagesnummer 31 (für den 15. Dezember 2009) 15 Tage auseinander liegen und deshalb der Sexagesimalzyklus genau drei Mal komplett durchläuft.

				Himmelstämme der Tage →										
				I II III IV V VI VII VIII IX X										
Numerierung der Erdzweige →		Doppelstunden (Td) ↓	Meridiane - jing mai - 经脉 →	Tagesnummern										
				→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
				→	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
				→	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
				→	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				→	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
				→	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
				→	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
					↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
B1-Td	子 - Zi	23:00-01:00	Fuss Shaoyang GB	→	1	13	25	37	49	1	13	25	37	49
B2-Td	丑 - Chou	01:00-03:00	Fuss Jueyin LV	→	2	14	26	38	50	2	14	26	38	50
B3-Td	寅 - Yin	03:00-05:00	Hand Taiyin LU	→	3	15	27	39	51	3	15	27	39	51
B4-Td	卯 - Mao	05:00-07:00	Hand Yangming LI	→	4	16	28	40	52	4	16	28	40	52
B5-Td	辰 - Chen	07:00-09:00	Fuss Yangming ST	→	5	17	29	41	53	5	17	29	41	53
B6-Td	巳 - Si	09:00-11:00	Fuss Taiyin SP	→	6	18	30	42	54	6	18	30	42	54
B7-Td	午 - Wu	11:00-13:00	Hand Shaoyin HT	→	7	19	31	43	55	7	19	31	43	55
B8-Td	未 - Wei	13:00-15:00	Hand Taiyang SI	→	8	20	32	44	56	8	20	32	44	56
B9-Td	申 - Shen	15:00-17:00	Fuss Taiyang BL	→	9	21	33	45	57	9	21	33	45	57
B10-Td	酉 - You	17:00-19:00	Fuss Shaoyin KI	→	10	22	34	46	58	10	22	34	46	58
B11-Td	戌 - Xu	19:00-21:00	Hand Jueyin PC	→	11	23	35	47	59	11	23	35	47	59
B12-Td	亥 - Hai	21:00-23:00	Hand Shaoyang TE	→	12	24	36	48	60	12	24	36	48	60

Abbildung 10.4: Bestimmung der Td-Nummer

In der Akupunktur-Methode "Strömen nach Zi und Wu" – Zi Wu Liu Zhu Zhen Fa – werden die Himmelsstämme und die Erdzweige mit den Meridianen, und damit auch mit den Funktionskreisen, gekoppelt. Grundsätzlich gilt: Immer wenn ein Himmelsstamm oder ein Erdzweig aktiv ist, ist die Energie des gekoppelten Meridians, beziehungsweise des gekoppelten Funktionskreises, für eine therapeutische Intervention besonders zugänglich.

Beispiel:

Die beste Behandlungszeit für Probleme des Lungenmeridians – Lungenfunktionskreises – ist die B3-Td (03:00 – 05:00 Uhr) oder ein S.VIII Tag. Besonders günstig wäre die Kombination von Zweig und Stamm.

Verschiedene Strategien werden im nächsten Kapitel ausführlich besprochen.

11 Die Akupunktur-Methode "Strömen nach Zi und Wu" – Zi Wu Liu Zhu Zhen Fa – 子午流注针法

Die Begriffe Zi und Wu bezeichnen den ersten, beziehungsweise den siebten Erdzweig. Es sind Zeitmarkierungen, die in diesem Sinne Mitternacht und Mittag entsprechen.

Liu Zhu bedeutet fließen und strömen.

Zhen Jiu bedeutet Akupunktur und Moxibustion, Fa Methode.

Eine freie Übersetzung wäre „Akupunkturmethode entsprechend dem Strömen der Zeit“.

Diese Form der Chronoakupunktur wird oft als astronomische Akupunktur bezeichnet. Sie behandelt Pathologien der 12 Meridiane und verwendet dazu die Fünf Transport-Shu-Punkte (60 Akupunkturpunkte) und die Ursprungs-Yuan-Qi-Punkte auf den Yang-Meridianen (6 Akupunkturpunkte). Insgesamt werden also 66 Punkte verwendet.

Es werden zwei Grundformen unterschieden. Die erste Methode, Na Zi Fa, verwendet die Erdzweige. Die zweite Methode heisst Na Jia Fa und verwendet die Himmelstämme.

11.1 Geschichte

Die Begriffe Zi Wu und Liu Zhu gehen auf die klassischen Bücher Huang Di Nei Jing (um 200 v.Chr.) und Nan Jing (um 200 n.Chr.) zurück.

Die Methode der Zi Wu Liu Zhu-Chronoakupunktur wurde von He Re Yu 1153 n. Chr. erstmals veröffentlicht. Auch Dou Hanqing beschrieb 1234 in seinem Werk „Biao You Fu“ („Die Lyrik der Standard-Tiefen“) diese Form der Chronoakupunktur.

Die Weiterentwicklung der Methode wurde im Buch „Zhen Jiu Da Quan“, von Xu Feng 1439, in der Ming Dynastie publiziert.

11.2 Na Zi Fa – 拿子法 : Theorie

„Na“ heisst „nehmen“. „Zi“ ist der erste Erdzweig, steht aber stellvertretend für die Erdweige allgemein. „Fa“ heisst „Methode“. „Na Zi Fa“ – „Nimm die Zweige Methode“ – ist also die Methode, die mit den Erdzweigen arbeitet.

Dies ist die einfachste Chronopunktur-Methode. Sie beruht auf der Kombination der 12 Doppelstunden der „Organuhr“ mit den Fünf Transport-Shu-Punkten.

Jeder Zweig ist einer Doppelstunde und einem Meridian zugeordnet. Die Reihenfolge der Meridiane entspricht somit dem Qi-Kreislauf durch die 12 Doppelstunden, entsprechend der Organuhr.

Der energetische Tagesbeginn ist die erste Stunde (Zi), der Qi-Kreislauf beginnt jedoch erst zur 3. Stunde (Yin) mit der LU-Leitbahn. Die Phasen von Zeit und Qi sind also verschoben.

Den theoretischen Hintergrund für das System liefern einerseits die Organuhr mit den Zuordnungen der Erdzweige zu den Meridianen und andererseits die Energetik der Fünf Transport-Shu-Punkte mit ihren klassischen Wirkqualitäten und den Regeln entsprechend den fünf Wandlungsphasen.

11.2.1 Die Organuhr

Die Organuhr ist das Gerüst hinter dem bei allen Systeme des Zi Wu Liu Zhu Zhen Fa gearbeitet wird. Sie zeigt Minima und Maxima des Meridian-Qi und Xue zu verschiedenen Tageszeiten analog zu Ebbe und Flut an. Bei der Anwendung muss darauf geachtet werden, dass sich die Organzeiten auf die Sonnenzeit – Wahre Orzszeit – und nicht auf die lokale Uhrzeit beziehen (siehe Kapitel 9, „Zeitumrechnungen“).

Der Energiekreislauf durch die 12 Meridiane erfolgt in einem zirkadianen Rhythmus. Die Flussrichtung des Qi folgt gemäss der Theorie eines geschlossenen Energiekreislaufes durch die 12 Meridiane der Nummerierung der Punkte. Dies hat Auswirkungen auf die Diagnostik, auf die Ausbreitung des Pathogens, auf die Punkteauswahl, auf die Stichtechnik und die Nadelstimulation.

Die Reihenfolge der Meridiane nach der Organuhr, beziehungsweise nach dem Energiekreislauf, entspricht jedoch nicht der Reihenfolge der Elemente nach dem Hervorbringungs-Sheng-Zyklus. Und auch die Flussrichtungen des Qi nach dem Konzept des geschlossenen Energiekreislaufes und jenem der fünf-Transport-Shu-Punkte (siehe auch Kap. 11.2.2 „Fünf Transport-Shu-Punkte“) widersprechen sich teilweise. Im Bewusstsein, dass die TCM immer mit Modellen zur Erklärung verschiedener Aspekte der Realität arbeitet, darf das aber nicht zu stark stören.

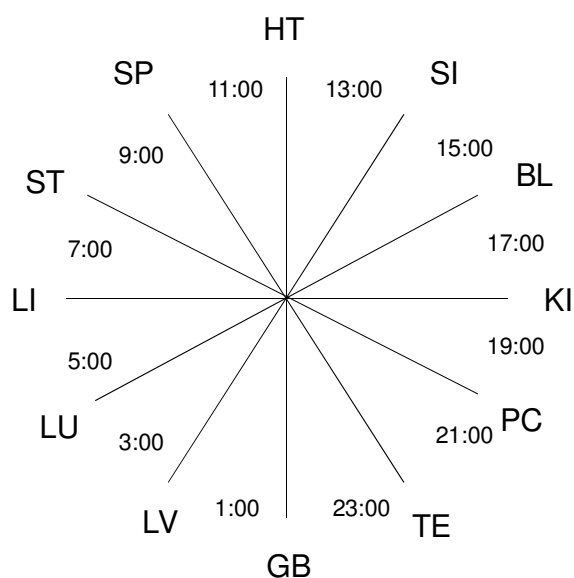


Abbildung 11.1: Die Organuhr

Die Entsprechungen von Organzeiten, Erdzweigen, Wandlungsphasen, Yin und Yang werden im Kapitel 4 „Theorie von Stämmen und Zweigen“ dargestellt.

11.2.2 Fünf Transport-Shu-Punkte – Wu Shu Xue – 五俞穴

Die Fünf Transport-Shu-Punkte, auch als fünf antike Punkte bekannt, werden bereits im Huang Di Nei Jing, Ling Shu beschrieben. Um die grosse Dynamik der Punkte besser verstehen zu können, werden sie mit einem Fluss verglichen, beginnend mit dem Brunnenpunkt an den Finger-/ Zehenkuppen über den Quell-Punkt, den Bach-Punkt, den Fluss-Punkt bis zum Meerpunkt an Ellbogen und Knie, wo der Fluss am breitesten und tiefsten ist.

Die Zunahme von Grösse und Tiefe der Leitbahnen ist unabhängig von der Richtung des Qi-Flusses, das heisst, diese bildhafte Darstellung der Zunahme des Flusses von distal (Finger-/ Zehenendgliedern) nach proximal (Ellenbogen/Knie) gilt sowohl für die Yin-Meridiane der Hand, deren Qi-Fluss ja von proximal gegen distal verläuft, entsprechend der Punktenummerierung, als auch für die Yang-Meridiane der Hand, deren Qi-Fluss von distal nach proximal verläuft. Dasselbe gilt auch für die Yin-Meridiane des Fusses (Qi-Fluss von distal nach proximal) und die Yang-Meridiane des Fusses (Qi-Fluss von proximal nach distal). Das Konzept des geschlossenen Kreislaufs war in den Anfangszeiten der Akupunktur noch nicht entwickelt. Es herrschte die Vorstellung, dass die Energie des Himmels und der Erde ganz distal an den Extremitäten eintritt und von da nach proximal und schliesslich in die Tiefe, in die Zang-Organen, eindringt.

Ein anderer Grund für die grosse Dynamik dieser Transport-Shu-Punkte ist der Wechsel der Polarität von Yin zu Yang und vice versa an Fingern und Zehen. Dieser Wechsel passiert nicht plötzlich, sondern kontinuierlich, vergleichbar mit dem Zusammenfluss zweier Flüsse, deren Wasser sich auch langsam mischt.

Im “Huang Di Nei Jing, Ling Shu“, Kapitel 4, 6, 44 und im “Nan Jing“, Kapitel 68 werden jeder Punkte-Kategorie klassische, allgemeingültige Wirkqualitäten zugeschrieben.

11.2.2.1 Brunnen-Jing-Punkte – Jing-Well-Points – Jing Xue – 井穴

Klären Hitze, beleben das Bewusstsein, behandeln das andere Ende der Leitbahn, lösen Fülle unterhalb der Herzregion, behandeln den Geist.

11.2.2.2 Quell-Ying-Punkte – Ying-Spring-Points – Ying Xue – 荃穴

Behandeln Fieber, Krankheiten mit Veränderung der Gesichtsfarbe, Krankheiten der Leitbahn, Krankheiten der Zang-Organen (in Kombination mit den Bach-Shu-Punkten), klären Hitze.

11.2.2.3 Bach-Shu-Punkte – Shu-Stream-Points – Shu Xue – 俞穴

Behandeln Störungen der Zang zusammen mit dem Quell-Ying-Punkten, Störungen der Yang Leitbahnen, Schweregefühl im Körper und Gelenkschmerzen.

11.2.2.4 Fluss-Jing-Punkte – Jing-River-Points – Jing Xue – 经穴

Behandeln Husten und Dyspnoe, Veränderungen der Stimme.

11.2.2.5 Meer-He-Punkte – He-Sea-Points – He Xue – 合穴

Behandeln gegenläufiges Qi, Durchfall, Krankheiten des Magens bei Unregelmässigkeiten der Nahrungsaufnahme, Hautkrankheiten.

11.2.3 Fünf Wandlungsphasen – Wu Xing – 五行

Neben den klassischen, oben beschriebenen allgemeingültigen Wirkqualitäten der antiken Punkte gemäss Ling Shu, werden die gleichen Punkte auch gemäss den fünf Wandlungsphasen/Elementen qualifiziert. Dieses Modell wurde erst im Nan Jing formuliert.

Auch bei dieser Theorie geht man davon aus, dass Energiefluss von distal (Finger-/Zehenendglieder) nach proximal (Ellenbogen/Knie) verläuft, obwohl der Qi-Fluss der Yin-Meridiane der Hand und der Yang-Meridiane des Fusses ja von proximal nach distal geht. Bei der Fünf-Elemente-Theorie vernachlässigen wir jedoch diese Betrachtungsweise!

Im Nan Jing werden die Mutter-Kind-Regeln der Wandlungsphasen festgelegt. Insbesondere der Sheng-Zyklus, Hervorbringungs- oder Mutter-Kind-Zyklus ist für die Anwendung der Chronoakupunktur-Methode mit Zweigen, Na Zi Fa von Bedeutung.

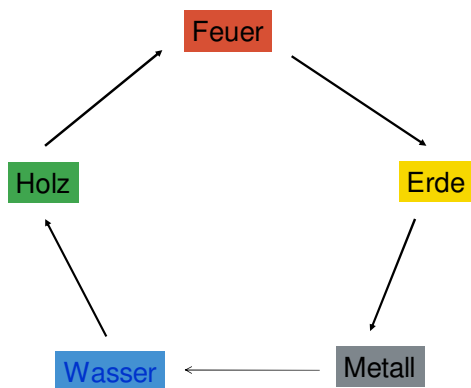


Abbildung 11.2: Hervorbringungs-Sheng-Zyklus – Xiang Sheng – 相生

Physiologischer Ablauf

- Eine Wandlungsphase ernährt und erzeugt die nächste.
- Jede Wandlungsphase ist Ernährerin (Mutter) und zugleich Ernährter (Kind).

Pathologische Zustände

- Die Mutter ist zu schwach und kann das Kind nicht ausreichend ernähren.
- Oder das Kind ist zu schwach und nimmt der Mutter zu viel weg.

Die anderen Zyklen (Ke-Kontroll, Cheng-Überkontrolle, Wu-Verspottung) sind für Zi Wu Liu Zhu, Na Zi Fa von geringerer Bedeutung, weshalb sie an dieser Stelle nicht näher erläutert werden.

Gesetzmässigkeiten der Yin-Meridiane (siehe Abbildung 11.3)

Bei den Yin-Meridianen beginnen die Fünf Transport-Shu-Punkte mit dem Element Holz (= Brunnen-Jing-Punkt) und werden dem Hervorbringungszyklus entsprechend weiter zugeordnet.

Die Nummerierung der Punkte (Richtung des Energieflusses!) beginnt bei den Yin-Meridianen des Armes beim letzten Punkt (Bsp LU11 = Brunnen-Jing-Punkt).

Die Nummerierung der Punkte beginnt bei den Yin-Meridianen des Beines beim 1. Punkt (z.B. SP1 = Brunnen-Jing-Punkt)

Bach-Shu-Erd-Punkte sind auf den Yin-Meridianen identisch mit den Ursprung-Yuan-Punkten.

Gesetzmässigkeiten der Yang-Meridiane (siehe Abbildung 11.4)

Bei den Yang-Meridianen beginnen die Fünf Transport-Shu-Punkte mit dem Element Metall (= Brunnen-Jing-Punkt) und werden dem Hervorbringungszyklus entsprechend weiter zugeordnet.

Die Nummerierung der Punkte (Richtung des Energieflusses!) beginnt bei den Yang-Meridianen des Armes beim ersten Punkt (Bsp LI1 = Brunnen-Jing-Punkt).

Die Nummerierung der Punkte beginnt bei den Yang-Meridianen des Beines beim letzten Punkt (z.B.. ST45 = Brunnen-Jing-Punkt).

Bach-Shu-Erd-Punkte sind auf den Yang-Meridianen nicht identisch mit dem Ursprung-Yuan-Punkt, welcher immer der nächstfolgende Punkt ist (Bsp LI 3 = Bach-Shu-Punkt, LI 4 = Ursprung-Yuan-Punkt).

Der Bach-Shu-Punkt ist immer der dritte Punkt von distal, ausser GB41 (vierter Punkt von distal!).

Fünf Transport-Punkte →			Brunnen-Pt	Quell-Pt	Bach-Pt	Fluss-Pt	Meer-Pt
Wu Shu Xue →			Jing Xue	Ying Xue	Shu Xue	Jing Xue	He Xue
五俞穴 →			井穴	荣穴	俞穴	经穴	合穴
			↓	↓	↓	↓	↓
Hand Taiyin Lu	Metall	Jin 金	LU 11	LU 10	LU 9	LU 8	LU 5
Hand Jueyin PC	Feuer	Huo 火	PC 9	PC 8	PC 7	PC 5	PC 3
Hand Shaoyin HT	Feuer	Huo 火	HT 9	HT 8	HT 7	HT 4	HT 3
Fuss Taiyin SP	Erde	Tu 土	SP 1	SP 2	SP 3	SP 5	SP 9
Fuss Jueyin LV	Holz	Mu 木	LV 1	LV 2	LV 3	LV 4	LV 8
Fuss Shaoyin KI	Wasser	Shui 水	KI 1	KI 2	KI 3	KI 7	KI 10

Abbildung 11.3: Die Fünf Transport-Shu-Punkte auf den Yin-Meridianen und deren Wandlungsphasenqualifikation. Die Wurzel-Ben-Punkte.

Fünf Transport-Punkte →			Brunnen-Pt	Quell-Pt	Bach-Pt	Fluss-Pt	Meer-Pt
Wu Shu Xue →			Jing Xue	Ying Xue	Shu Xue	Jing Xue	He Xue
五俞穴 →			井穴	荣穴	俞穴	经穴	合穴
			↓	↓	↓	↓	↓
Hand Yangming LI	Metall	Jin 金	LI 1	LI 2	LI 3	LI 5	LI 11
Hand Shaoyang TE	Feuer	Huo 火	TE 1	TE 2	TE 3	TE 6	TE 10
Hand Taiyang SI	Feuer	Huo 火	SI 1	SI 2	SI 3	SI 5	SI 8
Fuss Yangming ST	Erde	Tu 土	ST 45	ST 44	ST 43	ST 41	ST 36
Fuss Shaoyang GB	Holz	Mu 木	GB 44	GB 43	GB 41	GB 38	GB 34
Fuss Taiyang BL	Wasser	Shui 水	BL 67	BL 66	BL 65	BL 60	BL 40

Abbildung 11.4: Die Fünf Transport-Shu-Punkte auf den Yang-Meridianen und deren Wandlungsphasenqualifikation. Die Wurzel-Ben-Punkte.

11.2.4 Wurzel-Ben-Punkte – Horary-Ben-Points

Der Wurzel-Ben-Punkt ist jener Wandlungsphasenpunkt, wo die Wandlungsphase sich in ihrem Element (ihrer Wandlungsphase) befindet. In den Abbildungen 11.3 und 11.4 werden die Wurzel-Ben-Punkte ihrer Wandlungsphase entsprechend dargestellt.

Bei Tonisierung dieses Punktes (Nadeltechnik!) wird der zugehörige Meridian/Fk gestärkt, bei ableitender Technik wird der zugehörige Meridian/Fk geschwächt.

Die Ben-Punkte der Yin-Meridiane haben eine Wirkung auf den spirituellen Aspekt der jeweiligen Wandlungsphase.

„Hun“: spiritueller Aspekt der Leber = Wanderseele

„Po“ = spiritueller Aspekt der Lunge = Instinkte, autonome Reaktionen

„Shen“: spiritueller Aspekt des Herzens = Geist, der jedes lebende Wesen artspezifisch be-seelt

„Zhi“: spiritueller Aspekt der Niere = Willenskraft, Durchhaltewillen

„Yi“: spiritueller Aspekt der Milz = Denken, Konzentration, Lernen)

11.2.5 Mutter- oder Tonisierungspunkte

Der dem Wurzel-Ben-Punkt im Hervorbringungszyklus vorausgehende Punkt ist der Mutterpunkt oder Tonisierungspunkt. Durch die Tonisierung dieses Punktes wird der behandelte Meridian/Fk gestärkt.

Die Bezeichnung Tonisierungspunkt ist umstritten, da diese Eigenschaft durch eine andere Qualifikation des Punktes übertönt werden kann. So werden beispielsweise HT9 und PC9 zu den Tonisierungspunkten gezählt, obwohl sie als Brunnen-Jing-Punkte viel häufiger als Akut-Punkte zur Ableitung von Fülle eingesetzt werden.

Wichtig ist auf jeden Fall eine korrekte Nadelungstechnik (siehe unten, Kapitel 11.2.9 „Nadelstimulation“).

11.2.6 Kindpunkte oder Sedierungspunkte

Der dem Wurzel-Ben-Punkt im Hervorbringungszyklus nachfolgende Punkt ist der Kindpunkt oder Sedierungspunkt. Durch Sedierung des Kindpunktes erreicht man eine Schwächung des betreffenden Meridians/Fk.

11.2.7 Konzepte der Tonisierung

Im Folgenden werden verschiedene Konzepte beispielhaft an der Behandlung einer Leere-Symptomatik im Lungen-Meridian/Fk erläutert. Bei der praktischen Umsetzung dieser theoretischen Erörterungen ist es aber von entscheidender Bedeutung, dass der mentale Fokus des Therapeuten klar die Behandlung leitet. Der Therapeut wählt ein Konzept aus und handelt danach. „Geist lenkt Energie!“

Es sollen nicht diverse Strategien kombiniert werden, sonst spürt der behandelte Organismus nicht, welche Reaktion von ihm erwartet wird.

Beispiel

Infektanfälligkeit mit schwachen Pulsen, insbesondere in der Cun-Position des rechten Vorderarmes, infolge von Schwäche (Leere) im Lungen-Meridian/Fk (Metall-Yin)

11.2.7.1 Mutterpunkt des dem betroffenen Meridian/Fk in der Organuhr vorausgehenden Meridians/Fk

→ LV8 (Wasser-Punkt auf dem Holz-Meridian)

11.2.7.2 Mutterpunkt des betroffenen Meridians/Fk

→ LU9 (Erd-Punkt auf dem Metall-Meridian)

11.2.7.3 Mutterpunkt auf Mutter-Meridian/Fk

→ SP2 (Feuer-Punkt auf dem Erde-Yin-Meridian)*

11.2.7.4 Wurzel-Ben-Punkt auf Mutter-Meridian/Fk

→ SP3 (Erd-Punkt auf dem Erde-Yin-Meridian)*

11.2.7.5 Nadelung verschiedener Punkte des betroffenen Meridians in der Reihenfolge des Energieflusses

→ z.B.: LU8, LU9, LU10 (Auswahl der Punkte entsprechend dem konkreten Problem, Entfernung der Nadeln in der gleichen Reihenfolge!)

11.2.7.6 Nadelung verschiedener Meridiane in der Reihenfolge des Energieflusses

→ z.B.: LU7, LU9, LI4, ST36, SP3, .. (Zuerst Punkte auf dem LU-Meridian, dann auf dem LI-Meridian, ST-Meridian, SP-Meridian, .. stechen, Entfernung der Nadeln in der gleichen Reihenfolge!)

11.2.7.7 Nadelung des Akupunkturpunktes in Richtung des Energieflusses

→ z.B.: LU7: Nadel nach distal in Richtung Handgelenk; LI4: Nadel nach proximal in Richtung Schulter

Siehe auch das Konzept Ying Sui Bu Xie im Kap. 11.2.9 „Nadelstimulation“

* Bei den Konzepten 3 und 4 gilt die Regel: Falls das Problem im Yin Organ/Meridian eines Elementes auftritt, behandle über den Yin Meridian des Mutter-Elementes!
Falls das Problem im Yang Organ/Meridian eines Elementes auftritt, behandle über den Yang Meridian des Mutter-Elementes!

11.2.8 Konzepte der Sedierung

Analog zur obigen Darstellung verschiedener Konzepte der Tonisierung erläutern wir die Konzepte der Sedierung beispielhaft an der Behandlung einer Fülle-Symptomatik im Lungen-Meridian/Fk.

Beispiel

Akuter Infekt der oberen Luftwege mit Husten, oberflächlichen, gespannten Pulsen infolge Wind-Kälte in der Lunge (Metall-Yin)

11.2.8.1 Kindpunkt des betroffenen Meridians/Fk

→ LU5 (Wasser-Punkt auf dem Metall-Meridian)

11.2.8.2 Kindpunkt auf Kind-Meridian/Fk

→ KI1 (Holz-Punkt auf dem Wasser-Yin-Meridian) *

11.2.8.3 Wurzel-Ben-Punkt auf Kind-Meridian/Fk

→ KI10 (Wasser-Punkt auf dem Wasser-Yin-Meridian) *

11.2.8.4 Nadelung verschiedener Punkte des betroffenen Meridians entgegen der Reihenfolge des Energieflusses

→ z.B.: LU10, LU9, LU8 (Auswahl der Punkte entsprechend dem konkreten Problem, Entfernung der Nadeln in der gleichen Reihenfolge!)

11.2.8.5 Nadelung verschiedener Meridiane entgegen der Reihenfolge des Energieflusses

→ z.B.: SP3, ST40, LI4, LU7, LU5 (Zuerst Punkte auf dem SP-Meridian, dann auf dem ST-Meridian, LI-Meridian, LU-Meridian stechen, Entfernung der Nadeln in der gleichen Reihenfolge!)

11.2.8.6 Nadelung des Akupunkturpunktes gegen den Energiefluss

→ z.B.: LU7: Nadel nach proximal in Richtung Schulter; LI4: Nadel nach distal in Richtung Finger

Siehe auch das Konzept Ying Sui Bu Xie im folgenden Kapitel 11.2.9 „Nadelstimulation“

* Bei den Konzepten 2 und 3 gilt die Regel: Falls das Problem im Yin Organ/Meridian eines Elementes auftritt, behandle über den Yin Meridian des Mutter-Elementes!
Falls das Problem im Yang Organ/Meridian eines Elementes auftritt, behandle über den Yang Meridian des Mutter-Elementes!

11.2.9 Nadelstimulation

„Ying Sui Bu Xie“ – 迎隨補泄 – heisst ein klassischer Leitsatz zur Nadelstimulation.

Ying 迎: entgegenkommen, begrüßen;
im Kontext der Akupunktur: gegen den Energiefluss → Sedieren

Sui 隨: folgen;
im Kontext der Akupunktur: dem Energiefluss folgend, in Richtung des Energieflusses →
Tonisieren

Bu 補: ergänzen, stärken, kräftigen, tonisieren

Xie 泄: entweichen, ausströmen, freien Lauf lassen, sedieren

Mit diesem Konzept in unserem Geist können wir die Methoden gemäss untenstehender
Tabelle anwenden.

	Tonisierung	Sedierung
Stichrichtung	in Meridianrichtung, dem Qi-Fluss folgend	gegen Meridianrichtung, gegen den Qi-Fluss
Sechs und neun*	Intervalle von neun	Intervalle von sechs
Drehen	Hand-Yang- und Fuss-Yin-Meridiane: Im Uhrzeigersinn	Hand-Yin- und Fuss-Yang-Meridiane: Im Uhrzeigersinn
	Hand-Yin- und Fuss-Yang-Meridiane: Gegen Uhrzeigersinn	Hand-Yang- und Fuss-Yin-Meridiane: Gegen Uhrzeigersinn
Einstechen und anheben	Mit Druck einstechen, mit Leichtigkeit anheben	Mit Leichtigkeit einstechen mit Kraft anheben
Schnell und langsam	langsam senken, schnell anheben	schnell senken, langsam anheben
Atmung	Einstechen beim Ausatmen des Patienten, herausziehen beim Einatmen	Einstechen beim Einatmen des Patienten, herausziehen beim Ausatmen
Stimulation	schwach	stark
Abschluss	sofort zudrücken	offen, bluten lassen
Kombiniert	„Feuer, das den Gebirgswald abbrennt“	„Das Kühlende des Himmels einströmen lassen“

Abbildung 11.5: Nadelstimulation

*Bezieht sich auf das Drehen sowie das Einstechen und Anheben sechs beziehungsweise neun Mal.

„Feuer, das den Gebirgswald abbrennt“

Nadelung in drei Schichten:

Der Patient wird aufgefordert tief einzusatmen. Alle Nadelmanipulationen werden während der Ausatmung vorgenommen. Man beginnt in der obersten Schicht. Es wird neun Mal tonisierend gestochen und angehoben (siehe Tabelle 11.5 „Einstechen und anheben“). Darauf wird der Patient aufgefordert wieder tief einzusatmen. Während der jeweiligen Ausatmungsphase wird das gleiche Vorgehen in der mittleren und in der tiefen Ebene wiederholt. Zum Schluss

wird die Nadel auf die oberflächliche Ebene angehoben und dort belassen. Falls sich nicht ein wärmendes, leicht brennendes Gefühl einstellt, kann die ganze Prozedur drei Mal wiederholt werden.

→ Diese Methode erzeugt Wärme und wird deshalb bei Kälte und Mangel angewendet.

„Das Kühnende des Himmels einströmen lassen“

Nadelung in drei Schichten:

Der Patient wird aufgefordert tief auszuatmen. Alle Nadelmanipulationen werden während der Einatmung vorgenommen. Man beginnt in der tiefsten Schicht. Es wird sechs Mal sedierend gestochen und angehoben (siehe Tabelle 11.5 „Einstechen und anheben“). Darauf wird der Patient aufgefordert wieder tief auszuatmen. Während der jeweiligen Einatmungsphase wird das gleiche Vorgehen in der mittleren und in der obersten Ebene wiederholt. Zum Schluss wird die Nadel in die tiefe Ebene eingestochen und dort belassen. Falls sich nicht ein kühlendes Gefühl einstellt, kann die ganze Prozedur drei Mal wiederholt werden.

→ Diese Methode erzeugt ein Kältegefühl und wird deshalb bei Hitze und Fülle angewendet.

Beide Methoden, „Feuer, das den Gebirgswald abbrennt“ und „Das Kühnende des Himmels einströmen lassen“, werden nur an Orten mit dicker Muskulatur angewandt. Die Anwendung an Kopf und Thorax ist kontraindiziert.

Das wichtigste bei allen Techniken ist jedoch die Intention des Therapeuten. Geist lenkt Energie!

11.3 Na Zi Fa – 拿子法 : Praxis

11.3.1 Strategie 1: Behandlung einer Krankheit in der mit dem Organ (Meridian/Funktionskreis) korrespondierenden Zeiteinheit

Im Idealfall wird der Patient in der zur Pathologie passenden Zeit behandelt. So würde der Lungenpatient zwischen 3:00 und 5:00 Uhr für die Behandlung aufgeboten. Praktisch kann diese Methode jedoch nur zur Tageszeit (Magen- bis Nieren-Zeit) angewandt werden.

Grundsätzlich kann zur entsprechenden Zeit jeder Punkt des Meridians behandelt werden, idealerweise wählt man jedoch den zum konkreten Fall am besten passenden Punkt. In den folgenden Abschnitten werden einige, häufig angewandte Strategien beschrieben.

Zur Erläuterung der diversen Möglichkeiten innerhalb der Strategie 1 besprechen wir exemplarisch Behandlungsstrategien in der Zeitspanne von 9:00 - 11:00 Uhr, B6 Td (Sonnenszeit) bei Problemen im Bereiche der Milz.

11.3.1.1 Strategie 1.1: Behandlung nach den Mutter-Kind-Regeln

Diese Behandlungsmöglichkeit macht vor allem bei Fülle- oder Mangel-Syndromen Sinn. Fülle ist durch Anwesenheit von pathogenen Faktoren oder durch Qi-, beziehungsweise Xue-Stagnationen gekennzeichnet. Mangel entspricht einer Schwäche in den Funktionskreisen. Der Puls gilt als wichtigstes differenzialdiagnostisches Kriterium bei Unterscheidung zwischen Fülle und Leere. Ohne an dieser Stelle differenziert auf die verschiedenen Pulsqualitäten einzugehen, gilt, ein kräftiger Puls (auf allen oder zumindest zwei Ebenen spürbar) spricht für Fülle, ein schwacher Puls (kaum oder nur auf einer Ebene spürbar) spricht für Leere.

In den Kapiteln 11.2.7 und 11.2.8 wurden verschiedene Konzepte der Tonisierung und Sedierung besprochen. Alle können auch in einer zeitlich optimierten Akupunktur im Sinne der Methode Na Zi Fa angewandt werden. Die Wandlungsphasen-Qualifikationen der Fünf Transport-Shu-Punkte wie auch der Meridiane sind auf dem „Wheel of Time Acupuncture“[®] farblich dargestellt (siehe Abbildung 1.2 „Graphische Illustration der Fünf Elemente, Yang und Yin“). Mit diesen Informationen können alle Konzepte zu allen Zeiten umgesetzt werden.

Auf dem „Wheel of Time Acupuncture“[®] wird jedoch nur je ein Punkt als explizit für die Tonisierung beziehungsweise für die Sedierung aufgeführt (erste beziehungsweise zweite Spalte des inneren Ringes des Na Zi Fa-Segmentes). Diese Punkte entsprechen den Konzepten der Kapitel 11.2.7.1 und 11.2.8.1. Sie werden in der Praxis nach der Methode Na Zi Fa am häufigsten angewandt.

11.3.1.1.1 Strategie 1.1.1: Tonisierung des in der Organuhr vorausgehenden Meridians bei Leere-Erkrankung des offenen Meridians/Fk

Siehe Abbildung 11.7. Dies ist meiner Ansicht nach die sinnvollste Art der Tonisierung bei Symptomen von Leere in einem Meridian/Fk. Auf dem „Wheel of Time Acupuncture“[®] wird deshalb nur diese Tonisierungsmethode aufgeführt.

Begründung

Die Punktion eines energetisch schwachen Meridians birgt die Gefahr einer zusätzlichen Schwächung in sich. Akupunktur per se beinhaltet eine Ableitung! Wenn wir nach dem Durchgang der „Flutwelle“ punktieren, können wir diese eher stützen, und vor allem öffnen wir nicht die Schleusen zum Zeitpunkt der maximal vorhandenen Rest-Energie.

Beispiel

Eine Patientin kommt um 10:00 Uhr Solarzeit (Milz-Zeit) in die Akupunktur. Sie leidet unter Müdigkeit und Durchfällen mit Unverdaulichem. Der Puls ist schwach, nur in der Tiefe knapp palpabel. Es wird eine Milz-Qi-Schwäche diagnostiziert.

Um den Milz-Meridian/Fk zu stärken, tonisieren wir den ST-Meridian, der dem SP-Meridian vorgeschaltet ist. Wir nadeln den Mutter- oder Tonisierungspunkt des Magens ST41 (Feuer-Punkt auf der Erde-Yang-Leitbahn) tonisierend.

11.3.1.1.2 Strategie 1.1.2: Sedierung des offenen Meridians bei Fülle-Erkrankung des offenen Meridians/Fk

Siehe Abbildung 11.7. Der Kind- oder Sedierungspunkt des offenen Meridians wird genadelt. Dies ist meiner Ansicht nach die sinnvollste Art der Sedierung bei Symptomen von Fülle in einem Meridian/Fk. Auf dem „Wheel of Time Acupuncture“[®] wird nur diese Sedierungsmethode aufgeführt.

Begründung

Das Öffnen der Schleusen ist zur Zeit des grössten Druckes im Strombett am effektivsten.

Beispiel

Ein Patient kommt um 10:00 Uhr Solarzeit (Milz-Zeit) in die Akupunktur. Diagnose einer Xue-Stagnation im SP-Meridian bei Schmerzen auf der medialen Seite des Kniegelenkes. Um den SP-Meridian zu entlasten, nadeln wir den Kind- oder Sedierungspunkt des Milzmeridians SP5 (Metall-Punkt auf der Erde-Yin-Leitbahn) ableitend.

11.3.1.1.3 Strategie 1.1.3: Tonisierung des offenen Meridians bei Leere-Erkrankung des offenen Meridians/Fk

Da auch dieses Konzept häufig empfohlen wird, gehen wir nochmals kurz darauf ein. Wir punktieren den Mutterpunkt des offenen Meridians. Die Problematik dieser Methode wurde oben beschrieben. Wir öffnen die Schleusen zur Zeit der Flut eines geschwächten Stromes. Deshalb ist zumindest eine vorsichtige Nadeltechnik wichtig (siehe Kapitel 11.2.9 „Nadelstimulation“)

Auf dem „Wheel of Time Acupuncture“[®] findet sich dieser Tonisierungspunkt auf der nächstfolgenden Organzeit, als Tonisierungspunkt des Herz-Meridians/Fk (gemäss Konzept 11.2.7.2)

Beispiel

Wie Strategie 1.1.1. Behandlung einer Milz-Qi-Schwäche um 10:00 Uhr Solarzeit (Milz-Zeit). Um den Milz-Meridian/Fk zu stärken, nadeln wir den Mutter- oder Tonisierungspunkt des Milzmeridians SP2 (Feuerpunkt auf der Erde-Yin-Leitbahn) tonisierend.

11.3.1.2 Strategie 1.2: Behandlung des Wurzel-Ben-Punktes des offenen Meridians

Siehe Abbildung 11.7. Die Theorie zu dieser Punkte-Kategorie findet sich im Kapitel 11.2.3.

11.3.1.3 Strategie 1.3: Behandlung entsprechend den Fünf Unterteilungen einer Doppelstunde (Td)

Siehe Abbildung 11.7. Innerhalb einer Doppelstunde öffnen sich der Reihe nach die Fünf Transport-Shu-Punkte. Mit Hilfe des „Wheel of Time Acupuncture®“ kann die aktuell offene Zeiteinheit einfach abgelesen werden. Entsprechend der aktuellen Uhrzeit in Ring 5 findet man im äussersten Ring des Na Zi Fa-Segmentes den gerade offenen Transport-Shu-Punkt.

Ein Fünftel einer Doppelstunde (Td) entspricht 24 Minuten.

Erstes Fünftel	0 – 24 Min.	→ Jing-Well-Points – Brunnen-Jing-Punkte
Zweites Fünftel	24 – 48 Min.	→ Ying-Spring-Points – Quell-Ying-Punkte
Drittes Fünftel	48 – 72 Min.	→ Shu-Stream-Points – Bach-Shu-Punkte
Viertes Fünftel	72 – 96 Min.	→ Jing-River-Points – Fluss-Jing-Punkte
Fünftes Fünftel	96 – 120 Min.	→ He-Sea-Points – Meer-He-Punkte

Ein Nachteil dieser Methode ist das kurze Zeitintervall, während dem ein Akupunkturpunkt offen ist.

Mit dieser Methode kann ein Problem des offenen Meridians/Fk behandelt werden. Sie eignet sich aber auch für eine konstitutionelle Therapie ohne spezifische Diagnose (siehe Strategie 3.4).

11.3.1.4 Strategie 1.4: Kombination des Ursprungs-Yuan-Qi-Punktes des offenen Meridians mit dem Durchgangs-Luo-Punkt des gekoppelten Gast-Meridians

Siehe Abbildung 11.7. Aus praktischen Gründen wird in der ersten Spalte des Fensters nicht der Durchgangs-Luo-Punkt des offenen Meridians, sondern jener des innen-aussen gekoppelten Meridians aufgeführt. Mit diesem Durchgangs-Luo-Punkt kann in der Praxis die Wirkung des Ursprungs-Yuan-Qi-Punktes des offenen Meridians verstärkt werden. Die Anwendung beruht auf der Gast-Gastgeber-Regel.

Gastgeber	+	Gast
Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt		Durchgangs-Luo-Punkt
des hauptsächlich involvierten Meridians/Fk oder des Meridians/Fk in Leere*		des sekundär involvierten Meridians/Fk des Meridians/Fk in Fülle**
oder des chronisch erkrankten Meridians/Fk		

Abbildung 11.6: Gast-Gastgeber-Regel:

***Leere** → Parese, Taubheit, Ameisenlaufen, Juckreiz, Hypästhesie, Kältegefühl, Frieren, Schmerz auf Druck abnehmend

****Fülle** → Kontrakturen, Spasmus, Krämpfe, Hitzegefühl, Brennen, Schmerz auf Druck zunehmend

Beim Beispiel einer Milz-Qi-Schwäche würde also SP3, der Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt des offenen Meridians/Fk, mit ST40, dem Durchgangs-Luo-Punkt des gekoppelten Meridians kombiniert.

11.3.1.5 Strategie 1.5: Kombination des Bach-Shu-Punktes mit dem Rücken-Shu-Punkt des offenen Meridians

Siehe Abbildung 11.7. Angewendet wird diese Strategie hauptsächlich auf der Yin-Ebene. Auf den Yin-Meridianen ist der Bach-Shu-Punkt identisch mit dem Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt, wo das Ursprungs-Yuan-Qi in die Leitbahn hervortritt. Man hat hier einen starken Einfluss auf das jeweilige Zang-Organ.

Im Ling Shu steht: „Wenn eines der fünf Zang-Organerkrankt ist, wählt man den entsprechenden Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt.“

Ausserdem wirken die Bach-Shu-Punkte der Yin-Meridiane als Erdpunkte stabilisierend auf Körper, Emotionen und Geist.

In den Rücken-Shu-Punkten manifestieren sich hauptsächlich Pathologien der Zang-Organer.

Aus dem Nan Jing wissen wir: „Yin-Erkrankungen werden durch die Rücken-Shu-Punkte in der Yang-Region behandelt, Yang-Erkrankungen werden durch die Alarm-Mu-Punkte in der Yin-Region behandelt!“

Die Kombination der Bach-Shu-Punkte mit den Rücken-Shu-Punkten ist also hervorragend geeignet, um Erkrankungen, insbesondere Mangel-Probleme der Yin-Funktionskreise, zu behandeln. Der Therapieeffekt wird erheblich gesteigert, wenn die Behandlung zur entsprechenden Organzeit erfolgt.

11.3.1.6 Strategie 1.6: Kombination des Alarm-Mu-Punktes mit dem Unteren-Meer-Xiahe-Punkt des offenen Meridians

Siehe Abbildung 11.7. Diese Punktekombination wird oft gestochen bei Störungen der Fu-Organer. Es sind die wirkungsvollsten Punkte zur Stärkung der Yang-Funktionskreise. Auch hier kann der Therapieeffekt erheblich gesteigert werden, wenn die Behandlung zur entsprechenden Organzeit erfolgt.

11.3.1.7 Strategie 1.7: Kombination des Alarm-Mu- und des Rücken-Shu-Punktes des offenen Meridians

Siehe Abbildung 11.7. Alarm-Mu-Punkte repräsentieren besser die Fu-Organer und eignen sich besser für akute Leiden. Rücken-Shu-Punkte repräsentieren besser die Zang-Organer und eignen sich besser für chronische Leiden. Die beiden Punkte-Kategorien können aber auch kombiniert werden.

Beide eignen sich sowohl für die Diagnostik als auch für die Therapie, beispielsweise erwarten wir bei einer Gastritis eine Schmerzhaftigkeit bei den Punkten CV12 und BL21 und könnten auch über diese Punkte behandeln. Optimiert wird der Therapieeffekt bei Behandlung zur entsprechenden Organzeit.

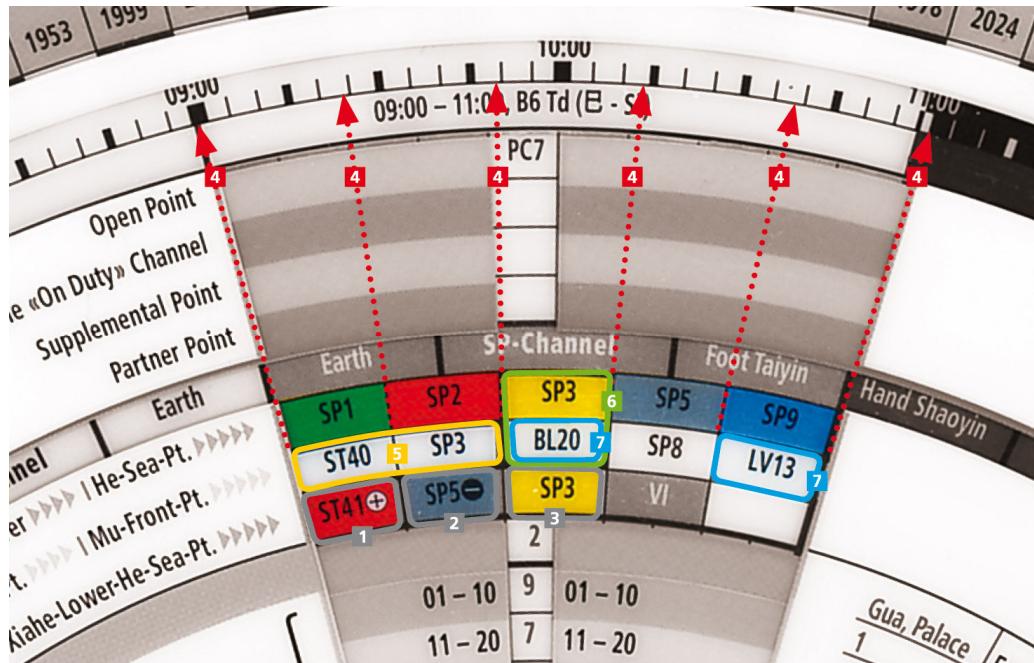


Abbildung 11.7: Strategien von Na Zi Fa – 拿子法; Strategie 1: Behandlung einer Krankheit in der mit dem Organ (Meridian/Funktionskreis) korrespondierenden Zeiteinheit. Zum Beispiel: Krankheit der Milz (Meridian/Funktionskreis), Behandlung 9:00 – 11:00 Uhr, B6 Td (Sonnenszeit)

1. Strategie 1.1.1: Tonisierungspunkt ST41
2. Strategie 1.1.2: Sedierungspunkt (SP5)
3. Strategie 1.2: Wurzel-Ben-Punkt (SP3)
4. Strategie 1.3: Behandlung des aktuellen Transport-Shu-Punktes entsprechend den fünf Unterteilungen einer Doppelstunde
5. Strategie 1.4: Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt des offenen Meridians (SP3) + Durchgangs-Luo-Punkt des gekoppelten Gast-Meridians (ST40)
6. Strategie 1.5: Bach-Shu-Punkt (SP3) + Rücken-Shu-Punkt (BL20)
7. Strategie 1.6: Alarm-Mu-Punkt + Unterer-Meer-Xiahe-Punkt (nur auf Yang-Meridianen!)
7. Strategie 1.7: Alarm-Mu-Punkt(LV13) + Rücken-Shu-Punkt (BL20)

11.3.2 Strategie 2: Behandlung nach der Mittag-Mitternacht-Regel

Mittag-Mitternacht-Regel

„Tonisieren im Yang wirkt sedierend im Yin, tonisieren im Yin wirkt sedierend im Yang.“ (Siehe Abbildung 11.8, Strategie 2.1 und 2.2.)

Diese Aussage bezieht sich auf die zwei in der Organuhr gegenüberliegenden Meridiane/Fk.

Zur Erläuterung dieser Strategie wählen wir ein Problem im Bereich der Leber, als Behandlungszeit die Zeitspanne von 13:00 - 15:00 Uhr, B8 Td (Sonnenszeit).

Wenn wir zum Beispiel eine Fülle im Lebermeridian/Fk (Leber-Qi-Stagnation, Stress, entsprechende Schlafstörungen, ..) nach den Systemen des Na Zi Fa behandeln möchten, wenden wir mit Vorteil die Mittag-Mitternacht-Regeln an.

Die Zeit des Lebermeridians ist 1:00 - 3:00 Uhr, die Zeit des Dünndarmmeridians 13:00 - 15:00 Uhr. Tonisieren des Dünndarms in der Zeitspanne 13:00 - 15:00 Uhr sediert die Leber. Nach den Mutter-Kind-Regeln könnten wir den dem SI-Meridian vorgeschalteten Meridian (HT9) (Strategie 2.1 oder den Wurzel-Ben-Punkt SI5 (Strategie 2.2) tonisierend nadeln.

Aber auch über den Durchgangs-Luo-Punkt (Strategie 2.3) eines Meridians lässt sich der in der Organuhr gegenüberliegende Meridian/Fk therapeutisch erreichen. Bei dieser Strategie muss jedoch beachtet werden, dass auf dem „Wheel of Time Acupuncture®“ im Na Zi Fa-Segment der Durchgangs-Luo-Punkt des Yin-Yang-gepaarten Meridians aufgelistet ist. Dies muss bei der Anwendung nach der Mittag-Mitternacht-Regel entsprechend korrigiert werden.

Bei unserem obigen Beispiel der Fülle im Lebermeridian/Fk könnten wir also auch den Durchgangs-Luo-Punkt des SI-Meridians SI7 nadeln, um die Leber auszubalancieren.

Die Möglichkeiten der Behandlung einer Krankheit in der mit dem Organ (Meridian/Fk) korrespondierenden Zeiteinheit können mit den Mittag-Mitternacht-Regeln erweitert werden. So haben wir auch tagsüber Zugang zu den nachts (Pericard- bis Dickdarm-Zeit) offenen Meridianen/Fk.

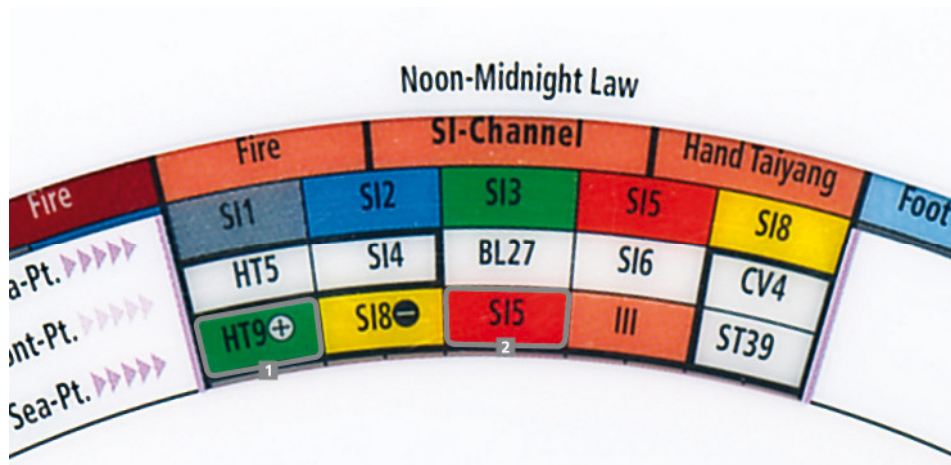


Abbildung 11.8: Strategien von Na Zi Fa – 拿子法; Strategie 2: Behandlung nach der Mittag-Mitternacht-Regel. Zum Beispiel: Pathologie von Leber-Fülle; Behandlungszeit 13:00 – 15:00 Uhr, B8 Td (Sonnenszeit)

1. Strategie 2.1: Tonisierungs- oder Sedierungspunkt. In unserem Beispiel (Leber-Fülle) → Tonisierung des SI-Meridians sediert die Leber → HT9 (Mutterpunkt auf dem vorausgehenden Meridian!)
2. Strategie 2.2: Tonisierung oder Sedierung des Wurzel-Ben-Punktes. In unserem Beispiel (Leber-Fülle) → Tonisierung von SI5

Strategie 2.3: In unserem Beispiel (Leber-Fülle) → Durchgangs-Luo-Punkt des SI-Meridians → SI7 (nicht im SI-Fenster!)

11.3.3 Strategie 3: Behandlung des offenen Meridians unabhängig von der Diagnose

Nach dieser Methode behandelt man immer den aktuell gefluteten Meridian. Zur Erläuterung dieser Strategie wählen wir als Behandlungszeit die Zeitspanne von 17:00 - 19:00 Uhr, B10 Td (Sonnenszeit). Unabhängig vom aktuellen Problem wird über den Nieren-Meridian behandelt.

Diese Methode kann in der Klinik häufiger angewandt werden als die Behandlung einer Krankheit in der mit dem Organ (Meridian/Fk) korrespondierenden Zeiteinheit, da die Hauptpunkte entsprechend der Behandlungszeit, unabhängig von der Symptomatik bestimmt werden. Primär beschränken sich diese Hauptpunkte zwar auf die Punkte der Tageszeit-Meridiane, können aber allenfalls erweitert werden durch die Mittag-Mitternacht-Regel, so dass trotzdem noch eine gewisse Auswahl zur genaueren Adaptation an das Krankheitsbild möglich ist.

11.3.3.1 Strategie 3.1: Behandlung über den Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt oder den Wurzel-Ben-Punkt des offenen Meridians

Siehe Abbildung 11.9. Wir wählen entweder KI3 (Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt) oder KI10 (Wurzel-Ben-Punkt) als Hauptpunkt der Behandlung. Dieser kann mit anderen Akupunkturpunkten entsprechend dem aktuellen Problem kombiniert werden. Es sollen aber nicht zu viele zusätzliche Punkte genadelt werden, damit der Körper den Fokus der Behandlung auch versteht.

11.3.3.2 Strategie 3.2: Behandlung entsprechend der Fünf-Elemente-Energetik des offenen Meridians

Siehe Abbildung 11.9. Bei dieser Methode geht es um die Behandlung der Wandlungsphase, die der Krankheit entspricht.

Der gestörte Funktionskreis mit der entsprechenden Wandlungsphase (Element) wird festgelegt. Der dem gestörten Funktionskreis entsprechende Element-Punkt des offenen Meridians wird genadelt.

Beispiel

Ein Patient mit Husten kommt um 18:00 Uhr (Sonnenzeit) zur Akupunktur. KI ist der offene Meridian. Der Lungenfunktionskreis ist hauptsächlich betroffen. Das Element Metall entspricht dem Lungenfunktionskreis. Behandelt wird der Metall-Punkt der Nieren-Leitbahn KI7.

11.3.3.3 Strategie 3.3: Behandlung des offenen Meridians nach den Mutter-Kind-Regeln

Siehe Abbildung 11.9. Auch bei dieser Methode behandeln wir unabhängig von der Erkrankung den Meridian der „on duty“ ist. Ein Fülle-Problem behandeln wir über den Sedierungspunkt des offenen Meridians. Ein Leere-Problem behandeln wir über den Tonisierungspunkt des offenen Meridians.

Beispiel 1

Ein Patient mit akuten Schmerzen und kräftigen Pulsen (Fülle-Problem) wird über den Kindpunkt des Nieren-Meridians KI1 ableitend akupunktiert.

Beispiel 2

Die chronisch kranke Patientin mit schwachen Pulsen (Leere-Problem) wird über den Mutterpunkt des Blasen-Meridians BL67 tonisierend akupunktiert.

11.3.3.4 Strategie 3.4: Behandlung entsprechend den Fünf Unterteilungen einer Doppelstunde

Siehe Abbildung 11.9. Im Kapitel 11.3.1.3 wurde diese Methode zur Behandlung einer Krankheit während ihrer Meridianzeit besprochen. Das gleiche Vorgehen ist auch als Behandlung des offenen Meridians unabhängig von der Krankheit, im Sinne einer konstitutionellen Therapie möglich.

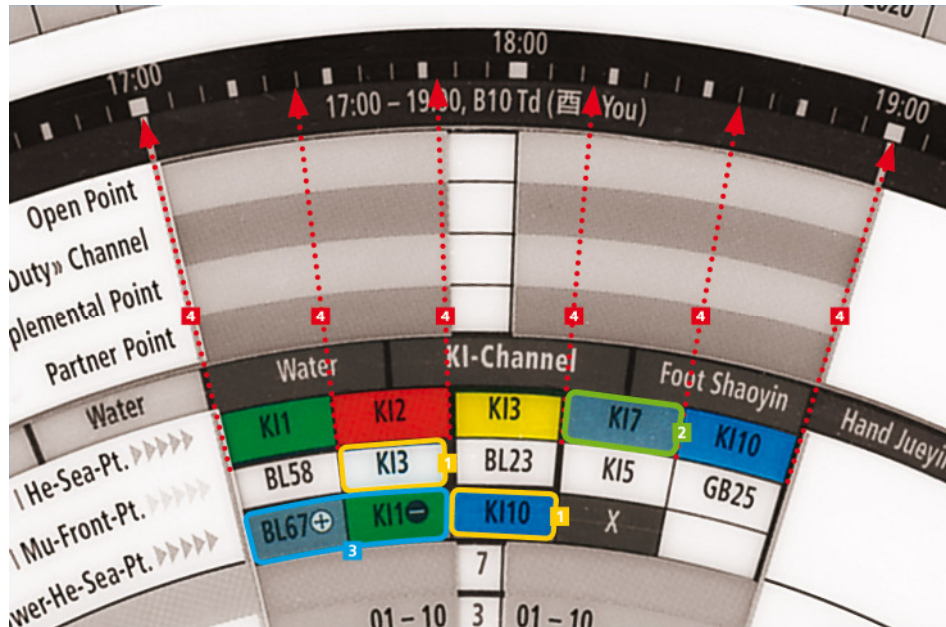


Abbildung 11.9: Strategien von Na Zi Fa – 拿子法; Strategie 3: Behandlung des offenen Meridians unabhängig von der Diagnose. Zum Beispiel: Behandlungszeit 17:00 – 19:00 Uhr, B10 Td (Sonnenszeit)

1. Strategie 3.1: KI3 (Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt) oder KI10 (Wurzel-Ben-Punkt)
2. Strategie 3.2: Behandlung des dem gestörten Funktionskreis entsprechenden Element-Punktes. In unserem Beispiel KI7 (Metall-Punkt)
3. Strategie 3.3: Behandlung nach den Mutter-Kind-Regeln
4. Strategie 3.4: Behandlung entsprechend den Fünf Unterteilungen einer Doppelstunde

11.3.4 Strategie 4: Klassische Indikationen der Fünf Transport-Shu-Punkte

Diese Methode ist eine Zwischenform der Behandlung der Krankheit während ihrer Meridianzeit und der Behandlung des offenen Meridians unabhängig von der Diagnose. Die Brunnen-Jing-Punkte aller Meridiane haben gemeinsame Indikationen. Dasselbe gilt auch für die anderen Transport-Shu Punkte. Im Kapitel 11.2.2. wurden diese Indikationen besprochen. Bei der praktischen Anwendung wird der zum Problem passende Transport-Shu-Punkt des offenen Meridians ausgewählt.

- Bei Hitze-Befunden, getrübttem Bewusstsein und bei Fülle unterhalb der Herzregion wird der Brunnen-Jing-Punkt des aktuell offenen Meridians behandelt.
- Bei Fieber, Hitze, Krankheiten mit Veränderung der Gesichtsfarbe, Krankheiten der Leitbahn, Krankheiten der Zang-Organen (in Kombination mit den Bach-Shu-Punkten) wird der Quell-Ying-Punkt des aktuell offenen Meridians behandelt.
- Bei Störungen der Zang (zusammen mit dem Quell-Ying-Punkten), Störungen der Yang Leitbahnen, Schweregefühl im Körper und Gelenkschmerzen wird der Bach-Shu-Punkt des aktuell offenen Meridians behandelt.
- Bei Husten, Dyspnoe und Veränderungen der Stimme wird der Fluss-Jing-Punkt des aktuell offenen Meridians behandelt.
- Bei gegenläufigem Qi, Durchfall, Krankheiten des Magens und Hautkrankheiten wird der Meer-He-Punkt des aktuell offenen Meridians behandelt.

Beispiel 1

Eine Patientin mit Gelenkschmerzen erscheint um 8:00 Uhr (Solarzeit) zur Behandlung. Sie wird über ST43 (Bach-Shu-Punkt des offenen Meridians) behandelt. Um 14:00 Uhr (Solarzeit) würde die gleiche Patientin über SI3 (Bach-Shu-Punkt des offenen Meridians) behandelt.

Beispiel 2

Ein hustender Asthmatiker wird um 8:00 Uhr (Solarzeit) über ST41 (Fluss-Jing-Punkt des offenen Meridians) behandelt, während er um 14:00 Uhr (Solarzeit) über SI5 (Fluss-Jing-Punkt des offenen Meridians) behandelt würde.

11.3.5 Strategie 5: Behandlung des Du Mai tagsüber. Behandlung des Ren Mai nachts

Dies ist eine einfache und oft angewandte Methode. Punkte des Du Mai (GV) beziehungsweise Ren Mai (CV) werden je nach Patientensituation ausgewählt und mit passenden, zusätzlichen Akupunkturpunkten kombiniert.

Die Zeiten des Du Mai beziehungsweise Ren Mai werden kontrovers definiert.

Version 1

6:00 – 18:00 Uhr → Du-Meridian, 18:00 – 6:00 Uhr → Ren-Meridian

Version 2

0:00 – 12:00 Uhr → Du-Meridian, 12:00 – 24:00 Uhr → Ren-Meridian

11.3.6 Strategie 6: Kombination von Na Zi Fa mit anderen Methoden

Die Kombination von Na Zi Fa mit anderen Methoden der zeitlich optimierten Akupunktur aber auch mit Behandlungsstrategien unabhängig von der Zeit ist möglich. Der Autor kombiniert oft mit den Konzepten der Yi Jing Akupunktur (siehe entsprechende Kurse beziehungsweise Skripten des Autors).

Bei all den vielfältigen Möglichkeiten darf jedoch der Fokus der Behandlung nicht verloren gehen. In diesem Sinne sollen nicht alle möglichen Methoden in die Behandlung integriert werden. Wenig bringt oft mehr.

11.4 Na Jia Fa – 拿子法: Theorie

„Na“ heisst „nehmen“. „Jia“ ist der erste Himmelsstamm, steht aber für die Himmelsstämme allgemein. „Fa“ heisst „Methode“. „Na Jia Fa“ – „Nimm die Stämme Methode“ – ist also die Methode, die mit den Himmelsstämmen arbeitet.

11.4.1 Yang-vorwärts-Yin-rückwärts-Regel

Um die Dynamik des Na Jia Fa zu verstehen, müssen wir die Yang-vorwärts-Yin-rückwärts-Regel verstehen. Diese Regel zeigt sich in vielen Bereichen.

Beispiele

- **Jahreszeiten**
Yang – Frühling/Sommer: Das Leben entfaltet sich, die Entwicklung schreitet **vorwärts**.
Yin – Herbst/Winter: Die Lebenskräfte ziehen sich **zurück**.
- **Vegetatives Nervensystem**
Yang entspricht dem Sympathikus, welcher die Voraussetzung für Aktivität schafft. So wird beispielsweise die Herzfrequenz **beschleunigt**.
Yin entspricht dem Parasympathikus welcher die Voraussetzung für Passivität, Rückzug schafft. So geht beispielsweise die Herzfrequenz **zurück**.
- **Wasser**
Die Verdunstung zeigt einen **Yang**-Aspekt von Wasser. Der Dampf **steigt** auf.
Regen zeigt einen **Yin**-Aspekt von Wasser. Regen **fällt**.

Die Yang-vorwärts-Yin-rückwärts-Regel liefert auch eine Erklärung, weshalb der erste Transport-Shu-Punkt, der Brunnen-Jing-Punkt, auf den Yang-Meridianen die Wandlungsphasenqualifikation Metall und auf den Yin-Meridianen die Wandlungsphasenqualifikation Holz besitzt. Alles Leben kommt aus dem Wasser. Deshalb spielt die Wandlungsphase Wasser eine zentrale Rolle.

Im Hervorbringungs-Zyklus geht Metall vorwärts zu Wasser. Wegen der Yang-vorwärts-Regel entspricht der Brunnen-Jing-Punkt der Yang-Meridiane der Wandlungsphase Metall. Von Metall kommen wir also vorwärts zum Wasser, zum Ursprung (in Yang-Richtung zu Ursprung!).

Im Hervorbringungs-Zyklus geht Holz rückwärts zu Wasser. Wegen der Yin-rückwärts-Regel entspricht der Brunnen-Jing-Punkt der Yin-Meridiane der Wandlungsphase Holz. Von Holz kommen wir also rückwärts zum Wasser, zum Ursprung (in Yin-Richtung zu Ursprung!).

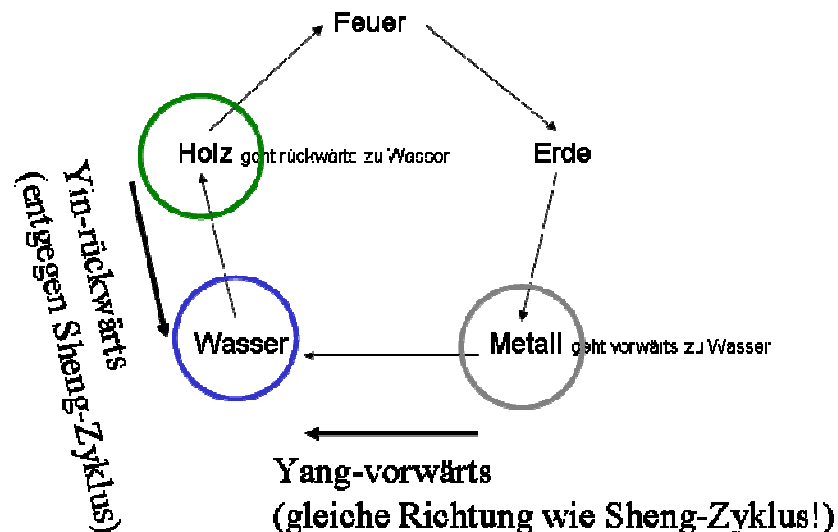


Abbildung 11.10: Yang-vorwärts-Yin-rückwärts-Regel

Die Himmelsstämme werden als Yang und die Erdzweige als Yin qualifiziert. In Bezug auf den energetischen Tagesbeginn, der für die Na Jia Fa-Energetik von Bedeutung ist, gilt nun auch diese Yang-vorwärts-Yin-rückwärts-Regel, wie wir im folgenden Abschnitt sehen werden.

11.4.2 Der energetische Tagesbeginn

Der energetische Tagesbeginn und der Beginn des Zeit-Tages sind nicht identisch. Der Zeit-Tag beginnt immer mit der ersten Doppelstunde (23:00-01:00 Uhr), welche durch den ersten Erdzweig (B1, 子 – Zi) bezeichnet wird.

Der energetische Tagesbeginn fällt auf jene Doppelstunde, deren Himmelsstamm mit dem Himmelsstamm des Tages identisch ist. In der untenstehenden Abbildung 11.11 wird der jeweilige energetische Tagesbeginn rot umrandet und das Feld auf der Zeile des geöffneten Punktes in der Farbe des jeweiligen Himmelsstammes beziehungsweise des zugehörigen Meridians dargestellt.

		Tagesnummer	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
		Stamm/Zweig (S/B)	I 1	II 2	III 3	IV 4	V 5	VI 6	VII 7	VIII 8	IX 9	X 10	I 11
		Himmelsstamm	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	I
		Meridian	GB	LV	SI	HT	ST	SP	LI	LU	BL	KI	GB
B1	23:00-01:00	Td-Nummer	1	13	25	37	49	1	13	25	37	49	1
		Stamm/Zweig (S/B)	I 1	III 1	V 1	VII 1	IX 1	I 1	III 1	V 1	VII 1	IX 1	I 1
		Open Point											
B2	03:00-05:00	Td-Nummer	2	14	26	38	50	2	14	26	38	50	2
		Stamm/Zweig (S/B)	II 2	IV 2	VI 2	VIII 2	X 2	II 2	IV 2	VI 2	VIII 2	X 2	II 2
		Open Point											
B3	05:00-07:00	Td-Nummer	3	15	27	39	51	3	15	27	39	51	3
		Stamm/Zweig (S/B)	III 3	V 3	VII 3	IX 3	I 3	III 3	V 3	VII 3	IX 3	I 3	III 3
		Open Point											
B4	07:00-09:00	Td-Nummer	4	16	28	40	52	4	16	28	40	52	4
		Stamm/Zweig (S/B)	IV 4	VI 4	VIII 4	X 4	II 4	IV 4	VI 4	VIII 4	X 4	II 4	IV 4
		Open Point											
B5	09:00-11:00	Td-Nummer	5	17	29	41	53	5	17	29	41	53	5
		Stamm/Zweig (S/B)	V 5	VII 5	IX 5	I 5	III 5	V 5	VII 5	IX 5	I 5	III 5	V 5
		Open Point											
B6	11:00-13:00	Td-Nummer	6	18	30	42	54	6	18	30	42	54	6
		Stamm/Zweig (S/B)	VI 6	VIII 6	X 6	II 6	IV 6	VI 6	VIII 6	X 6	II 6	IV 6	VI 6
		Open Point											
B7	13:00-15:00	Td-Nummer	7	19	31	43	55	7	19	31	43	55	7
		Stamm/Zweig (S/B)	VII 7	IX 7	I 7	III 7	V 7	VII 7	IX 7	I 7	III 7	V 7	VII 7
		Open Point											
B8	15:00-17:00	Td-Nummer	8	20	32	44	56	8	20	32	44	56	8
		Stamm/Zweig (S/B)	VIII 8	X 8	II 8	IV 8	VI 8	VIII 8	X 8	II 8	IV 8	VI 8	VIII 8
		Open Point											
B9	17:00-19:00	Td-Nummer	9	21	33	45	57	9	21	33	45	57	9
		Stamm/Zweig (S/B)	IX 9	I 9	III 9	V 9	VII 9	IX 9	I 9	III 9	V 9	VII 9	IX 9
		Open Point											
B10	19:00-21:00	Td-Nummer	10	22	34	46	58	10	22	34	46	58	10
		Stamm/Zweig (S/B)	X 10	II 10	IV 10	VI 10	VIII 10	X 10	II 10	IV 10	VI 10	VIII 10	X 10
		Open Point											
B11	21:00-23:00	Td-Nummer	11	23	35	47	59	11	23	35	47	59	11
		Stamm/Zweig (S/B)	I 11	III 11	V 11	VII 11	IX 11	I 11	III 11	V 11	VII 11	IX 11	I 11
		Open Point											
B12	23:00-01:00	Td-Nummer	12	24	36	48	60	12	24	36	48	60	12
		Stamm/Zweig (S/B)	II 12	IV 12	VI 12	VIII 12	X 12	II 12	IV 12	VI 12	VIII 12	X 12	II 12
		Open Point											

Abbildung 11.11: Energetischer Tagesbeginn

Die obersten vier Zeilen enthalten die Daten der Tage (Himmelsstamm-Erdzweig-Kombination, zugehöriger Meridian). Die Reihe wird bis zur Sexagesimalnummer 60 weitergeführt, um sich dann in einem Rhythmus von 60 Tagen zu wiederholen.

Für die Methode mit den Himmelsstämmen (Na Jia Fa) sind jedoch nur die Tagesstämme von Bedeutung, die sich in einem zehntägigen Rhythmus wiederholen.

Jedem Tagesstamm wird ein Meridian zugeordnet (siehe auch Abbildung 4.2, Kapitel 4 „Theorie von Stämmen und Zweigen“).

Der untere Teil der Tabelle (ab Zeile 5) enthält die Daten der Stunden. Die Stämme der Doppelstunden kombinieren sich mit den Zweigen in der gewohnten Abfolge. In einem 10-Tage-Zyklus laufen 10 x 12 = 120 Doppelstunden ab, das sind zwei Sexagesimal-Zyklen (2 x 60, siehe auch Abbildung 5.1 „Sexagesimalzyklus. Die Sexagesimalnummern mit den entsprechenden Stamm-Zweig-Kombinationen“ in Kapitel 5). Die Zweige B1 – B12 (子 – Zi bis 亥 – Hai) laufen an jedem Zeit-Tag identisch ab.

Die Tagesstämme gelten als Yang, die Stundenzweige als Yin.

Der energetische Tagesbeginn des 甲 – Jia-Tages (Tag mit dem I. Himmelsstamm) fällt also auf die 甲 – Jia-Doppelstunde (Stunde mit dem I. Himmelstamm). In der ersten Spalte (Jia-Tag) erfüllen die Stunden B1 und B11 diese Bedingung. Auf Grund der Yang-vorwärts-Yin-rückwärts-Regel wählen wir die Doppelstunde 11. So schreiten die Himmelsstämme der Stunden des energetischen Tagesbeginns kontinuierlich vorwärts (I, II, III, bis X) während die zugehörigen Erdzweige rückwärts laufen (11, 10, 9, ..). Der erste Yang-Tag (Stamm I – 甲 – Jia) beginnt mit dem letzten Yang-Zweig (B11 – 戌 – Xu).

Die Stamm-Zweig-Kombination (S/B) des energetischen Tagesbeginns des Jia-Tages lautet also I/11 – 甲戌 – Jia/Xu. Der energetische Tagesbeginn der Folgetage ist an jedem folgenden Tag eine Doppelstunde früher.

Weshalb ist jedoch der energetische Tagesbeginn des 癸 – Gui-Tages (X. Himmelsstamm) nicht zur Stunde mit der Nummer 50 (S/B: X/2 – 癸丑 – Gui/Chou)? Die Yang-vorwärts-Yin-rückwärts-Regel wäre auch erfüllt?

Zur Begründung betrachten wir die um die folgende 10-Tagesperiode erweiterte obige Tabelle des energetischen Tagesbeginns. Die Erdzweige laufen in der Reihenfolge rückwärts ab. Die Folge beginnt mit dem letzten Zweig B12 – 亥 – Hai. Wenn der energetische Tagesbeginn auf die Td-Nummer 60 (S/B: X/12 – 癸亥 – Gui/Hai) fällt, läuft die Rückwärtsbewegung der Erdzweige regelrecht ab.

11.4.3 Öffnungsregel für die Yang-Meridiane

Mit dem energetischen Tagesbeginn öffnet sich der Brunnen-Jing-Punkt des Yang-Meridians, der dem Tagesstamm entspricht.

Beispiel

An jedem 甲 – Jia-Tag (Stamm I), d.h. alle 10 Tage, öffnet sich der Brunnen-Jing-Punkt des GB-Meridians (Yang-Holz) zur Zeit des energetischen Tagesbeginnes (Himmelsstamm des Tages und der Stunde sind identisch).

Oder konkret: GB44 öffnet sich an allen 甲 – Jia-Tagen zur 11. Doppelstunde (19:00-21:00 Uhr; Solarzeit!).

Für die folgenden Yang-Doppelstunden gelten die Regeln:

- Die Wandlungsphasen laufen entsprechend dem Hervorbringungs-Sheng-Zyklus ab.
- In den Yang-Stunden öffnet sich immer der Yang-Meridian der entsprechenden Wandlungsphase.
- Nach dem Brunnen-Jing-Punkt öffnen sich der Reihe nach der Quell-Ying-Punkt, der Bach-Shu-Punkt, der Fluss-Jing-Punkt und schliesslich der Meer-He-Punkt.

Erste Yang-Serie (siehe Abbildung 11.12):

- GB44; Yang-Holz-Meridian; Brunnen-Jing-Punkt; Td-Nummer 11 (Stamm I - 甲 – Jia, qualifiziert durch Yang-Holz*)
- SI2; Yang-Feuer-Meridian; Quell-Ying-Punkt; Td-Nummer 13 (Stamm III - 丙 – Bing, qualifiziert durch Yang-Feuer*)
- ST43; Yang-Erde-Meridian; Bach-Shu-Punkt; Td-Nummer 15 (Stamm V - 戊 – Wu, qualifiziert durch Yang-Erde*)
- LI5; Yang-Metall; Fluss-Jing-Punkt; Td-Nummer 17 (Stamm VII - 庚 – Geng, qualifiziert durch Yang-Metall*)
- BL40; Yang-Wasser; Meer-He-Punkt; Td-Nummer 19 (Stamm IX - 壬 – Ren, qualifiziert durch Yang-Wasser*)

*Siehe auch Abbildung 4.2 „Zuordnung der Himmelsstämme zu den Wandlungsphasen (Elementen), Yin und Yang“

11.4.4 Öffnungsregel für die Yin-Meridiane

Mit dem energetischen Tagesbeginn öffnet sich der Brunnen-Jing-Punkt des Yin-Meridians, der dem Tagesstamm entspricht.

Beispiel

An jedem 乙 – Yi-Tag (Stamm II), d.h. alle 10 Tage, öffnet sich der Brunnen-Jing-Punkt des LV-Meridians (Yin-Holz) zur Zeit des energetischen Tagesbeginns.

Oder konkret: LV1 öffnet sich an allen 乙 – Yi-Tagen zur 10. Doppelstunde (17:00-19:00 Uhr; Solarzeit!).

Für die folgenden Yin-Doppelstunden gelten die Regeln:

- Die Wandlungsphasen laufen entsprechend dem Sheng-Zyklus ab.
- In den Yin-Stunden öffnet sich immer der Yin-Meridian der entsprechenden Wandlungsphase.
- Nach dem Brunnen-Jing-Punkt öffnen sich der Reihe nach der Quell-Ying-Punkt, der Bach-Shu-Punkt, der Fluss-Jing-Punkt und schliesslich der Meer-He-Punkt.

Erste Yin-Serie (siehe Abbildung 11.12):

- LV1; Yin-Holz-Meridian; Brunnen-Jing-Punkt; Td-Nummer 22 (Stamm II -乙 - Yi, qualifiziert durch Yin-Holz*)
- HT8; Yin-Feuer-Meridian; Quell-Ying-Punkt; Td-Nummer 24 (Stamm IV -丁 – Ding, qualifiziert durch Yin-Feuer*)
- SP3; Yin-Erde-Meridian; Bach-Shu-Punkt; Td-Nummer 26 (Stamm VI -己 – Ji, qualifiziert durch Yin-Erde*)
- LU8; Yin-Metall-Meridian; Fluss-Jing-Punkt; Td-Nummer 28 (Stamm VIII -辛 – Xin, qualifiziert durch Yin-Metall*)
- KI10; Yin-Wasser; Meer-He-Punkt; Td-Nummer 30 (Stamm X - 壬 – 癸, qualifiziert durch Yin-Wasser*)

*Siehe auch Abbildung 4.2 „Zuordnung der Himmelsstämme zu den Wandlungsphasen (Elementen), Yin und Yang“

11.4.5 Offene Punkte

11.4.5.1 Ohne TE- und PC-Meridian

Entsprechend den oben beschriebenen Öffnungsregeln öffnen sich die Transport-Shu-Punkte mit Ausnahme der Punkte des TE- und PC-Meridians. Für diese Punkte gelten spezielle Regeln, die im folgenden Kapitel beschrieben werden. Ein Zyklus dauert 10 Tage und wiederholt sich dann immer wieder.

Die Meridiane öffnen sich entsprechend dem Sheng-Zyklus, beginnend mit der Wandlungsphase und der Yin-Yang-Polarität des Tagesstammes.

Die Punkte laufen in der Reihenfolge der Fünf Transport-Shu-Punkte ab (Brunnen-Jing – Quell-Ying – Bach-Shu – Fluss-Jing – Meer-He).

Dieser komplexe Ablauf wird in der Abbildung 11.12 in den Zeilen „Open Point“ dargestellt.

Ablauf ohne TE- und PC-Meridian:

- Erste Yang-Serie: GB44 – SI2 – ST43 – LI5 – BL40
- Erste Yin-Serie: LV1 – HT8 – SP3 – LU8 – KI10
- Zweite Yang-Serie: SI1 – ST44 – LI3 – BL60 – GB34
- Zweite Yin-Serie: HT9 – SP2 – LU9 – KI7 – LV8
- Dritte Yang-Serie: ST45 – LI2 – BL65 – GB38 – SI8
- Dritte Yin-Serie: SP1 – LU10 – KI3 – LV4 – HT3
- Vierte Yang-Serie: LI1 – BL66 – GB41 – SI5 – ST36
- Vierte Yin-Serie: LU11 – KI2 – LV3 – HT4 – SP9
- Fünfte Yang-Serie: BL67 – GB43 – SI3 – ST41 – LI11
- Fünfte Yin-Serie: KI1 – LV2 – HT7 – SP5 – LU5

11.4.5.2 Einbindung des TE-Meridians und des PC-Meridians

Nach klassischen Texten stehen Dreifacher Erwärmer (San Jiao, TE) und Qi in einer Mutter-Kind-Beziehung zueinander. Am Ende eines Yang-Tages kehrt Qi zu jenem Punkt des TE zurück, welcher der Mutter-Phase des Tages-Elementes zugeordnet ist.

Beispiel

An einem 甲 – Jia-Tag (Stamm I) ist Yang-Holz das Tages-Element. Nach der ersten Yang-Serie (GB44 – SI2 – ST43 – LI5 – BL40) kehrt das Qi in den San Jiao zurück, und zwar in den Wasser-Punkt (Wasser ist die Mutter von Holz!) → zur Td-Nummer 21 ist TE2 geöffnet.

Perikard (PC) und Blut stehen in einer Kind-Mutter-Beziehung zueinander. Am Ende eines Yin-Tages kehrt Blut zum PC zurück.

Beispiel

An einem 乙 – Yi-Tag (Stamm II) ist Yin-Holz das Tages-Element. Nach der ersten Yin-Serie (LV1 – HT8 – SP3 – LU8 – KI10) kehrt das Blut in das Perikard zurück, und zwar in den Feuer-Punkt (Feuer ist das Kind von Holz!) → zur Td-Nummer 32 ist PC8 geöffnet.

11.4.5.3 Vollständiger Ablauf

- Erste Yang-Serie: GB44 – SI2 – ST43 – LI5 – BL40 → TE2
- Erste Yin-Serie: LV1 – HT8 – SP3 – LU8 – KI10 → PC8
- Zweite Yang-Serie: SI1 – ST44 – LI3 – BL60 – GB34 → TE3
- Zweite Yin-Serie: HT9 – SP2 – LU9 – KI7 – LV8 → PC7
- Dritte Yang-Serie: ST45 – LI2 – BL65 – GB38 – SI8 → TE6
- Dritte Yin-Serie: SP1 – LU10 – KI3 – LV4 – HT3 → PC5
- Vierte Yang-Serie: LI1 – BL66 – GB41 – SI5 – ST36 → TE10
- Vierte Yin-Serie: LU11 – KI2 – LV3 – HT4 – SP9 → PC3
- Fünfte Yang-Serie: BL67 – GB43 – SI3 – ST41 – LI11 → TE1
- Fünfte Yin-Serie: KI1 – LV2 – HT7 – SP5 – LU5 → PC9

Den kompletten Ablauf mit der Platzierung der offenen Punkte in den zugehörigen Stunden-Nummern und unter den zugehörigen Tagesnummern finden Sie auf der Abbildung 11.12 in der Zeile „Open Point“.

Unter der gleichen Überschrift finden sich diese Punkte im äussersten Segment des Na Jia Fensters auf dem „Wheel of Time Acupuncture®“.

		Tagesnummer	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		Stamm/Zweig (S/B)	I 1	II 2	III 3	IV 4	V 5	VI 6	VII 7	VIII 8	IX 9	X 10
		Himmelsstamm	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
		Meridian	GB	LV	SI	HT	ST	SP	LI	LU	BL	KI
B1	23:00-01:00	Td-Nummer	1	13	25	37	49	1	13	25	37	49
		Stamm/Zweig (S/B)	I 1	III 1	V 1	VII 1	IX 1	I 1	III 1	V 1	VII 1	IX 1
		Open Point		SI2		LI3		GB38		ST36		TE1
B2	03:00-05:00	Td-Nummer	2	14	26	38	50	2	14	26	38	50
		Stamm/Zweig (S/B)	II 2	IV 2	VI 2	VIII 2	X 2	II 2	IV 2	VI 2	VIII 2	X 2
		Open Point	LV2		SP3		KI7		HT3		PC3	
B3	05:00-07:00	Td-Nummer	3	15	27	39	51	3	15	27	39	51
		Stamm/Zweig (S/B)	III 3	V 3	VII 3	IX 3	I 3	III 3	V 3	VII 3	IX 3	I 3
		Open Point		ST43		BL60		SI8		TE10		BL67
B4	07:00-09:00	Td-Nummer	4	16	28	40	52	4	16	28	40	52
		Stamm/Zweig (S/B)	IV 4	VI 4	VIII 4	X 4	II 4	IV 4	VI 4	VIII 4	X 4	II 4
		Open Point	HT7		LU8		LV8		PC5		LU11	
B5	09:00-11:00	Td-Nummer	5	17	29	41	53	5	17	29	41	53
		Stamm/Zweig (S/B)	V 5	VII 5	IX 5	I 5	III 5	V 5	VII 5	IX 5	I 5	III 5
		Open Point		LI5		GB34		TE6		LI1		GB43
B6	11:00-13:00	Td-Nummer	6	18	30	42	54	6	18	30	42	54
		Stamm/Zweig (S/B)	VI 6	VIII 6	X 6	II 6	IV 6	VI 6	VIII 6	X 6	II 6	IV 6
		Open Point	SP5		KI10		PC7		SP1		KI2	
B7	13:00-15:00	Td-Nummer	7	19	31	43	55	7	19	31	43	55
		Stamm/Zweig (S/B)	VII 7	IX 7	I 7	III 7	V 7	VII 7	IX 7	I 7	III 7	V 7
		Open Point		BL40		TE3		ST45		BL66		SI3
B8	15:00-17:00	Td-Nummer	8	20	32	44	56	8	20	32	44	56
		Stamm/Zweig (S/B)	VIII 8	X 8	II 8	IV 8	VI 8	VIII 8	X 8	II 8	IV 8	VI 8
		Open Point	LU5		PC8		HT9		LU10		LV3	
B9	17:00-19:00	Td-Nummer	9	21	33	45	57	9	21	33	45	57
		Stamm/Zweig (S/B)	IX 9	I 9	III 9	V 9	VII 9	IX 9	I 9	III 9	V 9	VII 9
		Open Point		TE2		SI1		LI2		GB41		ST41
B10	19:00-21:00	Td-Nummer	10	22	34	46	58	10	22	34	46	58
		Stamm/Zweig (S/B)	X 10	II 10	IV 10	VI 10	VIII 10	X 10	II 10	IV 10	VI 10	VIII 10
		Open Point	PC9		LV1		SP2		KI3		HT4	
B11	21:00-23:00	Td-Nummer	11	23	35	47	59	11	23	35	47	59
		Stamm/Zweig (S/B)	I 11	III 11	V 11	VII 11	IX 11	I 11	III 11	V 11	VII 11	IX 11
		Open Point	GB44		ST44		BL65		SI5		LI11	
B12	23:00-01:00	Td-Nummer	12	24	36	48	60	12	24	36	48	60
		Stamm/Zweig (S/B)	II 12	IV 12	VI 12	VIII 12	X 12	II 12	IV 12	VI 12	VIII 12	X 12
		Open Point		HT8		LU9		LV4		SP9		KI1

Abbildung 11.12: Offene Punkte, inklusive Einbindung des TE- und PC-Meridians

11.4.6 Einbindung von Ursprungs-Yuan-Qi-Punkten und Durchgangs-Luo-Punkten

11.4.6.1 Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt des Tagesmeridians („On-Duty“ Meridian)

Sobald sich der Bach-Shu-Punkt eines Meridians öffnet, öffnet sich zur gleichen Zeit der Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt des **Tagesmeridians**.

Auf den Yin-Meridianen sind Bach-Shu- und Ursprungs-Yuan-Qi-Punkte identisch!

Beispiel

LU9 (Bach-Shu-Punkt) öffnet sich an einem 丁 - Ding-Tag. Yin-Feuer ist das Tageselement, und der HT-Meridian ist somit „on duty“ (Tagesmeridian). Mit LU9 öffnet sich deshalb gleichzeitig HT7, der Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt des Tagesmeridians.

Auf den Yang-Meridianen sind Bach-Shu- und Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt nicht identisch. Der Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt liegt immer einen Punkt proximal vom Bach-Shu-Punkt.

Beispiel

GB41 (Bach-Shu-Punkt) öffnet sich an einem 庚 – Geng-Tag. Yang-Metall ist das Tageselement, und der LI-Meridian ist somit „on duty“ (Tagesmeridian). Mit GB41 öffnet sich deshalb gleichzeitig LI4, der Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt des Tagesmeridians.

In der Abbildung 11.13 „Na Jia Fa Gesamttabelle“ und auf dem „Wheel of Time Acupuncture®“ erscheinen diese Punkte in der Zeile „Yuan Point of the On-Duty Channel“, welche direkt unter der Zeile „Open Point“ liegt.

Wenn sich ein Bach-Shu-Punkt öffnet, wird der Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt des Tagesmeridians mitbehandelt.

Öffnet sich der Bach-Shu-Punkt des Yin-Meridians des imperialen Feuers (Jun-Huo) HT7, so öffnet sich also auch der Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt des Tagesmeridians. Der Tagesmeridian an einem S.X-Gui-Tag ist der Nierenmeridian, der sich gleichzeitig öffnende Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt somit KI3, der in der Zeile „Yuan Point of the On-Duty Channel“ unter HT7 aufgeführt ist.

Zusätzlich öffnet sich nun noch der Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt des Yin-Meridians des ministeriellen Feuers (Xiang-Huo) PC7, welcher in der Zeile „Supplemental Point“ aufgeführt ist.

Zur Stunde mit der Td-Nummer 4 sind also gemäss Na Jia Fa die Punkte HT7, KI3 und PC7 geöffnet und werden auch zusammen genadelt.

Analog dazu gilt:

Wenn sich der Bach-Shu-Punkt des Yang-Meridians des imperialen Feuers (Jun-Huo) SI3 öffnet, so öffnet sich auch der Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt des Tagesmeridians. Der Tagesmeridian an einem S.IX-Ren-Tag ist der Blasenmeridian, der sich gleichzeitig öffnende Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt ist somit BL64, der in der Zeile „Yuan Point of the On-Duty Channel“ unter SI3 aufgeführt ist.

Zusätzlich öffnet sich nun noch der Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt des Yang-Meridians des ministeriellen Feuers (Xiang-Huo) TE4, welcher in der Zeile „Supplemental Point“ aufgeführt ist.

Zur Stunde mit der Td-Nummer 43 sind also gemäss Na Jia Fa die Punkte SI3, BL64 und TE4 geöffnet und diese werden auch zusammen genadelt.

Die um die Ursprungs-Yuan-Qi-Punkte erweiterte Tabelle finden Sie in der Abbildung 11.13 „Na Jia Fa Gesamttabelle“ und auf dem Berechnungsrads in der Zeile „Yuan-Point of the „On Duty“ Channel“, die Ursprungs-Yuan-Qi-Punkte der Meridiane des ministeriellen Feuers (TE und PC) in der Zeile „Supplemental Point“. Unter den gleichen Überschriften finden sich diese Punkte im zweiten und dritten Segment des Na Jia Fa Fensters auf dem „Wheel of Time Acupuncture®“.

Day Number		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Stem/Branch (S/B)		I 1	II 2	III 3	IV 4	V 5	VI 6	VII 7	VIII 8	IX 9	X 10	
Heavenly Stem		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	
Channel		GB	LV	SI	HT	ST	SP	LI	LU	BL	KI	
B1	23:00-01:00	Hour (Td) Number	1	13	25	37	49	1	13	25	37	49
	Stem/Branch (S/B)	I 1	III 1	V 1	VII 1	IX 1	I 1	III 1	V 1	VII 1	IX 1	
	Open Point		SI2		LI3		GB38		ST36		TE1	
	Yuan Point On-Duty				SI4							
	Supplemental Point											
	Partner Point	GB38		ST36		TE1		SI2		LI3		
B2	01:00-03:00	Hour (Td) Number	2	14	26	38	50	2	14	26	38	50
	Stem/Branch (S/B)	II 2	IV 2	VI 2	VIII 2	X 2	II 2	IV 2	VI 2	VIII 2	X 2	
	Open Point	LV2		SP3		KI7		HT3		PC3		
	Yuan Point On-Duty			LV3								
	Supplemental Point											
	Partner Point		HT3		PC3		LV2		SP3		KI7	
B3	03:00-05:00	Hour (Td) Number	3	15	27	39	51	3	15	27	39	51
	Stem/Branch (S/B)	III 3	V 3	VII 3	IX 3	I 3	III 3	V 3	VII 3	IX 3	I 3	
	Open Point		ST43		BL60		SI8		TE10		BL67	
	Yuan Point On-Duty		GB40									
	Supplemental Point											
	Partner Point	SI8		TE10	BL67			ST43		BL60		
B4	05:00-07:00	Hour (Td) Number	4	16	28	40	52	4	16	28	40	52
	Stem/Branch (S/B)	IV 4	VI 4	VIII 4	X 4	II 4	IV 4	VI 4	VIII 4	X 4	II 4	
	Open Point	HT7		LU8		LV8		PC5	LU11			
	Yuan Point On-Duty	KI3										
	Supplemental Point	PC7										
	Partner Point		PC5	LU11			HT7		LU8		LV8	
B5	07:00-09:00	Hour (Td) Number	5	17	29	41	53	5	17	29	41	53
	Stem/Branch (S/B)	V 5	VII 5	IX 5	I 5	III 5	V 5	VII 5	IX 5	I 5	III 5	
	Open Point		LI5		GB34		TE6	LI1		GB43		
	Yuan Point On-Duty											
	Supplemental Point											
	Partner Point	TE6	LI1		GB43			LI5		GB34		
B6	09:00-11:00	Hour (Td) Number	6	18	30	42	54	6	18	30	42	54
	Stem/Branch (S/B)	VI 6	VIII 6	X 6	II 6	IV 6	VI 6	VIII 6	X 6	II 6	IV 6	
	Open Point	SP5		KI10		PC7	SP1		KI2			
	Yuan Point On-Duty											
	Supplemental Point											
	Partner Point	SP1		KI2			SP5		KI10		PC7	
B7	11:00-13:00	Hour (Td) Number	7	19	31	43	55	7	19	31	43	55
	Stem/Branch (S/B)	VII 7	IX 7	I 7	III 7	V 7	VII 7	IX 7	I 7	III 7	V 7	
	Open Point		BL40		TE3	ST45		BL66		SI3		
	Yuan Point On-Duty									BL64		
	Supplemental Point								TE4			
	Partner Point		BL66		SI3			BL40		TE3	ST45	
B8	13:00-15:00	Hour (Td) Number	8	20	32	44	56	8	20	32	44	56
	Stem/Branch (S/B)	VIII 8	X 8	II 8	IV 8	VI 8	VIII 8	X 8	II 8	IV 8	VI 8	
	Open Point	LU5		PC8	HT9		LU10		LV3			
	Yuan Point On-Duty								LU9			
	Supplemental Point											
	Partner Point	LU10		LV3			LU5		PC8	HT9		
B9	15:00-17:00	Hour (Td) Number	9	21	33	45	57	9	21	33	45	57
	Stem/Branch (S/B)	IX 9	I 9	III 9	V 9	VII 9	IX 9	I 9	III 9	V 9	VII 9	
	Open Point		TE2	SI1		LI2		GB41		ST41		
	Yuan Point On-Duty							LI4				
	Supplemental Point											
	Partner Point		GB41		ST41			TE2	SI1		LI2	

B10	17:00-19:00	Hour (Td) Number	10	22	34	46	58	10	22	34	46	58
		Stem/Branch (S/B)	X 10	II 10	IV 10	VI 10	VIII 10	X 10	II 10	IV 10	VI 10	VIII 10
		Open Point	PC9	LV1		SP2		KI3		HT4		
		Yuan Point On-Duty						SP3				
		Supplemental Point										
	Partner Point	KI3		HT4			PC9	LV1		SP2		
B11	19:00-21:00	Hour (Td) Number	11	23	35	47	59	11	23	35	47	59
		Stem/Branch (S/B)	I 11	III 11	V 11	VII 11	IX 11	I 11	III 11	V 11	VII 11	IX 11
		Open Point	GB44		ST44		BL65		SI5		LI11	
		Yuan Point On-Duty					ST42					
		Supplemental Point										
	Partner Point		SI5		LI11		GB44		ST44		BL65	
B12	21:00-23:00	Hour (Td) Number	12	24	36	48	60	12	24	36	48	60
		Stem/Branch (S/B)	II 12	IV 12	VI 12	VIII 12	X 12	II 12	IV 12	VI 12	VIII 12	X 12
		Open Point		HT8		LU9		LV4		SP9		KI1
		Yuan Point On-Duty				HT7						
		Supplemental Point										
	Partner Point	LV4		SP9		KI1		HT8		LU9		

Abbildung 11.13: Na Jia Fa Gesamttabelle

11.4.6.2 Zugehöriger Durchgangs-Luo-Punkt

Die Funktion von Ursprung-Yuan-Punkten kann immer mit den zugehörigen Durchgangs-Luo-Punkten kombiniert werden.

Es gelten die klassischen Akupunktur-Regeln. Siehe Gastgeber-Gast-Regel im Kapitel 11.3.1.4 „Kombination des Ursprungs-Yuan-Qi-Punktes (Yuan-Source Pt.) des offenen Meridians mit dem Durchgangs-Luo-Punkt (Luo-Connecting-Pt) des gekoppelten Gast-Meridians“, Abbildung 11.6 „Gast-Gastgeber-Regel“ und „Wheel of Time Acupuncture®“ Na Zi Fa Segment erste und zweite Spalte des mittleren Ringes.

Meridiane	Ursprungs-Yuan-Qi-Punkte	Durchgangs-Luo-Punkte
LU-Meridian	LU9	LI6
LI-Meridian	LI4	LU7
ST-Meridian	ST42	SP4
SP-Meridian	SP3	ST40
HT-Meridian	HT7	SI7
SI-Meridian	SI4	HT5
BL-Meridian	BL64	KI4
KI-Meridian	KI3	BL58
PC-Meridian	PC7	TE5
TE-Meridian	TE4	PC6
GB-Meridian	GB40	LV5
LV-Meridian	LV3	GB37

Abbildung 11.14: Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt des offenen Meridians und Durchgangs-Luo-Punkt des gekoppelten Gast-Meridians

11.4.7 Einbindung offener Punkte an Partnertagen

In der bisherigen Tabelle fehlen offene Punkte an Yang-Tagen zu Yin-Stunden sowie an Yin-Tagen zu Yang-Stunden. Beachten Sie, dass hier die energetischen Tage gemeint sind (siehe Kapitel 11.4.2 „Der energetische Tagesbeginn“).

Diese Lücken werden gefüllt durch Partner-Punkte. Das sind Punkte, die an Partner-Tagen zu Stunden mit der gleichen Stamm-Zweig-Kombination offen sind.

Partner sind die Tage mit den Himmelsstämmen I und VI, II und VII, III und VIII, IV und IX, V und X (siehe Abbildung 11.17). Die Partner- oder Ehemann-Ehefrau-Regeln beruhen auf den Zyklen der Elemente, insbesondere dem Kontroll-Ke-Zyklus. Die Zusammenhänge werden in den folgenden Abschnitten beleuchtet.

11.4.7.1 Der Hervorbringungs-Sheng-Zyklus – Xiang Sheng – 相生

Der Hervorbringungszyklus oder Mutter-Kind-Zyklus braucht das Bild der physiologischen Hervorbringungsreihenfolge. Eine Wandlungsphase ernährt und erzeugt die nächste. Jede Wandlungsphase ist Ernährerin (Mutter) und zugleich Ernährte (Kind). Siehe dazu auch Abbildung 11.2 „Hervorbringungszyklus – Xiang Sheng – 相生“ im Kapitel 11.2.3.

11.4.7.2 Der Kontroll-Ke-Zyklus – Xiang Ke – 相克

Eine Wandlungsphase hält die andere, die übernächste unter Kontrolle. Die Grossmutter kontrolliert das Kind.

Physiologisch gilt:

1. Wasser kontrolliert Feuer. Mit Wasser lässt sich Feuer im Zaume halten.
2. Feuer kontrolliert Metall. Mit Feuer kann man Metall biegen und formen.
3. Metall kontrolliert Holz. Holzbearbeitung wie Schnitzen, Sägen, ...
4. Holz kontrolliert Erde. Wälder schützen das Erdreich vor Erosion.
5. Erde kontrolliert Wasser. Erde kann Wasser zurückhalten, speichern.

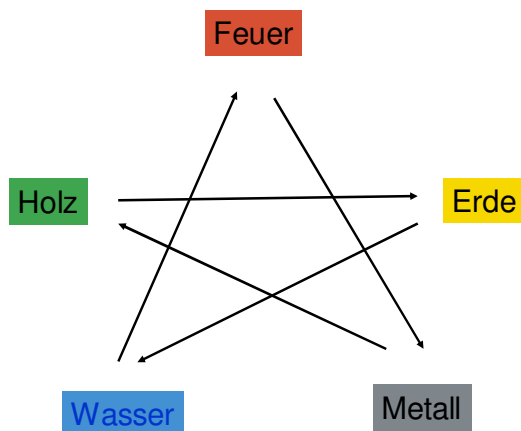


Abbildung 11.15: Kontroll-Ke-Zyklus – Xiang Ke – 相克

11.4.7.3 Zuordnung der Elemente zu den Fünf Transport-Shu-Punkte

Der Zusammenhang zwischen Hervorbringungs-Sheng- und Kontroll-Ke-Zyklus lässt sich an der Zuordnung der Elemente zu den Fünf Transport-Shu-Punkten schön darstellen (siehe Abbildung 11.16).

Die Anordnung der Elemente auf den Meridianen (Brunnen-Jing- zu Quell-Ying- zu Bach-Shu- zu Fluss-Jing- und zu Meer-He-Punkt) verläuft entlang dem Sheng-Zyklus. Dies fördert den Qi-Fluss im Meridian, und zwar von distal nach proximal, entsprechend dem Konzept der antiken Punkte. Die Abbildung 11.16 a) zeigt den Sheng-Zyklus als vertikale Beziehung zwischen den Elementen.

Die Beschleunigung entlang des Sheng-Zyklus wird reguliert durch den Kontroll-Ke-Zyklus. Dieser wird in Abbildung 11.16 b) als horizontale Beziehung zwischen den Elementen dargestellt (Brunnen-Jing-Punkte der Yang-Meridiane und Brunnen-Jing-Punkte der Yin-Meridiane, Quell-Ying-Punkte der Yang-Meridiane und Quell-Ying-Punkte der Yin-Meridiane, usw.).

Die Aufgabe des Kontroll-Ke-Zyklus ist, das Qi da zu halten, wo es ist, im Gegensatz zum Hervorbringung-Sheng-Zyklus, der beschleunigt. Die beiden Zyklen ergänzen sich und bilden ein sich selbst regulierendes kybernetisches System. Sie begründen auch ein wichtiges Konzept der Akupunktur, das besagt, nicht immer nach dem Kontroll-Ke-Konzept und auch nicht immer nach Sheng-Konzept zu behandeln. Beide Konzepte sind komplementär einzusetzen.

Dies gilt übrigens auch für die Kräuter-Behandlung. In einer ausgewogenen Rezeptur zur Behandlung eines Leere-Problems sollen nicht alles tonisierende Kräuter sein, sondern auch einige sedierende und vice versa. Oder: Die Rezeptur einer Langzeitbehandlung eines Yang-Mangel-Problems sollte neben wärmenden auch einige kühlende, ausgleichende Kräuter enthalten.

		Yang-Meridiane		Yin-Meridiane
5 Transport-Punkte Wu Shu Xue 五俞穴		5 Wandlungsphasen Wu Xing 五行	Ke-Zyklus Xiang Ke 相克	5 Wandlungsphasen Wu Xing 五行
Brunnen-Jing-Pt Jing Xue 井穴	Sheng-Zyklus Xiang Sheng 相生	Metall Jin 金 ↓	→	Holz Mu 木 ↓
Quell-Ying-Pt Ying Xue 荣穴		Wasser Shui 水 ↓	→	Feuer Huo 火 ↓
Bach-Shu-Pt Shu Xue 俞穴		Holz Mu 木 ↓	→	Erde Tu 土 ↓
Fluss-Jing-Pt Jing Xue 经穴		Feuer Huo 火 ↓	→	Metall Jin 金 ↓
Meer-He-Pt He Xue 合穴		Erde Tu 土 ↓	→	Wasser Shui 水 ↓

Abbildung 11.16: Zuordnung der Elemente zu den Fünf Transport-Shu-Punkten.
a) Hervorbringungs-Sheng-Zyklus: vertikale Beziehung zwischen den Elementen
b) Kontroll-Ke-Zyklus: horizontale Beziehung zwischen den Elementen

Die Yang-vorwärts-Yin-rückwärts-Regel (siehe Kapitel 11.4.1) liefert eine Erklärung, weshalb die Yang-Meridiane mit Metall und die Yin-Meridiane mit Holz starten. Der Hervorbringungs-Sheng- und der Kontroll-Ke-Zyklus verknüpfen die Elemente zu einem kybernetischen System.

Zum Füllen der leeren Stunden mit den entsprechenden Punkten der Partner-Tage im Na Jia Fa-System brauchen wir das Konzept des Kontroll-Ke-Zyklus. In diesem Kontext ordnen wir aber die Elemente den Himmelsstämmen zu und nicht mehr den Fünf Transport-Shu-Punkten. Die Energetik der Fünf Elemente bleibt in beiden Fällen dieselbe. Sie wird durch die Partner- oder Ehemann-Ehefrau-Regel definiert.

11.4.7.4 Partner-Regel oder Ehemann-Ehefrau-Regel

Es gilt:

- Yang ist männlich, Yin weiblich
- Innerhalb des Kontroll-Ke-Zyklus (Xiang Ke) kontrolliert Yang Yin, „der Ehemann kontrolliert die Ehefrau“.

Eine häufige Anwendung dieser Regel, eher in der pathologischen Form „Ehemann unterdrückt Ehefrau“, dient dem Verständnis von Krankheitsursachen und der Vermeidung von Therapie behindernden Einflüssen. Hier führt die Interaktion zwischen Ehemann und Ehefrau meist zu Mangelsyndromen.

Beispiele aus der Diätetik

Zuviel Bitteres trocknet das Yin der Lunge und kann zu trockener Haut führen. Zuviel Süßes schwächt die Nieren. Zu viel Scharf-Warmes führt zu Leber-Yin-Mangel mit aufsteigendem Leber-Yang. (siehe „Leitfaden Chinesische Medizin“, Focks Hillenbrand, S. 430, Ernährungstherapie nach den Wandlungsphasen)

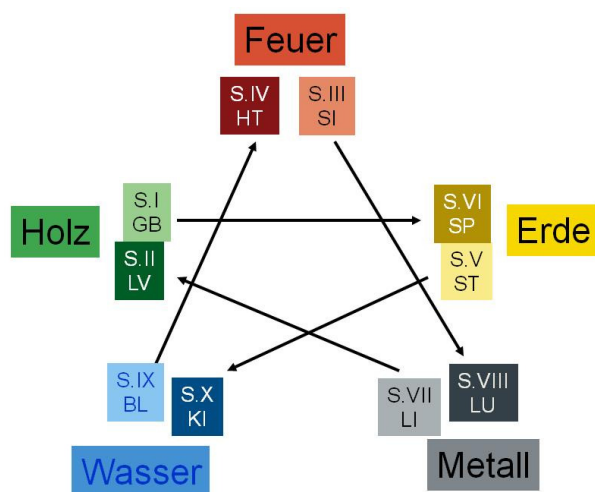


Abbildung 11.17: Kontroll-Ke-Zyklus und Partner- oder Ehemann-Ehefrau-Regel

Yang	kontrolliert	Yin
GB	→	SP
ST	→	KI
BL	→	HT
SI	→	LU
LI	→	LV

Abbildung 11.18: Partner- oder Ehemann-Ehefrau-Regel im Sinne von „Ehemann (Yang) kontrolliert Ehefrau (Yin)“

Im Kontext der Himmelsstämme gilt eher der Begriff „Partner“ im Sinne von gleichwertigen und austauschbaren Partner als der Begriff „Ehemann-Ehefrau“ im Sinne von „Ehemann kontrolliert Ehefrau“.

Ungerade Himmelsstämme haben eine Yang-Qualifikation und werden wie gewohnt in aufgehellter Element-Farbe und schwarzer Schrift dargestellt. Gerade Himmelsstämme haben eine Yin-Qualifikation und werden in abgedunkelter Element-Farbe und weisser Schrift dargestellt (siehe Abbildung 1.2 „Graphische Illustration der Fünf Elemente, Yang und Yin“ und Abbildung 4.2 „Zuordnung der Himmelsstämme zu den Wandlungsphasen (Elementen), Yin und Yang“).

Abbildung 11.17 und Abbildung 11.19 stellen den Zusammenhang zwischen den Partnertagen und dem Kontroll-Ke-Zyklus dar.

Partner-Tage					
Tag I bis V			Tag VI bis X		
S.I	甲	Jia	S.VI	己	Ji
S.II	乙	Yi	S.VII	庚	Geng
S.III	丙	Bing	S.VIII	辛	Xin
S.IV	丁	Ding	S.IX	壬	Ren
S.V	戊	Wu	S.X	癸	Gui

Abbildung 11.19: Partner- oder Ehemann-Ehefrau-Regel im Sinne von austauschbaren Partnern

Wenn zu einer Stunde im Na Jia Fa System kein Punkt offen ist, können wir den entsprechenden Punkt des Partner-Tages, „Partner-Punkt“ genannt, behandeln.

Beispiel

In der Stunde B1 (23:00 – 01:00 Uhr) eines Tages mit dem Himmelsstamm S.I ist im Na Jia Fa System kein Punkt offen. Weil Tage mit dem Himmelsstämmen S.I und S.VI Partner sind, können wir aber den Punkt der Stunde B1 (23:00 – 01:00 Uhr) des S.VI Tages, GB38, behandeln. Dies ist der „Partner-Punkt“.

In der Abbildung 11.13 finden sich die Partner-Punkte in der untersten Zeile jedes Stundenfensters. Auf dem „Wheel of Time Acupuncture®“ liegen sie in der untersten Zeile des Na Jia Fensters.

11.4.8 Einbindung von Punkten aus Na Zi Fa – Methode mit den Zweigen

In den Spalten der Stämme I bis IV und VI bis IX sind jetzt noch je 2 Doppelstunden ohne offene Punkte. In den Spalten der Stämme V und X sind je 4 Doppelstunden ohne offene Punkte.

Diese Doppelstunden ohne offene Punkte entsprechend den Stämmen können mit offenen Punkten entsprechend den Zweigen, mit Mutter-, Kind- und Wurzel-Punkten aufgefüllt werden (siehe Abbildung 11.13 „Na Jia Fa Gesamttabelle“).

11.5 Na Jia Fa – 拿子法: Praxis

Die Behandlung nach dem Na Jia Fa System berücksichtigt viele energetische Konzepte der chinesischen Medizin. Der ideale Akupunkturpunkt zu einer gegebenen Zeit wird nach den Konzepten von Yin und Yang, der Energetik der Fünf Transport-Shu-Punkte, der Energetik der Elemente (Hervorbringungs-Sheng- und Kontroll-Ke-Zyklus), der Energetik der Ursprungs-Yuan-Qi-Punkte und der Durchgangs-Luo-Punkte, der Ehemann-Ehefrau-Regel und der Energetik der Himmelsstämme und Erdzweige bestimmt. Deswegen ist Na Jia Fa auch eine sehr effiziente Methode.

Als hauptsächliche Anwendungsgebiete der Methode werden meist die Zang-Fu-Syndrome und Krankheiten infolge von pathogenen Faktoren aufgeführt.

Die Methode ist so effizient, dass es sich in der Praxis empfiehlt, das Na Jia Fa Segment des „Wheel of Time Acupuncture®“ vor jeder Behandlung zu konsultieren. Im äussersten Fenster wäre ein allfälliger „Open Point“ platziert. Wenn der offene Punkt ein Bach-Shu-Punkt ist, öffnet sich immer gleichzeitig der Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt des Tagesmeridians. Dieser wird auf dem darunter liegenden Fenster angezeigt und soll mitbehandelt werden. Auch ein allfälliger zusätzlicher Punkt im Fenster „Supplemental Point“ soll mitbehandelt werden. Dieser öffnet sich zusammen mit den Ursprungs-Yuan-Qi-Punkten der Meridiane des ministeriellen Feuers (TE und PC).

Wenn sich in der aktuellen Behandlungszeit (Td) kein Punkt öffnet, bietet sich eventuell ein Partner-Punkt an. Dieser läge im untersten Fenster des Na Jia Fa Segmentes.

11.5.1 Behandlung über die offenen Punkte

Eine Behandlung des offenen Punktes nach Na Jia Fa soll immer in Erwägung gezogen werden, insbesondere wenn die Diagnose des Patienten zur Indikation des Punktes passt. Die Nadeltechnik richtet sich danach, ob ein Fülle- oder ein Leere-Problem vorliegt. Die verschiedenen Techniken werden im Kapitel 11.2.9 „Nadelstimulation“ besprochen und sollen auch bei Na Jia Fa entsprechend angewandt werden.

Der Organismus versteht die Intention des Therapeuten am besten, wenn nicht unnötigerweise viele Methoden gemischt werden. Am wirksamsten ist die Behandlung wahrscheinlich dann, wenn das Problem ausschliesslich mit den Punkten des Na Jia Fa behandelt werden kann.

Aber eine Behandlung über Na Jia Fa ist auch möglich, wenn die Diagnose des Patienten nicht zur Indikation des offenen Punktes passt. Man könnte in diesem Falle trotzdem ausschliesslich den offenen Punkt behandeln. Die Nadeltechnik wird je nach dem, ob eine Fülle oder eine Leere vorliegt, angepasst (siehe im Kapitel 11.2.9 „Nadelstimulation“). Die Intention einer solchen Behandlung ist, den Organismus mit der momentanen energetischen Schwingung entsprechend der Zeit in Resonanz zu bringen.

11.5.2 Kombination von Na Jia Fa mit anderen Methoden

Es ist auch möglich, den offenen Punkt gemäss Na Jia Fa als Hauptpunkt der Behandlung (im Englischen oft als „host-point“ (Gastgeber) bezeichnet) zu nadeln. Dieser Punkt wird mit zusätzlichen Akupunkturpunkten entsprechend dem aktuellen Problem kombiniert, welche im Englischen „guest-points“ (Gast) genannt werden. Beachten Sie die unterschiedliche Bedeutung der Begriffe Gast und Gastgeber bei dieser Anwendung im Vergleich zur Anwendung in der Gast-Gastgeber-Regel, die im Rahmen der Kombination von Ursprungs-Yuan-Qi- mit Durchgangs-Luo-Punkten besprochen wurde (siehe Kapitel 11.3.1.4).

Die Kombination von Na Jia Fa mit anderen Methoden der zeitlich optimierten Akupunktur, wie Na Zi Fa oder Ling Gui Ba Fa, aber auch mit Behandlungsstrategien unabhängig von der Zeit, ist also möglich. Der Autor kombiniert oft mit den Konzepten der Yi Jing Akupunktur (siehe entsprechende Kurse beziehungsweise Skripten des Autors).

Bei all den vielfältigen Möglichkeiten darf jedoch der Fokus der Behandlung nicht verloren gehen. In diesem Sinne sollen nicht alle möglichen Methoden in die Behandlung integriert werden. Wenig bringt oft mehr.

12 Die Methode der Achtfach Wirkkräftigen Schildkröte – Ling Gui Ba Fa – 灵龟八法 – und die Achtfache Methode des Emporfliegens – Fei Teng Ba Fa – 飞腾八法

Diese Methoden werden auch als numerische Akupunktur bezeichnet, im Unterschied zur astronomischen Akupunktur, die sich auf Zi Wu Liu Zhu Zhen Fa bezieht.

Es werden zwei Formen des Ling Gui Ba Fa unterschieden. Die Hauptform wird im „Wheel of Time Acupuncture“[®] als „Original Ling Gui Ba Fa“ (Complicated Style) beschrieben. Die entsprechend dieser Methode offenen Paläste, beziehungsweise Extrameridiane befinden sich in den blau markierten Segmenten des Ling Gui Ba Fa. Daneben gibt es eine vereinfachte Form, die Fei Teng Ba Fa genannt wird. Im „Wheel of Time Acupuncture“[®] befinden sich die entsprechend dieser Methode offenen Extrameridiane im rosa markierten Segment des Ling Gui Ba Fa.

Ling – 灵 – heisst wirkungsvoll oder beseelt.

Gui – 龟 – ist die Schildkröte.

Ba – 八 – heisst Acht

und Fa – 法 die Methode.

Die geläufige, symbolträchtige Übersetzung von Ling Gui Ba Fa – 灵龟八法 – lautet also „Die Methode der Achtfach Wirkkräftigen Schildkröte“ oder in Englisch „The Eight Methods of Magic Turtle“.

Fei – 飞 – heisst fliegen.

Teng – 腾 – heisst emporsteigen.

Fei Teng Ba Fa – 飞腾八法 – kann als „Achtfache Methode des Emporfliegens“ oder in Englisch als „The Eight Techniques of Soaring“ übersetzt werden.

12.1 Geschichte

Die Methode wurde von Dou Hanqing entwickelt und in seinen Werken „Biao You Fu“ 1234 und „Zhen Jing Zhi Nan“ 1241 veröffentlicht.

Xu Feng entwickelte die Methode weiter und publizierte sie zusammen mit der Zi Wu Liu Zhu-Chronoakupunktur 1439 im Buch „Zhen Jiu Da Quan“.

12.2 Theorie

Im Kapitel 4.2.2 „Die Zuordnung der sechs kosmischen Energien zu den Wandlungsphasen (Elementen)“ haben wir das Begriffspaar Biao Ben – 标本 – Zweige / Wurzeln eingeführt. In der Betrachtung der kosmologischen Kräfte und ihrer Rhythmen entsprechen He Tu und Luo Shu mit ihren numerischen Systemen und den darin innewohnenden Fünf Elementen der Wurzel (Ben), während die Trigrammanordnungen nach Fu Xi und Wen Wang den Zweigen (Biao) entsprechen.

12.2.1 Die ersten Dokumente

12.2.1.1 Die Karte vom Gelben Fluss – He Tu

He bedeutet (gelber) Fluss, Tu bedeutet Bild.

Die Originalkarte soll bis ins 11. Jahrhundert vor Christus erhalten geblieben sein. Dann sei sie verloren gegangen oder zerstört worden. Später wurden aus der Erinnerung Abschriften angefertigt, die bis in die Gegenwart überliefert werden.

Eine historische Beschreibung der Karte vom Gelben Fluss aus dem Jahre 130 v. Chr. stammt vom Konfuzianischen Gelehrten Kong Anguo. In einem Kommentar zum „Shang Shu“ („Buch der Dokumente“) schreibt er, der legendäre Fu Xi (geboren 3322 v. Chr. nach Berechnungen von James Legge) habe gesehen, wie ein Drachen-Pferd mit einem Stück Jade auf seinem Rücken aus dem Fluss gestiegen sei. Auf diesem Jade-Stück sei ein Muster von hellen und dunklen Punkten (siehe Abbildung 12.1) abgebildet gewesen. Dies habe ihn zur kreisförmigen Anordnung der acht Trigramme – Ba Gua – inspiriert, welche die Grundlage für das Yi Jing bilden.

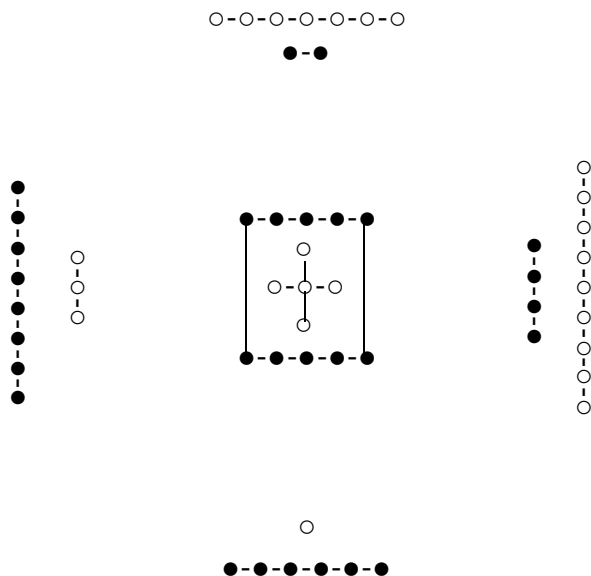


Abbildung 12.1: Die Karte vom Gelben Fluss – He Tu

Die Karte besteht aus schwarzen und weissen Punkten, die in zehn verschiedenen Mustern angeordnet sind. Jedes Muster hat eine andere Anzahl von Punkten, von 1 bis 10. Muster mit ungerader Anzahl von Punkten sind weiss, jene mit gerader Anzahl von Punkten schwarz. Die Muster sind in vier Ringen angeordnet, zwei innere und zwei äussere. Die fünf schwarzen Punkte über und unter dem zentralen Muster symbolisieren die Zahl 10.

Die Muster mit den Zahlen 1, 2, 3, 4, 5 sind in den inneren Ringen, die Muster mit den Zahlen 6, 7, 8, 9 und 10 jeweils in den äusseren Ringen platziert.

Lange Zeit kannte niemand die Bedeutung dieser Karte.

Im Laufe der Zeit diente die Karte als Inspirationsquelle für das Verständnis diverser Naturphänomene. So korrelieren die Zahlenpaare mit den Fünf Wandlungsphasen und den Vier Himmelsrichtungen plus dem Zentrum. Die Korrelationen (1, 6 – Wasser, 2, 7 – Feuer, 3, 8 – Holz, 4, 9 – Metall, 5, (10) – Erde) sind identisch in He Tu und Luo Shu, ausser dass im Luo Shu die Zahl 10 fehlt.

12.2.1.1.1 Zuordnung von Zahlen Wandlungsphasen und Himmelsrichtungen

- Wasser ist die 1. Wandlungsphase. In der physischen Welt kombinieren sich Wasser und Erde.
 $1 + 5 = 6$
1 und 6 bringen Wasser im Norden hervor (erste Wandlungsphase).
1 ist die generierende und 6 die vervollständigende Zahl des Elementes Wasser.
- Feuer ist die 2. Wandlungsphase. In der physischen Welt kombinieren sich Feuer und Erde.
 $2 + 5 = 7$
7 und 2 bringen Feuer im Süden hervor (zweite Wandlungsphase).
2 ist die generierende und 7 die vervollständigende Zahl des Elementes Feuer.
- Holz ist die 3. Wandlungsphase. In der physischen Welt kombinieren sich Holz und Erde.
 $3 + 5 = 8$
3 und 8 bringen Holz im Osten hervor (dritte Wandlungsphase).
3 ist die generierende und 8 die vervollständigende Zahl des Elementes Holz.
- Metall ist die 4. Wandlungsphase. In der physischen Welt kombinieren sich Metall und Erde.
 $4 + 5 = 9$
9 und 4 bringen Metall im Westen hervor (vierte Wandlungsphase).
4 ist die generierende und 9 die vervollständigende Zahl des Elementes Metall.
- Erde ist die 5. Wandlungsphase. In der physischen Welt kombinieren sich Erde und Erde.
 $5 + 5 = 10$
5 und 10 bringen Erde im Zentrum hervor (fünfte Wandlungsphase).
5 ist die generierende und 10 die vervollständigende Zahl des Elementes Erde.

12.2.1.1.2 Zusammenhänge von indischen und daoistischen Lehren

Eine ähnliche Darstellung der Elemente finden wir auch in den Veden, einer Sammlung von Gesängen und magischen Formeln, den Mantras. Die Datierung ist unsicher, geht aber mindestens auf das 2. Jahrtausend vor Chr. zurück.

Bhagavad Gita, der Gesang des Erhabenen, ist ein Teil des Vedanta, dem Schlussteil der Veden. Hier werden die wichtigsten Lehren zusammengefasst.

12.2.1.1.3 Erklärung für den Tod in der Bhagavad Gita

*„Wie ein Mensch ein altes Gewand abwirft,
Um ein neues anzulegen,
So wird jener, der in einem verbrauchten Körper wohnt,
Diesen verlassen, um in einen neuen, unberührten einzugehen.“*

Und in Bezug auf „jenen“, der in dem verbrauchten Körper wohnt, aber nicht dieser Körper ist, den „Jiva“ in der indischen Philosophie, das „Selbst“ in der westlichen beziehungsweise das „Hun“ in der chinesischen Philosophie, fügt der Gott Krishna folgende Erklärung für den Tod hinzu:

*„Es ist jener, den kein Schwert verwundet,
Kein Feuer verbrennt,
Kein Wasser benetzt, kein Wind trocknet.
... Udenkbar, unvorstellbar, nicht manifest.
Es ist das Selbst, und du, der du dich in ihm erkennst,
Hast zu leiden keinen Grund.“*

Wenn wir den obenstehenden Text aus den Veden im Lichte der Elemente aus der chinesischen Philosophie betrachten, fallen Zusammenhänge auf (siehe Abbildung 12.2).

Körper	→ Erde
Es ist jener, den kein Schwert verwundet,	→ Metall
Kein Feuer verbrennt,	→ Feuer
Kein Wasser benetzt,	→ Wasser
kein Wind trocknet.	→ Holz

Abbildung 12.2: Indische Philosophie (Veden) – Daoismus (5 Elemente)

Das Leben ist die Manifestation von überweltlichen („göttlichen“) Plänen in physischen, materiellen Körpern (Erde, durch die „5“ symbolisiert). Beim Tode wird der materielle Anteil abgestreift (minus Erde, - 5!). Der Plan, das Konzept der Elemente bleiben aber erhalten.

12.2.1.1.4 Hervorbringungs-Sheng-Zyklus

Wenn wir den Zahlen im Uhrzeigersinn (Yang-Richtung) folgen, ergibt sich der Hervorbringungs-Sheng-Zyklus.

Beachte: Die zentrale Stellung der Erde kann je nach Intention zwischen die Elemente Feuer und Metall verlegt werden.

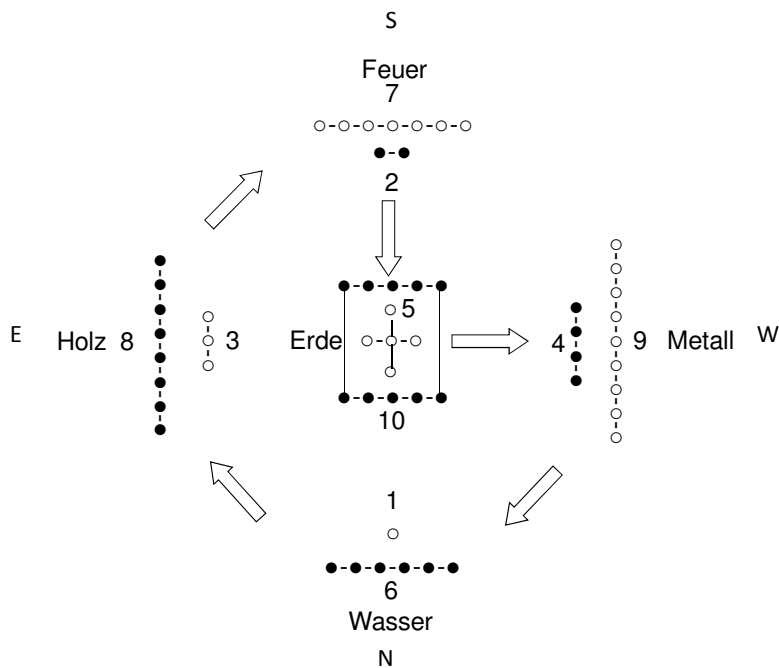


Abbildung 12.3: He Tu mit Hervorbringungs-Sheng-Zyklus der Elemente und Himmelsrichtungen

Wasser im Norden bringt Holz im Osten hervor. Holz im Osten bringt im Feuer im Süden hervor. Feuer im Süden bringt Erde im Zentrum hervor. Erde im Zentrum bringt Metall im Westen hervor. Metall im Westen bringt Wasser im Norden hervor.

12.2.1.1.5 Deutungsmöglichkeiten des Namens „Drachen-Pferd“

- Das Pferd ist ein Yang-Tier. Zusätzlich ist es das Tierzeichen des 7. Erdzweiges „Wu“, welcher der Yang-Richtung Süden entspricht. Daraus lässt sich interpretieren, dass He Tu gegenüber Luo Shu eher Yang Charakter hat. Luo Shu erschien auf dem Panzer einer Schildkröte, einem Yin-Tier, verbunden mit dem Wasser und der Richtung Nord.
- Psychologisch können wir das „Drachen-Pferd“ als Symbol der schöpferischen Libido-Energie sehen, die aus dem Unbewussten (Symbol des Flusses) aufsteigt. Die Bewegungskraft des Pferdes kombiniert sich mit Drachenfeuer der Inspiration.
→ Ein Mischwesen (halb weltlich, halb göttlich) taucht aus dem Unbewussten auf um gerichtete Inspiration zu bringen!
- Wortwörtlich könnte man sich vorstellen, dass ein primitiver Geist ein Raumschiff, das Feuerschwaden ausstößt, als „Drachen-Pferd“ bezeichnet. Dies öffnet das Spektrum zur Spekulation, dass eine weit überlegene Kultur ihr Wissen zu den alten Chinesen gebracht haben könnte [1].

12.2.1.1.6 Universelle Bedeutung der Karte vom Gelben Fluss – He Tu

He Tu gilt als das ursprüngliche Dokument, aus dem sich, zusammen mit dem Luo Shu, die gesamte chinesische Philosophie ableiten lässt. So soll das daoistische Weisheitsbuch „Yi Jing“ (I Ging, I Ching), eigentlich ein mathematisches Schema zur Erklärung der Phänomene des Universums, des Himmels und der Erde und deren Einflüsse auf Mensch und Natur, daraus entwickelt worden sein. Als Autor zeichnet wiederum Fu Xi, der legendäre Herrscher des prähistorischen China.

12.2.1.1.7 Verblüffende Ähnlichkeit von He Tu mit der DNS

Spannend ist die Ähnlichkeit von He Tu mit der DNS (Desoxyribonukleinsäure), welche als Bauplan allen Lebens von Generation zu Generation weiter vererbt wird.

He Tu besteht aus 55 Punkten. Die Bestandteile der DNS sind die 4 Moleküle Thymin, Cytosin, Guanin und Adenin. Sie werden durch fünf Wasserstoffatome miteinander verbunden. Insgesamt bestehen die vier Moleküle plus die fünf sie verbindenden Wasserstoffatome aus 55 Atomen!

Es gibt 30 aromatische Ringatome und 30 schwarze Yin-Punkte (gerade Zahlen) in He Tu. Es gibt 25 abzweigende Atome und 25 weisse Yang-Punkte (ungerade Zahlen) in He Tu!

Diese und viele weitere Symmetrien zwischen He Tu beziehungsweise Yi Jing und modernen Entdeckungen aus der Biochemie finden sich in der Literatur [1], [2], [3].

Solche verblüffenden Zusammenhänge lassen einen naturwissenschaftlich geschulten Geist aufhorchen, und die oben erwähnte, esoterisch anmutende Spekulation eines Kontaktes der „alten Chinesen“ mit einer unbekannteren, überlegenen Kultur erscheint nicht mehr absolut abwegig. Die modernen Entdeckungen mit den daraus folgenden bisher ungeahnten technischen Möglichkeiten werden oft als allem Alten gegenüber überlegen und bahnbrechend neu beurteilt. Diese Überheblichkeit vieler Wissenschaftler unserer westlichen Kultur erhält zumindest einen argen Dämpfer

12.2.1.2 Die Schrift vom Fluss Lo – Luo Shu

Lo oder Luo ist der Name eines Flusses. Shu bedeutet Buch, Schrift, Dokument.

Kong Anguo erzählt in seinem Kommentar (130 v. Chr.) zum „Shang Shu“ eine ähnliche Geschichte über den Ursprung des Luo Shu wie über jenen von He Tu. Der Himmel habe auf dem Rücken einer mystischen Riesenschildkröte Zeichen angebracht (siehe Abbildung 12.4). Diese Schildkröte sei vor dem weisen Herrscher Yu, dem Begründer der legendären Xia Dynastie (2100 – 1600 v. Chr.), aufgetaucht. Luo Shu erschien also etwa 1000 Jahre nach He Tu. In frühen Texten heisst es, He Tu habe den Plan hervorgebracht und Luo Shu die Schrift.

Aus der Schrift vom Fluss Luo konnte Yu die Anordnung der „Neun Paläste“ ablesen. Weil die Schildkröte ein Symbol für Wasser und die Richtung Nord ist, hat Luo Shu eine Yin-Qualität im Vergleich zu He Tu (siehe auch Kap.11.2.1.1 „Die Karte vom Gelben Fluss – He Tu“).

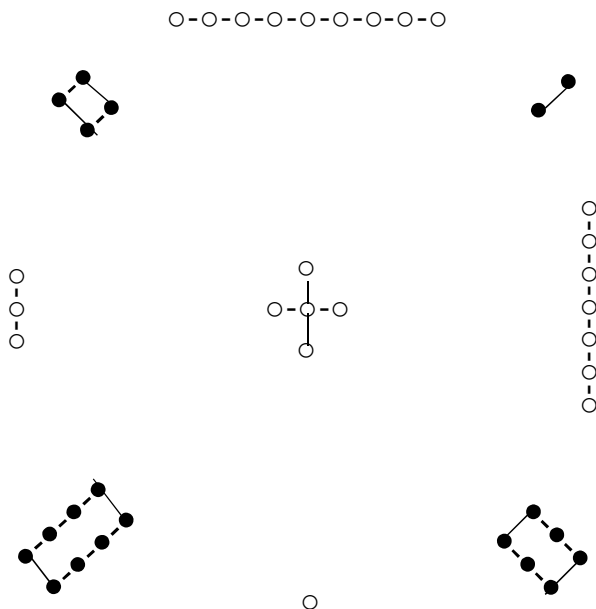


Abbildung 12.4: Die Schrift vom Fluss Lo – Luo Shu

Die Zahlenpaare korrelieren wieder mit den Fünf Wandlungsphasen. Aber in dieser Anordnung folgen die Wandlungsphasen gegen den Uhrzeigersinn (Yin-Richtung) dem Kontrollke-Zyklus (siehe Abbildung 12.5). Im Kapitel 12.2.1.1 „Die Karte vom Gelben Fluss – He Tu“ haben wir gesehen, dass sich die Elemente dem Hervorbringungs-Sheng-Zyklus entsprechend im Uhrzeigersinn (Yang-Richtung) folgen. Dies ist wiederum ein Beispiel für die Yang-vorwärts-Yin-rückwärts-Regel (siehe Kapitel 11.4.1).

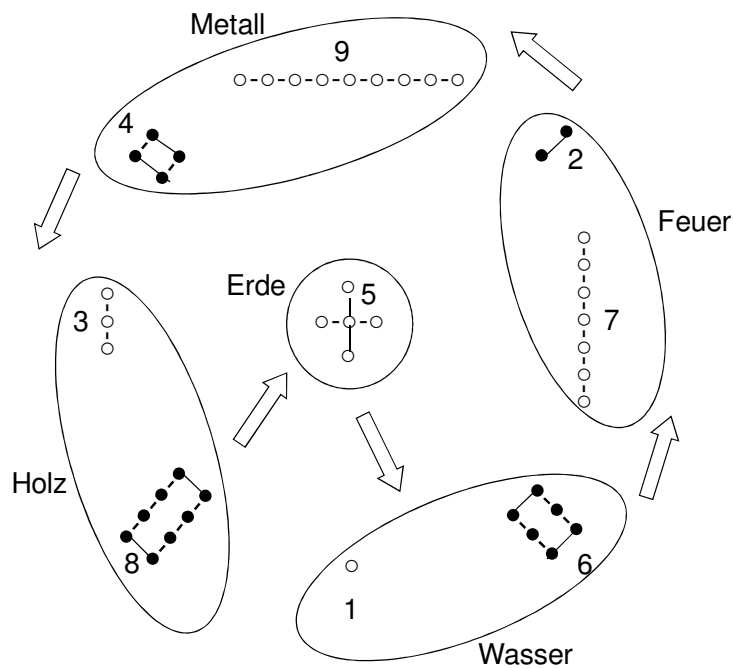


Abbildung 12.5: Luo Shu mit Kontroll-Ke-Zyklus der Elemente

Kontroll-Ke-Zyklus

Wasser kontrolliert Feuer. Feuer kontrolliert Metall. Metall kontrolliert Holz. Holz kontrolliert Erde. Erde kontrolliert Wasser.

12.2.2 Früher Himmel – Später Himmel

Die Unterscheidung von Früher Himmel und Später Himmel, manchmal auch Vor-Himmel und Nach-Himmel genannt, dient der Zuordnung verschiedener Muster und Konzepte. Die Abbildung 12.6 soll mit vielen Beispielen zu verschiedenen Gebieten die Idee der unterschiedlichen Zuordnungen veranschaulichen.

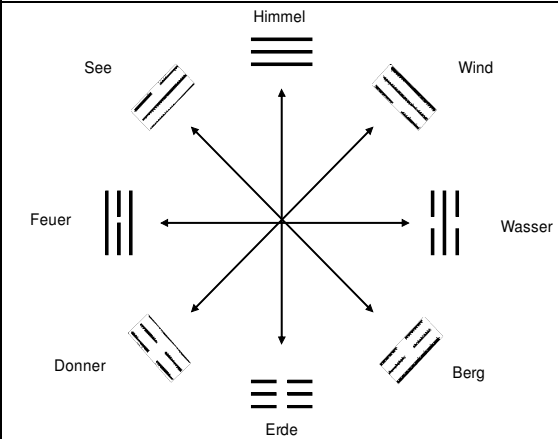
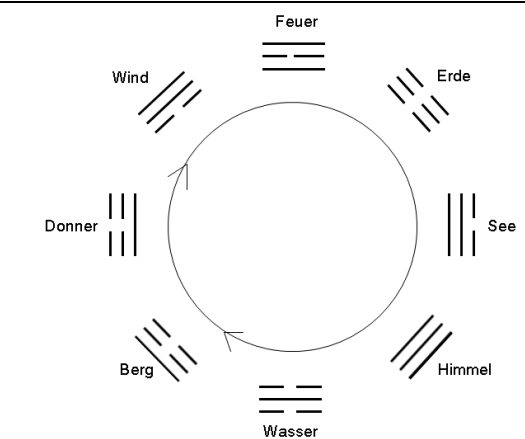
Früher Himmel	Später Himmel
Vorweltlich, ursprünglich	Nachweltlich, innerweltlich
Pränatal	Postnatal
Welt des Denkens	Welt der Sinne
Welt der Vorstellungen	Welt der Erscheinungen
Die Ursachen des jahreszeitlichen Wandels	Die physischen Erscheinungen des jahreszeitlichen Wandels
Analogie des Konzeptes der Elemente zu Bhagavad Gita (siehe Kap. 12.2.1.1.2)	
Die Elemente sind nicht aktiv!	Die Elemente manifestieren sich im Leben.
Vor der Geburt besteht die Idee, das Konzept.	Die Elemente wandeln sich ineinander (Sheng-Zyklus) und kontrollieren sich (Ko-Zyklus) entsprechend einem kybernetischen, sich selbst regelnden System.
Mit dem Tod erlischt die Kommunikation. Die Idee der Elemente bleibt aber bestehen.	
Die ersten Dokumente (Kapitel 12.2.1)	
He Tu, die Karte vom gelben Fluss (Drachentpferd)	Luo-Shu, die Schrift vom Fluss Lo (Schildkröte)
Einige Analogien im Yi Jing	
Zeit	Raum / Ort
Yang, Himmel, das Denken, das Geistige	Yin, Erde, Materie
Die unsichtbaren Dinge	Das manifeste Leben
Die einzelnen Trigrammlinien	Die Hexagramme in ihrer Gesamtheit
Anordnung Schau Yung's	Nummerische Reihenfolge im I Ging
Anordnung der Trigramme (Kapitel 12.2.3)	
Nach Fu Xi (Kapitel 12.2.3.4)	Nach Wen Wang (Kapitel 12.2.3.5)
Das Vorüberziehen der Zeit. Die Bewegung wirkt über das Kreisinnere hinweg indem sie zwischen den zwei sich gegenüberliegenden Trigrammen hin- und herschwingt.	Befasst sich mit wahrnehmbaren Manifestationen entsprechend den Rhythmen der Zeit (Jahreszeiten; Tageszeiten; Geburt, Entwicklung und Tod). Ein Zyklus beginnt im Osten mit dem Trigramm des Erregenden (Donner) und endet mit dem Stillehalten (Berg).
Die Spannung ist vorhanden, aber es fließt noch kein Strom.	Der Strom fließt.
Es fließt kein Qi in den Meridianen/Leitbahnen.	Qi fließt in den Meridianen/Leitbahnen.
 <p>Das Diagramm zeigt ein zentrales Kreuz mit vier Hauptachsen und vier Diagonalachsen. An den Enden dieser Achsen sind Trigramme platziert: oben Himmel (☰), unten Erde (☷), links Feuer (☲), rechts Wasser (☵), oben links Wind (☴), oben rechts Donner (☳), unten links See (☱), unten rechts Berg (☶).</p>	 <p>Das Diagramm zeigt einen Kreis mit acht Trigrammen, die im Uhrzeigersinn angeordnet sind: oben Feuer (☲), oben rechts Erde (☷), rechts See (☱), unten rechts Himmel (☰), unten Wasser (☵), unten links Berg (☶), links Donner (☳), oben links Wind (☴).</p>

Abbildung 12.6: Früher Himmel – Später Himmel

12.2.3 Acht Trigramme – Ba Gua – 八卦

12.2.3.1 Herleitung

Den Zustand zu Beginn des Universums nennen die Chinesen Wu Ji, was „ohne Grenzen“ bedeutet. Dieser Zustand wird mit einem Kreis symbolisiert. Daraus entstehen Yang und Yin, die Vier Bilder und die Acht Zeichen (siehe Kapitel 3.2 „Die Entstehung der Welt – Zeit und Raum“ und Abbildung 12.7 „Die Herleitung der Trigramme“).

Zwei Symbole – Liang Yi

Liang heisst zwei, Yi steht für Symbole.

Im Kapitel 3.3 „Yang – 阳 – und Yin – 阴“ werden die Konzepte von Yang und Yin, oft als ungebrochene beziehungsweise gebrochene Linie dargestellt, besprochen. Eine ungebrochene Linie besteht aus einem Strich und ist das Symbol für Yang. Eine gebrochene Linie besteht aus zwei kürzeren Strichen und ist das Symbol für Yin.

Vier Bilder –Si Xiang

Si heisst vier, Xiang steht für Bilder.

Die zwei Symbole differenzieren sich. Per Definition beginnen wir mit dem Schreiben unten und erweitern Yin und Yang, indem wir oben eine Yang- beziehungsweise eine Yin-Linie hinzufügen.

So entstehen die Vier Bilder.

Taiyang bedeutet grosses Yang oder altes Yang, Shaoyin kleines Yin oder junges Yin, Shaoyang kleines Yang oder junges Yang und Taiyin grosses Yin oder altes Yin.

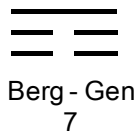
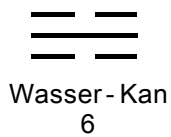
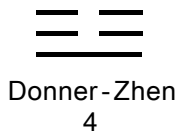
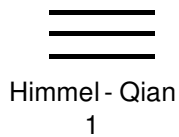
Für Verwirrung könnte sorgen, dass aus Yang nicht Taiyang und Shaoyang entsteht, sondern Taiyang und Shaoyin. Die philosophische Erklärung dazu ist: Auf dem Höhepunkt des Yang (Taiyang!) wechselt die Polarität zu Yin (Shaoyin!). Dasselbe gilt für die Yin-Ebene.

Acht Trigramme (Acht Zeichen) – Ba Gua

Ba heisst acht, Gua bedeutet Zeichen, Wahrsagesymbole, Wahrsagezeichen.

Die Begriffe „Ba Gua“, „Acht Gua“ oder „Acht Trigramme“ werden synonym verwendet. Ein Trigramm besteht aus drei Linien. Per Definition haben wir unten begonnen und erweitern die vier Bilder, indem wir nun oben eine weitere Yang- beziehungsweise Yin-Linie hinzufügen.

Vier Yang-Gua



Vier Yin-Gua

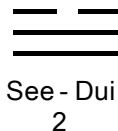
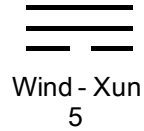
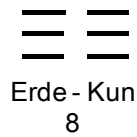


Abbildung 12.8: Das energetische Muster der Gua

Das Total aller Striche der Yang-Gua beträgt 18.

Das Total aller Striche der Yin-Gua beträgt 18.

(siehe Abbildung 12.8 „Das energetische Muster der Gua“)

Die Summe der Nummern, die die Gua repräsentieren, beträgt sowohl bei den Yang- als auch bei den Yin-Gua 18:

$$\text{Yang-Gua: } 1 + 4 + 6 + 7 = 18$$

$$\text{Yin-Gua: } 8 + 5 + 3 + 2 = 18$$

Die Nummern der Gua entsprechen den Nummern, die sich aus der Herleitung der Ba Gua ergeben (siehe Abbildung 12.7). **Achtung:** Diese Nummern sind nicht zu verwechseln mit den Zahlen aus He Tu oder Luo Shu!

Stellung in der Familie

Innerhalb der Familie sind Yang-Gua männlich, Yin-Gua weiblich.

Qian hat drei Yang-Linien und steht für den Vater.

Zhen hat eine Yang-Linie auf der ersten Position und steht für den ersten (ältesten) Sohn.

Kan hat eine Yang-Linie auf der zweiten, mittleren Position und steht für den mittleren Sohn.

Gen hat eine Yang-Linie auf der dritten Position und steht für den dritten (jüngsten) Sohn.

Kun hat drei Yin-Linien und steht für die Mutter.

Xun hat eine Yin-Linie auf der ersten Position und steht für die erste (älteste) Tochter

Li hat eine Yin-Linie auf der zweiten, mittleren Position und steht für die mittlere Tochter.

Dui hat eine Yin-Linie auf der dritten Position und steht für die dritte (jüngste) Tochter.

12.2.3.3 Die Symbolik der Acht Trigramme

Die Abbildung 12.9 erläutert das Bild, Name, Eigenschaften und Status in der Familie der Acht Gua. Die Nummerierung leitet sich aus der Herleitung gemäss Abbildung 12.7 ab und soll nicht mit den Zahlen im He Tu und Luo Shu verwechselt werden.

Die acht Zeichen repräsentieren das Universum. Die Chinesen denken in Bildern. Jedes Gua ist ein Symbol, dem neben dem Namen typische Bedeutungsinhalte, Eigenschaften und auch der Status in der Familie zugeordnet werden.

Diese Gua sind die Bausteine diverser daoistischer Konzepte. Sie werden in der TCM und vor allem auch im Yi Jing angewandt. Die Interpretation eines Orakels ergibt sich aus der Deutung der Trigramme beziehungsweise der Hexagramme.

Das erste Gua heisst Qian, Himmel. Es besteht aus drei Yang-Linien. Alles ist aktiv, unberührbar, hoch.

Entgegengesetzt dazu ist das letzte Gua, Kun, Erde. Es besteht aus drei Yin-Linien. Alles ist dunkel, schwer, stabil, unbeweglich.

Im zweiten Gua, Dui, dem See, liegt eine Yin-Linie auf zwei Yang-Linien. Oben herrscht Ruhe, unten ist alles voller Aktivität (Fische im See!). Es ist auch das Bild von kleinen Wellen, welche Freude ausstrahlen.

Im dritten Gua, Li, liegt in der Mitte eine Yin-Linie, von Yang umgeben. In der Mitte ist etwas Substantielles, das gegen aussen Energie abgibt. Das ist Feuer.

Das vierte Gua, Zhen, besteht aus zwei Yin-Linien über einer Yang-Linie. Oben ist es dunkel, wolkig, unten entlädt sich Energie. Wir können das Blitz oder Donner nennen. Der Impuls geht nach oben. Zhen ist auch das Zeichen für Holz oder Leben allgemein. Es drückt die grosse Vitalität der Natur, die Vitalkraft jedes einzelnen individuellen Lebens aus.

Das fünfte Gua Xun, besteht aus zwei Yang-Linien über Yin. Über dem Boden ist das Yang aktiv. Wir nennen das Wind. Der Impuls geht in Richtung Bewegung.

Im sechsten Gua, Kan, ist eine Yang-Linie im Inneren, von zwei Yin-Linien aussen umgeben. Aussen ist es kalt, innen warm. Das bedeutet auch gebändigte Kraft, das Bild des Wassers, Gefahr. Die natürliche Energie drückt vorwärts, wie der Fluss des Wassers.

Im siebten Gua, Gen, sitzt eine Yang-Linie auf zwei Yin-Linien. Verglichen mit dem achten Zeichen, der Erde, welche so schwer ist, herrscht hier oben eine Leichtigkeit. Es zeigt auch einen Abschluss nach oben. Das entspricht dem Berg. Der natürliche Impuls hat nach oben gedrückt.

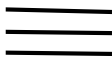
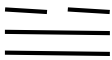


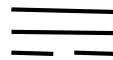
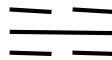
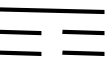
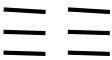
							
Qian 1	Dui 2	Li 3	Zhen 4	Xun 5	Kan 6	Gen 7	Kun 8
Himmel, das Schöpferische, stark, Vater	See, das Heitere, fröhlich, 3. Tochter	Feuer, das Haftende, leuchtend, 2. Tochter	Donner, das Erregende, bewegend, 1. Sohn	Wind, Holz, das Sanfte, eindringend, 1. Tochter	Wasser, das Abgründige, gefährlich, 2. Sohn	Berg, das Stillehalten, ruhend, 3. Sohn	Erde, das Empfangende, hingebend, Mutter

Abbildung 12.9: Bild, Name, Eigenschaften und Status in der Familie der Acht Gua

12.2.3.4 Die Acht Trigramme in der Ordnung von Fu Xi (Früher Himmel)

Fu Xi ist einer der legendären Herrscher im prähistorischen China. Die Karte vom Gelben Fluss – He Tu soll Fu Xi zu einer kreisförmigen Anordnung der acht Trigramme – Ba Gua – inspiriert haben. Es ist dies die Anordnung des Frühen Himmels (siehe Abbildung 12.10).

Sich gegenüberliegende Trigramme sind polar entgegengesetzt und balancieren sich aus. Jedem Yin-Gua steht ein Yang-Gua gegenüber und vice versa. Ein Yang-Gua oder Yang-Trigramm besteht aus einer ungeradzahligen Anzahl von Strichen, während ein Yin-Gua beziehungsweise Yin-Trigramm eine geradzahlige Anzahl von Strichen aufweist. Eine Yang-Linie besteht aus einem Strich. Eine Yin-Linie besteht aus zwei Strichen. (siehe auch Kapitel 12.2.3.2 „Das energetische Muster der Gua“). Die gegenüberliegenden Trigramme haben zusammen immer neun Striche.

Auch die sich entsprechenden Linien von gegenüberliegenden Trigrammen haben immer eine gegensätzliche Polarität. Das heißt: Ist die unterste (innerste!) Linie eines Trigrammes beispielsweise eine Yang-Linie, so ist die unterste Linie des gegenüberliegenden Trigramms eine Yin-Linie. Dasselbe gilt für die zweite, beziehungsweise die dritte Linie.

Die hintergründige Weisheit bei der Anwendung von Fu Xi's Anordnung könnte lauten: „Die Lösung eines Problems liegt oft auf der Gegenseite!“

In dieser Anordnung der Trigramme liegt das Himmels-Gua im Süden, das Gua Erde im Norden, Feuer im Osten und Wasser im Westen, Wind im Südwesten und Donner im Nordosten, See im Südosten und Berg im Nordwesten.

Beachten Sie, dass die Himmelsrichtungen im alten China nicht gleich dargestellt werden wie in unseren Karten, wo oben Norden steht.

12.2.3.5 Die Darstellung der Himmelsrichtungen auf alten chinesischen Karten

Im alten China wurde jeder Palast so gebaut, dass der König mit dem Rücken nach Norden und dem Gesicht nach Süden auf seinem Thron sitzt. Im Norden hat es kaum Fenster, diese sind gegen Süden gerichtet. So schaut der König hinaus. Und so sind auch die Landkarten gezeichnet. Süden ist oben, Norden unten, Osten links und Westen rechts. Die Diener kommen von Süden zum Herrscher und halten ihm die Landkarte hin. Die Richtungen entsprechen der Orientierung in der Landschaft, so wie es der König vor sich sieht.

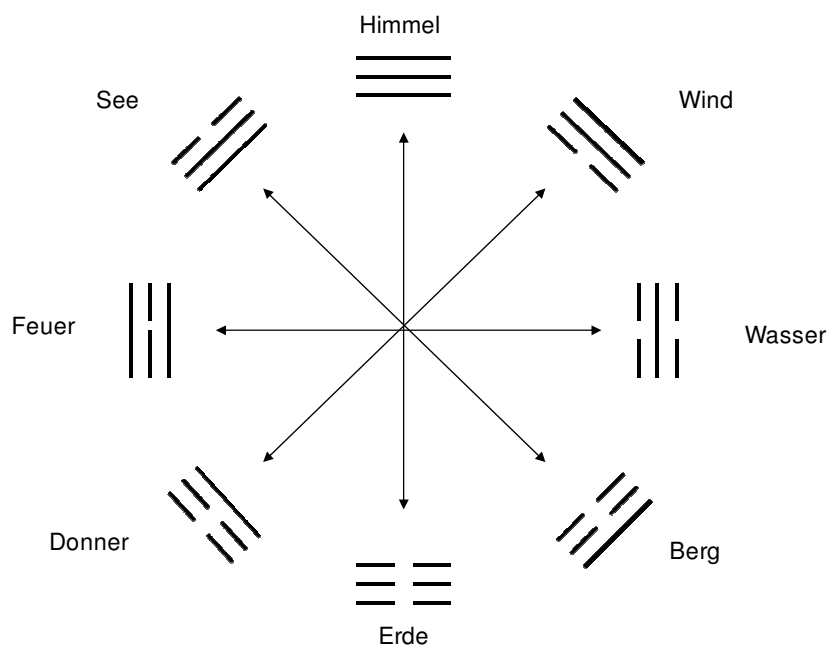


Abbildung 12.10: Die Acht Trigramme in der Ordnung von Fu Xi (Früher Himmel)

12.2.3.6 Die Acht Trigramme in der Ordnung von Wen Wang (Später Himmel)

Wen Wang, übersetzt der König Wen, ist im Gegensatz zum legendären Fu Xi eine historische Figur. Er lebte zur Zeit des Übergangs von der Shang-Dynastie zur Zhou-Dynastie und war der letzte Herrscher der Shang. Der Sturz der Shang wird auf die Zeit zwischen 1050-1025 v. Chr. datiert. Gemäss Überlieferung schrieb Wen Wang während seiner dreijährigen Gefangenschaft unter den Zhou die Texte zum Yi Jing, wobei die Acht Trigramme, auf denen das Yi Jing beruht, viel älter sind.

Die Anordnung der Ba Gua in der Folge des Späten Himmels (siehe Abbildung 12.11) wird auch Wen Wang zugeschrieben.

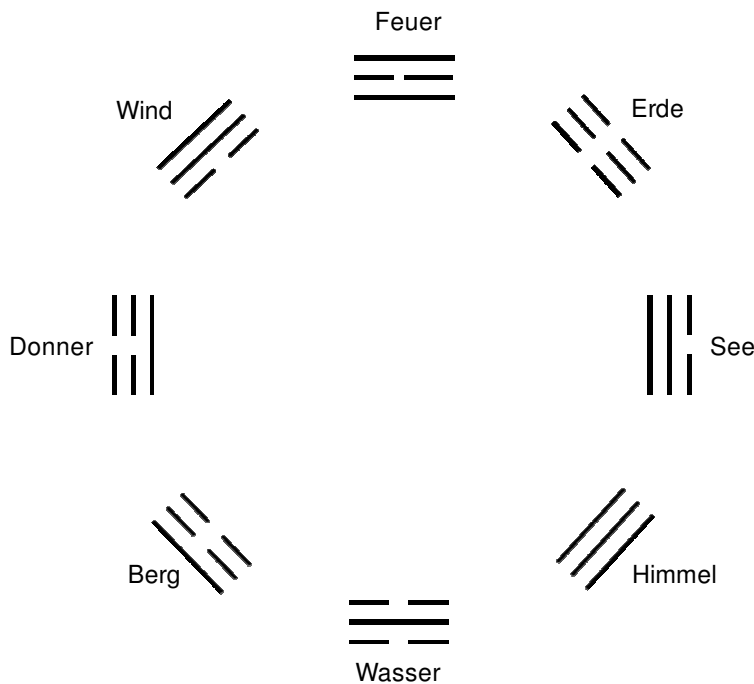


Abbildung 12.11: Die Acht Trigramme in der Ordnung von Wen Wang (Später Himmel)

Wie schon bei Fu Xi's kreisförmiger Darstellung der Gua halte ich mich, wie meist üblich, an die Konvention, dass die innerste Linie der Trigramme als die unterste und erste Linie gilt.

Andere Autoren sagen, traditionellerweise schreibe man die Ba Gua nach der Ordnung von Wen Wang von aussen nach innen, die äusserste Linie gelte als die unterste und erste Linie. Diese Anordnung der Gua findet man häufig auf Amuletten, die negative Einflüsse fernhalten sollen. Damit werde auch betont, dass der Betrachter ausserhalb des Kreises der Ba Gua stehe, während er bei Fu Xi's Anordnung der Gua innerhalb des Kreises stehe. Dies kann verdeutlichen, dass Fu Xi's Anordnung der Gua den Frühen Himmel, die Ordnung vor der Geburt, und Wen Wang's Anordnung den Späten Himmel, die postnatale Ordnung, repräsentiert.

Welche Schreibweise für Wen Wang's Ba Gua letztlich gewählt wird, spielt keine Rolle. Beide haben ihre Berechtigung. Wichtig ist einzig die klare Deklaration und die konsistente Anwendung der einmal gewählten Darstellung.

Die Ordnung von Wen Wang zeigt keine Balance wie Fu Xi's Anordnung, bei der sich die gegenüberliegenden Gua ausbalancieren. Sie besitzt aber eine globale Balance. Oben sind die Yin-Gua, unten sind die Yang-Gua. Auch hier lässt sich eine hintergründige Weisheit erkennen. Die grösstmögliche Spannung ist aufgebaut, wenn Yin oben und Yang unten ist. So wird eine dauernde Bewegung induziert, da Yin nach unten und Yang nach oben tendieren. Der Yi Jing-Kenner erkennt hier eine ähnliche Dynamik wie im Hexagramm 11, „Der Friede“, wo der Himmel, der nach oben strebt, die Erde, die in ihrer Schwere absinkt, trägt. Und noch besser können wir diese Dynamik verstehen, wenn wir das im Gesamtcharakter entgegengesetzte Komplement-Hexagramm 12, „Die Stockung“, in die Betrachtung miteinbeziehen. Da ist die Erde nun unten und der Himmel oben. Die Bewegung ist zum Stillstand gekommen. Yin und Yang sind separiert.

Wen Wang's Anordnung der Ba Gua repräsentiert den Späten Himmel. Die Elemente und die Jahreszeiten manifestieren sich.

Die Himmelsrichtungen sind von zentraler Bedeutung. Aber erinnern Sie sich. In China sind die Landkarten nicht nach unserem Standard aufgebaut. Süden ist oben, Norden ist unten (siehe dazu Kapitel 12.2.3.5 „Darstellung der Himmelsrichtungen auf alten chinesischen Karten“).

Die Zuordnung der fünf Elemente zu den geographischen Richtungen wird aus der Karte vom gelben Fluss (He Tu) hergeleitet (siehe Kapitel 12.2.1.1.1 „Zuordnung der Zahlen zu den Elementen (Wandlungsphasen) und Himmelsrichtungen“).

Im Süden ist Feuer, im Norden ist Wasser. Die Elemente werden den Gua zugeordnet, die auch gleich heissen.

Osten entspricht dem Frühling, Holz, Donner und Wind. Im Osten Chinas sind auch die grossen Wälder, die Holz-Vorräte. Dort regnet es viel, und es ist auch grün. Dies ist dasselbe in Amerika.

Westen entspricht dem Herbst, Metall. Da sind die grossen Kupfer- und Silber-Minen in Wüstenlandschaften. Es ist trocken, grau und kahl. Dies gilt sowohl für die USA (Rocky Mountains) als auch für China. Die Gua „See“ und „Himmel“ entsprechen dem Element Metall.

Die Gua „Erde“ und „Berg“ werden dem Element Erde zugeordnet.

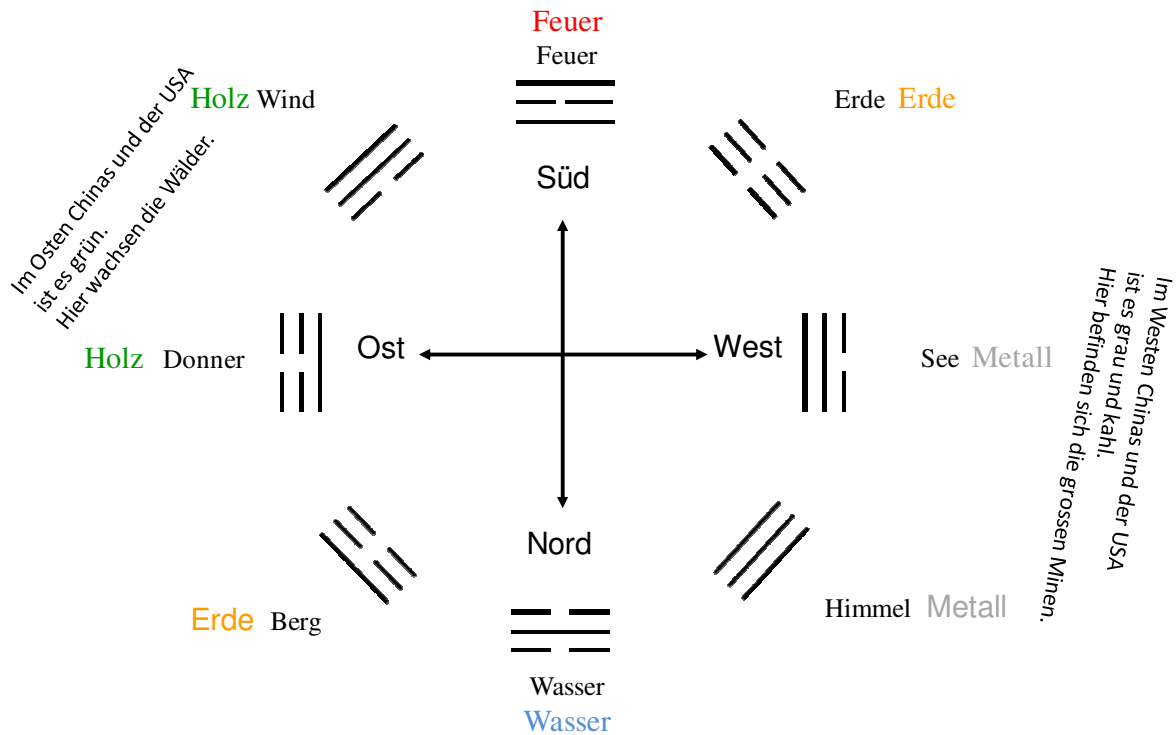


Abbildung 12.12: Zuordnung der Elemente zu den Gua entsprechend dem Späten Himmel

Die Elemente manifestieren sich im Hervorbringungs-Sheng-Zyklus (siehe Abbildung 12.13). Ein Element (Wandlungsphase) ernährt und erzeugt das nächste. Jedes Element ist Ernährerin (Mutter) und zugleich Ernährter (Kind).

Holz nährt Feuer.

Feuer erzeugt Erde.

Erde geht in die Mitte, nach unten zur Gegenseite und wieder zurück. Dabei wird die Balance-Achse der Yin- und Yang-Gua gekreuzt.

Erde erzeugt Metall.

Metall erzeugt Wasser.

Wasser nährt Holz.

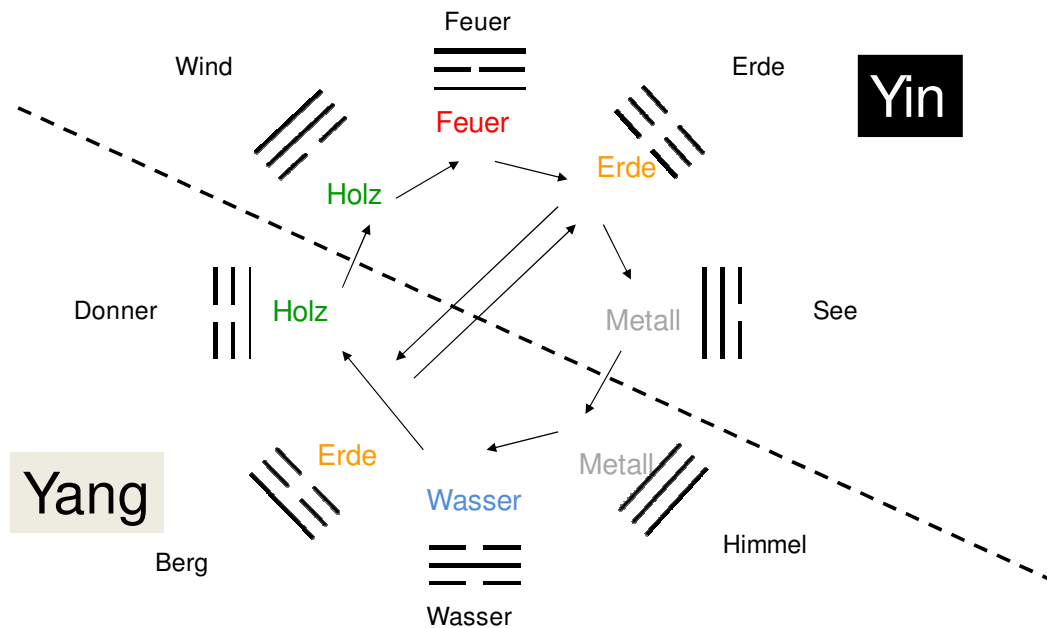


Abbildung 12.13: Hervorbringungs-Sheng-Zyklus im Späten Himmel, Yin-Gua und Yang-Gua

12.2.4 Kombination der Trigramm-Anordnungen mit der Karte vom Gelben Fluss – He Tu – und der Schrift vom Fluss Luo – Luo Shu

Die Wurzeln (Ben), entsprechend den zwei alten Dokumenten He Tu und Luo Shu, lassen sich kombinieren mit den Zweigen (Biao), entsprechend den zwei Trigrammanordnungen nach Fu Xi und Wen Wang (zum Begriffspaar Biao Ben siehe Kapitel 4.2.2 „Die Zuordnung der sechs kosmischen Energien zu den Wandlungsphasen (Elementen)“). Von den insgesamt vier Kombinationsmöglichkeiten eignet sich jede zur Erklärung gewisser Phänomene.

Generell lässt sich sagen:

- Die Trigrammanordnung von Fu Xi (Früher Himmel) und die Karte vom Gelben Fluss (He Tu) eignen sich besser zur Darstellung statischer Aspekte, von Potenzial, das eine Funktion oder Bewegung ermöglichen kann.
- Die Trigrammanordnung von Wen Wang (Später Himmel) und die Schrift vom Fluss Luo (Luo Shu) sind besser geeignet zur Darstellung dynamischer Prozesse. Der Aspekt der Funktion, der Bewegung steht im Vordergrund.

12.2.4.1 Trigrammanordnung des Frühen Himmels und Karte vom Gelben Fluss – He Tu

In dieser Kombination lässt sich der Hervorbringungs-Sheng-Zyklus, der dem He Tu inneohnt, mit der Zunahme und dem Hervortreten des Yang gegen Süden (Sommer – Feuer) sowie der Zunahme und dem Hervortreten des Yin gegen Norden (Winter – Wasser) entsprechend der Trigrammanordnung nach Fu Xi schön darstellen.

Dies veranschaulicht die Abfolge der Acht Trigramme im Uhrzeigersinn in der Abbildung 12.14. Beginnen wir beim Donner-Gua. Ganz unten (definiert als innen, gegen das Zentrum hin) finden wir eine Yang-Linie unter zwei Yin-Linien. Das nächste Gua, Feuer hat bereits zwei Yang-Linien. Weiter folgt das See-Gua, wieder mit zwei Yang Linien, die Yin-Linie ist nun ganz oben. Im oben stehenden, südlichen Himmel-Gua ist das Yin verschwunden, es besteht nur noch aus Yang. Weiter geht es mit dem Wind-Gua. Von unten erscheint wieder eine Yin-Linie. Das Wasser-Gua hat bereits zwei Yin-Linien. Im Berg-Gua ist das Yang nun ganz oben, bereit zu verschwinden. Das Erde-Gua ist ein reines Yin-Gua, Yang ist völlig verschwunden.

Analog dazu zeigt He Tu auf der aufsteigenden Yang-Achse, wie die ungeraden Yang-Punkte von innen nach aussen treten, während auf der absteigenden Yin-Achse Yin nach aussen tritt.

Das Bild passt zu den Jahreszeiten und symbolisiert die Zunahme des Yang vom Frühling bis zum Maximum im Sommer und der Zunahme des Yin vom Herbst bis zum Maximum im Winter.

Allerdings gehört diese Kombination zum Frühen Himmel. Es werden die Ursachen des jahreszeitlichen Wandels dargestellt. Es ist das Bild eines Potentials, des Vorüberziehens der Zeit. Die Manifestation der Elemente gehört zum Späten Himmel und entspricht dem Bild im Kapitel 12.2.4.4.

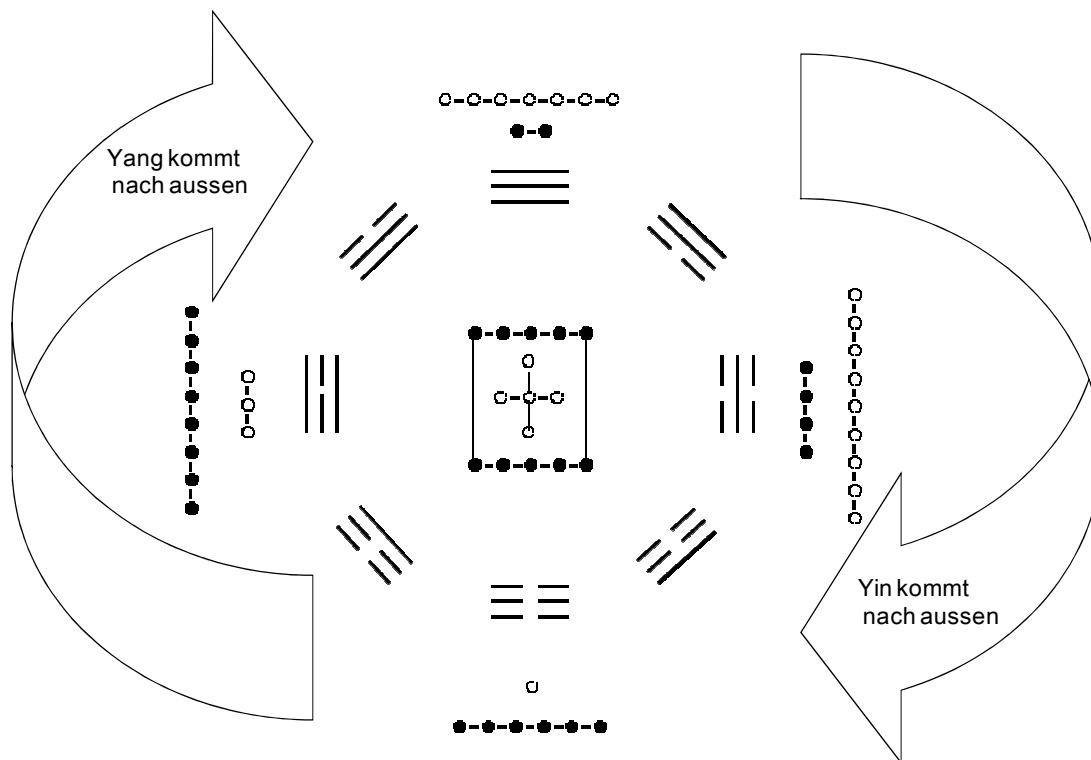


Abbildung 12.14: Die Trigrammanordnung des Frühen Himmels und die Karte vom Gelben Fluss – He Tu

12.2.4.2 Trigrammanordnung des Späten Himmels und Karte vom Gelben Fluss – He Tu

Dieses Bild stellt die Beziehung der Fünf Wandlungsphasen (Elemente) mit den Trigrammen in den Vordergrund. Das Zahlenpaar 1, 6 steht in der Position Nord, verbunden mit dem Wasser-Gua des Späten Himmels. Dieser Position wird auch das Element Wasser zugeordnet. Das Zahlenpaar 2, 7 steht in der Position Süd, ist verbunden mit dem Feuer- Gua des Späten Himmels und symbolisiert das Element Feuer.

Die übrigen Trigramme sind in Zweiergruppen mit einem Element verbunden. Die Gua See und Himmel repräsentieren Metall, Donner und Wind repräsentieren Holz, Erde und Berg repräsentieren Erde.

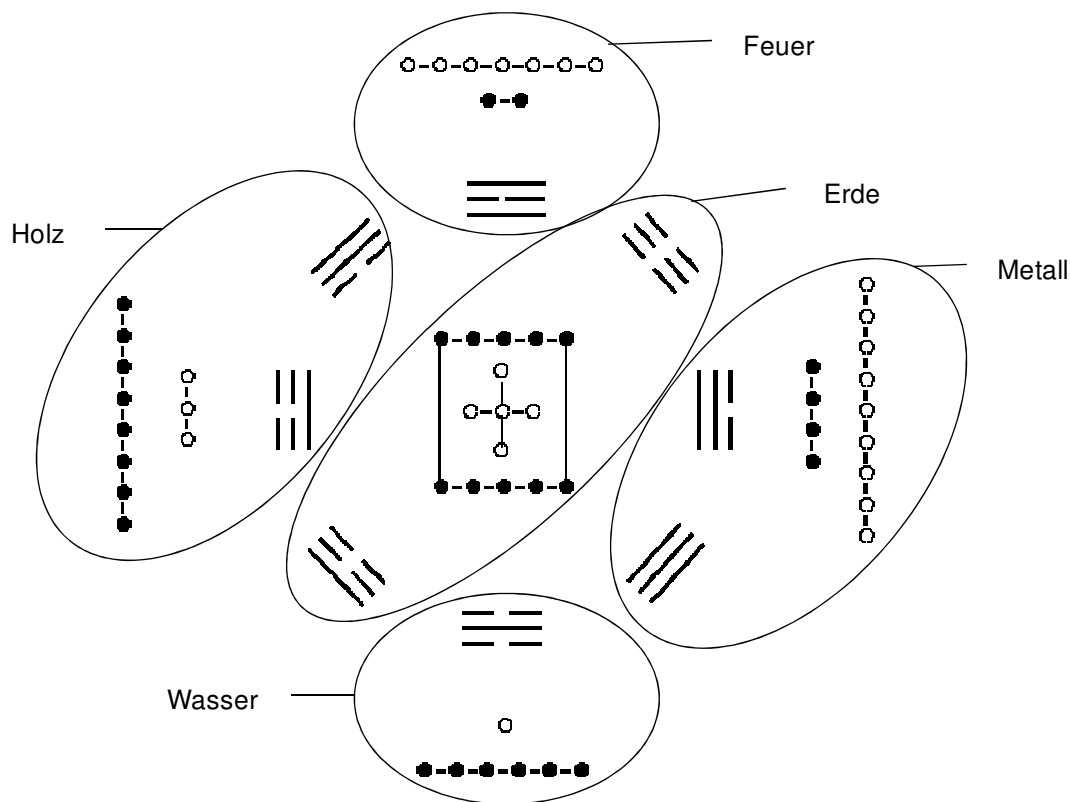


Abbildung 12.15: Die Trigrammanordnung des Späten Himmels und die Karte vom Gelben Fluss – He Tu

12.2.4.3 Trigrammanordnung des Frühen Himmels und Schrift vom Fluss Luo – Luo Shu

Diese Kombination stellt die Stellung der Trigramme innerhalb der Familie dar.

Die Zahlen 9 – 8 – 7 – 6 aus dem Luo Shu entsprechen den männlichen (Yang) Trigrammen. Dies sind der Reihe nach: Vater (Himmel) – 1. Sohn (Donner) – 2. Sohn (Wasser) – 3. Sohn (Berg).

Die Zahlen 1 – 2 – 3 – 4 aus dem Luo Shu entsprechen den weiblichen (Yin) Trigrammen. Dies sind der Reihe nach: Mutter (Erde) – 1. Tochter (Wind) – 2. Tochter (Feuer) – 3. Tochter (See).

Die Yin-Yang-Differenzierung der Gua wird im Kapitel 12.2.3.2 „Das energetische Muster – Yang-Gua und Yin-Gua“ beschrieben.

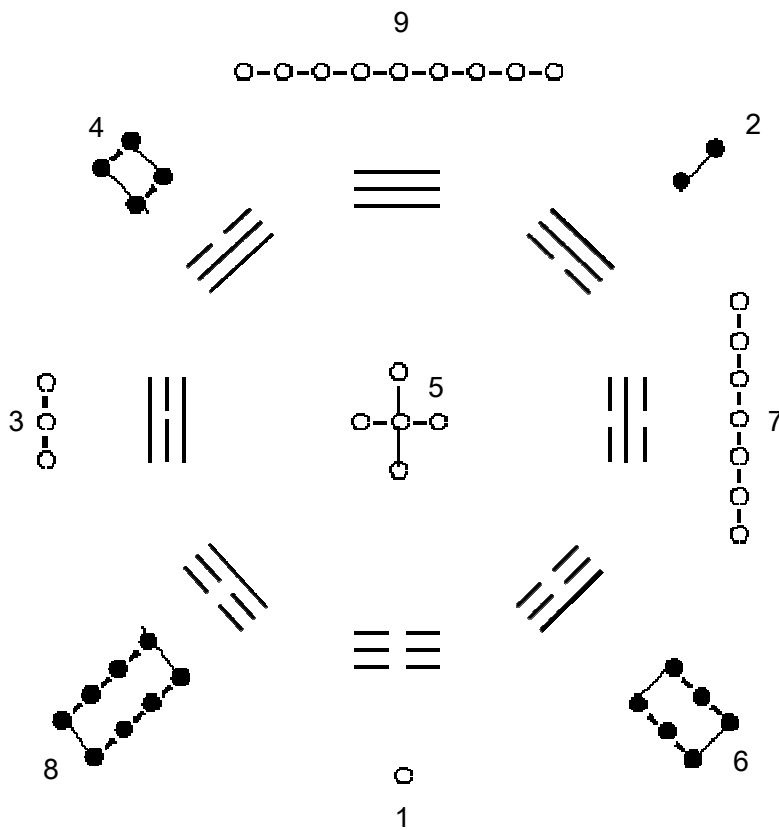


Abbildung 12.16: Die Trigrammanordnung des Frühen Himmels und die Schrift vom Fluss Luo – Luo Shu

12.2.4.4 Trigrammanordnung des Späten Himmels und Schrift vom Fluss Luo – Luo Shu

In dieser Kombination sehen wir eine Neuerung. Das Gua Berg wird als trockene Erde qualifiziert und der Zahl 8 zugeordnet, während das Gua Erde als nasse Erde qualifiziert und der Zahl 2 zugeordnet wird.

Die Zahlenfolge 9 – 8 – 7 – 6 aus dem Luo Shu entspricht der Elementen-Folge Feuer – trockene Erde – Metall (Teil des Hervorbringungs-Sheng-Zyklus, Yang-Natur). Die trockene Erde entspricht dem Yang-Aspekt dieser Folge.

Die Zahlenfolge 1 – 2 – 3 – 4 entspricht der Elementen-Folge Wasser – nasse Erde – Holz (Teil des Kontroll-Ke-Zyklus, Yin-Natur). Die nasse Erde entspricht dem Yin-Aspekt dieser Folge.

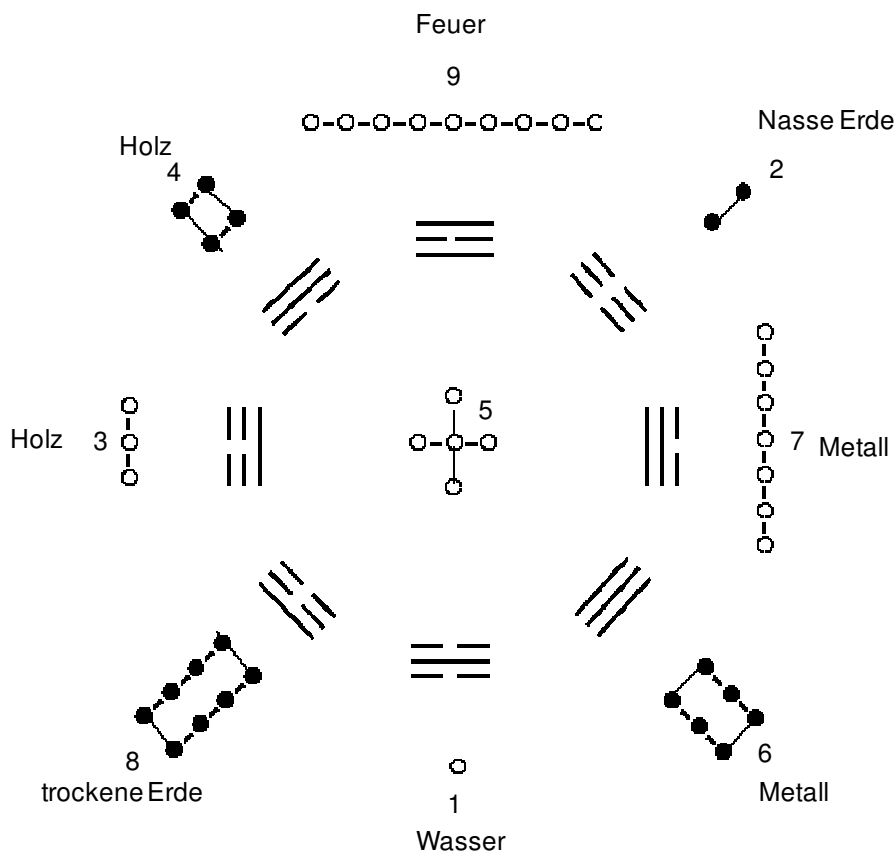


Abbildung 12.17: Die Trigrammanordnung des Späten Himmels und die Schrift vom Fluss Luo – Luo Shu

12.2.5 Die Neun Paläste

Die Neun Paläste leiten sich ab aus der Kombination der Trigrammanordnung des Späten Himmels und der Schrift vom Fluss Lo – Luo Shu (siehe Kapitel 12.2.4.4). Sie bilden die ideale Grundlage für die Darstellung dynamischer Prozesse im Bereiche des Späten Himmels.

Palastnummer	Palast 4 Si Gong 四宮	Palast 9 Jiu Gong 九宮	Palast 2 Er Gong 二宮
Extrameridian	Dai Mai	Ren Mai	Yin Qiao Mai
Verbindungspunkt	GB41	LU7	KI6
Trigramm	Wind Xun 巽 ☴	Feuer Li 離 ☲	Erde Kun 坤 ☷
Wandlungsphase	Holz 木	Feuer 火	Erde 地
Richtung	Südost SE	Süd S	Südwest SW
Palastnummer	Palast 3 San Gong 三宮	Palast 5 Wu Gong 五宮	Palast 7 Qi Gong 七宮
Extrameridian	Yang Wei Mai		Du Mai
Verbindungspunkt	TE5		SI3
Trigramm	Donner Zhen 震 ☳	Zentrum Zhong 中	See Dui 兌 ☱
Wandlungsphase	Holz 木	Reitet auf Palast 2	Metall 金
Richtung	Ost E	Erde	West W
Palastnummer	Palast 8 Ba Gong 八宮	Palast 1 Yi Gong 一宮	Palast 6 Liu Gong 六宮
Extrameridian	Yin Wei Mai	Yang Qiao Mai	Chong Mai
Verbindungspunkt	PC6	BL62	SP4
Trigramm	Berg Gen 艮 ☶	Wasser Kan 坎 ☵	Himmel Qian 乾 ☰
Wandlungsphase	Erde 地	Wasser 水	Metall 金
Richtung	Nordost NE	Nord N	Nordwest NW

Abbildung 12.18: Die Neun Paläste mit ihren Zuordnungen

Magisches Quadrat

In den Neun Palästen zeigt sich ein magisches Quadrat. Die Summe aller Zahlen in irgendeiner Richtung ergibt immer 15.

- 1. Zeile: $4 + 9 + 2 = 15$
- 2. Zeile: $3 + 5 + 7 = 15$
- 3. Zeile: $8 + 1 + 6 = 15$
- 1. Spalte: $4 + 3 + 8 = 15$
- 2. Spalte: $9 + 5 + 1 = 15$
- 3. Spalte: $2 + 7 + 6 = 15$
- Diagonal: $8 + 5 + 2 = 15$
- Diagonal: $4 + 5 + 6 = 15$

In den folgenden Abschnitten wird die Verknüpfung der Neun Paläste mit den Acht Extrameridianen und den Himmelsstämmen und Erdzweigen nach Ling Gui Ba Fa und Fei Teng Ba Fa beschrieben.

12.2.6 Berechnung des offenen Palastes nach Ling Gui Ba Fa, Originalmethode

Ling Gui Ba Fa ist eine klassische Technik, welche die Himmelsstämme und Erdzweige, die Ba Gua und die Acht Extrameridiane miteinander verknüpft.

Die Neun Paläste bieten das Gerüst für den Aufbau des Ling Gui Ba Fa. Einerseits wird der aktuell offene Palast bestimmt durch die Himmelsstämme und Erdzweige des Tages und der Doppelstunden (Td). Andererseits wird jedem Palast ein Extrameridian mit seinem Verbindungs- und Zusammenkunftspunkt zugeordnet.

Das Qi konzentriert sich in jeder Doppelstunde (Td) in einem der Neun Paläste und ist dann über den entsprechenden Extrameridian optimal zugänglich. Deshalb können wir sagen, zu jeder Doppelstunde ist ein Palast offen.

Die Berechnungsgrundlagen sind komplex und für unseren kausal-analytischen Geist schwer zu verstehen und zu akzeptieren. Vielleicht hilft es Ihnen, wenn Sie sich Ling Gui Ba Fa wie ein kompliziertes, exotisches Gericht vorstellen. Die Zutaten finden Sie im Kapitel „Theorie“ zu Ling Gui Ba Fa. Es sind dies He Tu, Luo Shu, die Himmelsstämme des Tages, die Erdzweige des Tages, die Himmelsstämme der Doppelstunde (Td) die Erdzweige der Doppelstunde, die Ba Gua in der Ordnung von Fu Xi und in der Ordnung von Wen Wang, die Neun Paläste und die Acht Extrameridiane. Die Anleitung wie aus diesen Zutaten Ling Gui Ba Fa zubereitet wird, findet sich in den folgenden Abschnitten. Vieles erscheint willkürlich und etwas verwirrend. Aber die Meisterköche haben uns diese Rezeptur vor einigen Jahrhunderten so hinterlassen, und das fertige Gericht Ling Gui Ba Fa wird seither in exakt dieser Zubereitung erfolgreich serviert.

Mit dem „Wheel of Time Acupuncture®“ haben Sie ein Hilfsmittel, das Ihnen die Zubereitung abnimmt und das fertige Gericht liefert. Wenn Ihnen das reicht, können Sie das folgende, komplizierte Kapitel auch überspringen. Aber vielleicht möchten Sie die Rezeptur für dieses erfolgreiche Gericht Ling Gui Ba Fa kennen lernen. Dann können Sie sich die exotische Anleitung zu Gemüte führen.

12.2.6.1 Himmelsstämme und Erdzweige des Tages und der Doppelstunden

12.2.6.1.1 Substitutionsnummern der Tage

Aus der Tagesnummer lässt sich der Himmelsstamm und der Erdzweig des Tages bestimmen. Die entsprechende Tabelle „Matching Stems with Branches to Form a Cycle of Sixty“ finden Sie auf der Rückseite des „Wheel of Time Acupuncture®“ und in der Abbildung 5.1 „Sexagesimalzyklus. Die Sexagesimalnummern mit den entsprechenden Stamm-Zweig-Kombinationen“.

Die Zuordnung des Erdzweiges zu einem Element ergibt sich direkt aus seiner farblichen Darstellung (siehe Abbildung 1.2 „Graphische Illustration der Fünf Elemente, Yang und Yin“). Die Substitutionsnummer entspricht der vervollständigenden Zahl des entsprechenden Elementes in der Karte vom Gelben Fluss (He Tu) (siehe Kapitel 12.2.1.1.1 „Zuordnung der Zahlen zu den Elementen (Wandlungsphasen) und Himmelsrichtungen“). Sie finden sie ausserdem in Abbildung 12.20.

Die Zuordnung des Himmelsstammes zu einem Element weicht von der allgemein üblichen Zuordnung der Stämme zu den Elementen ab. Das in diesem Zusammenhang angewandte Zuordnungssystem beruht auf dem Huang Di Nei Jing, Kapitel 67. Es wird im Kapitel 4.1.2 „Beziehung zwischen den Himmelsstämmen und den Fünf Bewegungen – Wu Yun – 五运“ erläutert und in Abbildung 12.19 nochmals dargestellt. Die Substitutionsnummer entspricht wieder der vervollständigenden Zahl des entsprechenden Elementes in der Karte vom Gelben Fluss – He Tu, und Sie finden sie auch in Abbildung 12.20.

Umlaufphasen (Yun)	Himmelsstämmen	
Erde	I	VI
Metall	II	VII
Wasser	III	VIII
Holz	IV	IX
Feuer	V	X

Abbildung 12.19: Zuordnung der Himmelsstämmen zu den Elementen gemäss Huang Di Nei Jing Kapitel 67

Substitutionsnummer	10				9		8		7			
Element (Wandlungsphase)	Erde				Metall		Holz		Feuer		Wasser	
Himmelsstämmen (HS)	I	VI	II	VII	IV	IX	V	X	III	VIII		
Erdzweige (EZ)	2	5	8	11	9	10	3	4	6	7	12	1

Abbildung 12.20: Substitutionsnummern für die HS und EZ des Tages

Eine Ungereimtheit findet der aufmerksame Leser in der Substitutionsnummer 7 für das Element Wasser. Gemäss obigen Definitionen müsste diese Nummer eine 6 sein. Das „Peking College of TCM“ erklärt die Diskrepanz folgendermassen: Wasser und Feuer werden als gleichwertig betrachtet. Wenn man das Wasser aktiviert, aktiviert man auch das Feuer im Wasser (siehe das Trigramm für Wasser, auch repräsentiert im Ming Men). Deshalb wird dem Element Wasser die gleiche Substitutionsnummer zugeordnet wie dem Feuer.

12.2.6.1.2 Substitutionsnummern der Doppelstunden (Td)

Aus der Td-Nummer lässt sich wieder Himmelsstamm und den Erdzweig des Doppelstunde (Td) bestimmen. Die entsprechende Tabelle „Matching Stems with Branches to Form a Cycle of Sixty“ finden Sie auf der Rückseite des „Wheel of Time Acupuncture®“ und in der Abbildung 5.1 „Sexagesimalzyklus. Die Sexagesimalnummern mit den entsprechenden Stamm-Zweig-Kombinationen“.

Jetzt wird es noch komplizierter. Die Begriffe Konterstamm beziehungsweise Konterzweig werden eingeführt. Darunter wird die Distanz des aktuellen Stammes zum 9. Himmelsstamm (S.IX) oder die Distanz des aktuellen Zweiges zum 9. Erdzweig (B9) verstanden, da 9 als die maximale numerische Zahl angesehen wird. Dabei wird Anfangs- und Endpunkt mitgezählt.

Die Distanz von S.I bis S.IX ist 9. Deshalb ist die Substitutionsnummer von S.I „9“.
 Die Distanz von S.II bis S.IX ist 8. Deshalb ist die Substitutionsnummer von S.II „8“.
 Die Distanz von S.III bis S.IX ist 7. Deshalb ist die Substitutionsnummer von S.III „7“.
 Die Distanz von S.IV bis S.IX ist 6. Deshalb ist die Substitutionsnummer von S.IV „6“.
 Die Distanz von S.V bis S.IX ist 5. Deshalb ist die Substitutionsnummer von S.V „5“.
 S.VI ist gekoppelt mit S.I. Deshalb ist die Substitutionsnummer von S.VI auch „9“.
 S.VII ist gekoppelt mit S.II. Deshalb ist die Substitutionsnummer von S.VII auch „8“.
 S.VIII ist gekoppelt mit S.III. Deshalb ist die Substitutionsnummer von S.VIII auch „7“.
 S.IX ist gekoppelt mit S.IV. Deshalb ist die Substitutionsnummer von S.IX auch „6“.
 S.X ist gekoppelt mit S.V. Deshalb ist die Substitutionsnummer von S.X auch „5“.

Die Distanz von B1 bis B9 ist 9. Deshalb ist die Substitutionsnummer von B1 „9“.
 Die Distanz von B2 bis B9 ist 8. Deshalb ist die Substitutionsnummer von B2 „8“.
 Die Distanz von B3 bis B9 ist 7. Deshalb ist die Substitutionsnummer von B3 „7“.
 Die Distanz von B4 bis B9 ist 6. Deshalb ist die Substitutionsnummer von B4 „6“.
 Die Distanz von B5 bis B9 ist 5. Deshalb ist die Substitutionsnummer von B5 „5“.
 Die Distanz von B6 bis B9 ist 4. Deshalb ist die Substitutionsnummer von B6 „4“.
 B7 ist gekoppelt mit B1. Deshalb ist die Substitutionsnummer von B7 auch „9“.
 B8 ist gekoppelt mit B2. Deshalb ist die Substitutionsnummer von B8 auch „8“.
 B9 ist gekoppelt mit B3. Deshalb ist die Substitutionsnummer von B9 auch „7“.
 B10 ist gekoppelt mit B4. Deshalb ist die Substitutionsnummer von B10 auch „6“.
 B11 ist gekoppelt mit B5. Deshalb ist die Substitutionsnummer von B11 auch „5“.
 B12 ist gekoppelt mit B6. Deshalb ist die Substitutionsnummer von B12 auch „4“.

In der Abbildung 12.21 werden diese Substitutionsnummern für die Doppelstunden (Td) dargestellt.

Substitutionsnummer	9		8		7		6		5		4	
Himmelsstämme (S.)	I	VI	II	VII	III	VIII	IV	IX	V	X		
Erdzweige (B)	1	7	2	8	3	9	4	10	5	11	6	12

Abbildung 12.21: Substitutionsnummern für die HS und EZ der Doppelstunden (Td)

12.2.6.2 Summe der Substitutionsnummern

Die nach obiger Prozedur festgelegten vier Substitutionsnummern der Stämme und Zweige von Tag und Doppelstunde (Td) werden addiert.

12.2.6.3 Division durch 9 an Yang-Tagen, Division durch 6 an Yin-Tagen

An Yang-Tagen (ungerade Tagesnummer) wird die Summe der vier Substitutionsnummern durch 9 dividiert. 9 ist die maximale Zahl des Yang. Dies ist aus dem Yi Jing erklärbar, wo die Zahl 9, eine sich wandelnde Yang-Linie repräsentiert. Diese Wandlung bedeutet, dass das Yang sein Maximum erreicht hat und sich deshalb in seinen Gegenpol wandelt.

An Yin-Tagen (gerade Tagesnummer) wird diese Summe durch 6 dividiert. 6 ist die maximale Zahl des Yin. Im Yi Jing repräsentiert die Zahl 6 eine sich wandelnde Yin-Linie. Diese Wandlung bedeutet, dass das Yin sein Maximum erreicht hat und sich deshalb in seinen Gegenpol wandelt.

Der Quotient ergibt die Anzahl der Durchläufe des Qi an und ist für die Bestimmung des aktuell offenen Palastes nicht von Bedeutung. Der Rest dieser Division ergibt die Nummer des offenen Palastes, beziehungsweise des offenen Extrameridians, der dann über den Verbindungspunkt erreicht werden kann.

12.2.6.4 Beispiel

Wir berechnen den offenen Palast für die Doppelstunde B2, 01:00 – 03:00 Uhr (Solarzeit) des 16. September 2012. Das gleiche Beispiel wird auch als Illustration für die Bestimmung mit Hilfe des „Wheel of Time Acupuncture[®]“ in Abbildung 12.26 „Fei Teng Ba Fa oder Ling Gui Ba Fa am 16. September, 2012; 01:00 – 03:00 Uhr (Sonnenzeit), B2 Td“ dargestellt.

1. Substitutionsnummern für die Himmelsstämme (S.) und Erdzweige (B) des Tages: Tagesnummer (16. September 2012): 17 (S.VII / B5)
→ Substitutionsnummer des Himmelsstammes S.VII: 9
→ Substitutionsnummer des Erdzweiges B5: 10
2. Substitutionsnummern für die Himmelsstämme (S.) und Erdzweige (B) der Doppelstunde (Td):
Td-Nummer (B2, 01:00 – 03:00 Uhr): 14 (S.IV / B2)
→ Substitutionsnummer des Himmelsstammes S.IV: 6
→ Substitutionsnummer des Erdzweiges B2: 8
3. Summe der Substitutionsnummern: $9 + 10 + 6 + 8 = 33$

4. Division durch 9 an Yang-Tagen, Division durch 6 an Yin-Tagen:
 Der 16. September 2012 ist ein Yang-Tag (Tagesnummer 17 → ungerade Nummer).
 → $33 : 9 = 3$ Rest 6
 → Palast 6 ist offen.

12.2.7 Bestimmung des offenen Palastes nach Fei Teng Ba Fa

Fei Teng Ba Fa ist eine stark vereinfachte Form von Ling Gui Ba Fa. Es werden nur die Himmelsstämme der Doppelstunden (Td) berücksichtigt.

Der theoretische Hintergrund, wie in den obigen Kapiteln unter Ling Gui Ba Fa besprochen, kann für Fei Teng Ba Fa weitgehend übernommen werden. In der klassischen Literatur für Fei Teng Ba Fa wird das Zuordnungssystem zwischen den Palästen und den Extrameridianen mit ihren Verbindungspunkten jedoch teilweise verändert. Das kann verwirren. Für das „Wheel of Time Acupuncture“[®] habe ich der Klarheit halber für Fei Teng Ba Fa das gleiche Zuordnungssystem wie für Ling Gui Ba Fa übernommen, ohne dass sich daraus an der konkreten Behandlung gegenüber den klassischen Vorlagen etwas ändert.

Der Vollständigkeit halber finden Sie die klassischen Zuordnungen für Fei Teng Ba Fa in der Abbildung 12.22.

Himmelstamm (S.) der Doppelstunde (Td)	S.I & S.IX Jia - 甲 Ren - 壬	S.III Bing - 丙	S.V Wu - 戊	S.VII Geng - 庚	S.VIII Xin - 辛	S.II & S.X Yi - 乙 Gui - 癸	S.VI Ji - 己	S.IV Ding - 丁
Vereinigungspunkt (VP)	SP4	PC6	GB41	TE5	SI3	BL62	LU7	KI6
Gua	Qian	Gen	Kan	Zhen	Xun	Kun	Li	Dui
Palastnummer	6	8	1	3	4	2	9	7

Abbildung 12.22: Fei Teng Ba Fa: klassische Zuordnung der Himmelsstämme der Doppelstunden (Td) zu den Verbindungspunkten der Acht Extrameridianen und zu den Ba Gua.

Durch einen kleinen Trick verändere ich das klassische Zuordnungssystem so, dass die gleiche Tabelle wie für Ling Gui Ba Fa verwendet werden kann (Abbildung 12.18 „Die Neun Paläste mit ihren Zuordnungen“ oder die Tabelle rechts vom Ling Gui Ba Fa Fenster auf dem „Wheel of Time Acupuncture“[®]). Die Veränderungen sind in der Abbildung 12.23 gelb markiert.

Das Wesentliche an Fei Teng Ba Fa ist die Zuordnung der Himmelsstämme (S.) der Doppelstunden (Td) zu den Vereinigungspunkten der Extrameridiane. Diese Zuordnung ändert sich nicht, wenn ich den Verbindungspunkt unter der nach Ling Gui Ba Fa adaptierten Tabelle ablese.

Himmelstamm (S.) der Doppelstunde (Td)	S.I & S.IX Jia - 甲 Ren - 壬	S.III Bing - 丙	S.V Wu - 戊	S.VII Geng - 庚	S.VIII Xin - 辛	S.II & S.X Yi - 乙 Gui - 癸	S.VI Ji - 己	S.IV Ding - 丁
Vereinigungspunkt (VP)	SP4	PC6	GB41	TE5	SI3	BL62	LU7	KI6
Gua	Qian	Gen	Xun	Zhen	Dui	Kan	Li	Kun
Palastnummer	6	8	4	3	7	1	9	2

Abbildung 12.23: Fei Teng Ba Fa: Zuordnung der Himmelsstämme der Doppelstunden (Td) zu den Verbindungspunkten der Acht Extrameridiane und zu den Ba Gua adaptiert an Ling Gui Ba Fa.

Durch diese kleine Veränderung wird das Ablesen der offenen Extrameridiane im „Wheel of Time Acupuncture“ wesentlich einfacher und ergibt trotzdem die richtigen Punkte. Falls Sie jedoch mit anderen Unterlagen arbeiten, müssen Sie sich dieser Änderungen bewusst sein.

Wenn Sie also nach Fei Teng Ba Fa behandeln wollen, bestimmen Sie zunächst den Himmelsstamm der aktuellen Doppelstunde (Td). Sie können dann den zugehörigen, zu behandelnden Vereinigungspunkt sowohl aus Abbildung 12.22 als auch aus Abbildung 12.23 ablesen.

Falls Sie mit Tabellen aus der klassischen Literatur arbeiten, die die Himmelsstämme der Td den offenen Palästen nach Fei Teng Ba Fa zuordnen, brauchen Sie Abbildung 12.22 um den offenen Extrameridian mit dem entsprechenden, zu behandelnden Vereinigungspunkt aufzusuchen.

Wenn Sie mit dem „Wheel of Time Acupuncture“ arbeiten, wird der offene Palast gemäss Abbildung 12.23 zugeordnet. Das einfache, konkrete Procedere wird im Kapitel 12.3.3.1 beschrieben.

12.2.8 Die Acht Extrameridiane (8 EM, Acht ausserordentliche Meridiane) – Qi Jing Ba Mai

Die Acht Extrameridiane haben keinen direkten Bezug zu einem Organ und mit Ausnahme von Ren Mai und Du Mai keine eigenen Akupunkturpunkte.

Sie dienen als Ausgleichsreservoir für konstitutionelle und erworbene Energien und werden mit Seen und Altwassern verglichen, während die Hauptmeridiane Flüssen entsprechen.

Am Energiekreislauf nehmen die 8 EM nicht teil. Sie können aber überschüssige Energie aufnehmen, speichern und bei Bedarf wieder abgeben. Zu häufige Nadelung dieser Gefässe kann Müdigkeit und Erschöpfung zur Folge haben, da die Reserven (Jing-Qi und Yuan-Qi) angezapft werden.

Die Acht Extrameridiane erfüllen wichtige Funktionen bei der Reifung, Entwicklung und Involution. Sie haben Einfluss auf die tiefsten Ebenen des Organismus.

Die klassischen Texte beschreiben das wie folgt:

„Die 360 Akupunkturpunkte auf den 12 Hauptmeridianen werden durch die 66 Punkte auf den Extremitäten (12 x Fünf Transport-Shu-Punkte + sechs Ursprungs-Yuan-Qi-Punkte auf den Yang-Meridianen) kontrolliert.

Die 66 Punkte auf den Extremitäten werden durch die acht Verbindungspunkte der Acht Extrameridiane kontrolliert. ..“

Die acht Verbindungspunkte der Extrameridiane sind also der Schlüssel zu den tiefsten Aspekten der chinesischen Medizin.

Im folgenden Abschnitt findet sich eine Zusammenfassung der Acht Extrameridiane mit ihren Verbindungs- und Zusammenkunftspunkten. Eine ausführliche Abhandlung, insbesondere auch über daoistische Aspekte, finden Sie im Manuskript „Die Systeme der Nebenmeridiane“ des Autors (erhältlich unter www.koch-tcm.ch).

12.2.8.1 Du Mai – Lenkergefäss – Governing Vessel – GV

- See des Yang
- Stärkt die Wirbelsäule
- Leitet äusseren Wind aus
- Nährt Mark
- Stärkt Wei-Qi

SI3 Verbindungspunkt
BL62 Zusammenkunftspunkt

12.2.8.2 Ren Mai – Konzeptionsgefäss – Conception Vessel – CV

- See des Yin
- Sieben-Jahres-Zyklus bei Frauen beziehungsweise Acht-Jahres-Zyklus bei Männern
- Reguliert den Uterus
- Ernährt den Embryos/ Fetus
- Reguliert gegenläufiges Magen-Qi
- Senkt das Lungen-Qi zur Niere ab

KI6 Verbindungspunkt
LU7 Zusammenkunftspunkt

12.2.8.3 Chong Mai – Penetrationsgefäss

- See des Blutes
- Bewegt das Herz-Blutes
- Vereint prä- und postnatale Essenz – Jing
- Korrigiert gegenläufiges Qi, beseitigt Qi-Stagnationen und Blut-Stagnationen

SP4 Verbindungspunkt
PC6 Zusammenkunftspunkt

12.2.8.4 Dai Mai – Gürtelgefäß

- Verbindet obere und untere Körperhälfte
- Beseitigt Fülle in Leber und Gallenblase
- Beseitigt feuchte Hitze im unteren San Jiao
- Kontrolle des Energieflusses der Beinmeridiane

GB41 Verbindungspunkt
TE5 Zusammenkunftspunkt

12.2.8.5 Yin Qiao Mai – Yin-Fersengefäß

- Versorgt die Augen mit Jing, Qi und Yin
- Kontrolliert den Beinmuskeltonus
- Beseitigt Stagnationen (Qi, Xue, Feuchtigkeit) im unteren San Jiao

KI6 Verbindungspunkt
LU7 Zusammenkunftspunkt

12.2.8.6 Yang Qiao Mai – Yang-Fersengefäß

- Versorgt die Augen mit Jing, Qi und Yang
- Entfernt inneren und äusseren Wind vom Kopf
- Befreit Wirbelsäule und Beine von Blockaden

BL62 Verbindungspunkt
SI3 Zusammenkunftspunkt

12.2.8.7 Yin Wei Mei – Bewahrer des Yin

- Kontrolliert Herz und Blut
- Behandelt psycho-emotionale Symptome

PC6 Verbindungspunkt
SP4 Zusammenkunftspunkt

12.2.8.8 Yang Wei Mei – Bewahrer des Yang

- Behandelt Aussenseite des Körpers
- Behandelt Shaoyang-Symptome

TE5 Verbindungspunkt
GB41 Zusammenkunftspunkt

12.2.9 Die Acht Extrameridiane und ihre Paläste (Gua-Nummern)

Abbildung 12.24 stellt die traditionelle Verknüpfung der Extrameridiane mit den Palästen im Ling Gui Ba Fa dar. Im „Wheel of Time Acupuncture®“ wird die gleiche Verknüpfung auch für Fei Teng Ba Fa verwendet (siehe Kapitel 12.2.7 „Bestimmung des offenen Palastes nach Fei Teng Ba Fa (Simple Style)“)

Palast, Gua-Nr.	Acht Extrameridiane	VP	ZP
1	Yang Qiao Mai	BL62	SI3
2, 5	Yin Qiao Mai	KI6	LU7
3	Yang Wei Mai	TE5	GB41
4	Dai Mai	GB41	TE5
6	Chong Mai	SP4	PC6
7	Du Mai	SI3	BL62
8	Yin Wei Mai	PC6	SP4
9	Ren Mai	LU7	KI6

Abbildung 12.24: Verknüpfung der Gua-Nummern (Paläste) und der Acht Extrameridiane (8 EM) mit ihren Verbindungspunkten (VP) und Zusammenkunftspunkten (ZP)

Beim Beispiel gemäss Abbildung 12.26 „Fei Teng Ba Fa oder Ling Gui Ba Fa am 16. September, 2012; 01:00 – 03:00 Uhr (Sonnenszeit), B2 Td“ ist nach Ling Gui Ba Fa der Palast 6 offen. Dem Palast 6 ist der Chong Mai zugeordnet, welcher nun behandelt wird. Eine konkrete Behandlungsstrategie finden Sie im folgenden Abschnitt.

12.2.10 Die Behandlung der Extrameridiane

Traditionellerweise werden die Acht Extrameridiane in vier Paare zusammengefasst. Jeweils ein Paar ist für die energetische Versorgung einer Körperregion zuständig (siehe Abbildung 12.25).

	VP	ZP	Körperregion
Chong Mai	SP4	PC6	Herz, Brust, Magen
Yin Wei Mai	PC6	SP4	
Du Mai	SI3	BL62	Genick, Schultern, Rücken
Yang Qiao Mai	BL62	SI3	
Dai Mai	GB41	TE5	Schläfen, Ohren, Aussenseite des Körpers
Yang Wei Mai	TE5	GB41	
Ren Mai	LU7	KI6	Gesicht, Kehle, Brust, Lunge, Bauch
Yin Qiao Mai	KI6	LU7	

Abbildung 12.25: Vier Paare der Acht Extrameridiane mit ihren Verbindungspunkten (VP), Zusammenkunftspunkten (ZP) und den zugehörigen Körperregionen

Die häufig praktizierte Behandlungsstrategie, die auf dieser paarweisen Zuordnung zweier Extrameridiane zu einer Körperregion basiert, wird im unten stehenden Beispiel erläutert. Viele weitere Möglichkeiten werden im Manuskript des Autors „Die Systeme der Nebenmeridiane“ beschrieben.

Beispiel

Der Chong Mai soll geöffnet werden:

1. Der Verbindungspunkt SP4 wird genadelt, bei Männern links, bei Frauen rechts.
2. Der Zusammenkunftspunkt PC6 wird auf der Gegenseite genadelt.
3. Das Partnergefäss Yin Wei Mai wird geöffnet.
Zunächst wird der Verbindungspunkt PC6 genadelt, bei Männern links, bei Frauen rechts
4. Der Zusammenkunftspunkt des Partnergefässes SP4 wird auf der Gegenseite genadelt.

Mit dieser Behandlung konzentriert man sich auf die vom Paar energetisch versorgte Körperregion. In analoger Art und Weise kann auch jeder andere Extrameridian geöffnet werden.

12.3 Praxis

Ling Gui Ba Fa und Fei Teng Ba Fa verbinden die Energetik der Acht Extrameridiane – Qi Jing Ba Mai – mit den Erkenntnissen aus der „Karte vom Gelben Fluss“ – He Tu – und der „Schrift vom Fluss Lo“ – Luo Shu, den Acht Trigrammen in der Ordnung von Fu Xi (Früher Himmel) und Wen Wang (Später Himmel) und den Theorien der Himmelstämme und Erdzweige, welche das Gerüst der „Vier Säulen der Zeit“ („The Four Pillars of Destiny“) bilden.

Die Behandlung erfolgt über die Acht Extrameridiane, deren spezielle Energetik für die sinnvolle Anwendung bekannt sein soll.

Im Kapitel 12.2.8 finden Sie eine Zusammenfassung zu dieser Meridiankategorie. Eine ausführliche Abhandlung, insbesondere auch über daoistische Aspekte, finden Sie im Manuskript „Die Systeme der Nebenmeridiane“ des Autors (Bestellung unter www.koch-tcm.ch).

12.3.1 Allgemeine Indikationen

12.3.1.1 Konstitutionelle Zustände

Der wichtigste Gesichtspunkt ist wohl, dass über diese Kanäle direkt die Tiefe, die Yuan-, oder konstitutionelle Ebene erreicht werden kann. Unter diesem Gesichtspunkt behandelt man über die acht Extrameridiane primär Zustände, welche die wertvollen Essenzen – Jing – 精 – betreffen. Dies sind chronische, schwerwiegende, eventuell sogar ererbte, konstitutionelle Leiden. Aus dieser Sichtweise wäre es eine Verschwendung von Jing – 精, über die Extrameridiane gewöhnliche Kopfschmerzen, Bauchschmerzen, oder andere alltägliche Probleme zu behandeln, die über die oberflächlicheren Hauptmeridiane, die Wei-, Qi- oder Blutebene behandelt werden können.

12.3.1.2 Meridian-Zustände

Ein weiterer Aspekt für die Indikation ergibt sich aus dem Meridian-Verlauf eines Extrameridians, welcher mehrere der zwölf Hauptmeridiane umfassen kann. So beinhaltet beispielsweise der Yang Wei Mai das Gebiet des BL-, GB-, SI- und TE-Meridians.

Oder anders ausgedrückt: Durch die Behandlung eines Extrameridians wird ein breiteres Gebiet abgedeckt, als durch die Behandlung eines Hauptmeridians.

12.3.1.3 Polaritäts-Zustände

Und schliesslich lassen sich Polaritäts-Zustände gut über die Extrameridiane behandeln. Darunter sind Ungleichgewichts-Zustände zwischen beiden Seiten des Körpers und der Meridiane zu verstehen. Die Links-Rechts- und Oben-Unten-Punkte-Kombinationen entsprechend dem üblichen Konzept zur Behandlung mit den Verbindungs- und Zusammenkunftspunkten der Acht Extrameridiane eignen sich bestens für solche Probleme (siehe Kapitel 12.2.10 „Behandlung der Extrameridiane“)

12.3.2 Spezielle Indikationen

Die speziellen Indikationen leiten sich aus den Charakteristika und den entsprechenden Pathologien der einzelnen Extrameridiane ab. Siehe dazu die Kapitel 12.2.8.1 bis 12.2.8.8, in welchen das Wichtigste zu jedem der Acht Extrameridiane besprochen wird.

Wenn die Problematik des Patienten gut zur Pathologie des aktuell offenen Extrameridians passt, bietet sich Ling Gui Ba Fa als Behandlungsoption an.

Wenn die Problematik des Patienten gut zur Pathologie eines Extrameridians passt, dieser aber aktuell nicht offen ist, besteht die Option, den Patienten zur optimalen Zeit für die Behandlung anzubieten.

12.3.3 Aufsuchen des offenen Palastes und des zugehörigen Extrameridians mit Hilfe des „Wheel of Time Acupuncture“[®]

12.3.3.1 Fei Teng Ba Fa

Diese einfache Form des Ling Gui Ba Fa bietet keine Schwierigkeiten. Nach der Einstellung der aktuellen Tagesnummer und Doppelstunde (Td) präsentiert sich die Nummer des offenen Palastes im Fei Teng Ba Fa Ring innerhalb des Strategierings.

In der Tabelle rechts neben dem Fenster des Ling Gui Ba Fa finden Sie den zum offenen Palast gehörenden Extrameridian mit den zu behandelnden Akupunkturpunkten.

Als Beispiel dient die Behandlung nach Fei Teng Ba Fa am 16. Sept. 2012 in der B2 Td über den Yin Qiao Mai (siehe Abbildung 12.26):

1. Schritt: Gua oder Palast 2 ist offen.
2. Schritt: Zum Palast 2 gehört der Yin Qiao Mai. Der Verbindungspunkt ist KI6. Der Zusammenkunftspunkt ist LU7.

12.3.3.2 Ling Gui Ba Fa

Das Aufsuchen der offenen Punkte nach Ling Gui Ba Fa ist auf den ersten Blick etwas verwirrend. Zu jeder Doppelstunde (Td) bieten sich nämlich sechs Optionen an. Die richtige Option wird durch die Tagesnummer festgelegt, welche im 4. Ring „Cycle of Sixty“ im rot markierten Feld nachgeschaut werden kann. Die Tagesnummern sind in Zehnergruppen auf den Ringen des Ling Gui Ba Fa angeordnet. Im Ring der Zehnergruppe, die die aktuelle Tagesnummer enthält, befindet sich die Nummer des offenen Palastes.

Zu jedem Palast gehört ein Extrameridian. In der Tabelle rechts neben dem Fenster des Ling Gui Ba Fa finden Sie die zu behandelnden Akupunkturpunkte.

Als Beispiel dient die Behandlung nach Ling Gui Ba Fa am 16. Sept. 2012 in der B2 Td über den Chong Mai (Abbildung 12.26):

1. Schritt: Die Tagesnummer im 4. Ring „Cycle of Sixty“ ist 17.
2. Schritt: Die Tagesnummer 17 ist in der Zehnergruppe 11 – 20 enthalten.
3. Schritt: Die Zehnergruppe 11 – 20 zeigt an, dass das Gua oder Palast 6 offen ist.
4. Schritt: Zum Palast 6 gehört der Chong Mai. Der Verbindungspunkt ist SP4. Der Zusammenkunftspunkt ist PC6.

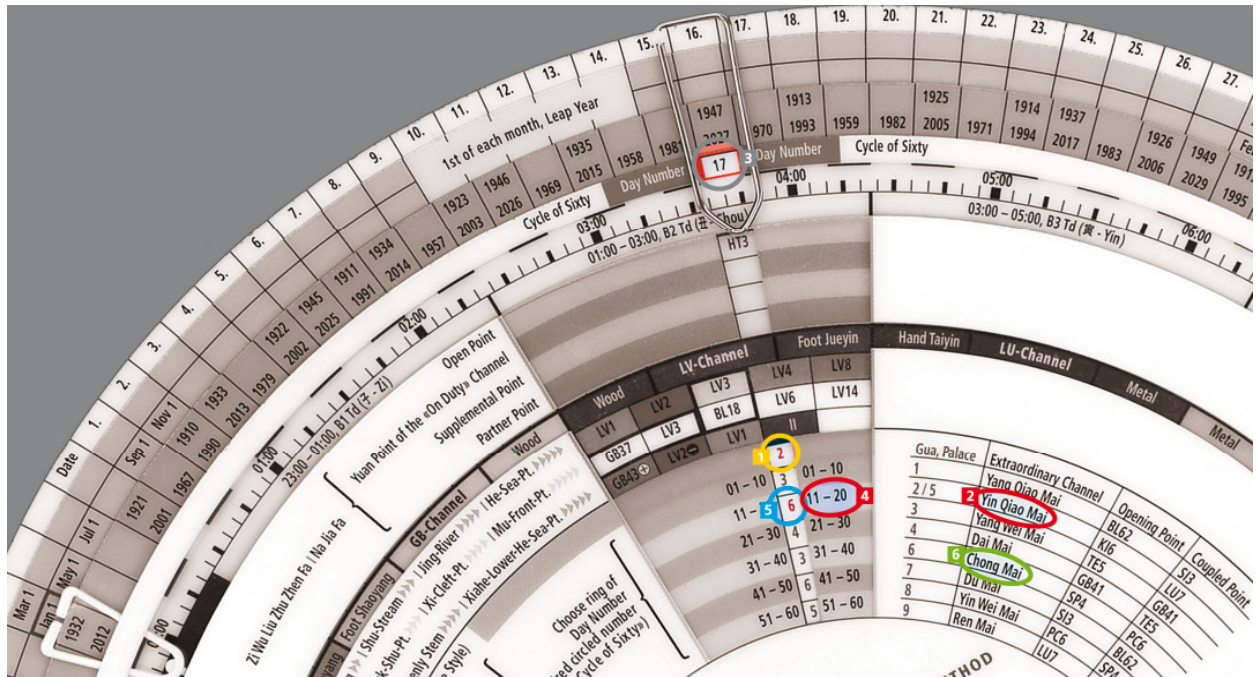


Abbildung 12.26: Fei Teng Ba Fa oder Ling Gui Ba Fa am 16. September, 2012; 01:00 – 03:00 Uhr (Sonnenzeit), B2 Td

Fei Teng Ba Fa

1. Offener Palast: 2
2. Zum Palast 2 gehört der Yin Qiao Mai

Ling Gui Ba Fa

3. Tagesnummer 17
4. Ring der Tagesnummer 11 – 20 (Zehnergruppe)
5. Offener Palast: 6
6. Zum Palast 6 gehört der Chong Mai

13 Tabellen

13.1 Entsprechungen zu den Monatsnummern

engl. Abkürzung (Branch!)	Nummerierung der Erdzweige	chin. Zeichen - Pinyin	Nummerierung der Solarmonate oder Klimaphasen	
B1-Monat	1. Erdzweig	子 - Zi	11. Solarmonat	11. Klimaphase
B2-Monat	2. Erdzweig	丑 - Chou	12. Solarmonat	12. Klimaphase
B3-Monat	3. Erdzweig	寅 - Yin	1. Solarmonat	1. Klimaphase
B4-Monat	4. Erdzweig	卯 - Mao	2. Solarmonat	2. Klimaphase
B5-Monat	5. Erdzweig	辰 - Chen	3. Solarmonat	3. Klimaphase
B6-Monat	6. Erdzweig	巳 - Si	4. Solarmonat	4. Klimaphase
B7-Monat	7. Erdzweig	午 - Wu	5. Solarmonat	5. Klimaphase
B8-Monat	8. Erdzweig	未 - Wei	6. Solarmonat	6. Klimaphase
B9-Monat	9. Erdzweig	申 - Shen	7. Solarmonat	7. Klimaphase
B10-Monat	10. Erdzweig	酉 - You	8. Solarmonat	8. Klimaphase
B11-Monat	11. Erdzweig	戌 - Xu	9. Solarmonat	9. Klimaphase
B12-Monat	12. Erdzweig	亥 - Hai	10. Solarmonat	10. Klimaphase

13.2 Angaben zu den Jahren 1910 bis 2020

13.2.1 Sexagesimalnummern der Jahre und Daten der chinesischen Neujahrstage

13.2.2 Sexagesimalnummern und Beginn der Solarmonate

Chin. Neujahrstag	1910		1911		1912		1913		1914	
	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.
	1910	47	1911	48	1912	49	1913	50	1914	51
	10. Feb. 1910		30. Jan. 1911		18. Feb. 1912		6. Feb. 1913		26. Jan. 1914	
	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.
B1-Monat			8. Dez. 1910	25	8. Dez. 1911	37	7. Dez. 1912	49	8. Dez. 1913	1
B2-Monat			7. Jan. 1911	26	7. Jan. 1912	38	6. Jan. 1913	50	6. Jan. 1914	2
B3-Monat	5. Feb. 1910	15	5. Feb. 1911	27	5. Feb. 1912	39	4. Feb. 1913	51	5. Feb. 1914	3
B4-Monat	6. Mrz. 1910	16	6. Mrz. 1911	28	6. Mrz. 1912	40	6. Mrz. 1913	52	6. Mrz. 1914	4
B5-Monat	6. Apr. 1910	17	6. Apr. 1911	29	5. Apr. 1912	41	6. Apr. 1913	53	6. Apr. 1914	5
B6-Monat	6. Mai. 1910	18	6. Mai. 1911	30	6. Mai. 1912	42	6. Mai. 1913	54	6. Mai. 1914	6
B7-Monat	7. Jun. 1910	19	7. Jun. 1911	31	6. Jun. 1912	43	6. Jun. 1913	55	6. Jun. 1914	7
B8-Monat	8. Jul. 1910	20	8. Jul. 1911	32	7. Jul. 1912	44	8. Jul. 1913	56	8. Jul. 1914	8
B9-Monat	8. Aug. 1910	21	9. Aug. 1911	33	8. Aug. 1912	45	8. Aug. 1913	57	8. Aug. 1914	9
B10-Monat	8. Sep. 1910	22	9. Sep. 1911	34	8. Sep. 1912	46	8. Sep. 1913	58	8. Sep. 1914	10
B11-Monat	9. Okt. 1910	23	9. Okt. 1911	35	9. Okt. 1912	47	9. Okt. 1913	59	9. Okt. 1914	11
B12-Monat	8. Nov. 1910	24	8. Nov. 1911	36	8. Nov. 1912	48	8. Nov. 1913	60	8. Nov. 1914	12

Chin. Neujahrstag	1914		1915		1916		1917		1918	
	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.
	1914	51	1915	52	1916	53	1917	54	1918	55
	26. Jan. 1914		14. Feb. 1915		4. Feb. 1916		23. Jan. 1917		11. Feb. 1918	
	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.
B1-Monat	8. Dez. 1913	1	7. Dez. 1914	13	8. Dez. 1915	25	6. Dez. 1916	37	8. Dez. 1917	49
B2-Monat	6. Jan. 1914	2	6. Jan. 1915	14	6. Jan. 1916	26	6. Jan. 1917	38	6. Jan. 1918	50
B3-Monat	4. Feb. 1914	3	5. Feb. 1915	15	4. Feb. 1916	27	4. Feb. 1917	39	4. Feb. 1918	51
B4-Monat	6. Mrz. 1914	4	6. Mrz. 1915	16	6. Mrz. 1916	28	6. Mrz. 1917	40	6. Mrz. 1918	52
B5-Monat	5. Apr. 1914	5	6. Apr. 1915	17	5. Apr. 1916	29	5. Apr. 1917	41	5. Apr. 1918	53
B6-Monat	6. Mai. 1914	6	6. Mai. 1915	18	6. Mai. 1916	30	6. Mai. 1917	42	6. Mai. 1918	54
B7-Monat	6. Jun. 1914	7	7. Jun. 1915	19	6. Jun. 1916	31	6. Jun. 1917	43	6. Jun. 1918	55
B8-Monat	8. Jul. 1914	8	8. Jul. 1915	20	7. Jul. 1916	32	8. Jul. 1917	44	8. Jul. 1918	56
B9-Monat	8. Aug. 1914	9	8. Aug. 1915	21	8. Aug. 1916	33	8. Aug. 1917	45	8. Aug. 1918	57
B10-Monat	8. Sep. 1914	10	9. Sep. 1915	22	8. Sep. 1916	34	8. Sep. 1917	46	8. Sep. 1918	58
B11-Monat	9. Okt. 1914	11	9. Okt. 1915	23	8. Okt. 1916	35	9. Okt. 1917	47	9. Okt. 1918	59
B12-Monat	8. Nov. 1914	12	8. Nov. 1915	24	8. Nov. 1916	36	8. Nov. 1917	48	8. Nov. 1918	60

Chin. Neujahrstag	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.
	1919	56	1920	57	1921	58	1922	59	1923	60
	1. Feb. 1919		20. Feb. 1920		8. Feb. 1921		28. Jan. 1922		16. Feb. 1923	
	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.
B1-Monat	8. Dez. 1918	1	8. Dez. 1919	13	7. Dez. 1920	25	7. Dez. 1921	37	8. Dez. 1922	49
B2-Monat	6. Jan. 1919	2	6. Jan. 1920	14	6. Jan. 1921	26	6. Jan. 1922	38	6. Jan. 1923	50
B3-Monat	5. Feb. 1919	3	5. Feb. 1920	15	4. Feb. 1921	27	4. Feb. 1922	39	5. Feb. 1923	51
B4-Monat	6. Mrz. 1919	4	6. Mrz. 1920	16	7. Mrz. 1921	28	6. Mrz. 1922	40	6. Mrz. 1923	52
B5-Monat	6. Apr. 1919	5	5. Apr. 1920	17	5. Apr. 1921	29	5. Apr. 1922	41	6. Apr. 1923	53
B6-Monat	6. Mai. 1919	6	6. Mai. 1920	18	6. Mai. 1921	30	6. Mai. 1922	42	6. Mai. 1923	54
B7-Monat	7. Jun. 1919	7	6. Jun. 1920	19	6. Jun. 1921	31	6. Jun. 1922	43	7. Jun. 1923	55
B8-Monat	8. Jul. 1919	8	7. Jul. 1920	20	8. Jul. 1921	32	8. Jul. 1922	44	8. Jul. 1923	56
B9-Monat	9. Aug. 1919	9	7. Aug. 1920	21	8. Aug. 1921	33	8. Aug. 1922	45	8. Aug. 1923	57
B10-Monat	9. Sep. 1919	10	8. Sep. 1920	22	8. Sep. 1921	34	8. Sep. 1922	46	9. Sep. 1923	58
B11-Monat	9. Okt. 1919	11	8. Okt. 1920	23	9. Okt. 1921	35	9. Okt. 1922	47	9. Okt. 1923	59
B12-Monat	8. Nov. 1919	12	8. Nov. 1920	24	8. Nov. 1921	36	8. Nov. 1922	48	8. Nov. 1923	60

Chin. Neujahrstag	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.
	1924	1	1925	2	1926	3	1927	4	1928	5
	5. Feb. 1924		24. Jan. 1925		13. Feb. 1926		2. Feb. 1927		23. Jan. 1928	
	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.
B1-Monat	8. Dez. 1923	1	7. Dez. 1924	13	7. Dez. 1925	25	8. Dez. 1926	37	8. Dez. 1927	49
B2-Monat	6. Jan. 1924	2	6. Jan. 1925	14	6. Jan. 1926	26	6. Jan. 1927	38	6. Jan. 1928	50
B3-Monat	5. Feb. 1924	3	4. Feb. 1925	15	4. Feb. 1926	27	5. Feb. 1927	39	5. Feb. 1928	51
B4-Monat	6. Mrz. 1924	4	6. Mrz. 1925	16	6. Mrz. 1926	28	6. Mrz. 1927	40	6. Mrz. 1928	52
B5-Monat	5. Apr. 1924	5	5. Apr. 1925	17	5. Apr. 1926	29	6. Apr. 1927	41	5. Apr. 1928	53
B6-Monat	6. Mai. 1924	6	6. Mai. 1925	18	6. Mai. 1926	30	6. Mai. 1927	42	6. Mai. 1928	54
B7-Monat	6. Jun. 1924	7	6. Jun. 1925	19	6. Jun. 1926	31	7. Jun. 1927	43	6. Jun. 1928	55
B8-Monat	7. Jul. 1924	8	8. Jul. 1925	20	8. Jul. 1926	32	8. Jul. 1927	44	7. Jul. 1928	56
B9-Monat	8. Aug. 1924	9	8. Aug. 1925	21	8. Aug. 1926	33	8. Aug. 1927	45	8. Aug. 1928	57
B10-Monat	8. Sep. 1924	10	8. Sep. 1925	22	8. Sep. 1926	34	9. Sep. 1927	46	8. Sep. 1928	58
B11-Monat	8. Okt. 1924	11	9. Okt. 1925	23	9. Okt. 1926	35	9. Okt. 1927	47	8. Okt. 1928	59
B12-Monat	8. Nov. 1924	12	8. Nov. 1925	24	8. Nov. 1926	36	8. Nov. 1927	48	7. Nov. 1928	60

Chin. Neujahrstag	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.
	1929	6	1930	7	1931	8	1932	9	1933	10
	10. Feb. 1929		30. Jan. 1930		17. Feb. 1931		6. Feb. 1932		26. Jan. 1933	
	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.
B1-Monat	7. Dez. 1928	1	7. Dez. 1929	13	8. Dez. 1930	25	8. Dez. 1931	37	7. Dez. 1932	49
B2-Monat	6. Jan. 1929	2	6. Jan. 1930	14	6. Jan. 1931	26	6. Jan. 1932	38	6. Jan. 1933	50
B3-Monat	4. Feb. 1929	3	4. Feb. 1930	15	5. Feb. 1931	27	5. Feb. 1932	39	4. Feb. 1933	51
B4-Monat	6. Mrz. 1929	4	6. Mrz. 1930	16	6. Mrz. 1931	28	6. Mrz. 1932	40	6. Mrz. 1933	52
B5-Monat	5. Apr. 1929	5	5. Apr. 1930	17	6. Apr. 1931	29	5. Apr. 1932	41	5. Apr. 1933	53
B6-Monat	6. Mai. 1929	6	6. Mai. 1930	18	6. Mai. 1931	30	6. Mai. 1932	42	6. Mai. 1933	54
B7-Monat	6. Jun. 1929	7	6. Jun. 1930	19	7. Jun. 1931	31	6. Jun. 1932	43	6. Jun. 1933	55
B8-Monat	7. Jul. 1929	8	8. Jul. 1930	20	8. Jul. 1931	32	7. Jul. 1932	44	7. Jul. 1933	56
B9-Monat	8. Aug. 1929	9	8. Aug. 1930	21	8. Aug. 1931	33	8. Aug. 1932	45	7. Aug. 1933	57
B10-Monat	8. Sep. 1929	10	8. Sep. 1930	22	8. Sep. 1931	34	8. Sep. 1932	46	8. Sep. 1933	58
B11-Monat	9. Okt. 1929	11	8. Okt. 1930	23	9. Okt. 1931	35	8. Okt. 1932	47	9. Okt. 1933	59
B12-Monat	8. Nov. 1929	12	8. Nov. 1930	24	8. Nov. 1931	36	7. Nov. 1932	48	8. Nov. 1933	60

Chin. Neujahrstag	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.
	1934	11	1935	12	1936	13	1937	14	1938	15
	14. Feb. 1934		4. Feb. 1935		24. Jan. 1936		11. Feb. 1937		31. Jan. 1938	
	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.
B1-Monat	7. Dez. 1933	1	8. Dez. 1934	13	8. Dez. 1935	25	7. Dez. 1936	37	7. Dez. 1937	49
B2-Monat	6. Jan. 1934	2	6. Jan. 1935	14	6. Jan. 1936	26	6. Jan. 1937	38	6. Jan. 1938	50
B3-Monat	4. Feb. 1934	3	5. Feb. 1935	15	5. Feb. 1936	27	4. Feb. 1937	39	4. Feb. 1938	51
B4-Monat	6. Mrz. 1934	4	6. Mrz. 1935	16	6. Mrz. 1936	28	6. Mrz. 1937	40	6. Mrz. 1938	52
B5-Monat	5. Apr. 1934	5	6. Apr. 1935	17	5. Apr. 1936	29	5. Apr. 1937	41	5. Apr. 1938	53
B6-Monat	6. Mai. 1934	6	6. Mai. 1935	18	6. Mai. 1936	30	6. Mai. 1937	42	6. Mai. 1938	54
B7-Monat	6. Jun. 1934	7	6. Jun. 1935	19	6. Jun. 1936	31	6. Jun. 1937	43	6. Jun. 1938	55
B8-Monat	8. Jul. 1934	8	8. Jul. 1935	20	7. Jul. 1936	32	7. Jul. 1937	44	8. Jul. 1938	56
B9-Monat	8. Aug. 1934	9	8. Aug. 1935	21	8. Aug. 1936	33	8. Aug. 1937	45	8. Aug. 1938	57
B10-Monat	8. Sep. 1934	10	8. Sep. 1935	22	8. Sep. 1936	34	8. Sep. 1937	46	8. Sep. 1938	58
B11-Monat	9. Okt. 1934	11	9. Okt. 1935	23	8. Okt. 1936	35	9. Okt. 1937	47	9. Okt. 1938	59
B12-Monat	8. Nov. 1934	12	8. Nov. 1935	24	7. Nov. 1936	36	8. Nov. 1937	48	8. Nov. 1938	60

Chin. Neujahrstag	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.
	1939	16	1940	17	1941	18	1942	19	1943	20
	19. Feb. 1939		8. Feb. 1940		27. Jan. 1941		15. Feb. 1942		5. Feb. 1943	
	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.
B1-Monat	8. Dez. 1938	1	8. Dez. 1939	13	7. Dez. 1940	25	7. Dez. 1941	37	8. Dez. 1942	49
B2-Monat	6. Jan. 1939	2	6. Jan. 1940	14	6. Jan. 1941	26	6. Jan. 1942	38	6. Jan. 1943	50
B3-Monat	5. Feb. 1939	3	5. Feb. 1940	15	4. Feb. 1941	27	4. Feb. 1942	39	5. Feb. 1943	51
B4-Monat	6. Mrz. 1939	4	6. Mrz. 1940	16	6. Mrz. 1941	28	6. Mrz. 1942	40	6. Mrz. 1943	52
B5-Monat	6. Apr. 1939	5	5. Apr. 1940	17	5. Apr. 1941	29	5. Apr. 1942	41	6. Apr. 1943	53
B6-Monat	6. Mai. 1939	6	6. Mai. 1940	18	6. Mai. 1941	30	6. Mai. 1942	42	6. Mai. 1943	54
B7-Monat	6. Jun. 1939	7	6. Jun. 1940	19	6. Jun. 1941	31	6. Jun. 1942	43	6. Jun. 1943	55
B8-Monat	8. Jul. 1939	8	7. Jul. 1940	20	7. Jul. 1941	32	8. Jul. 1942	44	8. Jul. 1943	56
B9-Monat	8. Aug. 1939	9	8. Aug. 1940	21	8. Aug. 1941	33	8. Aug. 1942	45	8. Aug. 1943	57
B10-Monat	8. Sep. 1939	10	8. Sep. 1940	22	8. Sep. 1941	34	8. Sep. 1942	46	8. Sep. 1943	58
B11-Monat	9. Okt. 1939	11	8. Okt. 1940	23	9. Okt. 1941	35	9. Okt. 1942	47	9. Okt. 1943	59
B12-Monat	8. Nov. 1939	12	7. Nov. 1940	24	8. Nov. 1941	36	8. Nov. 1942	48	8. Nov. 1943	60

Chin. Neujahrstag	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.
	1944	21	1945	22	1946	23	1947	24	1948	25
	25. Jan. 1944		13. Feb. 1945		2. Feb. 1946		22. Jan. 1947		10. Feb. 1948	
	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.
B1-Monat	8. Dez. 1943	1	7. Dez. 1944	13	7. Dez. 1945	25	8. Dez. 1946	37	8. Dez. 1947	49
B2-Monat	6. Jan. 1944	2	6. Jan. 1945	14	6. Jan. 1946	26	6. Jan. 1947	38	6. Jan. 1948	50
B3-Monat	5. Feb. 1944	3	4. Feb. 1945	15	4. Feb. 1946	27	4. Feb. 1947	39	5. Feb. 1948	51
B4-Monat	6. Mrz. 1944	4	6. Mrz. 1945	16	6. Mrz. 1946	28	6. Mrz. 1947	40	5. Mrz. 1948	52
B5-Monat	5. Apr. 1944	5	5. Apr. 1945	17	5. Apr. 1946	29	5. Apr. 1947	41	5. Apr. 1948	53
B6-Monat	6. Mai. 1944	6	6. Mai. 1945	18	6. Mai. 1946	30	6. Mai. 1947	42	5. Mai. 1948	54
B7-Monat	6. Jun. 1944	7	6. Jun. 1945	19	6. Jun. 1946	31	6. Jun. 1947	43	6. Jun. 1948	55
B8-Monat	7. Jul. 1944	8	7. Jul. 1945	20	8. Jul. 1946	32	8. Jul. 1947	44	7. Jul. 1948	56
B9-Monat	8. Aug. 1944	9	8. Aug. 1945	21	8. Aug. 1946	33	8. Aug. 1947	45	7. Aug. 1948	57
B10-Monat	8. Sep. 1944	10	8. Sep. 1945	22	8. Sep. 1946	34	8. Sep. 1947	46	8. Sep. 1948	58
B11-Monat	8. Okt. 1944	11	8. Okt. 1945	23	9. Okt. 1946	35	9. Okt. 1947	47	8. Okt. 1948	59
B12-Monat	7. Nov. 1944	12	8. Nov. 1945	24	8. Nov. 1946	36	8. Nov. 1947	48	7. Nov. 1948	60

Chin. Neujahrstag	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.
	1949	26	1950	27	1951	28	1952	29	1953	30
	29. Jan. 1949		17. Feb. 1950		6. Feb. 1951		27. Jan. 1952		14. Feb. 1953	
	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.
B1-Monat	7. Dez. 1948	1	7. Dez. 1949	13	8. Dez. 1950	25	8. Dez. 1951	37	7. Dez. 1952	49
B2-Monat	5. Jan. 1949	2	6. Jan. 1950	14	6. Jan. 1951	26	6. Jan. 1952	38	5. Jan. 1953	50
B3-Monat	4. Feb. 1949	3	4. Feb. 1950	15	4. Feb. 1951	27	5. Feb. 1952	39	4. Feb. 1953	51
B4-Monat	6. Mrz. 1949	4	6. Mrz. 1950	16	6. Mrz. 1951	28	5. Mrz. 1952	40	6. Mrz. 1953	52
B5-Monat	5. Apr. 1949	5	5. Apr. 1950	17	5. Apr. 1951	29	5. Apr. 1952	41	5. Apr. 1953	53
B6-Monat	6. Mai. 1949	6	6. Mai. 1950	18	6. Mai. 1951	30	5. Mai. 1952	42	5. Mai. 1953	54
B7-Monat	6. Jun. 1949	7	6. Jun. 1950	19	6. Jun. 1951	31	6. Jun. 1952	43	6. Jun. 1953	55
B8-Monat	7. Jul. 1949	8	8. Jul. 1950	20	8. Jul. 1951	32	7. Jul. 1952	44	7. Jul. 1953	56
B9-Monat	8. Aug. 1949	9	8. Aug. 1950	21	8. Aug. 1951	33	7. Aug. 1952	45	8. Aug. 1953	57
B10-Monat	8. Sep. 1949	10	8. Sep. 1950	22	8. Sep. 1951	34	8. Sep. 1952	46	8. Sep. 1953	58
B11-Monat	8. Okt. 1949	11	9. Okt. 1950	23	9. Okt. 1951	35	8. Okt. 1952	47	8. Okt. 1953	59
B12-Monat	8. Nov. 1949	12	8. Nov. 1950	24	8. Nov. 1951	36	7. Nov. 1952	48	8. Nov. 1953	60

Chin. Neujahrstag	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.
	1954	31	1955	32	1956	33	1957	34	1958	35
	3. Feb. 1954		24. Jan. 1955		12. Feb. 1956		31. Jan. 1957		18. Feb. 1958	
	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.
B1-Monat	7. Dez. 1953	1	7. Dez. 1954	13	8. Dez. 1955	25	7. Dez. 1956	37	7. Dez. 1957	49
B2-Monat	6. Jan. 1954	2	6. Jan. 1955	14	6. Jan. 1956	26	5. Jan. 1957	38	6. Jan. 1958	50
B3-Monat	4. Feb. 1954	3	4. Feb. 1955	15	5. Feb. 1956	27	4. Feb. 1957	39	4. Feb. 1958	51
B4-Monat	6. Mrz. 1954	4	6. Mrz. 1955	16	5. Mrz. 1956	28	6. Mrz. 1957	40	6. Mrz. 1958	52
B5-Monat	5. Apr. 1954	5	5. Apr. 1955	17	5. Apr. 1956	29	5. Apr. 1957	41	5. Apr. 1958	53
B6-Monat	6. Mai. 1954	6	6. Mai. 1955	18	5. Mai. 1956	30	6. Mai. 1957	42	6. Mai. 1958	54
B7-Monat	6. Jun. 1954	7	6. Jun. 1955	19	6. Jun. 1956	31	6. Jun. 1957	43	6. Jun. 1958	55
B8-Monat	8. Jul. 1954	8	8. Jul. 1955	20	7. Jul. 1956	32	7. Jul. 1957	44	7. Jul. 1958	56
B9-Monat	8. Aug. 1954	9	8. Aug. 1955	21	7. Aug. 1956	33	8. Aug. 1957	45	8. Aug. 1958	57
B10-Monat	8. Sep. 1954	10	8. Sep. 1955	22	8. Sep. 1956	34	8. Sep. 1957	46	8. Sep. 1958	58
B11-Monat	9. Okt. 1954	11	9. Okt. 1955	23	8. Okt. 1956	35	8. Okt. 1957	47	9. Okt. 1958	59
B12-Monat	8. Nov. 1954	12	8. Nov. 1955	24	7. Nov. 1956	36	8. Nov. 1957	48	8. Nov. 1958	60

Chin. Neujahrstag	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.
	1959	36	1960	37	1961	38	1962	39	1963	40
	8. Feb. 1959		28. Jan. 1960		15. Feb. 1961		5. Feb. 1962		25. Jan. 1963	
	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.
B1-Monat	7. Dez. 1958	1	8. Dez. 1959	13	7. Dez. 1960	25	7. Dez. 1961	37	7. Dez. 1962	49
B2-Monat	6. Jan. 1959	2	6. Jan. 1960	14	5. Jan. 1961	26	6. Jan. 1962	38	6. Jan. 1963	50
B3-Monat	4. Feb. 1959	3	5. Feb. 1960	15	4. Feb. 1961	27	4. Feb. 1962	39	4. Feb. 1963	51
B4-Monat	6. Mrz. 1959	4	5. Mrz. 1960	16	6. Mrz. 1961	28	6. Mrz. 1962	40	6. Mrz. 1963	52
B5-Monat	5. Apr. 1959	5	5. Apr. 1960	17	5. Apr. 1961	29	5. Apr. 1962	41	5. Apr. 1963	53
B6-Monat	6. Mai. 1959	6	5. Mai. 1960	18	6. Mai. 1961	30	6. Mai. 1962	42	6. Mai. 1963	54
B7-Monat	6. Jun. 1959	7	6. Jun. 1960	19	6. Jun. 1961	31	6. Jun. 1962	43	6. Jun. 1963	55
B8-Monat	8. Jul. 1959	8	7. Jul. 1960	20	7. Jul. 1961	32	7. Jul. 1962	44	8. Jul. 1963	56
B9-Monat	8. Aug. 1959	9	7. Aug. 1960	21	8. Aug. 1961	33	8. Aug. 1962	45	8. Aug. 1963	57
B10-Monat	8. Sep. 1959	10	7. Sep. 1960	22	8. Sep. 1961	34	8. Sep. 1962	46	8. Sep. 1963	58
B11-Monat	9. Okt. 1959	11	8. Okt. 1960	23	8. Okt. 1961	35	9. Okt. 1962	47	9. Okt. 1963	59
B12-Monat	8. Nov. 1959	12	7. Nov. 1960	24	7. Nov. 1961	36	8. Nov. 1962	48	8. Nov. 1963	60

Chin. Neujahrstag	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.
	1964	41	1965	42	1966	43	1967	44	1968	45
	13. Feb. 1964		2. Feb. 1965		21. Jan. 1966		9. Feb. 1967		30. Jan. 1968	
	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.
B1-Monat	8. Dez. 1963	1	7. Dez. 1964	13	7. Dez. 1965	25	7. Dez. 1966	37	8. Dez. 1967	49
B2-Monat	6. Jan. 1964	2	5. Jan. 1965	14	6. Jan. 1966	26	6. Jan. 1967	38	6. Jan. 1968	50
B3-Monat	5. Feb. 1964	3	4. Feb. 1965	15	4. Feb. 1966	27	4. Feb. 1967	39	5. Feb. 1968	51
B4-Monat	5. Mrz. 1964	4	6. Mrz. 1965	16	6. Mrz. 1966	28	6. Mrz. 1967	40	5. Mrz. 1968	52
B5-Monat	5. Apr. 1964	5	5. Apr. 1965	17	5. Apr. 1966	29	5. Apr. 1967	41	5. Apr. 1968	53
B6-Monat	5. Mai. 1964	6	6. Mai. 1965	18	6. Mai. 1966	30	6. Mai. 1967	42	5. Mai. 1968	54
B7-Monat	6. Jun. 1964	7	6. Jun. 1965	19	6. Jun. 1966	31	6. Jun. 1967	43	5. Jun. 1968	55
B8-Monat	7. Jul. 1964	8	7. Jul. 1965	20	7. Jul. 1966	32	8. Jul. 1967	44	7. Jul. 1968	56
B9-Monat	7. Aug. 1964	9	8. Aug. 1965	21	8. Aug. 1966	33	8. Aug. 1967	45	7. Aug. 1968	57
B10-Monat	7. Sep. 1964	10	8. Sep. 1965	22	8. Sep. 1966	34	8. Sep. 1967	46	7. Sep. 1968	58
B11-Monat	8. Okt. 1964	11	8. Okt. 1965	23	9. Okt. 1966	35	9. Okt. 1967	47	8. Okt. 1968	59
B12-Monat	7. Nov. 1964	12	7. Nov. 1965	24	8. Nov. 1966	36	8. Nov. 1967	48	7. Nov. 1968	60

Chin. Neujahrstag	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.
	1969	46	1970	47	1971	48	1972	49	1973	50
	17. Feb. 1969		6. Feb. 1970		27. Jan. 1971		15. Feb. 1972		3. Feb. 1973	
	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.
B1-Monat	7. Dez. 1968	1	7. Dez. 1969	13	7. Dez. 1970	25	8. Dez. 1971	37	7. Dez. 1972	49
B2-Monat	5. Jan. 1969	2	6. Jan. 1970	14	6. Jan. 1971	26	6. Jan. 1972	38	5. Jan. 1973	50
B3-Monat	4. Feb. 1969	3	4. Feb. 1970	15	4. Feb. 1971	27	5. Feb. 1972	39	4. Feb. 1973	51
B4-Monat	6. Mrz. 1969	4	6. Mrz. 1970	16	6. Mrz. 1971	28	5. Mrz. 1972	40	6. Mrz. 1973	52
B5-Monat	5. Apr. 1969	5	5. Apr. 1970	17	5. Apr. 1971	29	5. Apr. 1972	41	5. Apr. 1973	53
B6-Monat	6. Mai. 1969	6	6. Mai. 1970	18	6. Mai. 1971	30	5. Mai. 1972	42	5. Mai. 1973	54
B7-Monat	6. Jun. 1969	7	6. Jun. 1970	19	6. Jun. 1971	31	5. Jun. 1972	43	6. Jun. 1973	55
B8-Monat	7. Jul. 1969	8	7. Jul. 1970	20	8. Jul. 1971	32	7. Jul. 1972	44	7. Jul. 1973	56
B9-Monat	8. Aug. 1969	9	8. Aug. 1970	21	8. Aug. 1971	33	7. Aug. 1972	45	8. Aug. 1973	57
B10-Monat	8. Sep. 1969	10	8. Sep. 1970	22	8. Sep. 1971	34	7. Sep. 1972	46	8. Sep. 1973	58
B11-Monat	8. Okt. 1969	11	9. Okt. 1970	23	9. Okt. 1971	35	8. Okt. 1972	47	8. Okt. 1973	59
B12-Monat	7. Nov. 1969	12	8. Nov. 1970	24	8. Nov. 1971	36	7. Nov. 1972	48	7. Nov. 1973	60

Chin. Neujahrstag	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.
	1974	51	1975	52	1976	53	1977	54	1978	55
	23. Jan. 1974		11. Feb. 1975		31. Jan. 1976		18. Feb. 1977		7. Feb. 1978	
	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.
B1-Monat	7. Dez. 1973	1	7. Dez. 1974	13	8. Dez. 1975	25	7. Dez. 1976	37	7. Dez. 1977	49
B2-Monat	6. Jan. 1974	2	6. Jan. 1975	14	6. Jan. 1976	26	5. Jan. 1977	38	6. Jan. 1978	50
B3-Monat	4. Feb. 1974	3	4. Feb. 1975	15	5. Feb. 1976	27	4. Feb. 1977	39	4. Feb. 1978	51
B4-Monat	6. Mrz. 1974	4	6. Mrz. 1975	16	5. Mrz. 1976	28	6. Mrz. 1977	40	6. Mrz. 1978	52
B5-Monat	5. Apr. 1974	5	5. Apr. 1975	17	4. Apr. 1976	29	5. Apr. 1977	41	5. Apr. 1978	53
B6-Monat	6. Mai. 1974	6	6. Mai. 1975	18	5. Mai. 1976	30	5. Mai. 1977	42	6. Mai. 1978	54
B7-Monat	6. Jun. 1974	7	6. Jun. 1975	19	5. Jun. 1976	31	6. Jun. 1977	43	6. Jun. 1978	55
B8-Monat	7. Jul. 1974	8	8. Jul. 1975	20	7. Jul. 1976	32	7. Jul. 1977	44	7. Jul. 1978	56
B9-Monat	8. Aug. 1974	9	8. Aug. 1975	21	7. Aug. 1976	33	7. Aug. 1977	45	8. Aug. 1978	57
B10-Monat	8. Sep. 1974	10	8. Sep. 1975	22	7. Sep. 1976	34	8. Sep. 1977	46	8. Sep. 1978	58
B11-Monat	9. Okt. 1974	11	9. Okt. 1975	23	8. Okt. 1976	35	8. Okt. 1977	47	8. Okt. 1978	59
B12-Monat	8. Nov. 1974	12	8. Nov. 1975	24	7. Nov. 1976	36	7. Nov. 1977	48	8. Nov. 1978	60

Chin. Neujahrstag	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.
	1979	56	1980	57	1981	58	1982	59	1983	60
	28. Jan. 1979		16. Feb. 1980		5. Feb. 1981		25. Jan. 1982		13. Feb. 1983	
	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.
B1-Monat	7. Dez. 1978	1	8. Dez. 1979	13	7. Dez. 1980	25	7. Dez. 1981	37	7. Dez. 1982	49
B2-Monat	6. Jan. 1979	2	6. Jan. 1980	14	5. Jan. 1981	26	6. Jan. 1982	38	6. Jan. 1983	50
B3-Monat	4. Feb. 1979	3	5. Feb. 1980	15	4. Feb. 1981	27	4. Feb. 1982	39	4. Feb. 1983	51
B4-Monat	6. Mrz. 1979	4	5. Mrz. 1980	16	6. Mrz. 1981	28	6. Mrz. 1982	40	6. Mrz. 1983	52
B5-Monat	5. Apr. 1979	5	4. Apr. 1980	17	5. Apr. 1981	29	5. Apr. 1982	41	5. Apr. 1983	53
B6-Monat	6. Mai. 1979	6	5. Mai. 1980	18	5. Mai. 1981	30	6. Mai. 1982	42	6. Mai. 1983	54
B7-Monat	6. Jun. 1979	7	5. Jun. 1980	19	6. Jun. 1981	31	6. Jun. 1982	43	6. Jun. 1983	55
B8-Monat	7. Jul. 1979	8	7. Jul. 1980	20	7. Jul. 1981	32	7. Jul. 1982	44	8. Jul. 1983	56
B9-Monat	8. Aug. 1979	9	7. Aug. 1980	21	7. Aug. 1981	33	8. Aug. 1982	45	8. Aug. 1983	57
B10-Monat	8. Sep. 1979	10	7. Sep. 1980	22	8. Sep. 1981	34	8. Sep. 1982	46	8. Sep. 1983	58
B11-Monat	9. Okt. 1979	11	8. Okt. 1980	23	8. Okt. 1981	35	8. Okt. 1982	47	9. Okt. 1983	59
B12-Monat	8. Nov. 1979	12	7. Nov. 1980	24	7. Nov. 1981	36	8. Nov. 1982	48	8. Nov. 1983	60

Chin. Neujahrstag	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.
	1984	1	1985	2	1986	3	1987	4	1988	5
	2. Feb. 1984		20. Feb. 1985		9. Feb. 1986		29. Jan. 1987		17. Feb. 1988	
	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.
B1-Monat	8. Dez. 1983	1	7. Dez. 1984	13	7. Dez. 1985	25	7. Dez. 1986	37	7. Dez. 1987	49
B2-Monat	6. Jan. 1984	2	5. Jan. 1985	14	5. Jan. 1986	26	6. Jan. 1987	38	6. Jan. 1988	50
B3-Monat	4. Feb. 1984	3	4. Feb. 1985	15	4. Feb. 1986	27	4. Feb. 1987	39	4. Feb. 1988	51
B4-Monat	5. Mrz. 1984	4	5. Mrz. 1985	16	6. Mrz. 1986	28	6. Mrz. 1987	40	5. Mrz. 1988	52
B5-Monat	4. Apr. 1984	5	5. Apr. 1985	17	5. Apr. 1986	29	5. Apr. 1987	41	4. Apr. 1988	53
B6-Monat	5. Mai. 1984	6	5. Mai. 1985	18	6. Mai. 1986	30	6. Mai. 1987	42	5. Mai. 1988	54
B7-Monat	5. Jun. 1984	7	6. Jun. 1985	19	6. Jun. 1986	31	6. Jun. 1987	43	5. Jun. 1988	55
B8-Monat	7. Jul. 1984	8	7. Jul. 1985	20	7. Jul. 1986	32	8. Jul. 1987	44	7. Jul. 1988	56
B9-Monat	7. Aug. 1984	9	7. Aug. 1985	21	8. Aug. 1986	33	8. Aug. 1987	45	7. Aug. 1988	57
B10-Monat	7. Sep. 1984	10	8. Sep. 1985	22	8. Sep. 1986	34	8. Sep. 1987	46	7. Sep. 1988	58
B11-Monat	8. Okt. 1984	11	8. Okt. 1985	23	8. Okt. 1986	35	9. Okt. 1987	47	8. Okt. 1988	59
B12-Monat	7. Nov. 1984	12	7. Nov. 1985	24	8. Nov. 1986	36	8. Nov. 1987	48	7. Nov. 1988	60

Chin. Neujahrstag	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.
	1989	6	1990	7	1991	8	1992	9	1993	10
	6. Feb. 1989		27. Jan. 1990		15. Feb. 1991		4. Feb. 1992		23. Jan. 1993	
	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.
B1-Monat	7. Dez. 1988	1	7. Dez. 1989	13	7. Dez. 1990	25	7. Dez. 1991	37	7. Dez. 1992	49
B2-Monat	5. Jan. 1989	2	5. Jan. 1990	14	6. Jan. 1991	26	6. Jan. 1992	38	5. Jan. 1993	50
B3-Monat	4. Feb. 1989	3	4. Feb. 1990	15	4. Feb. 1991	27	4. Feb. 1992	39	4. Feb. 1993	51
B4-Monat	5. Mrz. 1989	4	6. Mrz. 1990	16	6. Mrz. 1991	28	5. Mrz. 1992	40	5. Mrz. 1993	52
B5-Monat	5. Apr. 1989	5	5. Apr. 1990	17	5. Apr. 1991	29	4. Apr. 1992	41	5. Apr. 1993	53
B6-Monat	5. Mai. 1989	6	6. Mai. 1990	18	6. Mai. 1991	30	5. Mai. 1992	42	5. Mai. 1993	54
B7-Monat	6. Jun. 1989	7	6. Jun. 1990	19	6. Jun. 1991	31	5. Jun. 1992	43	6. Jun. 1993	55
B8-Monat	7. Jul. 1989	8	7. Jul. 1990	20	7. Jul. 1991	32	7. Jul. 1992	44	7. Jul. 1993	56
B9-Monat	7. Aug. 1989	9	8. Aug. 1990	21	8. Aug. 1991	33	7. Aug. 1992	45	7. Aug. 1993	57
B10-Monat	8. Sep. 1989	10	8. Sep. 1990	22	8. Sep. 1991	34	7. Sep. 1992	46	7. Sep. 1993	58
B11-Monat	8. Okt. 1989	11	8. Okt. 1990	23	9. Okt. 1991	35	8. Okt. 1992	47	8. Okt. 1993	59
B12-Monat	7. Nov. 1989	12	8. Nov. 1990	24	8. Nov. 1991	36	7. Nov. 1992	48	7. Nov. 1993	60

Chin. Neujahrstag	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.
	1994	11	1995	12	1996	13	1997	14	1998	15
	10. Feb. 1994		31. Jan. 1995		19. Feb. 1996		7. Feb. 1997		28. Jan. 1998	
	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.
B1-Monat	7. Dez. 1993	1	7. Dez. 1994	13	7. Dez. 1995	25	7. Dez. 1996	37	7. Dez. 1997	49
B2-Monat	5. Jan. 1994	2	6. Jan. 1995	14	6. Jan. 1996	26	5. Jan. 1997	38	5. Jan. 1998	50
B3-Monat	4. Feb. 1994	3	4. Feb. 1995	15	4. Feb. 1996	27	4. Feb. 1997	39	4. Feb. 1998	51
B4-Monat	6. Mrz. 1994	4	6. Mrz. 1995	16	5. Mrz. 1996	28	5. Mrz. 1997	40	6. Mrz. 1998	52
B5-Monat	5. Apr. 1994	5	5. Apr. 1995	17	4. Apr. 1996	29	5. Apr. 1997	41	5. Apr. 1998	53
B6-Monat	6. Mai. 1994	6	6. Mai. 1995	18	5. Mai. 1996	30	5. Mai. 1997	42	6. Mai. 1998	54
B7-Monat	6. Jun. 1994	7	6. Jun. 1995	19	5. Jun. 1996	31	6. Jun. 1997	43	6. Jun. 1998	55
B8-Monat	7. Jul. 1994	8	7. Jul. 1995	20	7. Jul. 1996	32	7. Jul. 1997	44	7. Jul. 1998	56
B9-Monat	8. Aug. 1994	9	8. Aug. 1995	21	7. Aug. 1996	33	7. Aug. 1997	45	8. Aug. 1998	57
B10-Monat	8. Sep. 1994	10	8. Sep. 1995	22	7. Sep. 1996	34	7. Sep. 1997	46	8. Sep. 1998	58
B11-Monat	8. Okt. 1994	11	9. Okt. 1995	23	8. Okt. 1996	35	8. Okt. 1997	47	8. Okt. 1998	59
B12-Monat	7. Nov. 1994	12	8. Nov. 1995	24	7. Nov. 1996	36	7. Nov. 1997	48	7. Nov. 1998	60

Chin. Neujahrstag	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.
	1999	16	2000	17	2001	18	2002	19	2003	20
	16. Feb. 1999		5. Feb. 2000		24. Jan. 2001		12. Feb. 2002		1. Feb. 2003	
	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.
B1-Monat	7. Dez. 1998	1	7. Dez. 1999	13	7. Dez. 2000	25	7. Dez. 2001	37	7. Dez. 2002	49
B2-Monat	6. Jan. 1999	2	6. Jan. 2000	14	5. Jan. 2001	26	5. Jan. 2002	38	6. Jan. 2003	50
B3-Monat	4. Feb. 1999	3	4. Feb. 2000	15	4. Feb. 2001	27	4. Feb. 2002	39	4. Feb. 2003	51
B4-Monat	6. Mrz. 1999	4	5. Mrz. 2000	16	5. Mrz. 2001	28	6. Mrz. 2002	40	6. Mrz. 2003	52
B5-Monat	5. Apr. 1999	5	4. Apr. 2000	17	5. Apr. 2001	29	5. Apr. 2002	41	5. Apr. 2003	53
B6-Monat	6. Mai. 1999	6	5. Mai. 2000	18	5. Mai. 2001	30	6. Mai. 2002	42	6. Mai. 2003	54
B7-Monat	6. Jun. 1999	7	5. Jun. 2000	19	5. Jun. 2001	31	6. Jun. 2002	43	6. Jun. 2003	55
B8-Monat	7. Jul. 1999	8	7. Jul. 2000	20	7. Jul. 2001	32	7. Jul. 2002	44	7. Jul. 2003	56
B9-Monat	8. Aug. 1999	9	7. Aug. 2000	21	7. Aug. 2001	33	8. Aug. 2002	45	8. Aug. 2003	57
B10-Monat	8. Sep. 1999	10	7. Sep. 2000	22	7. Sep. 2001	34	8. Sep. 2002	46	8. Sep. 2003	58
B11-Monat	9. Okt. 1999	11	8. Okt. 2000	23	8. Okt. 2001	35	8. Okt. 2002	47	9. Okt. 2003	59
B12-Monat	8. Nov. 1999	12	7. Nov. 2000	24	7. Nov. 2001	36	7. Nov. 2002	48	8. Nov. 2003	60

Chin. Neujahrstag	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.
	2004	21	2005	22	2006	23	2007	24	2008	25
	22. Jan. 2004		9. Feb. 2005		29. Jan. 2006		18. Feb. 2007		7. Feb. 2008	
	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.
B1-Monat	7. Dez. 2003	1	7. Dez. 2004	13	7. Dez. 2005	25	7. Dez. 2006	37	7. Dez. 2007	49
B2-Monat	6. Jan. 2004	2	5. Jan. 2005	14	5. Jan. 2006	26	6. Jan. 2007	38	6. Jan. 2008	50
B3-Monat	4. Feb. 2004	3	4. Feb. 2005	15	4. Feb. 2006	27	4. Feb. 2007	39	4. Feb. 2008	51
B4-Monat	5. Mrz. 2004	4	5. Mrz. 2005	16	6. Mrz. 2006	28	6. Mrz. 2007	40	5. Mrz. 2008	52
B5-Monat	4. Apr. 2004	5	5. Apr. 2005	17	5. Apr. 2006	29	5. Apr. 2007	41	4. Apr. 2008	53
B6-Monat	5. Mai. 2004	6	5. Mai. 2005	18	6. Mai. 2006	30	6. Mai. 2007	42	5. Mai. 2008	54
B7-Monat	5. Jun. 2004	7	5. Jun. 2005	19	6. Jun. 2006	31	6. Jun. 2007	43	5. Jun. 2008	55
B8-Monat	7. Jul. 2004	8	7. Jul. 2005	20	7. Jul. 2006	32	7. Jul. 2007	44	7. Jul. 2008	56
B9-Monat	7. Aug. 2004	9	7. Aug. 2005	21	8. Aug. 2006	33	8. Aug. 2007	45	7. Aug. 2008	57
B10-Monat	7. Sep. 2004	10	7. Sep. 2005	22	8. Sep. 2006	34	8. Sep. 2007	46	7. Sep. 2008	58
B11-Monat	8. Okt. 2004	11	8. Okt. 2005	23	8. Okt. 2006	35	9. Okt. 2007	47	8. Okt. 2008	59
B12-Monat	7. Nov. 2004	12	7. Nov. 2005	24	7. Nov. 2006	36	8. Nov. 2007	48	7. Nov. 2008	60

Chin. Neujahrstag	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.
	2009	26	2010	27	2011	28	2012	29	2013	30
	26. Jan. 2009		14. Feb. 2010		3. Feb. 2011		23. Jan. 2012		10. Feb. 2013	
	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.
B1-Monat	7. Dez. 2008	1	7. Dez. 2009	13	7. Dez. 2010	25	7. Dez. 2011	37	7. Dez. 2012	49
B2-Monat	5. Jan. 2009	2	5. Jan. 2010	14	6. Jan. 2011	26	6. Jan. 2012	38	5. Jan. 2013	50
B3-Monat	4. Feb. 2009	3	4. Feb. 2010	15	4. Feb. 2011	27	4. Feb. 2012	39	4. Feb. 2013	51
B4-Monat	5. Mrz. 2009	4	6. Mrz. 2010	16	6. Mrz. 2011	28	5. Mrz. 2012	40	5. Mrz. 2013	52
B5-Monat	5. Apr. 2009	5	5. Apr. 2010	17	5. Apr. 2011	29	4. Apr. 2012	41	4. Apr. 2013	53
B6-Monat	5. Mai. 2009	6	6. Mai. 2010	18	6. Mai. 2011	30	5. Mai. 2012	42	5. Mai. 2013	54
B7-Monat	5. Jun. 2009	7	6. Jun. 2010	19	6. Jun. 2011	31	5. Jun. 2012	43	5. Jun. 2013	55
B8-Monat	7. Jul. 2009	8	7. Jul. 2010	20	7. Jul. 2011	32	7. Jul. 2012	44	7. Jul. 2013	56
B9-Monat	7. Aug. 2009	9	7. Aug. 2010	21	8. Aug. 2011	33	7. Aug. 2012	45	7. Aug. 2013	57
B10-Monat	7. Sep. 2009	10	8. Sep. 2010	22	8. Sep. 2011	34	7. Sep. 2012	46	7. Sep. 2013	58
B11-Monat	8. Okt. 2009	11	8. Okt. 2010	23	8. Okt. 2011	35	8. Okt. 2012	47	8. Okt. 2013	59
B12-Monat	7. Nov. 2009	12	7. Nov. 2010	24	8. Nov. 2011	36	7. Nov. 2012	48	7. Nov. 2013	60

Chin. Neujahrstag	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.
	2014	31	2015	32	2016	33	2017	34	2018	35
	31. Jan. 2014		19. Feb. 2015		8. Feb. 2016		28. Jan. 2017		16. Feb. 2018	
	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.
B1-Monat	7. Dez. 2013	1	7. Dez. 2014	13	7. Dez. 2015	25	7. Dez. 2016	37	7. Dez. 2017	49
B2-Monat	5. Jan. 2014	2	6. Jan. 2015	14	6. Jan. 2016	26	5. Jan. 2017	38	5. Jan. 2018	50
B3-Monat	4. Feb. 2014	3	4. Feb. 2015	15	4. Feb. 2016	27	3. Feb. 2017	39	4. Feb. 2018	51
B4-Monat	6. Mrz. 2014	4	6. Mrz. 2015	16	5. Mrz. 2016	28	5. Mrz. 2017	40	5. Mrz. 2018	52
B5-Monat	5. Apr. 2014	5	5. Apr. 2015	17	4. Apr. 2016	29	4. Apr. 2017	41	5. Apr. 2018	53
B6-Monat	5. Mai. 2014	6	6. Mai. 2015	18	5. Mai. 2016	30	5. Mai. 2017	42	5. Mai. 2018	54
B7-Monat	6. Jun. 2014	7	6. Jun. 2015	19	6. Jun. 2016	31	5. Jun. 2017	43	6. Jun. 2018	55
B8-Monat	7. Jul. 2014	8	7. Jul. 2015	20	7. Jul. 2016	32	7. Jul. 2017	44	7. Jul. 2018	56
B9-Monat	7. Aug. 2014	9	8. Aug. 2015	21	7. Aug. 2016	33	7. Aug. 2017	45	7. Aug. 2018	57
B10-Monat	8. Sep. 2014	10	8. Sep. 2015	22	7. Sep. 2016	34	7. Sep. 2017	46	8. Sep. 2018	58
B11-Monat	8. Okt. 2014	11	9. Okt. 2015	23	8. Okt. 2016	35	8. Okt. 2017	47	8. Okt. 2018	59
B12-Monat	7. Nov. 2014	12	8. Nov. 2015	24	7. Nov. 2016	36	7. Nov. 2017	48	7. Nov. 2018	60

	Jahr	Jahresnr.	Jahr	Jahresnr.
	2019	36	2020	37
Chin. Neujahrstag	5. Feb. 2019		25. Jan. 2020	
	Start Solarmonat	Monatsnr.	Start Solarmonat	Monatsnr.
B1-Monat	7. Dez. 2018	1	7. Dez. 2019	13
B2-Monat	6. Jan. 2019	2	6. Jan. 2020	14
B3-Monat	4. Feb. 2019	3	4. Feb. 2020	15
B4-Monat	6. Mrz. 2019	4	5. Mrz. 2020	16
B5-Monat	5. Apr. 2019	5	4. Apr. 2020	17
B6-Monat	6. Mai. 2019	6	5. Mai. 2020	18
B7-Monat	6. Jun. 2019	7	5. Jun. 2020	19
B8-Monat	7. Jul. 2019	8	6. Jul. 2020	20
B9-Monat	8. Aug. 2019	9	7. Aug. 2020	21
B10-Monat	8. Sep. 2019	10	7. Sep. 2020	22
B11-Monat	8. Okt. 2019	11	8. Okt. 2020	23
B12-Monat	8. Nov. 2019	12	7. Nov. 2020	24

Schlusswort

Die einleitenden Kapitel dieses Manuskriptes zeigen, dass naturwissenschaftliche und daoistische Betrachtungsweisen durchaus miteinander vereinbar sind. In der Naturwissenschaft sammelt sich durch die kausal-analytische Vorgehensweise enorm viel Detailwissen an. Dieses Detailwissen passt bestens in das induktiv-synthetische Gedankengebäude des Daoismus, das die Grundlage der chinesischen Medizin bildet.

Im Hauptteil werden die vielen Konzepte, die die Grundlage für eine zeitlich optimierten Akupunktur nach den Methoden Zi Wu Liu Zhu Zhen Fa – 子午流注针法 – und Ling Gui Ba Fa – 灵龟八法 – liefern, beschrieben. Sie sind für die rein technische Handhabung des „Wheel of Time Acupuncture®“ nicht unbedingt notwendig. Aber sie offenbaren die Denkmuster und die Philosophie der alten Chinesen. Der Einblick in dieses östliche Denken ist faszinierend. Das Verständnis der Konzepte ist aber nicht nur von akademischem Interesse. Geist lenkt Energie. Die Anwendung der Konzepte mit einem klaren mentalen Fokus hilft dem aus der Balance geratenen Organismus, mit den irdischen, lunaren, solaren, kosmischen, energetischen Rhythmen wieder in Resonanz zu kommen. In diesem Sinne kann sich die rein mechanische Anwendung des „Wheel of Time Acupuncture®“ um eine energetisch-spirituelle Dimension erweitern.

Und noch viel überzeugender als die intellektuellen Zusammenhänge, die ein solcher Text darzustellen versucht, sind die praktischen, positiven Erfahrungen, die der Akupunkteur bei der täglichen Arbeit erlebt. Durch den Einbezug der Dimension der Zeit in die Akupunkturkonzepte können die Behandlungserfolge zusätzlich optimiert werden. Das neu entwickelte „Wheel of Time Acupuncture®“ kann dabei eine grosse Hilfe sein.

Literatur

[1] Walter K: Chaosforschung, I Ging und Genetischer Code. München, Diederichs Verlag, 1992

[2] Schönenberger M: Weltformel I Ging und genetischer Code. Zürich, Windpferd Verlagsgesellschaft, 2000

[3] Gräfe E H: „I Ging“ Artikel in Zeitschrift für Allgemeinmedizin – Der Landarzt, Heft 5/96 und Replik „I Ging – Das Buch der Wandlungen und Der genetische Code – Das Buch des Lebens“, ebenfalls in Zeitschrift für Allgemeinmedizin – Der Landarzt, Heft 16/69

Aylward, Th F: The Imperial Guide to Feng Shui & Chinese Astrology. London, Watkins Publishing, 2007

Deadman P, Al-Khafaji M & Baker K: A Manual of Acupuncture. East Sussex, The Journal of Chinese Medicine Publications, 2008

Engelhardt U, Hempen CH: Akupunktur-Scheibe zur Errechnung der optimalen Wirkzeiten. Urban & Schwarzenberg, 1995

Focks C, Hillenbrand N: Leitfaden Chinesische Medizin. München, Urban & Fischer, 2003

Hook D: I Ging für Fortgeschrittene: Strukturen, Kräfte, Kombinationen. Köln, Diederichs Verlag, 1983

Koch, A.: Die Systeme der Nebenmeridiane. Sarnen, Self-publishing www.koch-tcm.ch, 2008

Kubiena G, Ramakers F: Bestzeitakupunktur – Chronopunktur. Akupunktur der Meister nach der energetischen Zeit. Wien-München-Bern, Verlag Wilhelm Maudrich, 2002

Kubny M: Traditioneller Chinesischer Mondkalender. Das chinesische Mondjahr und das westliche Sonnenjahr von 1910 – 2020. Heidelberg, Kehrer Verlag, 2000

Maciocia G: The Foundations of Chinese Medicine. London, Churchill Livingstone, 1989

Ni Hua-Ching: The book of changes and the unchanging truth. Santa Monica, Seven Star Communications, 1990

Porkert M: Die theoretischen Grundlagen der chinesischen Medizin. Wiesbaden, Phainon Editions & Media, 1973

Quan L B: Optimum Time for Acupuncture. Shandong, Weifang, 1988

Schmaltz G: Östliche Weisheit und westliche Psychotherapie. Stuttgart, Hippokrates Verlag, 1958

Sung E: Ten Thousand Years Book. The Essential Tool for Chinese Astrology. San Francisco, MJE Publishing, 2003

Shima M: The Medical I Ching. Boulder, Blue Poppy Press, 2006

Twicken D: Time Acupuncture. Los Angeles, Self Publishing, 2005

Twicken D, & Chan A L: Zi Ping Chinese Astrology. Los Angeles, Self Publishing, 2000

Unschuld P U.: Nan-Ching. The Classic of Difficult Issues. Berkley Los Angeles London, University of California Press, 1986

Wu N L, Wu A Q: Yellow Emperor's Canon of Internal Medicine. Huang Di Nei Jing. Beijing, China Science & Technology Press, 1997

Zhang Y H, Ken R: Who Can Ride the Dragon. Massachusetts, Paradigm Publications, 1999

Zimmermann G: I Ging, Das Buch der Wandlungen. Düsseldorf, Patmos Verlag, 2007

Index

A

Abkürzungen · 9
Abschluss · 119
Abschnitte des Sonnenjahres · 44, 48
Acht ausserordentliche Meridiane · 136
Acht Extrameridiane · 136
Acht Leitkriterien · 18
Acht Trigramme · 116
Acht Zeichen · 116
Achtfache Methode des Emporfliegens · 107
Acht-Jahres-Zyklus · 137
Adenin · 112
Ägypter · 37
Aktivität · 89
akute Leiden · 82
Alarm-Mu-Punkte · 82
altes Yang · 116
altes Yin · 116
Altwasser · 136
Ameisenlaufen · 81
Arbeitsort · 59
astronomische Akupunktur · 67
Atemfrequenz · 15
Athen · 58
Atomuhren · 12
Augen · 138
Ausgleichsreservoir · 136
Aussenseite · 138
autonome Reaktionen · 72

B

Ba · 107
Ba Gua · 116
Ba Zi Berechnungen · 45
Bach-Shu-Punkt · 69, 81, 82, 88, 93, 94
Bauernkalender · 49
Beine · 138
Beinmeridiane · 138
Beinmuskeltonus · 138
Ben · 29, 125
Ben Biao ZhongQi · 30
Berechnungsnummer · 63
Berg · 117, 119, 123, 126
Bestzeitakupunktur · 34
Bewahrer des Yang · 138
Bewahrer des Yin · 138
Bewegung · 119, 125
Bewusstsein · 69, 88
Bhagavad Gita · 109
Biao · 29, 125
Biao Ben · 29, 107, 125
Biao You Fu · 67, 107
Bing · 24

Bitteres · 103
Blitz · 119
Blut · 95, 137, 138
Blutdruck · 14
Blut-Stagnation · 137
Brennen · 81
Brunnen-Jing-Punkt · 69, 81, 88, 92, 93, 94
Buch der Dokumente · 108
Buddhismus · 16

C

Cäsiumatom · 12
causa · 16
CEDT · 53
Central European Daylight Time · 53
Central European Time · 51
CET · 51
Chengdu · 59
Chinese Standard Time · 51
chinesische Sexagesimalzeit · 34
chinesische Standardzeit · 51
Chinesischer Kalender · 39
chinesischer Neujahrstag · 33
chinesisches klimatisches Solarjahr · 43
chinesisches Mondjahr · 43
chinesisches Neujahr · 43
Chong Mai · 137, 140
chronische Leiden · 82
Chronobiologie · 13
CNST · 51
Conception Vessel · 137
Coordinated Universal Time · 51
Cycle of Sixty · 31
Cytosin · 112

D

Dai Mai · 138
Dao · 17
Dao De Jing · 18
Daoismus · 16, 17
daoistische Aspekte · 137
daylight saving time · 53
Denken · 72
Deo · 17
Desoxyribonukleinsäure · 112
Deus · 17
Diätetik · 103
Ding · 24
DNS · 112
Donner · 117, 119, 123, 126
Doppelstundennummer · 36
Dou Hanqing · 7, 67, 107
Drachenfeuer · 111
Drachen-Pferd · 108, 111

Dreifacher Erwärmer · 95
Drittes Auge · 13
DST · 53
Du Mai · 88, 137
dualistisches System · 18
Dui · 117, 119
Durchfall · 70, 88
Durchgangs-Luo-Punkt · 81, 84, 100
Durchhaltewillen · 72
Dyspnoe · 70, 88

E

East European Time · 52
Eastern Standard Time · 51
Ebbe · 12
Echtzeit · 50
EET · 52
Ehemann-Ehefrau-Regel · 103
Eight Methods of Magic Turtle · 107
Eight Techniques of Soaring · 107
Elemente · 10
Embryo · 137
Energetischer Tagesbeginn · 91
energetisches Jahr · 43
Energiekreislauf · 68
Engelhardt Tabelle · 53
Epiphyse · 13
Erde · 11, 21, 24, 101, 109, 117, 119, 123, 126
Erzweige · 21, 25
Erschöpfung · 136
Erythrozytenzahl · 15
Essenz · 137, 140
EST · 51

F

Fa · 67, 89, 107
Familie · 118, 128
Fei · 107
Fei Teng Ba Fa · 107, 135, 141
Fetus · 137
feuchte Hitze · 138
Feuer · 11, 21, 24, 101, 109, 117, 119, 123, 126
Fieber · 69, 88
Fluss-Jing-Punkt · 70, 81, 88, 93, 94
Flussrichtung des Qi · 68
Flut · 12
Freude · 119
Friede · 123
Frieren · 81
Früher Himmel · 114, 120
Frühling · 29, 48, 123, 126
Frühlingsbeginn · 41
Frühlingstagundnachtgleiche · 39
Fu Organe · 82
Fu Xi · 112, 120
Fülle · 79, 80, 81, 86

fünf antike Punkte · 69
Fünf Bewegungen · 23
Fünf Transport-Shu-Punkte · 69, 87, 102, 137
Fünf Wandlungsphasen · 16, 70, 109, 127
Funktion · 125

G

Gallenblase · 138
Gast · 106
Gast-Gastgeber-Regel · 81
Gastgeber · 106
gebändigte Kraft · 119
Geburt · 47
Geburtsort · 59
Gefahr · 119
Gefäss · 10
gegenläufiges Qi · 70
Geist · 69, 72
Gelenkschmerzen · 69, 88
Gen · 117, 119
Geng · 24
Geographische Korrektur · 55
Gesichtsfarbe · 88
GMT · 51
Gott · 17
Governing Vessel · 137
Greenwich Mean Time · 51
Gregorianischer Kalender · 38
grosses Yang · 116
grosses Yin · 116
Grossmutter · 101
Gua · 116
Guanin · 112
guest-point · 106
Gui · 24, 107
Gürtelgefäss · 138

H

Hämatokrit · 15
Hämoglobinkonzentration · 15
Hautkrankheiten · 70, 88
He · 108
He Re Yu · 67
He Tu · 108, 111, 112, 120, 125
He Xue · 70
Herbst · 29, 48, 123, 126
Herbsttagundnachtgleiche · 39
Hervorbringungs-Sheng-Zyklus · 70, 92, 101, 110, 124, 129
Herz · 138
He-Sea-Point · 70, 81
Himmel · 117, 119, 123, 126
Himmelsrichtungen · 21, 111, 121
Himmelsstämme · 21
Hitze · 69, 88
Hitzegefühl · 81
Holz · 11, 21, 24, 101, 109, 123

Horary-Ben-Point · 72
horizontale Beziehung · 102
host-point · 106
Huang Di · 35
Huang Di Nei Jing · 21, 30, 67, 69, 132
Hun · 72, 110
Husten · 70, 88
Hypästhesie · 81
Hypothalamus · 13

I

I Ching · 19
I Ging · 19
Indian Standard Time · 52
Indische Zeit · 52
induktiv-synthetisch · 16, 151
Infektanfälligkeit · 74
innere Uhr · 13
Instinkte · 72
IST · 52

J

Jahresnummer · 33, 60
Jahressäule · 33
Jahreszeiten · 29, 48, 89, 126
Ji · 24
Jia · 24, 89
Jia-Tag · 92
Jing · 137, 140
Jing Xue · 69, 70
Jing-Qi · 136
Jing-River-Point · 70, 81
Jing-Well-Point · 69, 81
Jiva · 110
Juckreiz · 81
Jueyin · 25
junges Yang · 116
junges Yin · 116
Jun-Huo · 97

K

Kalender der 10'000 Jahre · 49
Kältegefühl · 81
Kan · 117, 119
Karte vom Gelben Fluss · 108, 120
kausal-analytisch · 16, 151
Kindpunkt · 73
kleines Yang · 116
kleines Yin · 116
Klimaphase · 39
Konfuzianismus · 16
Kong Anguo · 108, 113
König Wen · 122
Konstitutionelle Zustände · 140
Konterstamm · 133

Konterzweig · 133
Kontrakturen · 81
Kontroll-Ke-Zyklus · 101, 129
Konzentration · 72
Konzeptionsgefäß · 137
koordinierte Weltzeit · 51
Körperregion · 139
Körpertemperatur · 15
Krämpfe · 81
Krankheitsursachen · 103
Kräuter-Behandlung · 102
Krishna · 110
Kubiena · 34
Kun · 117, 119
kybernetisches System · 102

L

Landwirtschaftskalender · 49
Langmeridiane · 25
Lao Zi · 18
Lebenskraft · 18
Leber · 138
Leber-Fülle · 85
Leber-Qi-Stagnation · 84
Leere · 79, 81
Leere-Problem · 86
Leichtigkeit · 119
Leitbahn · 10
Lenkergefäß · 137
Lernen · 72
Leukozytenzahl · 15
Li · 117, 119
Liang Yi · 116
Libido-Energie · 111
Ling · 107
Ling Gui Ba Fa · 107, 142
Ling Shu · 69, 82
Liu Jing · 25
Liu Qi · 25
Liu Zhu · 67
Lo · 113
Los Angeles · 57
Lunarkalender · 38
Lungen-Qi · 137
Lunisolarkalender · 38
Luo · 113
Luo Shu · 113

M

Magen · 70
Magen-Qi · 137
Mangel · 79
Mangelsyndrom · 103
Mantra · 109
Mark · 137
Meer-He-Punkt · 70, 81, 88, 93, 94
Melatonin · 13

Meridian · 10
Meridian-Qi · 68
Meridian-Zustände · 141
Metall · 11, 21, 24, 101, 109, 123
meteorologische Phänomene · 23
Methode der Achtfach Wirkkräftigen
 Schildkröte · 107
Ming Dynastie · 67
Mittag-Mitternacht-Regel · 84
Mitteleuropäische Sommerzeit · 53
Mitteleuropäische Zeit · 51
mittlere Ortszeit · 53
Monatsnummer · 33, 61
Monatssäule · 33
Mond · 12
Mondmonate · 33, 40
MOZ · 53
Müdigkeit · 136
Mutter-Kind-Regeln · 70, 79, 86
Mutter-Kind-Zyklus · 70, 101
Mutterpunkt · 73

N

Na · 67, 89
Na Jia Fa · 89
Na Jia Fa Gesamttabelle · 100
Na Zi Fa · 67, 78
Nach-Himmel · 114
Nadelstimulation · 76
Nan Jing · 67, 70, 82
nasse Erde · 129
Neng Li · 49
Neumond · 40
Neun Paläste · 113, 130
New York · 57
Nomenklatur · 9
Norden · 21, 109, 123
Nordhalbkugel · 40
Nucleus suprachiasmaticus · 13
numerische Akupunktur · 107

O

Offene Punkte · 96
Öffnungsregel · 92, 93
Organuhr · 68
Organzeiten · 68
Original Ling Gui Ba Fa · 107
Ortszeit · 53
Osten · 21, 109, 123
Osteuropäische Zeit · 52
östliche Standardzeit Nordamerikas · 51

P

Pacific Standard Time · 51
Parasympathikus · 14, 20, 89

Parese · 81
Partner-Punkt · 101, 104
Partner-Regel · 103
Partnertage · 101
Passivität · 89
Pazifische Standardzeit Nordamerikas · 51
PC-Meridian · 95
Peking · 58
Penetrationsgefäß · 137
Perikard · 95
Pinealdrüse · 13
Po · 72
Polaritäts-Zustände · 141
Potenzial · 125
PST · 51
psycho-emotionale Symptome · 138
Pulsfrequenz · 14

Q

Qi · 18, 95
Qi Jing Ba Mai · 136
Qi Men Dun Jia · 36
Qian · 117, 119
Qi-Stagnation · 137
Quell-Ying-Punkt · 69, 81, 88, 93, 94

R

Ramakers · 34
Raumschiff · 111
Regelkreise · 35
Ren · 24
Ren Mai · 88, 137
Resonanz · 106
Rücken-Shu-Punkte · 82
Rückzug · 89

S

San Jiao · 95
Schaltjahre · 37
Schaltmonate · 33, 37
Schaltregeln · 38
Schaltsekunden · 37
Schalttage · 37
Scharf-Warmes · 103
Scheitelauge · 13
Schildkröte · 107, 113
Schlafstörungen · 84
Schlaf-Wach-Rhythmus · 14
Schmerz · 81
Schrift vom Fluss Lo · 113
Schweregefühl · 69, 88
Sedierung · 75, 80
Sedierungspunkt · 73, 86
See · 117, 119, 123, 126
Selbst · 110

Sexagesimalzyklus · 31
Shang Han Lun · 30
Shang Shu · 108, 113
Shang-Dynastie · 21, 122
Shanghai · 59
Shaoyang · 25, 116
Shaoyang-Symptome · 138
Shaoyin · 25, 116
Shen · 72
Sheng-Zyklus · 70
Shi Er Di Zhi · 21, 25
Shi Tian Gan · 21
Shu · 113
Shu Xue · 69
Shu-Stream-Point · 69, 81
Si Xiang · 116
Sieben-Jahres-Zyklus · 137
Solarzeit · 50, 52
Sommer · 29, 48, 126
Sommerzeit · 53
Sommerzeitverordnung · 53
Sonnenhöchststand · 52
Sonnenkalender · 37
Sonnenmonate · 33, 39
Sonnenuhr · 12, 52
Sonnenwenden · 39, 48, 52
Sonnenzeit · 50, 52
Spasmus · 81
Später Himmel · 114, 122
Sprache · 9
Stagnationen · 138
Sternzeichen · 41
Stimme · 70, 88
Stockung · 123
Stoffwechsel · 15
Stress · 84
Strömen nach Zi und Wu · 67
Stundensäule · 36
Su Wen · 30
Substitutionsnummern · 131
Süden · 21, 109, 123
Südhalbkugel · 40
Supplemental Point · 97
Süßes · 103
Sympathikus · 14, 20, 89

T

Tagesmeridian · 97
Tagesnummer · 34, 63, 131
Tagessäule · 34
Tagundnachtgleichen · 39, 48, 52
Tai Ji · 18
Taiyang · 25, 116
Taiyin · 25, 116
Tao · 17
Taubheit · 81
Td-Nummer · 36, 65, 133
TE-Meridian · 95

Teng · 107
Thymin · 112
Tonisierung · 74, 79
Tonisierungspunkt · 73, 86
Traditioneller Chinesischer Mondkalender · 49
Trigramm · 116
trockene Erde · 129
Tropisches Jahr · 37
Tu · 108

U

Uhrzeigersinn · 110
Uhrzeit · 50
Urknall · 12
Ursache · 16
Ursprungs-Yuan-Qi-Punkt · 81, 82, 86, 97, 137
UTC · 51
Uterus · 137

V

Vedanta · 109
Veden · 109
Vegetatives Nervensystem · 14, 20, 89
Verbindungspunkte · 137, 139
vertikale Beziehung · 102
Vier Bilder · 116
Vier Himmelsrichtungen · 109
Vier Säulen · 33, 45, 60
Vitalkraft · 119
Vollmond · 40
Vor-Himmel · 114

W

Wahre Ortszeit · 50, 52
Wahrsagesymbole · 116
Wahrsagezeichen · 116
Wan Nian Li · 49
Wanderseele · 72
Wandlungsphasen · 10
Wasser · 11, 21, 24, 89, 101, 109, 117, 119, 123, 126
Wei-Qi · 137
Wen Wang · 122
West European Time · 51
Westen · 21, 109, 123
WET · 51
Wettergeschehen · 29
WHO Standardnomenklatur · 9
Wien · 56
Willenskraft · 72
Wind · 117, 119, 123, 138
Winter · 29, 48, 126
Wintersonnenwende · 41
Winterzeit · 50
Wirbelsäule · 137, 138

WOZ · 52
Wu · 24, 67
Wu Ji · 17, 116
Wu Shu Xue · 69
Wu Xing · 16, 70
Wu Yun · 23
Wurzel · 125
Wurzel-Ben-Punkt · 72, 84, 86

X

Xia Dynastie · 113
Xiang Ke · 101
Xiang Sheng · 70, 101
Xiang-Huo · 97
Xin · 24
Xu Feng · 7, 67, 107
Xun · 117, 119

Y

Yang · 11, 16, 19, 137
Yang Qiao Mai · 138
Yang Wei Mei · 138
Yang-Erkrankungen · 82
Yang-Fersengefäss · 138
Yang-Gua · 117, 120
Yang-Linie · 117, 120
Yang-Meridiane · 92
Yangming · 25
Yang-Natur · 129
Yang-Richtung · 110, 113
Yang-Stunden · 101
Yang-Tage · 101
Yang-Tier · 111
Yang-Trigramm · 120
Yang-vorwärts-Yin-rückwärts-Regel · 89, 113
Yi · 24, 72
Yi Jing · 19, 108, 122, 134
Yi Jing Akupunktur · 89, 106
Yin · 11, 16, 19, 137
Yin Li · 49
Yin Qiao Mai · 138
Yin Wei Mei · 138
Yin-Erkrankungen · 82

Yin-Fersengefäss · 138
Ying Sui Bu Xie · 74, 75, 76
Ying Xue · 69
Ying-Spring-Point · 69, 81
Yin-Gua · 117, 120
Yin-Kalender · 49
Yin-Linie · 117, 120
Yin-Meridiane · 93
Yin-Natur · 129
Yin-Richtung · 113
Yin-Stunden · 101
Yin-Tage · 101
Yin-Trigramm · 120
Yu · 113
Yuan Point of the On-Duty Channel · 97
Yuan-Qi · 136

Z

Zang-Fu-Syndrome · 105
Zang-Organe · 82, 88
Zeichen · 116
Zeit · 12
Zeitgleichungstabelle · 53
Zeitrechnungen · 50
Zeitzone · 50
Zentrum · 21, 109
Zentrum der Zeitzone · 50
Zeugung · 47
Zhen · 117, 119
Zhen Jing Zhi Nan · 107
Zhen Jiu · 67
Zhen Jiu Da Quan · 67, 107
Zhi · 72
Zhou-Dynastie · 122
Zi · 67
Zi Wu Liu Zhu Zhen Fa · 67
Zirbeldrüse · 13
Zodiak-Einteilung · 39
Zonenmeridian · 50
Zufall · 17
Zürich · 56
Zusammenkunftspunkte · 137, 139
Zwei Symbole · 116
Zweig · 125